

Svømmegruppa, Sarpsborg IL
Treningstider i høstferien, uke 40

Gjelder for A,B,C,D og E-partiet.
(de øvrige partiene har høstferie fra fredag 30. sept)

Ellen Magnussen / Nathalie Gretland vil i hovedsak være trenere denne perioden.

Lørdag 1.10	Mandag 3.10	Tirsdag 4.10	Onsdag 5.10	Lørdag 8.10
Kl. 08-10 A,B,C,D,E	Kl. 18-20 A,B,C	Kl. 20-22 A+B+C	Kl. 18.30-20 A,B,C,D,E	Kl. 08-10 A,B,C,D,E
(ingen etterm.trening)	Kl. 18-19.30 D og E	Kl. 20-21.30 D og E		(ingen etterm.trening)

ingen trening for A og B torsdag 29. og fredag 30. september (uke 39)

Ordinære treningstider for alle partier fra mandag 10. oktober