



og



inviterer til

Marienlyst Open

Lier og Drammen langbanestevne

lørdag 30.april og søndag 1.mai

Drammen Svømmeklubb og Lier Svømmeklubb har gleden av å invitere til
Marienlyst Open 2011 i Drammensbadet.

Bassenget har ferskvann, er 50 meter, har 8 baner og holder en vanntemperatur på ca 27 °C.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes helelektronisk tidtaking.

Stevnet er åpent for svømmere født i 1998 eller eldre, også funksjonshemmede, både med fysisk og psykisk funksjonshemming.

Stevnet er åpent for master, sr. og jr. De som skal påmeldes som Master, må skrive dette i påmeldingen. Startlisens skal være løst før stevnestart.

*Stevnet er åpent for svømmere født i **1998 eller eldre**.*

Stevnstart

Lørdag kl. 09.00

Søndag kl. 09.00

Innsømming

Fra kl. 07.00 – 08.45

Fra kl. 07.00 – 08.45

Lagledermøte

Kl. 08.00

**Kl. 08.00 hvis
behov**

Vi forbeholder oss retten til å begrense deltakelsen og forskyve starttidspunktet på lørdag og søndag.

Påmelding

Påmelding ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Stevnebørsen, PRIMA-format, Grodan eller Victoria.

Sendes **innen 15.4.2011 kl.24.00** til: jech@medley.no

Etteranmeldinger godtas i ledig bane mot dobbel startkontingent, som må betales kontant på stevnekontoret.

Vi oppfordrer alle til å sende eventuelle etteranmeldinger/strykninger til påmeldingsansvarlig på e-post så snart man vet.

Startkontingent

Startkontingent er kr. 75,- pr øvelse for individuelle øvelser og kr. 150.- for lagstarter.

Kontingent bes innbetalt til: MARIENLYST OPEN 2011
v/Drammen Svømmeklubb
Postboks 2090,
3003 DRAMMEN.

Kontonr: 9015 16 01323 Merk innbetalingen: "Marienlyst Open 2011"

Betalingsfrist: 15.04.11

Heatoppsett

Heatene blir satt opp etter beste tid, uansett klasse. (Kvalifiseringsperiode: siste 12 måneder før påmeldingsfrist). I alle finaleøvelsene vil de 3 siste heatene være seedet uavhengig av årsklasse. Resterende øvelser vil svømmes som direkte finaler med innmarsj.

Startlister, heatlister og resultatlister legger ut på internett: <http://www.livetiming.no>

Tidsskjema:

Vi bruker fast oppsatt tidsskjema som vi følger.

Premiering

Det svømmes i klassene 98/97/96, 95/94, 93/92, senior og Handicap (Australisk modell).
1/3 Premiering i alle øvelser på forsøkene.

Bestemannspremie

Herre: Klokke fra Nixon: Verdi 10.000,-

Dame: Klokke fra Nixon: Verdi 10.000,-

HC: Klokke fra Nixon: Verdi 10.000,-

Individuelle finaler:

A-finale

1. plass: Gullmedalje og gavekort á 1000,- hos Swimshop

2. plass: Sølvmedalje og gavekort á 400,- hos Swimshop

3. plass: Bronsemedalje og gavekort á 200,- hos Swimshop

4. – 8. plass: Premieglass

Lagfinaler:

Medalje til 1., 2. og 3. plass

Overnatting og bespisning:

Klubbene bes selv kontakte hotellene for overnatting.

FIRST HOTEL AMBASSADEUR Ved bestilling vis til Marienlyst Open 2011

Strømsø Torg 7, 3044 Drammen

TLF: (+47) 31 01 21 00

e-post: www.firsthotels.no/ambassadeur

Enkeltrom/natt inkl. frokost kr.500,-

Clarion Collection Hotel Tollboden. Oppgi kode "Marienlyst Open"

Tollbugata 43, 3044 Drammen

TLF: +47 32 80 51 00

e-post: www.choicehotels.no

Enkeltrom/natt inkl. frokost kr.880,-

Dobbeltrom/natt inkl. frokost kr.1200,-

Trippelrom er ikke tilgjengelig.

COMFORT HOTEL UNION BRYGGE Oppgi kode "Open"

Grønland 64, Union Brygge, 3045 Drammen

TLF: +47 32 21 70 00

e-post: co.unionbrygge@choice.no

Enkeltrom/natt inkl. frokost kr.680,-

Dobbeltrom/natt inkl. frokost kr.780,-

Trippelrom/natt inkl. frokost kr.1170,-

<http://www.drammen.no/filmer/>

Under hele stevnet holder kafeteriaen i Drammensbadet åpent, hvor det også kan kjøpes lunsj begge dager.

Spørsmål om stevnet kan rettes til:

Torfinn Kristensen på e-post: Torfinn.Kristensen@fks.fmcti.com eller

mobil:+47 4192 4872



ØVELSESOPPSETT

| DAMER/JENTER | | KVALIFIKASJONS KRAV | | | | HERRER/GUTTER | | KVALIFIKASJONS KRAV | | | |
|----------------------------|------------------|---------------------|----------|----------|----------|---------------|---------------|---------------------|----------|----------|----------|
| Øv.nr | Svømmeart | Senior | 92/93 | 94/95 | 96/97/98 | Øv.nr | Svømmeart | Senior | 92/93 | 94/95 | 96/97/98 |
| LØRDAG 30. APRIL | | | | | | | | | | | |
| 1 | 4x100 LM SR. | | | | | 2 | 4x100 LM SR. | | | | |
| 3 | 50 FRI | 32.00 | 34.00 | 36.30 | 37.80 | 4 | 50 FRI | 28.00 | 29.05 | 31.30 | 34.80 |
| 5 | 400 FRI | 5.10.00 | 5.30.00 | 5.50.00 | 6.10.00 | 6 | 400 FRI | 4.40.00 | 4.55.00 | 5.20.00 | 5.45.00 |
| 7 | 100 BK | 1.18.00 | 1.22.00 | 1.28.00 | 1.34.00 | 8 | 100 BK | 1.09.00 | 1.13.00 | 1.19.00 | 1.26.00 |
| 9 | 50 FLY | 34.50 | 36.50 | 39.00 | 41.50 | 10 | 50 FLY | 30.50 | 32.50 | 36.00 | 38.50 |
| 11 | 200 IM | 2.51.00 | 3.00.00 | 3.14.00 | 3.24.00 | 12 | 200 IM | 2.32.00 | 2.40.00 | 2.54.00 | 3.09.00 |
| 13 | 100 BT | 1.27.00 | 1.31.00 | 1.39.00 | 1.45.00 | 14 | 100 BT | 1.18.00 | 1.22.00 | 1.31.00 | 1.37.00 |
| 15 | 4x100 FRI SR. | | | | | 16 | 4x100 FRI SR. | | | | |
| FINALER START 15:00 | | | | | | | | | | | |
| ÅPNING AV STEVNET | | 15:00 - 15:15 | | | | | | | | | |
| 17 | 4x100 LM SR. | 15:15 - 15:25 | | | | 18 | 4x100 LM SR. | 15:25 - 15:35 | | | |
| 19 | 50 FRI | 15:35 - 15:42 | | | | 20 | 50 FRI | 15:42 - 15:49 | | | |
| 21 | 100 BK | 15:49 - 15:56 | | | | 22 | 100 BK | 15:56 - 16:03 | | | |
| 23 | 50 FLY | 16:03 - 16:10 | | | | 24 | 50 FLY | 16:10 - 16:17 | | | |
| 25 | 100 BT D | 16:17 - 16:24 | | | | 26 | 100 BT | 16:24 - 16:31 | | | |
| 27 | 4x100 FRI SR. | 16:31 - 16:41 | | | | 28 | 4x100 FRI SR. | 16:41 - 16:51 | | | |
| SØNDAG 1. MAI | | | | | | | | | | | |
| 29 | 6x50 MIX STAFETT | | | | | 30 | 200 FRI | 2.14.00 | 2.22.00 | 2.34.00 | 2.46.00 |
| 31 | 200 FRI | 2.29.00 | 2.38.00 | 2.52.00 | 3.00.00 | 32 | 50 BT | 35.50 | 37.50 | 40.70 | 43.70 |
| 33 | 50 BT | 41.00 | 42.50 | 45.20 | 47.20 | 34 | 200 FLY | 2.30.00 | 2.38.00 | 2.54.00 | 3.05.00 |
| 35 | 200 FLY | 2.45.00 | 2.58.00 | 3.12.00 | 3.20.00 | 36 | 100 FRI | 1.01.00 | 1.05.00 | 1.12.00 | 1.17.00 |
| 37 | 100 FRI | 1.10.00 | 1.13.00 | 1.20.00 | 1.24.50 | 38 | 50 BK | 32.00 | 33.50 | 36.50 | 39.50 |
| 39 | 50 BK | 36.00 | 38.00 | 41.00 | 43.00 | 40 | 100 FLY | 1.08.00 | 1.11.00 | 1.19.00 | 1.25.00 |
| 41 | 100 FLY | 1.17.00 | 1.20.00 | 1.28.00 | 1.33.00 | 42 | 200 BT | 3.17.00 | 3.20.00 | 3.25.00 | 3.30.00 |
| 43 | 200 BT | 3.22.00 | 3.25.00 | 3.30.00 | 3.35.00 | 44 | 200 BK | 2.30.00 | 2.38.00 | 2.52.00 | 3.05.00 |
| 45 | 200 BK | 2.47.00 | 2.57.00 | 3.09.00 | 3.18.00 | 46 | 1500 FRI | 19,40.00 | 20,00.00 | 20,30.00 | 21,30.00 |
| 47 | 1500 FRI | 20,00.00 | 20,30.00 | 21,00.00 | 22,00.00 | | | | | | |

Det er ikke kvalkrav for funksjonshemmede.
 Forventet slutt 200 rygg på søndag vil være ca. klokken 14:00.
 1500m fri vil begrenses til 1 heat pr. kjønn grunnet begrenset bassengtid.

Kval. krav gjelder uavhengig av bassenglengde.

Øvelser som svømmer finale på lørdag blir seedet (farget i tabell)
 Resterende øvelser lørdag har direkte finaler med innmarsj.
 Alle øvelser på søndag har direkte finale med innmarsj.

Øvelse 29; 6 x 50 m stafett skal ha minimum 2 svømmere av hvert kjønn pr. lag.

Dersom det er dommere i deres klubb som kunne tenke seg å bidra under stevnet, kan disse gi beskjed til Marianne Mørk.

Tlf: 99389566

E-Mail: Marianne.mork@lifi.no

For mer informasjon om stevnet, se LSKs eller DSKs hjemmesider
[Lier Svømmeklubb](#) og [Drammen svømmeklubb](#)

Velkommen!