



Innbydelse til

Olavslekene 2010

Sarpsborg Idrettslag, Svømmegruppa
har gleden av å invitere til Olavslekene for 33. gang.



Sarpsborghallen

lørdag 23. og søndag 24. oktober 2010

Vi benytter
helautomatisk
tidtagersystem med
resultat-
tavle.

Video-overføring
på storskjerm
til kafeteria.

Flotte premier
til svømmerne !



Stevnet
avholdes som
vanlig i Sarpsborg-
hallen,
og arrangeres
i henhold til NSF's lover
og regler.

Olavslekene
har også flere
NM-øvelser

Velkommen !

Bassenget

er 25 m med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader C. Innsvømming 1 time før stevnestart. Det kan bli endring i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i godtid. Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det.

Påmelding

må være sendt oss senest fredag 8. oktober 2010 kl. 24.00.
Etteranmeldelser koster 150.-/individuell og kr. 300,-/lag pr. start i ledige baner.
Eventuelle strykninger må være innlevert senest en time før stevnestart.
Lagledermøte avholdes en time før stevnestart. **09. 00 lørdag.**

Startkontingent kr. 75, - pr. individuell øvelse, kr. 150, - pr. lagøvelse.

Olavsstafetten – ingen startkontingent.

Startkontingent sendes til SIL,Svømmegruppe, v/Merete Gandrud, Fagerheimveien 7, 1659 Torp
Bankgiro: 1090. 07. 49274

Påmelding sendes på standardformat (stevnebørsen eller kobben) til e-mail: silsvom@tele2.no
De som ikke har program som generer riktig fil (uni_p.txt) kan sende påmelding i word eller excel format. Heatene vil bli satt opp etter bestetid uansett klasse.

Startlister vil bli lagt ut på vår hjemmeside: www.silsvomming.no
Resultatlistene vil også bli lagt ut på våre hjemmesider umiddelbart etter stevnet.

Overnatting

Vi kan tilby overnatting ved St. Olav Videregående skole, vis a vis Sarpsborghallen eller våre samarbeidshoteller (Se siste side)

Premiering:

I individuelle øvelser vil det være gave-premier etter kupongprinsippet. Flere premier kan samles opp og gi en større gave-premie.

Individuelle øvelser:

1/3 premiering i hver årsklasse for jenter og gutter.
1/3 premiering for senior damer og herrer.
Jenter/gutter født 98-00 får en deltagerpremie uansett antall øvelser.

Stafetter:

4x100 medley og fri – de tre beste i hver klasse får medaljer.
Olavsstafetten, førsteplass damer og herrer.

Vandrepokal i begge klasser, (se si ste side)

Bestemannspremie:

kr. 2.500,- til beste junior jente og beste junior gutt.
kr. 2.500,- til beste senior dame og beste senior herre.
kr. 5.000,- til beste klubb

Bestemannspremien jente/gutt, dame/herre, går til den som har høyeste sammenlagte poengsum i tre øvelser med ulike svømmearter. Svømmeartene fri, rygg, bryst, butterfly og medley teller. Beste klubb regnes ut etter poeng oppnådd i alle øvelser i alle klasser.

Spørsmål

Vedr. innbydelsen eller arrangementet rettes til:

Stevneleder: Per Ivar Søfteland, e-mail: v-soef@online.no Mobil 957 99 793

Påmeldinger: Jan Erik Sjøberg, e-mail: silsvom@tele2.no Mobil: 907 31 926

LØRDAG

Stevnestart kl. 10.00

Lagledermøte
lørdag kl. 09.00

Innsvømming kl. 09.00 - ny innsvømming etter øvelse 2: ca 30 min.

1	800 m fri	Jenter	Sen-00	11	400 m fr	Jenter	Sen-00
2	800 m fri	Gutter	Sen-00	12	400 m fri	Gutter	Sen-00
3	200 m rygg	Jenter	Sen-00	13	100 m bryst	Jenter	Sen-00
4	200 m rygg	Gutter	Sen-00	14	100 m bryst	Gutter	Sen-00
5	50 m fri	Jenter	Sen-00	15	200 m butterfly	Jenter	Sen-00
6	50 m fri	Gutter	Sen-00	16	200 m butterfly	Jenter	Sen-00
7	100 m medley	Jenter	Sen-00	17	100 m fri	Jenter	Sen-00
8	100 m medley	Gutter	Sen-00	18	100 m fri	Gutter	Sen-00
9	50 m rygg	Jenter	Sen-00	19	4x50 m medley	Jenter	Sen./Jr
10	50 m rygg	Gutter	Sen-00	20	4x50 m medley	Gutter	Sen./Jr.

Pause ca. 30 min.

SØNDAG

Stevnestart kl. 09.00

Innsvømming kl. 08.00

21	400 m medley	Jenter	Sen-00	33	200 m bryst	Jenter	Sen-00
22	400 m medley	Gutter	Sen-00	34	200 m bryst	Gutter	Sen-00
23	50 m bryst	Jenter	Sen-00	35	100 m butterfly	Jenter	Sen-00
24	50 m bryst	Gutter	Sen-00	36	100 m butterfly	Gutter	Sen-00
25	100 m rygg	Jenter	Sen-00	37	"Olavsstafetten"	Damer	Senior
26	100 m rygg	Gutter	Sen-00	38	"Olavsstafetten"	Herrer	Senior
27	200 m fri	Jenter	Sen-00				
28	200 m fri	Gutter	Sen-00				
29	50 m butterfly	Jenter	Sen-00				
30	50 m butterfly	Gutter	Sen-00				
31	4x50 m fri	Jenter	Sen./jr.				
32	4x50 m fri	Gutter	Sen./jr.				

Pause ca 30 min.

Avslutning og premieutdeling for Olavsstafetten

Olavsstafetten

er en friøvelse på 500 m for klubblag. Den ble arrangert første gang i 1980, og det er satt opp en vandrepokal i både dame- og herreklassen. Den må vinnes 3 ganger for å beholdes til odell og eie. Tidligere har Oslo IL (1992), Malmø KK (1993) og Norrkøping KK (1999) i dameklassen, og IL Varg (1989), Øvre Eiker (2002), Hamar IL i dame- og herreklassen erobret pokalen til odell og eie i 2005.

1. etappe er på 200 m,
2. etappe er på 150 m,
3. etappe er på 100 m,
4. etappe er på 50 m.

De gjeldende rekordene for Olavsstafetten innehas av *Simavd. 1902, Gøteborg* i dameklassen med 5:03.53 og i herreklassen med 4:33.97, begge satt i 1995.



Tidligere vinnere av Olavs-stafetten:

DAMER:

1980	Oslo IL
1981	Oslo IL
1982	Oslo IL
1983	Stockholmspolisen IF
1984	Uppsala SS
1985	Uppsala SS
1986	Randers SK Neptun
1987	Simavd 1902, Gøteborg
1988	Torungen SK
1989	Torungen SK
1990	Stockholmspolisen IF
1991	Malmø KK
1992	Malmø KK
1993	Malmø KK
1994	Norrköping KK
1995	Simavd 1902, Gøteborg
1996	Aalborg
1997	Bergenssvømmeme
1998	Norrköping KK
1999	Norrköping KK
2000	Uddevalla
2001	SK Laxen
2002	SK Laxen
2003	Hamar IL
2004	Hamar IL
2005	Hamar IL
2006	Sarpsborg IL
2007	Hamar IL
2008	Moss SK
2009	Moss SK

HERRER:

1980	Larvik SK
1981	Larvik SK
1982	IL Varg
1983	Stockholmspolisen IF
1984	Uppsala SS
1985	Uppsala SS
1986	Halden SK
1987	Sarpsborg IL
1988	IL Varg
1989	IL Varg
1990	Stockholmspolisen IF
1991	Malmø KK
1992	Østfold Svøm
1993	IL Varg
1994	IL Varg
1995	Simavd 1902, Gøteborg
1996	Aalborg
1997	Bergenssvømmeme
1998	Norrköping KK
1999	Norrköping KK
2000	Øvre Eiker
2001	Øvre Eiker
2002	Øvre Eiker
2003	Hamar IL
2004	Hamar IL
2005	Hamar IL
2006	Lørenskog/Rælingen
2007	Sarpsborg IL
2008	Lørenskog/Rælingen
2009	IL Varg

Overnatting bestilles direkte til en av nedenstående:



Quality Hotel og Badeland
Sarpsborg
Postboks 173
NO-1713 Grålum
Tel.: (+47) 69101500
Fax: (+47) 69101501
E-mail :
booking.sarpsborg@quality.choicehotels.no

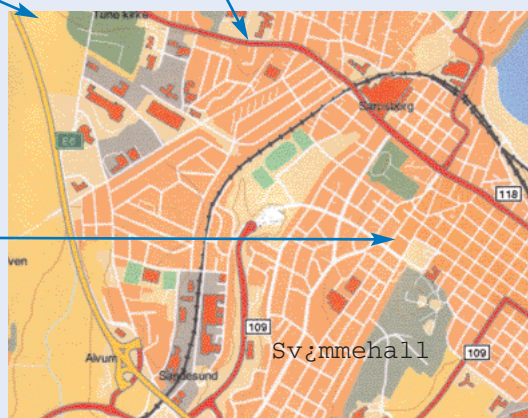


SARPSBORG VANDRERHJEM
TUNEHEIMEN
Tuneveien 44
1710 Sarpsborg
Tel : 69145001
Fax : 69142291
E-mail:
sarpsborg.hostel@vandrerhjem.no



Rica Hotels
Det Gode Vennekapel

Rica Saga Hotel
Sandesundsv 1.
1706 SARPSBORG
Tel : 69124200
Fax : 69156080
E-mail : rica.saga.hotel@rica.no



Olavslekene 2010.

Vi kan tilby overnatting på St.Olav videregående skole som ligger ved siden av svømmehallen.

Overnatting på skole m/frokost og matpakke : 150 kr pr. person pr. natt

Bestilling av overnatting m/frokost og matpakke

Klubb:

Kontaktperson: E-post:

Vi bestiller følgende :

Overnatting på skole m/frokost og matpakke, fredag/lørdag.....stk a kr 150 kr.....

Overnatting på skole m/frokost og matpakke, lørdag/søndag... ..stk a kr 150 kr.....

Sum

kr_____

**Vennligst bruk dette oppsettet. Bestillingen sendes sammen med påmeldingen.
Betales sammen med startkontingenten til konto 1090.07.49274**

