
SK Speed inviterer til

Speed Open 2011

lørdag 5. - søndag 6. november

på Nordtvet Bad

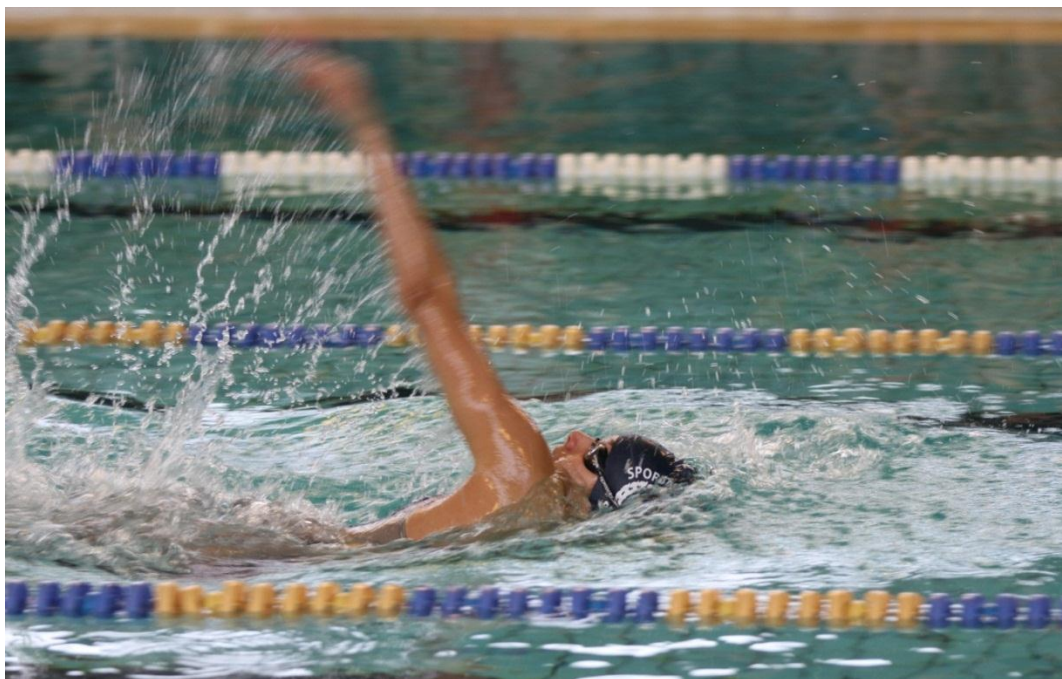


Foto: Thomas Liserud <http://www.tlfoto.net>

Nytt i år!!

100 fri finale søndag for klassene yngre og eldre junior.

Kvalifisering lørdag.

Innmarsj og premieutdeling!

Kåring av "Dagens heldigste" lørdag!

VELKOMMEN

I henhold til terminliste, NSF's lover og regler og med NSF's godkjenning, inviterer vi igjen svømmere født 2001 og tidligere til Speed Open på Nordtvet Bad. Funksjonshemmede, med eller uten klassifisering, oppfordres særskilt til å delta. Elektronisk tidtaking.

Vi arrangerer også en egen rekruttdel (uapprobert) lørdag den 5. november der de yngste svømmerne har muligheten til å delta. Se egen invitasjon.

INNSVØMMING OG LAGLEDERMØTE

Tidspunkter		
	Lørdag	Søndag
Innsømming	12.30	09.00
Lagledermøte	12.30	09.00
Dommermøte	13.10	09.40
Stevnestart	13.30	10.00

Tidsskjema for øvelsene vil bli lagt ut på våre sider (www.sk-speed.no) før stevnet.

PÅMELDING

All påmelding må skje via klubbene. Påmelding fra klubbene må være SK Speed i hende

innen onsdag 26. oktober 2011 kl. 23.59.

Etteranmeldinger godtas **frem til og med lagledermøtet** i ledige baner mot dobbel betaling. Påmeldingen sendes som e-post til open@sk-speed.no. Påmeldingen sendes i Stevnebørs-kompatibelt format. Arrangøren vil kunne sette begrensninger for antall deltakere i enkeltøvelser eller i totalt antall øvelser pr. svømmer (også for enkeltårsklasser) hvis stevnet ellers viser seg å bli for langvarig.

Vi ber om at strykninger sendes på mail i forkant av stevnet.

STARTKONTINGENT

Deltakelse koster kr. 75,- pr. individuell start og klubbene betaler kr. 150,- pr stafettlag.

Svømmere født 2001 betaler kr. 75,- uansett antall starter.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis. Vi ber om at e-post adressen til klubbens kasserer blir oppgitt sammen med påmeldingen. Spesifisert faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

KLASSEINDELING

- Individuelle øvelser: Senior og årsklasser født 1992-2001.
- Stafettøvelsene: En klasse.
- Finaleøvelsene: Eldre junior (92-96) og yngre junior (97-00).

PREMIERING

Det er 1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2001. Det er deltakerpremier i årsklasse 99-01. Premier for individuelle øvelser deles ut fortløpende etter hvert som resultatlister henges opp og til stevnets slutt.

På stafettene deles det ut premie for 1, 2 og 3 plass.

Vinner i hver klasse i finaleøvelsene (29/30) mottar kr. 1000,-, nr. 2 får kr. 600,- nr. 3 kr. 300,- og resterende 3 finalister mottar kr. 200,- hver. (Utbetaling skjer via klubbene.)

Lørdag kårer vi "Dagens heldigste!" som vinner en Ipod Nano. Trekningen foregår slik: Vi trekker først øvelse, deretter heat og til slutt bane for å finne svømmeren som vinner.

Øvelsesoppsett lørdag

Jenter				Gutter			
Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse	Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse
1	200	Medley	01 o.e.	2	200	Medley	01 o.e.
3	100	Fly	01 o.e.	4	100	Fly	01 o.e.
5	50	Rygg	01 o.e.	6	50	Rygg	01 o.e.
7	100	Bryst	01 o.e.	8	100	Bryst	01 o.e.
9	4x50	Fri	01 o.e.	10	4x50	Fri	01 o.e.
Pause							
11	100	Fri	01 o.e.	12	100	Fri	01 o.e.
13	200	Rygg	01 o.e.	14	200	Rygg	01 o.e.
15	50	Bryst	01 o.e.	16	50	Bryst	01 o.e.
17	800	Fri	01 o.e.	18	800	Fri	01 o.e.

Øvelsesoppsett søndag

Jenter				Gutter			
Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse	Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse
19	400	Fri	01 o.e.	20	400	Fri	01 o.e.
21	200	Fly	01 o.e.	22	200	Fly	01 o.e.
23	50	Fri	01 o.e.	24	50	Fri	01 o.e.
25	100	Rygg	01 o.e.	26	100	Rygg	01 o.e.
27	4x50	Medley	01 o.e.	28	4x50	Medley	01 o.e.
Pause							
29	100	Fri finale	92-00	30	100	Fri finale	92-00
31	100	Medley	01 o.e.	32	100	Medley	01 o.e.
<i>Premieutdeling 100 Fri</i>							
33	200	Bryst	01 o.e.	34	200	Bryst	01 o.e.
35	50	Fly	01 o.e.	36	50	Fly	01 o.e.
37	200	Fri	01 o.e.	38	200	Fri	01 o.e.
39	400	Medley	01 o.e.	40	400	Medley	01 o.e.

- Finalene: De 6 beste i hver klasse fra øvelse 11 og 12 - 100 fri på lørdag

BASSENGET

Nordtvet Bad har 25 m ferskvannsbasseng med 6 baner, bølgedempende baneskiller og vann-temperereatur på ca. 27°C.

ANNEN INFORMASJON

Startlister og annen informasjon legges ut på www.sk-speed.no i uken før stevnet.

Kafeteria med godt utvalg i frukt, mat og drikke slik vi er vant med på slike stevner. Stevnet er åpent også for funksjonshemmede.

ADRESSEN

Adressen til Nordtvet Bad er Gårdsveien 4 (mellom Nordtvet Gård og Nordtvet skole og Grorud samfunnshus).

SPØRSMÅL

- om påmelding rettes til Håkon Røed på mobil 97 50 63 38 eller open@sk-speed.no
- om annet rettes til Ola Viken på mobil 92 04 92 75 eller stevne@sk-speed.no .

Ola Viken og Håkon Røed
Stevneutvalget SK Speed

E-post: stevne@sk-speed.no

Velkommen til Speed Open 2011

