



Sarpsborg Idrettslag Svømmegruppa



SVØMMEGRUPPAS NM-HISTORIE

Svømmegruppa ble stiftet i 1970, men allerede i 1974 hadde klubben med deltagere i NM. Oversikten nedenfor er ment å skulle gi en oversikt over alle SIL's individuelle NM-deltagere og deres prestasjoner fra vårt første NM og til og med kortbane junior NM november/desember 2009. En del praktiske opplysninger og forklaringer til oversikten:

- Kilder: Svømmegruppas årsberetninger og resultatlistene fra NM. Siden begge disse kilder kan være ufullstendige, er det muligheter for mindre feil, særlig i årene før 1985. Opplysninger er også funnet i arkiverte avisutklipp på SIL-hytta.
- NM junior: Er blitt arrangert i kortbane i mai/juni eller nov/des til og med 1992 og fra 1998. Fra og med 1993 er det også arrangert NM jr i langbane om sommeren sammen med senior NM. Fra og med 2007 har man innført en UM-klasse (13-15) i junior NM. Denne tilsvarer den tidligere klassen ”yngre junior”, og deltagere her blir oppført under junior i oversikten nedenfor.
- NM senior kortbane : Er blitt arrangert i kortbane i perioden jan/feb/mars.
- NM senior langbane : Arrangeres om sommeren enten utendørs eller innendørs.
- Premiering: I kortbane betyr dette plassering blant de 6 beste. Unntakene er Bergen (Sentralbadet) med 7 baner og Sandefjord med 8 baner. I langbane betyr det alltid plassering blant de 8 beste. Juniorer som etter 1993 har blitt blant de 8 beste totalt i det felles NM langbane, har fått registrert finaleplass både i junior og senior det aktuelle året.
- G, S, B, F.....: Betyr henholdsvis Gull, Sølv, Bronse og andre finaler.
- Lag: Betyr deltager på stafettlag som har oppnådd premiering. Dette gjelder rene SIL-lag og startfelleskapet "Østfoldsvømmerne" (ØSV) der flere av våre svømmere fikk prøve seg i årene 1991-92. Våre svømmere deltok i ØSV som medlemmer av SIL, og derfor er deres premier registrert i denne oversikten.

Navn (født)	NM JUNIOR			NM SENIOR kortb.			NM SENIOR langb.			
	NM- år	Del- tatt	Premiering Individ. øvelser	Lag	Del- tatt	Premiering Individ. øvelser	Lag	Del- tatt	Premiering Individ. øvelser	Lag
Gry Solberg (60)	1974	x			x			x		
	1975	x	2F	1F	x			x		2F
	1976	x	1F	2F	x		1F	x	2F	3F
	1977				x	1F				
	1978				x	1F		x		
	1979				x					
Gry Ingebretsen (61)	1974	x						x		
	1975	x	1F	1F	x	1F		x	1B,1F	2F
	1976	x		2F	x	1F	1F	x	1F	3F
Monica Østenstad (62)	1974	x								
	1975	x		1F				x		2F
	1976	x		2F	x		1F	x		3F
	1977	x						x		
	1978	x	1F					x		
	1979				x					
Ellen Grasto (61)	1975	x		1F				x		2F
	1976	x		2F	x		1F	x		3F
Finn Smørvik (61)	1975	x						x		
	1976	x			x			x		
Egil Hansen (61)	1976	x								
	1977	x	1F	1B						
	1978	x			x					
	1979				x					
Lars G. Pedersen (62)	1977	x		1B						
	1978	x	1F	2F						
	1979	x			x					
	1981				x					
Johnny Bøe (62)	1977	x		1B						
	1978	x	1F	2F						
	1979	x			x					
	1980				x					
Lars Hammer (62)	1977	x		1B						
	1978	x		2F						
Vidar Gade (62)	1978	x		1F						
	1979	x								
	1980				x					
	1981				x					
Gard Kjølholdt (63)	1978	x		1F						
	1979	x			x					
	1980	x			x					
	1981				x					
Cathrine P.Larsen (63)	1976	x								
	1978	x								
	1979	x								
	1980	x			x					
	1981				x					

Navn (født)	NM JUNIOR			NM SENIOR kortb.			NM SENIOR langb.		
		Premiering			Premiering			Premiering	
NM-år	Del-tatt	Individ. øvelser	Lag	Del-tatt	Individ. øvelser	Lag	Del-tatt	Individ. øvelser	Lag
Inge Bjerk (63)	1980 1981	x							
				x x					
Merete Andersen (65)	1980	x							
Hans M. Ingebrigtsen (65)	1980 1981 1982	x x	1S						
				x x x					
Marianne Hauge (66)	1980 1981 1982 1983	x x x x							
			1F	x x x					
Reidun Larsen (66)	1981 1982 1983	x x							
				x x					
Ann Kr. Leonardie (67)	1980 1981 1982	x x							
				x x x					
Lars Tommy Kjeve (67)	1980 1981 1982	x x x							
Christine Grønberg (68)	1981 1982 1983 1984	x x x x							
			1S, 1F 1B, 3F	1F					
Inger Nordtug (66)	1983	x							
				1F					
Eli-Brit Bøe (66)	1983	x							
				1F					
Christer Kjøholdt (68)	1983 1984 1985 1986 1987 1988 (ØSV) 1991 (ØSV) 1992 1993	x x x	3F						
				x x x x x x x x x			x x x	2F 1G,1S,1F	
					1F 1G, 1S 1B, 4F 3S, 1B 1S, 2F	2F 2G, 1S 3G 1F	x x x	1G,1S,1F 1S 1F	3G 3G 1F
Glenn L.Fredriksen (70)	1984	x							
Rolf A. Nordang (65)	1984 1985								
				x x					
Adrian Komor (67)	1985 1986								
				x			x		
Bente Grønberg (70)	1985 1986	x							
				x					
Nina Bye (71)	1986 1987 1988	x x x							
			2F						

Navn (født)	NM JUNIOR			NM SENIOR kortb.			NM SENIOR langb.			
	NM- år	Del- tatt	Premiering Individ. øvelser	Lag	Del- tatt	Premiering Individ. øvelser	Lag	Del- tatt	Premiering Individ. øvelser	Lag
Anders Dahl (71)	1985	x	2F							
	1986	x	1G,2S,1F		x					
	1987	x	3F		x			x		
	1988	x	1S,2B,1F		x		2F	x	4F	
	1989	x	2G,1S,1B	2F	x	4F		x	1S, 3F	
	1990				x			x	1B, 3F	
(ØSV)	1991				x	2F	2G,1S	x	4F	3G
(ØSV)	1992				x	1F	3G	x	1S, 2B, 1F	3G
	1993				x	1B, 3F	1F	x	1B, 2F	1F
Heidi Holum (71)	1985	x								
	1986	x			x					
	1987	x			x					
	1988	x	1F	2F	x			x		
	1989				x					
Trine Bjørck (71)	1986	x								
	1987	x			x					
	1988	x	1F	2F				x		
	1989				x					
Kristin Gerhardt (71)	1986	x								
Steffen Garder (71)	1986	x								
Ragnhild Dahl (73)	1986	x								
	1987	x								
	1988	x	1F	1F				x		
	1989	x			x			x		
	1990	x	1F		x			x		2F
(ØSV)	1991				x			x		
(ØSV)	1992				x			x		
	1993				x	1B		x		
	1994				x	2F		x		
	1995				x	1F				
Morten Takelund (73)	1987	x								
	1988	x	1F		x		2F			
	1989	x	2F	2F						
	1990	x	1F					x		
(ØSV)	1991	x	1F		x					
Øystein Andresen (69)	1988				x	1G,2S,1F	2F	x	1S, 3F	
Linda Hammer (69)	1988				x					
Viggo Bjørnstad (72)	1988	x	1F							
	1989	x		1F	x					
	1990				x					
Lars Kr. Leiro (73)	1988	x								
	1989	x	2F	1F				x		
	1990	x	1F							
(ØSV)	1991	x								
Lars A. Gyllensten (73)	1988				x		1F			
	1989	x		1F						
(ØSV)	1991	x								

Navn (født)	NM- år	NM JUNIOR			NM SENIOR kortb.			NM SENIOR langb.		
		Del- tatt	Individ. øvelser	Lag	Del- tatt	Individ. øvelser	Lag	Del- tatt	Individ. øvelser	Lag
Lene Kr. Bjørck (73)	1988	x	1F							
	1989	x						x		
	1990	x	2F		x			x		
(ØSV)	1991				x			x	1F	1F
(ØSV)	1992				x					
	1993				x					
	1994				x	2F				
Jørgen Karlsen (74)	1988	x								
	1990	x	1F							
(ØSV)	1991	x			x			x		
(ØSV)	1992	x	1F							
Marianne Bjerke (74)	1988	x	1F	1F				x		
	1989	x	2B, 2F		x			x		
	1990	x	2B		x			x	1F	
(ØSV)	1991	x	1S,1B,2F					x	2F	2F
(ØSV)	1992				x					
	1993				x					
Morten Buckland (74)	1989	x								
	1990	x	1B, 1F							
(ØSV)	1991	x			x			x		
(ØSV)	1992	x	2F		x					
	1993				x		1F	x		1F
	1995				x			x		
Simen Johansson (74)	1990	x								
(ØSV)	1991	x						x		
(ØSV)	1992	x								
Lene Takelund (75)	1990	x								
(ØSV)	1992	x		1B						
Sigve Nilsen (72)										
(ØSV)	1992							x	1S, 2B	3G
Henning Østeby (76)										
(ØSV)	1992	x								
	1993	x			x		1F	x		1F
	1994	x								
Anne Kr. Monstad (78)										
(ØSV)	1992	x	1F	1B						
	1993	x	1F							
	1994	x	3F		x				1F	
	1995				x					
	1996				x	1F 2F				
Glenn A. Michalsen (76)										
	1993	x								
	1994	x								
Alexander Olsen (76)										
	1993	x								
Ole Kr. Halvorsen (77)										
	1993	x								
	1994	x								
	1995	x								
Ole Johnny Skauen (78)										
	1994	x								

Navn (født)	NM- år	NM JUNIOR			NM SENIOR kortb.			NM SENIOR langb.		
		Del- tatt	Individ. øvelser	Lag	Del- tatt	Individ. øvelser	Lag	Del- tatt	Individ. øvelser	Lag
Inger Johanne Bjor (80)	1996 1997 1998	x x		2F	x x		1F	x		1F
Gro Schiøtz (80)	1996 1997 1998 1999	x x	1F	2F	x x		1F	x		1F
Kristian Kolstad (81)	1996 1997 1998 1999	x x x l.b. x k.b. x l.b.	1S, 3F 2S, 1B, 2F 2B		x x x	1F 1F			1F 2F 2F	
Katrine Grindheim (81)	1996 1997 1998	x x x l.b. x k.b.	1F 1F	1F	x	1F	1F		1F	1F
Magnus Berg Sydvoid (81)	1997	x								
Mona Holum (83)	1997 1998 1999	x x l.b. x k.b. x l.b.	1F 2S, 2F 2B, 1F 1S, 1B	2F	x	1B,1F	1F		1F 2S 2S	1F
Linn Anett Gjerlaugsen (83)	1997 1998	x x l.b. x k.b.		1F						
Tor Gunnar Bjørnstad (84)	1998 1999 2000 2001 2002 2003 2005	x x l.b. x k.b. x l.b. x k.b. x l.b. x k.b. x l.b. x k.b.	1F 1F 1S, 2F 1B 1S, 2F 1S 1B,2F 1F		x x	1F		x x	1F 1F 1F	
Nina Kristiansen (82)	1999	x k.b.								
Henrik Berg (84)	1999	x l.b.								
Jarle Schiøtz (84)	1999 2000	x l.b. x k.b. x l.b.								

Navn (født)	NM- år	NM JUNIOR			NM SENIOR kortb.			NM SENIOR langb.		
		Del- tatt	Individ. øvelser	Lag	Del- tatt	Individ. øvelser	Lag	Del- tatt	Individ. øvelser	Lag
Ellen Magnussen (84)	1999	x k.b.								
	2000	x k.b.								
	2001	x l.b.	2F							
	2002	x k.b.								
	2002	x l.b.	3F		x				2F	
	2002	x k.b.	2F							
	2003				x	1F		x	2S, 2F	
	2004				x			x	3F	
	2005				x	1F		x	2F	
	2006				x			x		
	2007				x			x	2F	
	2008				x			x		
	2009				x					
Natalie Gretland (85)	1999	x l.b.								
		x k.b.								
	2000	x l.b.								
		x k.b.								
	2001	x k.b.	1F		x					
	2002	x l.b.			x					
		x k.b.								
	2003	x l.b.			x	2F				
		x k.b.								
	2004				x			x	1 F	
Benedicte Sanna (84)	2000	x l.b.								
Kenneth Haraldseth (84)	2001	x l.b.								
Robin Palm (88)	2002	x k.b.								
	2003	x l.b.	1B, 3F						1F	
		x k.b.	3F							
	2004	x l.b.	2B, 1F						1F	
		x k.b.	2G, 1B, 1F							
	2005	x l.b.	2S, 1B, 1F		x	1F			1S, 1B, 1F	
		x k.b.	1G, 1B, 1F							
	2006	x l.b.	2B, 2F		x				2F	
		x k.b.	2G, 1S, 1F							
	2007	x l.b.	4F		x				3F	
		x k.b.	2S, 3F							
	2008				x	1B, 3F		x	1F	
	2009				x	3F				
Andreas Nilsen (86)	2003	x l.b.								
		x k.b.	1F							
	2004	x l.b.	1B, 3F						1F	
		x k.b.	4F							
	2005				x			x		
Sverre Næss (92)	2005	x l.b.								
		x k.b.								
	2006	x l.b.			x					
		x k.b.								
	2007	x l.b.	2F						1 F	
		x k.b.	4G, 1S, 1F							
	2008	x.l.b.	4G, 3S, 1F					x	2S, 1B, 1F	
		x.k.b.	5G, 1S, 1B							
	2009	x.l.b.	4G					x	1G, 1S,	
		x.k.b.	8G							
Martin Robertsen (88)	2006	x k.b.	3F		x					
Jørgen Robertsen (90)	2006	x k.b.								
Julie Borgen (91)	2006	x k.b.								
	2007	x k.b.								
	2008	x.l.b.	1B, 2F		x			x	2F	

	2009	x.k.b. x.k.b.			x					
Per Simen Holstad Gandrud (92)	2007 2009	x k.b. x.l.b. x.k.b.								
Birgitte Søfteland(94)	2008 2009	x.l.b. x.k.b. x.k.b.	1B					x		
Thomas Myhrer (94)	2008 2009	x.l.b. x.k.b. x.k.b.	3S, 2B	1G, 1B						
Ina Kristine Pedersen (89)	2008 2009	x.k.b.	4F		x	2F		x	2F	
Anders Tandberg (90)	2008	x.k.b.								
Therese Fosby (92)	2008 2009	x.k.b. x.k.b.								
Line Walega Lund (91)	2009	x.k.b.								
Patrik A. Solheim (94)	2009	x.k.b.		1G, 1B						
Philip R. Solheim (96)	2009	x.k.b.		1G, 1B						
Erlend Dramstad (94)	2009	x.k.b.		1G, 1B						

SIL's NM-ELITE

Nedenfor følger en oversikt over alle SIL-svømmere som oppfyller ett eller flere av følgende kvaliteter når det gjelder NM (senior og junior under ett): 1) Deltatt i mer enn 10 NM 2) Mer enn 5 individuelle NM-finaler (blant de 6-8 beste) 3) Ha minst 1 NM-medalje (individuell eller stafett).

Oversikten kan brukes til å finne ut hvilke svømmere som har deltatt i flest NM, hvor mange finaler de ulike svømmere har oppnådd, og hvem som har vunnet SIL's NM-medaljer.

I årene 1991 og 1992 deltok flere av våre beste svømmere i lagfinaler for startfellesskapet "Østfold-svømmerne", men svømmerne vant sine premier som medlemmer av SIL, og derfor er også disse lagfinalene med i oversikten nedenfor.

4 "ekte" SIL- svømmere har også deltatt i NM som medlem av andre klubber. Disse er til orientering registrert i 4 fotnoter under selve hovedoversikten. (Merket ¹⁾, ²⁾, ³⁾ og ⁴⁾). 2 svømmere har "gjeste-svømt" for SIL i henholdsvis 2 og 1 NM (Øystein Andresen og Sigve Nilsen), men deres NM- karriere for andre klubber er ikke registrert.

Navn	(Født)	Antall NM	Individuelle finaler		Lagfinaler		Finaler i alt
			I alt	Herav G, S, B	I alt	Herav G, S, B	
Gry Solberg	(60)	13	7		9		16
Gry Ingebretsen	(61)	8	6	1 B	9		15
Egil Hansen	(61)	5	1		1	1 B	2
Monica Østenstad	(62)	11	1		9		10
Johnny Bøe	(62)	5	1		3	1 B	4
Lars Gunnar Pedersen	(62)	5	1		3	1 B	4
Lars Hammer	(62)	2			3	1 B	3
Hans M. Ingebrigtsen	(65)	5	1	1 S			1
Christer Kjølholdt	(68)	16	28	3G, 8S, 2B	16	11G, 1S	44 ¹⁾
Christine Grønberg	(68)	7	6	1S, 1B	1		7
Øystein Andresen	(69)	2	8	1G, 3S	3		11
Anders Dahl	(71)	20	51	3G, 6S, 8B	18	11G, 1S	69 ²⁾
Sigve Nilsen	(72)	1	3	1S, 2B	3	3 G	6
Morten Takelund	(73)	7	5		4		9
Lene Kr. Bjørck	(73)	11	6		1		7
Ragnhild Dahl	(73)	17	6	1B	3		9 ³⁾
Morten Buckland	(74)	11	4	1B	2		6
Marianne Bjerke	(74)	12	14	1S, 5B	3		17
Lene Takelund	(75)	2			1	1B	1
Anne Kr. Monstad	(78)	6	9		1	1B	10
Kristian Kolstad	(81)	8	21	3S, 5B			21
Mona Holum	(83)	5	17	7S, 4B	4		21
Tor Gunnar Bjørnstad	(84)	13	18	3S, 2B			18
Ellen Magnussen	(84)	21	22	2S			22
Natalie Gretland	(85)	14	4				4
Robin Palm	(88)	18	57	5G, 6S, 10B			57
Andreas Nilsen	(86)	6	10	1B			10
Sverre Næss	(92)	10	31	26G, 8S, 2B	2		33
Julie Borgen	(91)	5	2	1B			2
Thomas Myhrer	(94)	3	5	3S, 2B	2	1G, 1S	7
Birgitte Søfteland	(94)	3	1	1B			1
Patrik Solheim	(94)	1			2	1G, 1S	2
Erlend Dramstad	(94)	1			2	1G, 1S	2
Philip Solheim	(96)	1			2	1G, 1S	2

¹⁾ **Christer i "Varg"**: 5 NM 14 ind.fin. (2G, 9S, 2B) 14 lagfin. (7G, 6S, 1B) 28 fin.
 ----- "Hansasvømmerne": 1 NM 1 ind. fin. 2 lagfin. (1S) 3 fin.
 I hele karrieren : 22 NM 43 ind.fin. (5G, 17S, 4B) 32 lagfin. (18G, 8S, 1B) 75 fin.

²⁾ **Anders i "Hansa/Bergen"** : 14 NM 24 ind.fin. (10G, 5S, 2B) 37 lagfin. (5G, 23S, 8B) 61 fin.

I hele karrieren : 32 NM 75 ind.fin.(13G,11S, 10B) 55 lagfin. (16G,24S,8B) 130 fin

³⁾ **Ragnhild** i Stavanger SC: 5 NM 4 ind. Fin. 3 lagfin 7 fin
 i hele karrieren: 22 NM 10 ind. Fin. (1B) 6 lagfin. 16 fin.

⁴⁾ **Finn Smørvik** (61) deltok for SIL i 5 NM uten finaleplasser, men startet for Moss SK i 2 NM og vant 2 Sølv i junior NM 1977.

Våre 12 flittigste poengplukkere i NM

En tillempling av NSF's poengskala for NM-plasseringer gir oss følgende poengverdier:

Sr.NM ind: G=10p, S=8p, B=6p, øvrige fin=3p Sr.NM lag: G=2,5p, S=2p, B=1,5p, øvrige fin=1p

Jr.NM ind: G=7p, S=5p, B=4p, øvrige fin=2p Jr NM lag: G=2p, S=1,5p, B=1p, andre fin= 0,5 p

Svømmer	Født	Junior NM	Senior NM	Poeng
Sverre Næss	(92)	25G, 5S, 1B, 9F, 2LF = 223 p	1G, 3S, 1B, 1F = 43 p	266 p
Anders Dahl	(71)	3G, 4S, 3B, 7F, 2LF = 68p	2S, 5B, 27F, 11LG, 1LS, 4LF =160,5 p	228,5 p
Robin Palm	(88)	5G, 5S,8B, 20F = 132 p	1S, 2B, 15F = 65 p	197 p
Christer Kjøholdt	(68)	3 F = 6p	3G, 8S, 2B, 12F, 11LG, 1LS, 4LF = 175,5p	181,5 p
Mona Holum	(83)	3S, 3B,4F, 2LF = 36 p	4S, 1B, 2F, 2LF = 46 p	82 p
Kristian Kolstad	(81)	3S, 5B, 6F = 47 p	7 F = 21 p	68 p
Ellen Magnussen	(84)	7F = 14 p	2S, 11F = 49 p	63 p
Tor Gunnar Bjørnstad	(84)	3S, 2B, 9F = 41 p	4F = 12 p	53 p
Øystein Andresen	(69)		1G, 3S, 4F, 2LF = 48 p	48 p
Marianne Bjerke	(74)	1S, 5B, 5F, 1LF = 35,5p	3F, 2LF = 11 p	46,5 p
Gry Ingebretsen	(61)	1F, 3LF = 3,5p	1B, 4F, 6LF = 24 p	27,5p
Sigve Nilsen	(72)		1S, 2B, 3LG = 27,5p	27,5p

Stafettlag fra SIL med NM-finaler

Oversikten viser rene SIL-lag (ikke startfelleskap) med finaleplass (blant de 6 beste) i kortbane NM (NB:Bergen 7 baner, Sandefjord 8 baner) og blant de 8 beste i langbane NM.

Lag	NM-år	NM-junior (begge klasser)	NM-sr kortbane	NM-sr langbane
Jenter/kvinner				
	1975	Nr 5		Nr 5, nr 6.
	1976	Nr 6, nr 6.	Nr 6	Nr 6, nr 6, nr 7
	1983	Nr 5		
	1988	Nr 7, nr 7		
	1997	Nr 5, nr 8	Nr 7	Nr 7
	1998			Nr 6, Nr 6
	2009			
Gutter/menn				
	1977	Bronse		
	1978	Nr 4, nr 5		
	1988		Nr 7, nr 7.	
	1989	Nr 4, nr 6		
	1993		Nr 6	Nr 5
	2007	Nr 4, nr 5		
	2009	Gull, Sølv		
I alt		1gull, 1 sølv, 1 bronse, 14 fin.	5 fin.	9 fin.

Antall NM-svømmere år for år

Oversikten nedenfor viser antall SIL-svømmere i alle NM fra første år vi stilte opp i 1974 og fram til i dag. Selv med eventuelle småfeil antyder listen hvor mange svømmere som har klart **individuelle krav** til norske mesterskap, og forteller derfor samtidig noe om det sportslige nivået i klubben gjennom årene.

Listen gir også oversikt over arrangementsstedene for de forskjellige NM.

NB: Fra og med 1993 ble junior NM arrangert sammen med senior NM i langbane, og fra 1998 ble det igjen arrangert eget junior NM i kortbane.

NM-år	Kortbane Senior		Kortbane junior		Langbane senior og junior	
	Sted	Fra SIL	Sted	Fra SIL	Sted	Fra SIL
1974	Oslo	1 sv	Bærum	2 sv	Oslo	2 sv
1975	Kristiansand	2 sv	Bodø	5 sv	Drammen	4 sv
1976	Bergen	5 sv	Molde	6 sv	Fredrikstad	5 sv
1977	Stavanger	1 sv	Moss	5 sv	Oslo	1 sv
1978	Oslo	2 sv	Sunndalsøra	8 sv	Lillestrøm	2 sv
1979	Bergen	7 sv	Kristiansand	5 sv	Drammen	0
1980	Bergen	5 sv	Trondheim	8 sv	Oslo	0
1981	Stavanger	9 sv	Asker	5 sv	Hamar	0
1982	Sunndalsøra	5 sv	Elverum	5 sv	Fredrikstad	0
1983	Fauske	2 sv	Sarpsborg	5 sv	Oslo	0
1984	Oslo	2 sv	Hammerfest	3 sv	Hamar	0
1985	Bergen	2 sv	Bærum	4 sv	Drammen	2 sv
1986	Stavanger	5 sv	Halden	7 sv	Lillestrøm	1 sv
1987	Kristiansand	4 sv	Stavanger	6 sv	Oslo	2 sv
1988	Bergen	7 sv	Sandefjord	11 sv	Hamar	5 sv
1989	Sarpsborg	6 sv	Oslo	8 sv	Namsos	5 sv
1990	Stavanger	5 sv	Bergen	9 sv	Oslo	5 sv
1991	Bergen	6 sv	Kristiansand	7 sv	Namsos	8 sv
1992	Stavanger	6 sv	Tromsø	6 sv	Hamar	3 sv
1993	Oslo	7 sv	Ikke arrangert		Drammen	3 sen + 5 jr = 8 sv
1994	Kristiansand	3 sv	”		Oslo	1 sen + 5 jr = 6 sv
1995	Sandefjord	3 sv	”		Namsos	1 sen + 1 jr = 2 sv
1996	Stavanger	1 sv	”		Oslo	0 sen + 4 jr = 4 sv
1997	Bergen	2 sv	”		Årdal	0 sen + 7 jr = 7 sv
1998	Bergen	5 sv	Ålesund	4 sv	Hamar	2 sen + 5 jr = 7 sv
1999	Kristiansand	2 sv	Bergen	5 sv	Oslo	0 sen + 6 jr = 6 sv
2000	Gjøvik	0	Stavanger	3 sv	Namsos	0 sen + 4 jr = 4 sv
2001	Oslo	2 sv	Kolbotn	3 sv	Hamar	0 sen + 3 jr = 3 sv
2002	Stavanger	2 sv	Oslo	4 sv	Trondheim	0 sen + 3 jr = 3 sv
2003	Bergen	3 sv	Sarpsborg	3 sv	Hamar	0 sen + 3 jr = 3 sv
2004	Harstad	3 sv	Hamar	2 sv	Oslo	2 sen + 2 jr = 4 sv
2005	Stavanger	3 sv	Stavanger	2 sv	Hamar	3 sen + 2 jr = 5 sv
2006	Kristiansand	3 sv	Kristiansund	5 sv	Trondheim	1 sen + 2 jr = 3 sv
2007	Asker	3sv	Bærum	4 sv	Namsos	1 sen + 2 jr = 3 sv
2008	Stavanger	3 sv	Bergen	7 sv	Hamar	2 sen + 4 jr = 6 sv
2009	Kristiansund	4 sv	Harstad	10 sv.	Oslo	3 sen + 6 jr = 9 sv

"SMÅPLUKK" FRA SIL's NM-HISTORIE

Klubbens beste NM

Junior NM kortbane :				
Harstad 2009	10 svømmere	14 finaler (8 gull, 3 sølv, 3 bronse)	2 lagfin (1 gull, 1 sølv)	
Senior NM kortbane :				
Bergen 1988	7 svømmere	6 finaler (2 gull, 3 sølv)	2 lagfin.	
Senior NM langbane :				
Namsos 1991	8 svømmere	10 finaler (1 gull, 1 sølv)		
Hamar 1992	3 svømmere	8 finaler (3 sølv, 4 bronse)		
Hamar 2008	6 svømmere	7 finaler (2 sølv, 1 bronse)		
Junior NM langbane :				
Hamar 1998	5 svømmere	10 finaler (4 sølv, 1 bronse)		
Hamar 2008	6 svømmere	7 finaler (4 gull, 3 sølv, 1 bronse)		

Yngste NM-deltagere

<u>Junior NM</u>	Jenter.....	Bærum	1974	Monica Østenstad (f. 62)	12 år
	Gutter.....	Hamar	2005	Sverre Næss (f. 92)	13 år
		Harstad	2009	Philip Solheim (f. 96)	13 år
<u>Senior NM</u>	Jenter.....	Oslo	1974	Gry Ingebretsen (f.61)	13 år
		Drammen	1975	Monica Østenstad (f.62)	13 år
	Gutter.....	Drammen	1975	Finn Smørvik (f.61)	14 år

Yngste NM-finalister

<u>Junior NM</u>	Jenter (lag)	Bodø	1975	Monica Østenstad (f.62)	13 år
	Jenter (ind.).....	Bodø	1975	Gry Ingebretsen (f.61)	14 år
		Sandefjord	1988	Marianne Bjerke (f.74)	14 år
		Stavanger	1992	Anne Kr. Monstad (f.78)	14 år
		Årdal	1997	Mona Holum (f.83)	14 år
	Gutter (ind.).....	Bærum	1985	Anders Dahl (f.71)	14 år
	Gutter (lag).....	Harstad	2009	Philip Solheim (f.96)	13 år
<u>Senior NM</u>	Jenter (lag).....	Drammen	1975	Monica Østenstad (f.62)	13 år
	Jenter (ind.).....	Kristiansand	1975	Gry Ingebretsen (f.61)	14 år
		Årdal	1997	Mona Holum (f.83)	14 år
	Gutter (ind.)....	Hamar	2003	Robin Palm (f.88)	15 år
	Gutter	Namsos	2007	Sverre Næss (f.92)	15 år

Eldste NM-deltagere

Jenter	Sr NM kortb ..	Stavanger	2008	Ellen Magnussen (f.84)	24 år
	Sr NM langb..	Namsos	2007	Ellen Magnussen (f.84)	23 år
Gutter	Sr.NM langb...	Drammen	1993	Christer Kjølholdt (f.68)	25 år

Beste individuelle NM-prestasjon

I 1975 var **Gry Ingebretsen** 14 år. Treningen foregikk i 12,5 m's bassenget på Kurland. Gry stilte opp i senior langbane i Drammen og fikk bronse på 200 m bfly med tiden 2.38,1

Største individuelle medaljefangst ved ett enkelt NM

I Langbane NM for senior/junior på Hamar i 2008 vant **Sverre Næss** 4 gull, 5 sølv og 1 bronse. I kortbane NM for junior vant **Sverre Næss** 8 gull.

Største NM-skuffelse

I langbane junior-NM i Årdal i 1997 svømte våre **juniorjenter** over evne og ble nummer 2 på 4x200 m fri (trodde de), men en hårfin overveksling medførte diskvalifikasjon !

Største NM-overraskelse

I langbane NM på Hamar 2003 var **Ellen Magnussen** påmeldt med 17.beste tid på 50 m rygg og 15.beste tid på 100 m rygg.. Hun svømte seg fram til 2 sølvmedaljer !

Største rekordfangst

I kortbane NM for juniorer i Harstad i 2009 tok Sverre Næss 7 Norske Juniorrekorder (50m bryst, 100m fri, 100m, rygg, 100m IM, 100m bryst, 200m IM, 200m bryst) og 1 Norsk seniorrekord (100m rygg).