

**SIL's KLUBBREKORDER SENIOR KORTBANE**
**pr 25. juli 2010**
**(KR = Kretsrekord)**
**(NJR = Norsk Junior Rekord)**
**(NSR = Norsk Senior Rekord)**
Kvinner

50 m fri	Ragnhild Dahl	27,08	Oslo	21.02.93	
100 m fri	Ina Kristine Pedersen	58,34	Oslo	29.03.09	
200 m fri	Birgitte Søfteland	2.08,14	Oslo	22.03.09	
400 m fri	Marianne Bjerke	4.31,75	Stavanger	06.12.91	
800 m fri	Marianne Bjerke	9.15,82	Kristiansand	21.05.91	
1500 m fri	Inger Nordtug	19.36,6	Horten	01.04.84	
50 m rygg	Ina Kristine Pedersen	30,89	Bergen	27.11.08 (KR)	
100 m rygg	Ina Kristine Pedersen	1.06,27	Bergen	29.11.08 (KR)	
200 m rygg	Marianne Bjerke	2.23,03	Kristiansand	19.05.91	
50 m bryst	Ina Kristine Pedersen	34,03	Kristiansund	27.03.09 (KR)	
100 m bryst	Ina Kristine Pedersen	1.15,08	Trondheim	24.01.09 (KR)	
200 m bryst	Lene Kr. Bjørck	2.42,76	Stavanger	06.12.91 (KR)	
50 m bfly	Julie Borgen	29,83	Sarpsborg	12.10.08	
100 m bfly	Julie Borgen	1.04,95	Oslo	17.10.08	
200 m bfly	Julie Borgen	2.24,65	Sarpsborg	11.10.08	
100 m medley	Ina Kristine Pedersen	1.05,68	Trondheim	24.01.09 (KR)	
200 m medley	Ellen Magnussen	2.24,86	Stavanger	04.03.05	
400 m medley	Ellen Magnussen	5.20,65	Sarpsborg	29.10.06	
4x50 m fri	Terese Fosby, Ina Kr. Pedersen, Birgitte Søfteland, Julie Borgen		1.52,88	Bergen	30.11.08 (KR)
4x100 m fri	Ina Kr. Pedersen, Terese Fosby, Birgitte Søfteland, Julie Borgen		4.02,92	Bergen	28.11.08 (KR)
4x200 m fri	I. Nordtug, Eli-Britt Bøe, M.Hauge, Chr. Grønberg		9.11,94	Sarpsborg	27.11.83
4x50 m medley	Julie Borgen, Ina Kr. Pedersen, Birgitte Søfteland, Terese Fosby		2.03,75	Trondheim	24.01.09(KR)
4x100 m medley	M.Bjerke, Lene Kr.Bjørck Ragnh. Dahl, A.K.Monstad		4.43,58	Stavanger	08.12.91
4x100 m bryst	Nina Bye, Bente Grønberg, Heidi Holum, Annika Olavesen		5.58,0	Halden	09.03.85
"Olavsstafett"	Terese Fosby, Julie Borgen, E. Magnussen, B. Søfteland		5.22,61	Sarpsborg	12.10.08

Menn

50 m fri	Sverre Næss	22,74	Stockholm	10.11.09 (KR) (NJR)	
100 m fri	Sverre Næss	48,80	Harstad	28.11.09 (KR) (NJR)	
200 m fri	Sverre Næss	1.48,08	Berlin	15.11.09 (KR) (NJR)	
400 m fri	Sverre Næss	4.01,11	Stavanger	07.11.08	
800 m fri	Sverre Næss	8.37,96	Trondheim	23.01.09	
1500 m fri	Anders Dahl	16.27,35	Oslo	18.06.89	
50 m rygg	Sverre Næss	25,12	Stockholm	11.11.09 (KR) (NJR)	
100 m rygg	Sverre Næss	53,54	Harstad	29.11.09 (KR) (NSR)(NJR)	
200 m rygg	Christer Kjølholdt	2.08,64	Bergen	18.01.92	
50 m bryst	Sverre Næss	27,60	Istanbul	10.12.09 (KR) (NJR)	
100 m bryst	Sverre Næss	59,25	Istanbul	10.12.09 (KR) (NJR)	
200 m bryst	Sverre Næss	2.09,52	Bergen	05.12.09 (KR) (NJR)	
50 m bfly	Sverre Næss	24,79	Harstad	26.11.09 (KR) (NJR)	
100 m bfly	Christer Kjølholdt	55,50	Stavanger	09.02.92	
200 m bfly	Christer Kjølholdt	2.03,8	Bergen	27.04.91 (KR)	
100 m medley	Sverre Næss	53,73	Istanbul	12.12.09 (KR) (NJR)	
200 m medley	Sverre Næss	1.59,18	Harstad	26.11.09 (KR) (NJR)	
400 m medley	Robin Palm	4.37,30	Bærum	25.11.07	
4x50 m fri	J.Karlsen, S.Johansson, A.Dahl, L.A.Gyllensten		1.43,6	Sarpsborg	22.03.92
4x100 m fri	Anders Dahl, H.Østeby,				

4x200 m fri	M.Buckland, C.KJølholdt C.Kjølholdt, Ø.Andresen,	3.33,42	Oslo	21.02.93 (KR)
4x50 m medley	M.Takelund, A.Dahl Sverre Næss, Robin Palm,	7.58,29	Bergen	21.02.88
4x100 m medley	Thomas Myhrer, Patrik Solheim M.Robertsen, Robin Palm,	1.49,62	Trondheim	23.01.10
4x100 m bryst	J.Robertsen, Sverre Næss L.G. Pedersen, Gard Kjølholdt,	4.02,49	Kristiansund	26.11.06 (KR)
4x50 m butterfly	Lars T. Kjeve, Roger Bøe Thomas Myhrer, Patrik Solheim,	5.07,2	Sarpsborg	14.03.82
"Olavsstafett"	Robin Palm, K-A. Sjøberg C.Kjølholdt, A. Dahl,	1.59,89	Moss	08.02.09
	Ø.Andresen, Lars T. Kjeve	4.39,82	Sarpsborg	18.10.87

**SIL's KLUBBREKORDER JUNIOR KORTBANE**

**pr 25. juli 2010**

**(KR = Kretsrekord)**

**(NJR = Norsk Junior Rekord)**

**(NSR = Norsk Senior Rekord)**

Jenter

50 m fri	Anne Kristine Monstad	27,74	Stavanger	17.11.95	
100 m fri	Ina Kristine Pedersen	58,72	Bergen	28.11.08	
200 m fri	Birgitte Søfteland	2.08,14	Oslo	22.03.09	
400 m fri	Marianne Bjerke	4.31,75	Stavanger	06.12.91	
800 m fri	Marianne Bjerke	9.15,82	Kristiansand	21.05.91	
1500 m fri	Hege Pehrsen	21.30,6	Sarpsborg	17.06.90	
50 m rygg	Ina Kristine Pedersen	30,89	Bergen	27.11.08 (KR)	
100 m rygg	Ina Kristine Pedersen	1.06,27	Bergen	29.11.08 (KR)	
200 m rygg	Marianne Bjerke	2.23,03	Kristiansand	19.05.91	
50 m bryst	Ina Kristine Pedersen	34,70	Bergen	28.11.08 (KR)	
100 m bryst	Lene Kr. Bjørck	1.17,65	Stavanger	18.02.90	
200 m bryst	Natalie Gretland	2.45,33	Sarpsborg	26.10.03	
50 m bfly	Julie Borgen	29,83	Sarpsborg	12.10.08	
100 m bfly	Julie Borgen	1.04,95	Oslo	17.10.08	
200 m bfly	Julie Borgen	2.24,65	Sarpsborg	11.10.08	
100 m medley	Julie Borgen	1.10,09	Trondheim	25.01.08	
200 m medley	Julie Borgen	2.29,94	Trondheim	25.01.08	
400 m medley	Mona Holum	5.21,72	Stavanger	19.04.99	
4x50 m fri	Terese Fosby, Ina Kr. Pedersen, Birgitte Søfteland, Julie Borgen		1.52,88	Bergen	30.11.08
4x100 m fri	Ina Kr. Pedersen, Terese Fosby, Birgitte Søfteland, Julie Borgen		4.02,92	Bergen	28.11.08
4x200 m fri	I. Nordtug, Eli-Brit Bøe, M. Hauge, Chr. Grønberg		9.11,94	Sarpsborg	27.11.83
4x50 m medley	Julie Borgen, Ina Kr. Pedersen, B. Søfteland, Terese Fosby		2.06,25	Bergen	24.01.09
4x100 m medley	Trine Bjørck, Nina M. Bye, Heidi Holum, Ragnh. Dahl		4.48,56	Stavanger	29.10.88
4x100 m bryst	Nina M. Bye, B.Grønberg, Heidi Holum, A. Olavesen		5.58,0	Halden	09.03.85

Gutter

50 m fri	Sverre Næss	22,74	Stockholm	10.11.09 (KR) (NJR)	
100 m fri	Sverre Næss	48,80	Harstad	28.11.09 (KR) (NJR)	
200 m fri	Sverre Næss	1.48,08	Berlin	15.11.09 (KR) (NJR)	
400 m fri	Sverre Næss	4.01,11	Stavanger	07.11.08	
800 m fri	Sverre Næss	8.37,96	Trondheim	23.01.09	
1500 m fri	Anders Dahl	16.27,35	Oslo	18.06.89	
50 m rygg	Sverre Næss	25,12	Stockholm	11.11.09 (KR) (NJR)	
100 m rygg	Sverre Næss	53,54	Harstad	29.11.09 (KR) (NSR)(NJR)	
200 m rygg	Martin Robertsen	2.10,24	Kristiansund	24.11.06	
50 m bryst	Sverre Næss	27,60	Istanbul	10.12.09 (KR) (NJR)	
100 m bryst	Sverre Næss	59,25	Istanbul	10.12.09 (KR) (NJR)	
200 m bryst	Sverre Næss	2.09,52	Bergen	06.12.09 (KR) (NJR)	
50 m bfly	Sverre Næss	24,79	Harstad	26.11.09 (KR) (NJR)	
100 m bfly	Sverre Næss	57,66	Harstad	27.11.09	
200 m bfly	Sverre Næss	2.11,86	Bergen	08.05.10	
100 m medley	Sverre Næss	53,73	Istanbul	12.12.09 (KR) (NJR)	
200 m medley	Sverre Næss	1.59,18	Harstad	26.11.09 (KR) (NJR)	
400 m medley	Robin Palm	4.37,30	Bærum	25.11.07	
4x50 m fri	M.Robertsen, Robin Palm, Sverre Næss, J. Robertsen		1.44,52	Stavanger	14.06.??
4x100 m fri	M. Takelund, L.A.Gyllensten, Anders Dahl, Lars K. Leiro		3.44,26	Oslo	16.06.89
4x200 m fri	M. Takelund, V. Bjørnstad				

4x50 m medley	Anders Dahl, Lars K. Leiro	8.05,86	Oslo	17.06.89 (KR)
	Patrik Solheim, RRobin Palm,			
	Sverre Næss, K-A. Sjøberg	2.04,36	Sarpsborg	13.10.07
4x100 m medley	M. Robertsen, Robin Palm,			
	J.Robertsen, Sverre Næss	4.02,49	Kristiansund	26.11.06 (KR)
4x100 m bryst	Lars G.Pedersen, Egil Hansen			
	Johnny Bøe, Stig Hammer	5.17,19	Moss	xx.06.77

NB: "Junior" betyr de som tilhørte denne klasse da rekorden ble satt. Heving av junioralderen er ikke gitt tilbakevirkende kraft

**SIL's KLUBBREKORDER    S E N I O R    LANGBANE    pr. 25. juli 2010 (KR = Kretsrekord)**

Kvinner

50 m fri	Ina Kristine Pedersen	27,75	Oslo	12.07.09
100 m fri	Ina Kristine Pedersen	59,45	Oslo	11.07.09
200 m fri	Birgitte Søfteland	2.10,97	Trondheim	26.04.09
400 m fri	Mona Holum	4.33,10	Hamar	10.07.98
800 m fri	Mona Holum	9.20,64	Hamar	11.07.98
50 m rygg	Ellen Magnussen	32,22	Hamar	10.07.03 (KR)
100 m rygg	Ellen Magnussen	1.08,00	Hamar	11.07.03 (KR)
200 m rygg	Ellen Magnussen	2.32,29	Hamar	15.07.03
50 m bryst	Ina Kristine Pedersen	34,71	Oslo	13.07.09 (KR)
100 m bryst	Lene Kr. Bjørck	1.19,93	Namsos	21.07.91
200 m bryst	Natalie Gretland	2.51,61	Oslo	11.07.04
50 m bfly	Julie Borgen	29,84	Hamar	13.07.08
100 m bfly	Julie Borgen	1.05,78	Hamar	12.07.08
200 m bfly	Julie Borgen	2.28,04	Hamar	11.07.08
200 m medley	Ellen Magnussen	2.27,97	Hamar	09.07.05
400 m medley	Ellen Magnussen	5.18,90	Hamar	10.07.03
4x100 m fri	Ina Kr. Pedersen, Birgitte Søfteland, Terese Fosby, Julie Borgen	4.07,86	Oslo	12.07.09
4x200 m fri	Mona Holum, Inger J. Bjor Katr. Grindh., Gro Schiøtz	9.27,07	Hamar	12.07.98
4x50 m medley	Julie Borgen, Ina Kr. Pedersen, E. Magnussen, Terese Fosby	2.09,47	Hamar	14.06.09
4x100 m medley	Julie Borgen, Ina Kr. Pedersen, Ellen Magnussen, Terese Fosby	4.37,69	Oslo	12.07.09

Menn

50 m fri	Sverre Næss	23,77	Hamar	12.06.09
100 m fri	Sverre Næss	52,15	Drammen	11.04.10
200 m fri	Anders Dahl	1.55,61	Hamar	18.07.92
400 m fri	Anders Dahl	4.07,69	Namsos	30.07.89
800 m fri	Anders Dahl	8.52,25	Namsos	02.08.89
1500 m fri	Anders Dahl	16.50,79	Namsos	02.08.89
50 m rygg	Sverre Næss	26,59	Trondheim	26.04.09 (KR)
100 m rygg	Sverre Næss	59,13	Oslo	14.07.09
200 m rygg	Andreas Nilsen	2.18,57	Oslo	09.07.04
50 m bryst	Sverre Næss	28,86	Trondheim	08.07.10 (KR)
100 m bryst	Sverre Næss	1.01,91	Helsinki	18.07.10 (NJR)(KR)
200 m bryst	Sverre Næss	2.13,77	Trondheim	09.07.10 (KR)(NJR)
50 m bfly	Sverre Næss	25,58	Trondheim	09.07.10 (KR)
100 m bfly	Christer Kjølholdt	56,52	Cardiff	20.04.91 (KR)
200 m bfly	Christer Kjølholdt	2.08,20	Namsos	20.07.91
200 m medley	Sverre Næss	2.04,86	Trondheim	09.07.10 (NJR)
400 m medley	Sigve Nilsen	4.47,99	Hamar	17.07.92
4x100 m fri	Anders Dahl, Chr.Kjølholdt, H. Østeby, M. Buckland	3.43,28	Drammen	25.07.93 (KR)
4x200 m fri	O.Kr.Halvorsen, G.Michalsen, O.J.Skaugen, H. Østeby	8.55,02	Oslo	23.07.94
4x50 m medley	Sverre Næss, Robin Palm, Thomas Myhrer, Patrik Solheim	1.53,82	Hamar	14.06.09
4x100 m medley	Henrik Berg, Kr. Kolstad Tor G.Bjørnstad, J. Schiøtz	4.33,10	Oslo	10.07.99

**SIL's KLUBBREKORDER JUNIOR LANGBANE pr. 25. juli 2010 (KR=Kretsrekord)**

Jenter

50 m fri	Anne Kristine Monstad	28,30	Oslo	22.07.94
100 m fri	Anne Kristine Monstad	1,02,80	Oslo	21.07.94
200 m fri	Birgitte Søfteland	2.10,97	Trondheim	26.04.09
400 m fri	Mona Holum	4.33,10	Hamar	10.07.98
800 m fri	Mona Holum	9.20,64	Hamar	11.07.98
50 m rygg	Julie Borgen	32,22	Hamar	13.06.09
100 m rygg	Ellen Magnussen	1.12,80	Trondheim	08.07.02
200 m rygg	Julie Borgen	2.32,75	Hamar	13.06.09
50 m bryst	Natalie Gretland	37,66	Hamar	14.06.02
100 m bryst	Natalie Gretland	1.20,55	Luxembourg	05.04.02
200 m bryst	Natalie Gretland	2.53,53	Luxembourg	07.04.02
50 m bfly	Julie Borgen	29,84	Hamar	13.07.08
100 m bfly	Julie Borgen	1.05,78	Hamar	12.07.08
200 m bfly	Julie Borgen	2.28,04	Hamar	11.07.08
200 m medley	Birgitte Søfteland	2.25,85	Trondheim	26.04.09
400 m medley	Mona Holum	5.27,00	Hamar	12.07.98
4x100 m fri	Ragnh. Dahl, Trine Bjørck, Heidi Holum, M. Bjerke	4.29,22	Hamar	06.08.88
4x200 m fri	Trine Bjørck, M.Bjerke, Heidi Holum, Ragnh. Dahl	9.42,01	Hamar	07.08.88
4x50 m medley	Henriette Sjøberg, Ida Kr. Fjellidal, Amra Medic, Hedda Skarning	2.32,29	Hamar	14.06.09
4x100 m medley	Gro Schiøtz, Linn A. Gjerlaugsen Inger J. BJOR, Mona Holum	4.58,67	Årdal	17.07.97

Gutter

50 m fri	Sverre Næss	23,77	Hamar	12.06.09 (KR)
100 m fri	Sverre Næss	52,15	Drammen	11.04.10
200 m fri	Sverre Næss	1.56,10	Hamar	14.06.09
400 m fri	Anders Dahl	4.07,69	Namsos	30.07.89
800 m fri	Anders Dahl	8.52,25	Namsos	02.08.89
1500 m fri	Anders Dahl	16.50,79	Namsos	02.08.89
50 m rygg	Sverre Næss	26,59	Trondheim	26.04.09 (KR) (NJR)
100 m rygg	Sverre Næss	1.00,79	Hamar	13.07.08
200 m rygg	Andreas Nilsen	2.18,57	Oslo	09.07.04
50 m bryst	Sverre Næss	28,86	Trondheim	08.07.10 (KR)
100 m bryst	Sverre Næss	1.01,91	Helsinki	18.07.10 (KR)(NJR)
200 m bryst	Sverre Næss	2.13,77	Trondheim	09.07.10 (KR)(NJR)
50 m bfly	Sverre Næss	26,26	Hamar	13.06.09 (KR)
100 m bfly	Sverre Næss	58,26	Hamar	12.06.09
200 m bfly	Robin Palm	2.14,57	Namsos	15.07.07
200 m medley	Sverre Næss	2.04,86	Trondheim	08.07.10 (KR) (NJR)
400 m medley	Sverre Næss	5.03,42	Namsos	14.07.07
4x100 m fri	O. J. Skauen, O.Kr. Halvorsen, G. Michalsen, H.Østeby	3.56,10	Oslo	24.07.94
4x200 m fri	O.Kr. Halvorsen, G.Michalsen, O.J.Skauen, H.Østeby	8.55,02	Oslo	23.07.94
4x50 m medley	Erlend Dramstad, Bendik Søfteland, P.S.H. Gandrud, S. Skarning	2.18,95	Hamar	14.06.09
4x100 m medley	Henrik Berg, Kr. Kolstad T.G.Bjørnstad, J.Schiøtz	4.33,10	Oslo	10.07.99

SIL's SVØMMEGRUPPE

"ÅRSKLASSEREKORDER" i kortbane pr. 25. juli 2010

Listen nedenfor er ikke offisielle klubbrekorder, men er en oversikt over de beste svømmerne gjennom alle tider i hver årsklasse på de 4 "klassiske" distansene 100 m fri, 100 m rygg, 100 m bryst og 100 m butterfly.

KUN approberte stevner er lagt til grunn.

y) bak tiden betyr omregnet fra 25 yards basseng iflg. NSF's regler.

100 m fri jenter

Under 12 år	Renate Marie Alling	93	1.12,89	Ås	28.11.04
12 år	Renate Marie Alling	93	1.09,46	Sarpsborg	23.10.05
13 år	Anne Kristine Monstad	78	1.04,22	Stavanger	07.12.91
14 år	Birgitte Søfteland	94	1.01,73	Stavanger	08.11.08
15 år	Birgitte Søfteland	94	1.00,07	Stavanger	14.11.09
16 år	Anne Kristine Monstad	78	1.00,1	Sarpsborg	29.05.94
17 år	Anne Kristine Monstad	78	1.00,06	Stavanger	18.11.95
18 år	Line Walega Lund	91	59,27	Stavanger	14.11.09
19 år	Ina Kristine Pedersen	89	58,72	Bergen	28.11.08
Over 19 år	Ina Kristine Pedersen	89	58,34	Kristiansund	29.03.09

100 m rygg jenter

Under 12 år	Benedikte Marie Sjøberg	98	1.26,29	Kolbotn	23.05.09
12 år	Ragnhild Dahl	73	1.20,4	Uddevalla	17.11.85
13 år	Marianne Bjerke	74	1.16,3	Halden	29.11.87
14 år	Birgitte Søfteland	94	1.13,83	Trondheim	25.01.08
15 år	Birgitte Søfteland	94	1.11,48	Asker	11.01.09
16 år	Birgitte Søfteland	94	1.10,66	Porsgrunn	13.03.10
17 år	Marianne Bjerke	74	1.07,88	Stavanger	08.12.91
18 år	Julie Borgen	91	1.06,99	Stavanger	14.11.09
19 år	Ina Kristine Pedersen	89	1.06,27	Bergen	29.11.08
Over 19 år	Ina Kristine Pedersen	89	1.06,37	Trondheim	24.01.09

100 m bryst jenter

Under 12 år	Brit Langvik	62	1.29,3	Bærum	18.11.73
12 år	Nina Fronth-Andersen	74	1.27,9	Moss	05.10.96
13 år	Marianne Bjerke	74	1.25,1	Fredrikstad	13.09.87
14 år	Marianne Bjerke	74	1.23,04	Stavanger	30.10.88
15 år	Marianne Bjerke	74	1.19,3	Fredrikstad	24.09.89
16 år	Lene Kr. Bjørck	73	1.19,6	Sarpsborg	29.05.89
17 år	Lene Kr. Bjørck	73	1.17,65	Stavanger	18.02.90
18 år	Lene Kr. Bjørck	73	1.17,57	Kristiansand	02.02.91
19 år	Nathalie Gretland	85	1.17,88	Moss	07.02.04
Over 19 år	Ina Kristine Pedersen	89	1.15,08	Trondheim	25.01.09

100 m butterfly jenter

Under 12 år	Benedikte Marie Sjøberg	98	1.34,12	Fredrikstad	20.09.09
12 år	Ragnhild Dahl	73	1.28,0	Kolbotn	03.11.85
13 år	Gry Ingebretsen	61	1.16,8	Fredrikstad	10.11.74
14 år	Birgitte Søfteland	94	1.08,89	Bergen	27.11.08
15 år	Birgitte Søfteland	94	1.07,59	Stavanger	18.10.09
16 år	Birgitte Søfteland	94	1.07,98	Moss	07.02.10
17 år	Julie Borgen	91	1.04,95	Lambertseter	17.10.08
18 år	Julie Borgen	91	1.04,98	Trondheim	24.01.09
19 år	Ellen Magnussen	84	1.09,56	Stavanger	16.11.03
Over 19 år	Ina Kristine Pedersen	89	1.06,40	Trondheim	24.01.09

"ÅRSKLASSEREKORDER" i kortbane

100 m fri gutter

Under 12 år	Sverre Næss	92	1.04,54	Askim	14.06.03
12 år	Philip R. Solheim	96	1.02,19	Sarpsborg	11.10.08
13 år	Philip R. Solheim	96	59,91	Sarpsborg	24.10.09
14 år	Anders Dahl	71	58,30	Stavanger	02.11.85
15 år	Thomas Myhrer	94	54,72	Harstad	28.11.09
16 år	Sverre Næss	92	51,68	Södertälje	06.12.08
17 år	Sverre Næss	92	48,80	Harstad	29.11.09
18 år	Sverre Næss	92	50,15	Stavanger	20.03.10
19 år	Christer Kjølholdt	68	52,64	Stavanger	31.10.87
Over 19 år	Christer Kjølholdt	68	50,23	Stavanger	07.02.92

100 m rygg gutter

Under 12 år	Sverre Næss	92	1.14,48	Linköping	15.03.03
12 år	Sverre Næss	92	1.13,30	Moss	07.02.04
13 år	Sverre Næss	92	1.09,16	Oslo	15.10.05
14 år	Anders Dahl	71	1.06,76	Bærum	23.11.85
15 år	Sverre Næss	92	1.03,36	Oslo	20.10.07
16 år	Sverre Næss	92	56,25	Södertälje	06.12.08
17 år	Sverre Næss	92	53,54	Harstad	29.11.09
18 år	Sverre Næss	92	54,83	Stavanger	21.03.10
19 år	Martin Robertsen	88	59,89	Asker	04.03.07
Over 19 år	Christer Kjølholdt	68	1.00,8	Bergen	24.11.91

100 m bryst gutter

Under 12 år	Sverre Næss	92	1.20,66	Örebro	26.09.03
12 år	Sverre Næss	92	1.19,07	Moss	07.02.04
13 år	Bendik Søfteland	96	1.19,32	Sarpsborg	24.10.09
14 år	Sverre Næss	92	1.13,67	Sarpsborg	28.10.06
15 år	Sverre Næss	92	1.06,19	Bærum	24.11.07
16 år	Sverre Næss	92	1.02,98	Bergen	29.11.08
17 år	Sverre Næss	92	59,25	Istanbul	10.12.09
18 år	Sverre Næss	92	1.01,61	Stavanger	20.03.10
19 år	Robin Palm	88	1.04,12	Bærum	24.11.07
Over 19	Robin Palm	88	1.04,33	Stavanger	20.03.10

100 m butterfly gutter

Under 12 år	Sverre Næss	92	1.14,77	Malmö	23.02.03
12 år	Sverre Næss	92	1.11,05	Malmö	29.02.04
13 år	Sverre Næss	92	1.07,40	Stavanger	13.11.05
14 år	Thomas Myhrer	94	1.04,29	Nadderud	07.12.08
15 år	Thomas Myhrer	94	1.00,09	Sarpsborg	24.10.09
16 år	Sverre Næss	92	58,41	Stavanger	09.11.08
17 år	Sverre Næss	92	57,66	Harstad	27.11.09
18 år	Sverre Næss	94	55,86	Trondheim	23.01.10
19 år	Christer Kjølholdt	68	57,17	Stavanger	31.10.87
Over 19 år	Christer Kjølholdt	68	55,50	Stavanger	09.02.92

## KLUBBREKORDENES UTVIKLING

Våre klubbrekorder har blitt forbedret i betydelig grad siden starten av svømmegruppa i 1970. Denne oversikten er et forsøk på å registrere utviklingen av klubbens bestetider i *kortbane* (dvs. klubbrekorder senior) fra 70-tallet og fram til i dag

En slik oversikt kan fortelle svømmeinteresserte mye: Hvordan har elitenivået endret seg, hvem har tilhørt eliten på de enkelte øvelser, hva forteller de gamle bestetidene om dagens nivå, hvilke øvelser har hatt størst utvikling osv.

### Noen praktiske opplysninger.

- Før 1980 er rekordføringene meget mangelfulle, og få rekorder fra 70-tallet er mulig å dokumentere.
- Etter ca 1981 bør rekordutviklingen være korrekt.
- Den først oppførte tiden for hver øvelse er den eldste klubbrekorden som er funnet i arkivet med navn, tid og evt sted og dato.
- Store sprang i rekordutviklingen med ukjente rekordnoteringer er markert med ..... mellom de kjente noteringene.
- Sprintdistansene (50 m're) ble først vanlig på 80-tallet, og derfor er det nesten ingen rekorder fra 70-årene på disse øvelsene.
- Listene inneholder rekordsetterens navn, fødselsår, rekordtid og sted og dato for rekorden.
- Stafettrekordene er oppført med de svømmerne som svømte på rekordlaget, og navnene er så langt råd er gjengitt i den rekkefølge de svømte på laget.

<u>50 m fri kvinner</u>				
Marianne Hauge	66	28,8	Oslo	10.05.81
Ragnhild Dahl	73	28,62	Sarpsborg	21.10.88
Ragnhild Dahl	73	28,37	Sarpsborg	17.02.89
Ragnhild Dahl	73	27,82	Stavanger	08.12.91
Ragnhild Dahl	73	27,44	Stavanger	06.12.92
Ragnhild Dahl	73	27,08	Oslo	21.02.93

<u>100 m fri kvinner</u>				
Gry Solberg	60	1.06,7		75
Gry Solberg	60	1.05,0	Oslo	07.02.76
.....				
Cathrine Peter Larsen	63	1.03,75	Kristiansand	79
Cathrine Peter Larsen	63	1.02,9	Sarpsborg	31.05.80
Marianne Hauge	66	1.02,4		25.05.81
Marianne Hauge	66	1.01,8	Sarpsborg	13.03.82
Ragnhild Dahl	73	1.00,89	Stavanger	07.12.91
Ragnhild Dahl	73	1.00,83	Sarpsborg	07.11.92
Ragnhild Dahl	73	59,90	Stavanger	07.12.92
Ragnhild Dahl	73	59,89	Oslo	19.02.93

Ina Kristine Pedersen	89	58,72	Bergen	28.11.08
Ina Kristine Pedersen	89	58,39	Trondheim	25.01.09
Ina Kristine Pedersen	89	58,34	Oslo	29.03.09

200 m fri kvinner

Gry Solberg	60	2.21,37	Kristiansand	xx.03.75
.....				
Monica Østenstad	62	2.18,6	Stavanger	19.11.78
Cathrine Peter Larsen	63	2.17,6		79
Cathrine Peter Larsen	63	2.17,2	Halden	14.03.81
Marianne Hauge	66	2.15,23	Stavanger	31.10.82
Christine Grønberg	68	2.14,0	Sarpsborg	26.11.83
Christine Grønberg	68	2.11,6	Sarpsborg	07.10.84
Marianne Bjerke	74	2.10,40	Sarpsborg	20.10.91
Anne Kristine Monstad	78	2.10,30	Askim	12.06.94
Birgitte Søfteland	94	2.08,14	Oslo	22.03.09

400 m fri kvinner

Gry Solberg	60	4.54,73	Bodø	xx.06.75
.....				
Monica Østenstad	62	4.46,7	Sarpsborg	28.05.78
Reidun Larsen	66	4.45,9	Sarpsborg	13.03.82
Christine Grønberg	68	4.43,1	Trondheim	24.01.84
Christine Grønberg	68	4.34,24	Hammerfest	23.11.84
Marianne Bjerke	74	4.33,15	Kristiansand	20.05.91
Marianne Bjerke	74	4.31,75	Stavanger	06.12.91

800 m fri kvinner

Gry Ingebretsen	61	9.58,5	Bergen	02.04.76
Monica Østenstad	62	9.52,15	Sunnalsøra	23.06.78
Christine Grønberg	68	9.36,51	Sarpsborg	27.11.83
Christine Grønberg	68	9.25,67	Trondheim	18.01.85
Heidi Holum	71	9.21,20	Sarpsborg	18.02.89
Marianne Bjerke	74	9.15,82	Kristiansand	21.05.91

50 m rygg kvinner

Gry Solberg	60	35,9	Fredrikstad	25.11.73
Lene Kr. Bjørck	73	35,14	Sarpsborg	21.10.88
Lene Kr. Bjørck	73	34,5	Sarpsborg	23.04.89
Ragnhild Dahl	73	34,39	Sarpsborg	28.10.89
Marianne Bjerke	74	33,3	Sarpsborg	17.03.91
Lene Kr. Bjørck	73	32,84	Sarpsborg	18.10.91
Lene Kr. Bjørck	73	32,7	Fredrikstad	08.03.92
Ellen Magnussen	84	32,63	Stavanger	14.11.03
Julie Borgen	91	32,56	Stavanger	09.11.07
Julie Borgen	91	32,34	Stavanger	07.11.08

Ina Kristine Pedersen	89	30,89	Bergen	27.11.08
-----------------------	----	-------	--------	----------

100 m rygg kvinner

Gry Solberg	60	1.14,8		75
.....				
Gry Solberg	60	1.12,99	Bergen	03.04.76
Gry Solberg	60	1.12,59	Oslo	04.03.78
Marianne Bjerke	74	1.12,06	Oslo	16.06.89
Marianne Bjerke	74	1.11,82	Trondheim	12.01.90
Marianne Bjerke	74	1.08,08	Kristiansand	22.05.91
Marianne Bjerke	74	1.07,88	Stavanger	08.12.91
Ina Kristine Pedersen	89	1.06,27	Bergen	29.11.08

200 m rygg kvinner

Gry Solberg	60	2.40,76		75
Gry Solberg	60	2.38,83	Bergen	04.04.76
Gry Solberg	60	2.36,4	Molde	20.06.76
Trine Bjørck	71	2.34,16	Kristiansand	07.02.88
Marianne Bjerke	74	2.23,03	Kristiansand	19.05.91

50 m bryst kvinner

Brit Langvik	62	41,5	Fredrikstad	29.04.73
.....				
Heidi Holm	71	39,4	Halden	15.12.85
Nina Fronth-Andersen	74	38,2	Sarpsborg	15.05.88
Lene Kr. Bjørck	73	37,0	Sarpsborg	23.04.89
Lene Kr. Bjørck	73	35,8	Sarpsborg	17.03.91
Lene Kr. Bjørck	73	35,76	Sarpsborg	08.11.92
Lene Kr. Bjørck	73	35,52	Kristiansand	10.03.94
Ina Kristine Pedersen	89	34,70	Bergen	28.11.08
Ina Kristine Pedersen	89	34,03	Kristiansund	27.03.09

100 m bryst kvinner

Brit Langvik	62	1.29,3	Bærum	18.11.73
.....				
Gry Solberg	60	1.25,6	Fredrikstad	03.06.76
Marianne Hauge	66	1.25,3	Sarpsborg	25.05.81
Heidi Holm	71	1.23,7	Fredrikstad	10.11.85
Heidi Holm	71	1.21,3	Askim	15.06.86
Heidi Holm	71	1.20,79	Stavanger	02.11.86
Heidi Holm	71	1.19,90	Moss	04.10.87
Heidi Holm	71	1.19,77	Stavanger	01.11.87
Heidi Holm	71	1.18,50	Bergen	21.02.88
Lene Kr. Bjørck	73	1.17,65	Stavanger	18.02.90
Lene Kr. Bjørck	73	1.17,57	Kristiansand	02.02.91
Lene Kr. Bjørck	73	1.16,84	Oslo	20.02.93

Lene Kr. Bjørck	73	1.16,58	Kristiansand	11.03.94
Ina Kristine Pedersen	89	1.15,08	Trondheim	24.01.09

#### 200 m bryst kvinner

Brit Langvik	62	3.08,2		74
Gry Solberg	60	3.02,6	Halden	13.04.75
Heidi Holum	71	3.02,49	Södertälje	27.04.85
Heidi Holum	71	3.00,1	Halden	15.09.85
Heidi Holum	71	2.58,9	Moss	06.10.85
Heidi Holum	71	2.56,10	Sarpsborg	20.10.85
Heidi Holum	71	2.54,5	Sarpsborg	11.01.86
Heidi Holum	71	2.54,34	Sarpsborg	26.10.86
Heidi Holum	71	2.53,50	Kristiansand	23.01.87
Heidi Holum	71	2.52,62	Stavanger	18.12.87
Linda Hammer	69	2.46,77	Bergen	19.02.88
Lene Kr. Bjørck	73	2.46,68	Stavanger	24.11.90
Lene Kr. Bjørck	73	2.42,72	Stavanger	06.12.91

#### 50 m butterfly kvinner

Marianne Hauge	66	33,5	Moss	24.01.82
Christine Grønberg	68	33,1	Moss	03.11.84
Ragnhild Dahl	73	32,96	Sarpsborg	21.11.88
Ragnhild Dahl	73	32,8	Moss	07.01.90
Ragnhild Dahl	73	32,1	Halden	20.05.90
Ragnhild Dahl	73	31,76	Sarpsborg	06.11.92
Lene Kr. Bjørck	73	31,32	Sarpsborg	22.10.93
Ellen Magnussen	84	31,19	Moss	19.05.07
Julie Borgen	91	30,50	Trondheim	25.01.08
Julie Borgen	91	29,83	Sarpsborg	12.10.08

#### 100 m butterfly kvinner

Monica Østenstad	62	1.12,1	Stavanger	20.11.76
Ragnhild Dahl	73	1.11,9	Trondheim	11.01.90
Lene Kr. Bjørck	73	1.11,2	Halden	18.01.92
Ragnhild Dahl	73	1.10,5	Sandefjord	06.03.93
Benedicte Sanna	84	1.10,58	Oslo	27.05.00
Ellen Magnussen	84	1.09,56	Stavanger	16.11.03
Ellen Magnussen	84	1.09,45	Moss	07.02.04
Ellen Magnussen	84	1.09,25	Örebro	25.09.04
Ellen Magnussen	84	1.08,52	Sarpsborg	29.10.06
Ellen Magnussen	84	1.07,49	Stavanger	12.11.06
Ellen Magnussen	84	1.07,41	Trondheim	26.01.07
Ellen Magnussen	84	1.07,02	Stavanger	11.11.07
Julie Borgen	91	1.04,95	Oslo	17.10.08

<u>200 m butterfly kvinner</u>				
Gry Ingebretsen	61	3.08,4		74
.....				
Gry Ingebretsen	61	2.46,97	Kristiansand	xx.03.75
.....				
Gry Ingebretsen	61	2.36,4	København	25.03.76
Katrine Grindheim	81	2.31,71	Bergen	05.03.98
Ellen Magnussen	84	2.28,75	Moss	20.05.07
Julie Borgen	91	2.24,65	Sarpsborg	11.10.08

<u>100 m medley kvinner</u>				
Annika Olavesen	71	1.22,0	Sarpsborg	02.12.84
Ragnhild Dahl	73	1.17,6	Askim	27.06.87
Lene Kr. Bjørck	73	1.11,3	Moss	05.04.92
Ellen Magnussen	84	1.11,12	Sarpsborg	13.03.03
Ellen Magnussen	84	1.10,42	Ôrebro	27.09.03
Ellen Magnussen	84	1.10,33	Stavanger	16.11.03
Ellen Magnussen	84	1.10,08	Harstad	06.03.04
Ellen Magnussen	84	1.09,13	Ôrebro	25.09.04
Ellen Magnussen	84	1.08,08	Trondheim	06.01.07
Ina Kristine Pedersen	89	1.05,68	Trondheim	24.01.09

<u>200 m medley kvinner</u>				
Gry Solberg	60	2.43,51	Kristiansand	xx.03.75
.....				
Gry Solberg	60	2.37,84	Oslo	05.03.78
Cathrine Peter Larsen	63	2.37,6		03.02.80
Cathrine Peter Larsen	63	2.37,1	Halden	14.03.81
Heidi Holum	71	2.34,54	Stavanger	28.10.87
Linda Hammer	69	2.33,65	Bergen	21.02.88
Heidi Holum	71	2.33,39	Stavanger	28.10.88
Heidi Holum	71	2.33,18	Kristiansand	21.01.89
Lene Kr. Bjørck	73	2.31,8	Trondheim	14.01.90
Ellen Magnussen	84	2.30,45	Ôrebro	28.09.03
Ellen Magnussen	84	2.30,10	Stavanger	16.11.03
Ellen Magnussen	84	2.28,67	Harstad	05.03.04
Ellen Magnussen	84	2.24,86	Stavanger	04.03.05

<u>400 m medley kvinner</u>				
Gry Ingebretsen	61	6.03,1		75
.....				
Gry Solberg	60	5.38,09	Bergen	30.03.79
Cathrine Peter Larsen	63	5.36,8		13.01.81
Heidi Holum	71	5.34,8	Sarpsborg	07.12.86
Heidi Holum	71	5.29,4	Halden	10.01.88
Heidi Holum	71	5.26,1	Sarpsborg	15.05.88
Lene Kr. Bjørck	73	5.23,4	Fredrikstad	05.01.91
Mona Holum	83	5.21,77	Stavanger	19.04.99
Ellen Magnussen	84	5.20,65	Sarpsborg	29.10.06

#### 4 x 50 m fri kvinner

- Liv Lund, Gry Solberg, Monica Østenstad, Ellen Grasto	2.09,2		74
.....			
- Liv K. Jacobsen, Merete Andersen Ann K. Leonardie, Marianne Hauge	1.59,6	Oslo	14.12.80
- Marianne Bjerke, Lene Kr. Bjørck, Lene Takelund, Trine Vikhals	1.58,8	Sarpsborg	22.03.92
- Ragnhild Dahl, Lene Kr. Bjørck, Anne Kr. Monstad, Marianne Bjerke	1.58,2	Sarpsborg	07.02.93
- Ellen Magnussen, Birgitte Søfteland, Julie Borgen, Terese Fosby	1.56,49	Sarpsborg	11.10.08
- Terese Fosby, Ina Kristine Pedersen, Birgitte Søfteland, Julie Borgen	1.52,88	Bergen	30.11.08

#### 4 x 100 m fri kvinner

- Liv Lund, Monica Østenstad, Gry Solberg, Ellen Grasto	4.48,0	Moss	04.03.75
.....			
- Eli-Brit Bøe, Inger Nordtug, Marianne Hauge, Christine Grønberg	4.17,10	Sarpsborg	26.11.83
- Nina Bye, Trine Bjørck, Heidi Holum, Linda Hammer	4.15,50	Bergen	20.02.88
- Ragnhild Dahl, Heidi Holum, Nina Bye, Trine Bjørck	4.14,46	Sarpsborg	17.02.89
- Ragnhild Dahl, Marianne Bjerke, Lene Kr. Bjørck, Lene Takelund	4.13,56	Sarpsborg	18.10.91
- Ragnhild Dahl, Marianne Bjerke, Lene Kr. Bjørck, Anne Kr. Monstad	4.07,85	Sarpsborg	22.10.93
- Ina Kristine Pedersen, Terese Fosby, Birgitte Søfteland, Julie Borgen	4.02,92	Bergen	28.11.08

#### 4x 200 m fri kvinner

- Gry Solberg, Ellen Grasto, Gry Ingebretsen, Monica Østenstad	9.34,08	Bergen	04.04.76
.....			
- Inger Nordtug, Eli-Brit Bøe, Marianne Hauge, Christine Grønberg	9.11,94	Sarpsborg	27.11.83

#### 4 x 50 m medley kvinner

- Julie Borgen, Ingeløw Kopperud, Ellen Magnussen, Madeleine Ervik	2.18,40	Sarpsborg	13.10.07
- Julie Borgen, Ina Kristine Pedersen, Birgitte Søfteland, Terese Fosby	2.06,25	Bergen	27.11.08

- Julie Borgen, Ina Kristine Pedersen, Ellen Magnussen, Terese Fosby	2.03,75	Trondheim	24.01.09
---	---------	-----------	----------

4 x 100 m medley kvinner

- Gry Solberg, Brit Langvik, Gry Ingebretsen, Ellen Grasto	5.19,7		74
.....			
- Gry Solberg, Ellen Grasto, Gry Ingebretsen, Monica Østenstad	4.59,8	Bergen	02.04.76
- Trine Bjørck, Nina M. Bye, Heidi Holum, Kristin Gerhardt	4.58,22	Kristiansand	06.02.88
- Trine Bjørck, Heidi Holum, Ragnhild Dahl, Nina M. Bye	4.54,98	Sandefjord	18.06.88
- Lene Kr. Bjørck, Nina M. Bye, Heidi Holum, Ragnhild Dahl	4.54,03	Sarpsborg	22.10.88
- Trine Bjørck, Nina M. Bye, Heidi Holum, Ragnhild Dahl	4.48,56	Stavanger	29.10.88
- Marianne Bjerke, Lene Kr. Bjørck, Heidi Holum, Ragnhild Dahl	4.47,00	Sarpsborg	18.02.89
- Marianne Bjerke, Lene Kr. Bjørck, Ragnhild Dahl, Anne Kr. Monstad	4.43,58	Stavanger	08.12.91

4 x 50 m bryst kvinner

- Elise Dilling, Elin Emilie Haglund, Henriette Sjøberg, Amra Medic	2.52,90	Moss	15.11.09
--	---------	------	----------

4 x 100 m bryst kvinner

- Nina Bye, Bente Grønberg, Heidi Holum, Annika Olavesen	5.58,0	Halden	09.03.85
---	--------	--------	----------

Olavsstafetten kvinner

- Christine Grønberg, Marianne Hauge, Eli Brit Bøe, Inger Nortug	5.34,76	Sarpsborg	23.10.83
- Heidi Holum, Marianne Bjerke, Nina Bye, Ragnhild Dahl	5.27,13	Sarpsborg	23.10.88
- Marianne Bjerke, Lene Takelund, Ragnhild Dahl, Lene Bjørck	5.23,11	Sarpsborg	20.10.91
- Terese Fosby, Julie Borgen, Ellen Magnussen, Birgitte Søfteland	5.22,61	Sarpsborg	12.10.08

50 m fri menn

Johnny Bøe	62	26,9	Moss	22.04.79
Christer Kjølholdt	68	26,51	Södertälje	27.04.85
Christer Kjølholdt	68	26,0	Halden	15.12.85
Christer Kjølholdt	68	24,5	Sarpsborg	29.03.87
Øystein Andresen	69	23,95	Bergen	20.02.88
Christer Kjølholdt	68	23,59	Stavanger	09.02.92

Sverre Næss	92	23,50	Stockholm	10.11.09
Sverre Næss	92	22,74	Stockholm	11.11.09

100 m fri menn

Inge Bjerk	63	58,04	Trondheim	19.01.81
Lars Tommy Kjeve	67	57,8	Horten	28.03.82
Christer Kjølholdt	68	57,7	Halden	09.03.85
Christer Kjølholdt	68	57,4	Sarpsborg	21.04.85
Adrian Komor	67	57,2	Sarpsborg	20.05.85
Christer Kjølholdt	68	56,0		28.09.85
Christer Kjølholdt	68	55,8	Horten	06.10.85
Christer Kjølholdt	68	54,48	Stavanger	01.11.86
Christer Kjølholdt	68	53,8	Struer	07.02.87
Christer Kjølholdt	68	52,64	Stavanger	31.10.87
Christer Kjølholdt	68	51,89	Bergen	20.01.91
Christer Kjølholdt	68	51,08	Stavanger	07.12.91
Christer Kjølholdt	68	50,76	Stavanger	07.02.92
Christer Kjølholdt	68	50,23	Stavanger	08.02.92
Sverre Næss	92	49,12	Stockholm	10.11.09
Sverre Næss	92	48,80	Harstad	28.11.09

200 m fri menn

Johnny Bøe	62	2.11,0	Sarpsborg	09.04.78
Inge Bjerk	63	2.06,3	Sarpsborg	01.06.80
Christer Kjølholdt	68	2.05,4		
Christer Kjølholdt	68	2.01,29	Sarpsborg	20.10.85
Christer Kjølholdt	68	2.00,59	Stavanger	02.11.85
Christer Kjølholdt	68	2.00,0	Sarpsborg	12.01.86
Christer Kjølholdt	68	1.59,7	Horten	11.10.86
Christer Kjølholdt	68	1.57,58	Sarpsborg	26.10.86
Christer Kjølholdt	68	1.56,6	Struer	08.02.87
Anders Dahl	71	1.55,34	Sandefjord	18.06.88
Anders Dahl	71	1.54,84	Sarpsborg	18.02.89
Anders Dahl	71	1.54,40	Oslo	17.06.89
Christer Kjølholdt	68	1.53,06	Bergen	21.01.91
Christer Kjølholdt	68	1.50,53	Stavanger	08.02.92
Sverre Næss	92	1.48,08	Stockholm	15.11.09

400 m fri menn

Inge Bjerk	63	4.31,4	Halden	15.03.81
Hans Martin Ingebrigtsen	65	4.30,2	Moss	23.05.81
Gard Kjølholdt	63	4.25,36	Stavanger	15.11.81
Christer Kjølholdt	68	4.21,4	Sarpsborg	13.01.85
Christer Kjølholdt	68	4.17,82	Stavanger	10.05.85
Christer Kjølholdt	68	4.16,63	Sarpsborg	19.10.85
Christer Kjølholdt	68	4.12,96	Bærum	22.11.85
Christer Kjølholdt	68	4.05,97	Södertälje	03.05.87
Anders Dahl	71	4.05,37	Trondheim	17.01.89
Anders Dahl	71	4.03,97	Oslo	16.06.89

Anders Dahl	71	4.03,41	Oslo	28.11.92
Anders Dahl	71	4.01,80	Stavanger	06.12.92
Sverre Næss	92	4.01,11	Stavanger	07.11.08

#### 800 m fri menn

Gard Kjølholdt	63	9.27,1	Sarpsborg	08.02.81
Christer Kjølholdt	68	8.45,0	Stavanger	02.02.86
Anders Dahl	71	8.41,41	Oslo	18.06.89
Sverre Næss	92	8.37,96	Trondheim	23.01.09

#### 1500 m fri menn

Inge Bjerk	63	17.57,1	Sarpsborg	08.02.81
Christer Kjølholdt	68	17.52,0		84
Christer Kjølholdt	68	17.25,0		84
Christer Kjølholdt	68	17.01,0	Trondheim	18.01.85
Christer Kjølholdt	68	16.52,2	Moss	27.10.85
Christer Kjølholdt	68	16.48,94	Bærum	24.11.85
Christer Kjølholdt	68	16.32,26	Stavanger	02.02.86
Anders Dahl	71	16.31,42	Trondheim	15.01.89
Anders Dahl	71	16.27,35	Oslo	18.06.89

#### 50 m rygg menn

Hans Martin Ingebrigtsen	65	33,74	Trondheim	17.01.81
Lars Tommy Kjeve	67	33,6	Moss	24.01.82
Anders Dahl	71	32,62	Södertälje	26.04.86
Morten Takelund	73	31,50	Sarpsborg	21.10.88
Anders Dahl	71	31,3	Sarpsborg	23.04.89
Anders Dahl	71	31,08	Sarpsborg	28.10.89
Anders Dahl	71	30,80	Sarpsborg	20.10.90
Anders Dahl	71	29,8	Sarpsborg	22.03.92
Anders Dahl	71	29,55	Sandefjord	09.05.92
Christer Kjølholdt	68	29,20	Sarpsborg	07.11.92
Andreas Nilsen	86	28,86	Stavanger	12.11.04
Andreas Nilsen	86	28,68	Hamar	29.11.04
Martin Robertsen	88	28,48	Stavanger	10.11.06
Sverre Næss	92	27,82	Asker	12.01.08
Sverre Næss	92	27,72	Sarpsborg	16.03.08
Sverre Næss	92	27,08	Lambseter	19.10.08
Sverre Næss	92	26,49	Bergen	28.11.08
Sverre Næss	92	26,30	Södertälje	06.12.08
Sverre Næss	92	25,12	Stockholm	11.11.09

#### 100 m rygg menn

Finn Smørvik	61	1.09,3	Stavanger	22.11.76
Lars Gunnar Pedersen	62	1.08,02		03.04.81
Christer Kjølholdt	68	1.07,4	Sarpsborg	20.05.85
Anders Dahl	71	1.06,76	Stavanger	23.11.85
Christer Kjølholdt	68	1.06,3	Sarpsborg	12.01.86
Anders Dahl	71	1.05,87	Stavanger	01.11.86
Christer Kjølholdt	68	1.03,32	Trondheim	06.02.87

Christer Kjølholdt	71	1.00,8	Bergen	24.11.91
Martin Robertsen	88	1.00,80	Stavanger	11.11.06
Martin Robertsen	88	1.00,34	Kristiansund	26.11.06
Martin Robertsen	88	59,89	Asker	04.03.07
Sverre Næss	92	58,58	Lambertseter	18.10.08
Sverre Næss	92	56,83	Bergen	30.11.08
Sverre Næss	92	56,25	Södertälje	06.12.08
Sverre Næss	92	53,54	Harstad	29.11.08

#### 200 m rygg menn

Lars Gunnar Pedersen	62	2.33,8	Sarpsborg	09.04.78
Gard Kjølholdt	63	2.27,1	Sarpsborg	14.03.82
Christer Kjølholdt	68	2.26,97	Södertälje	28.04.85
Anders Dahl	71	2.25,16	Sarpsborg	19.10.85
Anders Dahl	71	2.24,11	Bærum	24.11.85
Christer Kjølholdt	68	2.23,3	Nordby, Ås	01.12.85
Anders Dahl	71	2.21,32	Södertälje	26.04.86
Anders Dahl	71	2.14,2	Bergen	27.04.91
Christer Kjølholdt	68	2.08,64	Bergen	18.01.92

#### 50 m bryst menn

Inge Bjerk	63	33,46	Trondheim	22.06.80
Sigve Nilsen	72	31,95	Mandal	22.11.92
Kristian Kolstad	81	31,77	Bergen	06.03.98
Kristian Kolstad	81	31,49	Kristiansand	04.03.99
Robin Palm	88	31,27	Hamar	27.11.04
Robin Palm	88	31,17	Stavanger	03.03.05
Robin Palm	88	30,72	Stavanger	24.11.05
Robin Palm	88	30,26	Kristiansund	23.11.06
Robin Palm	88	29,90	Bærum	22.11.07
Sverre Næss	92	29,84	Askim	08.06.08
Sverre Næss	92	29,68	Bergen	27.11.08
Sverre Næss	92	29,60	Södertälje	06.12.08
Sverre Næss	92	28,73	Stockholm	11.11.09
Sverre Næss	92	27,83	Harstad	26.11.09
Sverre Næss	92	27,60	Istanbul	10.12.09

#### 100 m bryst menn

Finn Smørvik	61	1.16,4		75
Finn Smørvik	61	1.16,1	Stavanger	22.11.76
Egil Hansen	61	1.14,4	Stavanger	19.11.77
Lars Gunnar Pedersen	62	1.13,9	Sarpsborg	31.05.79
Inge Bjerk	63	1.12,43	Trondheim	22.06.80
Rolf Arne Nordang	65	1.12,3	Sarpsborg	12.01.85
Øystein Andresen	69	1.08,73	Sarpsborg	17.10.87
Øystein Andresen	69	1.05,15	Stavanger	01.11.87
Robin Palm	88	1.05,14	Kristiansund	25.11.06
Robin Palm	88	1.04,12	Bærum	24.11.07
Robin Palm	92	1.03,96	Stavanger	07.11.08

Sverre Næss	92	1.02,98	Bergen	29.11.08
Sverre Næss	92	1.01,67	Stockholm	11.11.09
Sverre Næss	92	1.00,33	Harstad	28.11.09
Sverre Næss	92	59,25	Istanbul	10.12.09

#### 200 m bryst menn

Finn Smørvik	61	2.51,4	Fredrikstad	09.06.74
.....				
Finn Smørvik	61	2.42,4	Bergen	02.04.76
Egil Hansen	61	2.41,5	Sarpsborg	09.02.78
Lars Gunnar Pedersen	62	2.40,7	Sarpsborg	12.03.78
Rolf Arne Nordang	65	2.37,1		11.03.84
Rolf Arne Nordang	65	2.35,6	Sarpsborg	10.11.84
Øystein Andresen	69	2.30,73	Stavanger	18.10.87
Øystein Andresen	69	2.25,58	Randers	07.11.87
Øystein Andresen	69	2.22,24	Bergen	19.02.88
Robin Palm	88	2.21,78	Stavanger	05.03.05
Robin Palm	88	2.20,62	Bærum	23.11.07
Robin Palm	88	2.20,54	Stavanger	18.04.08
Robin Palm	92	2.19,70	Stavanger	08.11.08
Sverre Næss	92	2.16,57	Bergen	28.11.08
Sverre Næss	92	2.15,54	Södertälje	06.12.08
Sverre Næss	92	2.10,44	Harstad	27.11.09
Sverre Næss	92	2.09,52	Bergen	06.12.09

#### 50 m butterfly menn

Hans Martin Ingebrigtsen	65	30,18	Trondheim	19.01.81
Christer Kjølholdt	68	27,0	Ski	15.03.87
Christer Kjølholdt	68	26,3	Elmshorn, Tyskland	03.04.88
Christer Kjølholdt	68	25,55	Malmö	19.03.91
Christer Kjølholdt	68	25,35	Milano	28.01.92
Christer Kjølholdt	68	24,99	Paris	01.02.92
Sverre Næss	92	24,79	Harstad	26.11.09

#### 100 m butterfly menn

Finn Smørvik	61	1.10,4		xx.02.75
.....				
Finn Smørvik	61	1.07,1	Stavanger	23.11.75
Finn Smørvik	61	1,06,5	Bergen	02.04.76
Hans Martin Ingebrigtsen	65	1.04,79	Trondheim	18.01.81
Christer Kjølholdt	68	1.04,4	Moss	02.09.84
Christer Kjølholdt	68	1.03,43	Sarpsborg	20.10.85
Christer Kjølholdt	68	1.02,68	Stavanger	03.11.85
Christer Kjølholdt	68	1.01,6	Sarpsborg	11.01.86
Christer Kjølholdt	68	1.00,1	Horten	12.10.86
Christer Kjølholdt	68	59,23	Sarpsborg	26.10.86

Christer Kjørholdt	68	59,0	Struer	08.02.87
Christer Kjørholdt	68	57,17	Stavanger	31.10.87
Christer Kjørholdt	68	56,74	Bergen	22.01.91
Christer Kjørholdt	68	56,44	Malmö	20.03.91
Christer Kjørholdt	68	55,50	Stavanger	09.02.92

#### 200 m butterfly menn

Finn Smørvik	61	2.47,8	Fredrikstad	09.06.74
.....				
Finn Smørvik	61	2.30,3	Fredrikstad	14.03.76
Hans Martin Ingebrigtsen	65	2.24,3	Halden	15.03.81
Christer Kjørholdt	68	2.22,3	Halden	10.03.85
Christer Kjørholdt	68	2.21,10	Södertälje	27.04.85
Christer Kjørholdt	68	2.20,99	Stavanger	11.05.85
Christer Kjørholdt	68	2.18,4	Fredrikstad	09.11.85
Christer Kjørholdt	68	2.17,82	Bærum	25.11.85
Christer Kjørholdt	68	2.15,8	Sarpsborg	11.01.86
Christer Kjørholdt	68	2.15,04	Stavanger	01.02.86
Christer Kjørholdt	68	2.10,91	Kristiansand	24.01.87
Christer Kjørholdt	68	2.09,9	Södertälje	02.05.87
Christer Kjørholdt	68	2.07,63	Bergen	20.02.88
Christer Kjørholdt	68	2.04,94	Bergen	19.01.91
Christer Kjørholdt	68	2.03,8	Bergen	27.04.91

#### 100 m medley menn

Lars Andre Gyllensten	73	1.14,7	Moss	15.02.87
Jørgen Karlsen	74	1.08,9	Moss	15.03.92
Anders Dahl	71	1.03,7	Moss	05.04.92
Anders Dahl	71	1.02,17	Trondheim	21.03.93
Christer Kjørholdt	68	1.00,96	Trondheim	23.01.94
Sverre Næss	92	1.00,73	Bærum	25.11.07
Sverre Næss	92	1.00,42	Sarpsborg	16.03.08
Robin Palm	88	1.00,40	Stavanger	20.04.08
Sverre Næss	92	59,49	Askim	08.06.08
Sverre Næss	92	57,98	Stavanger	09.11.08
Sverre Næss	92	57,63	Bergen	30.11.08
Sverre Næss	92	55,62	Berlin	14.11.09
Sverre Næss	92	54,49	Harstad	29.11.09
Sverre Næss	92	53,73	Istanbul	12.12.09

#### 200 m medley menn

Finn Smørvik	61	2.27,1	Bergen	04.04.76
Johnny Bøe	62	2.26,4	Sarpsborg	05.06.78
Hans Martin Ingebrigtsen	65	2.24,6		25.01.81
Hans Martin Ingebrugtsen	65	2.24,0	Moss	24.05.81
Christer Kjørholdt	68	2.20,7	Fredrikstad	10.11.85
Christer Kjørholdt	68	2.18,9	Sarpsborg	06.04.86
Christer Kjørholdt	68	2.14,1	Struer	07.02.87

Øystein Andresen	69	2.08,84	Stavanger	30.10.87
Robin Palm	88	2.07,65	Bærum	22.11.07
Sverre Næss	92	2.04,22	Bergen	27.11.08
Sverre Næss	92	1.59,22	Berlin	15.11.09
Sverre Næss	92	1.59,18	Harstad	26.11.09

#### 400 m medley menn

Johnny Bøe	62	5.19,3	Sarpsborg	09.02.78
Lars Gunnar Pedersen	62	5.15,5	Sarpsborg	15.03.79
Hans Martin Ingebrigtsen	65	5.06,58	Asker	20.06.81
Christer Kjølholdt	68	5.00,0	Moss	27.10.85
Christer Kjølholdt	68	4.53,86	Södertälje	26.04.86
Øystein Andresen	69	4.51,2	Halden	10.01.88
Anders Dahl	71	4.48,8	Bergen	31.01.93
Robin Palm	88	4.46,39	Sarpsborg	19.10.06
Martin Robertsen	88	4.41,21	Kristiansund	25.11.06
Robin Palm	88	4.40,88	Sarpsborg	14.10.07
Robin Palm	88	4.37,30	Bærum	25.11.07

#### 4 x 50 m fri menn

- Jørgen Karlsen, Simen Johansson, Anders Dahl, Lars A. Gyllensten		1.43,6	Sarpsborg	22.03.92
---	--	--------	-----------	----------

#### 4 x 100 m fri menn

- Anders Dahl, Christer Kjølholdt, Rolf Arne Nordang, Adrian Komor		3.56,8	Halden	10.03.85
- Anders Dahl, Adrian Komor, Tor A. Olsen, Christer Kjølholdt		3.53,7	Sarpsborg	11.01.87
- Adrian Komor, Anders Dahl, Thomas Holum, Christer Kjølholdt		3.46,0	Struer	09.02.87
- Christer Kjølholdt, Morten Takelund, Anders Dahl, Øystein Andresen		3.38,47	Stavanger	30.10.87
- Anders Dahl, Henning Østeby, Morten Buckland, Christer Kjølholdt		3.33,42	Oslo	21.02.93

#### 4 x 200 m fri menn

- Anders Dahl, Viggo Bjørnstad, Jørgen Bjørnstad, Christer Kjølholdt		8.40,0	Sarpsborg	29.03.87
- Christer Kjølholdt, Lars A. Gyllensten Anders Dahl, Øystein Andresen		8.39,9	Halden	10.01.88
- Christer Kjølholdt, Øystein Andresen, Morten Takelund, Anders Dahl		7.58,29	Bergen	21.02.88

#### 4 x 50 m medley menn

- Patrik Solheim, Robin Palm,				
-------------------------------	--	--	--	--

Sverre Næss, Kim-Anders Sjøberg	2.04,36	Sarpsborg	13.10.07
- Sverre Næss, Robin Palm, Thomas Myhrer, Remi Ingebrigtsen	1.50,47	Trondheim	24.01.09
- Sverre Næss, Robin Palm, Thomas Myhrer, Patrik Solheim	1.49,62	Trondheim	23.01.10

#### 4 x 100 m medley menn

- Anders Dahl, Rolf Arne Nordang, Christer Kjølholdt, Adrian Komor	4.15,58	Stavanger	31.01.86
- Morten Takelund, Øystein Andresen, Christer Kjølholdt, Anders Dahl	4.11,97	Sarpsborg	17.10.87
- Morten Takelund, Øystein Andresen, Christer Kjølholdt, Anders Dahl	4.05,49	Stavanger	01.11.87
- Morten Takelund, Øystein Andresen, Christer Kjølholdt, Anders Dahl	4.05,43	Bergen	19.02.88
- Simen Johansson, Sigve Nilsen, Christer Kjølholdt, Anders Dahl	4.03,63	Mandal	22.11.92
- Martin Robertsen, Robin Palm, Jørgen Robertsen, Sverre Næss	4.02,49	Kristiansund	26.11.06

#### 4 x 50 m bryst menn

- Per Simen H. Gandrud, Philip Solheim, Kim-Anders Sjøberg, Patrik Solheim	2.29,26	Moss	15.11.09
---	---------	------	----------

#### 4 x 100 m bryst menn

- L.G. Pedersen, Egil Hansen, Johnny Bøe, Stig Hammer	5.17,19	Moss	xx.06.77
- Inge Bjerk, H.M. Ingebrigtsen, L.G. Pedersen, Gard Kjølholdt	5.07,3	Oslo	14.12.80
- L.G. Pedersen, Gard Kjølholdt, Lars Tommy Kjeve, Roger Bøe	5.07,2	Stavanger	14.03.82

#### 4 x 50 m butterfly menn

- Thomas Myhrer, Patrik Solheim, Robin Palm, Kim-Anders Sjøberg	1.59,89	Moss	08.02.09
--	---------	------	----------

#### Olavsstafetten menn

- Christer Kjølholdt, Anders Dahl, Øistein Andersen, Lars Tommy Kjeve	4.39,82	Sarpsborg	18.10.87
--	---------	-----------	----------

#### **Yngste rekordsettere JENTER**

11 år: Brit Langvik	62	50 m bryst	41,5	i	1973
Brit Langvik	62	100 m bryst	1.29,3	i	1973
12 år: Brit Langvik	62	200 m bryst	3.08,2	i	1974
13 år: Gry Solberg	60	50 m rygg	35,9	i	1973

Gry Ingebretsen	61	200 m bfly	3.08,4	i	1974
-----------------	----	------------	--------	---	------

### Yngste rekordsettere GUTTER

13 år: Finn Smørvik	61	200 m bryst	2.51,4	i	1974
Finn Smørvik	61	200 m bfly	2.47,8	i	1974
14 år: Finn Smørvik	61	100 m bryst	1.16,4	i	1975
Anders Dahl	71	100 m rygg	1.06,76	i	1985
Anders Dahl	71	200 m rygg	2.25,16	i	1985
Lars A. Gyllensten	73	100 m medl.	1.14,7	i	1987

### Eldste rekordsetter JENTER

23 år: Ellen Magnussen	84	50 m bfly	31,19	i	2007
		100 m bfly	1.07,02	i	2007
		200 m bfly	2.28,78	i	2007
		100 m medley	1.08,88	i	2007
		100 m bfly	1.07,02	i	2007

### Eldste rekordsetter GUTTER

26 år : Christer Kjølholdt	68	100 m medl.	1.00,96	i	1994
----------------------------	----	-------------	---------	---	------

### Hyppigste rekordsettere

Antall klubbrekorder satt/forbedret siden 70-tallet

Christer Kjølholdt	78 individuelle	+ 14 lagrekorder	= 92 rekorder
Sverre Næss	44 -----"	+ 4 -----"	= 48 rekorder
Anders Dahl	25 -----"	+ 15 -----"	= 40 rekorder
Heidi Holum	22 -----"	+ 9 -----"	= 31 rekorder
Ragnhild Dahl	17 -----"	+ 11 -----"	= 28 rekorder
Lene Kr. Bjørck	19 -----"	+ 8 -----"	= 27 rekorder
Ellen Magnussen	21 -----"	+ 4 -----"	= 25 rekorder
Gry Solberg	19 -----"	+ 5 -----"	= 24 rekorder
Robin Palm	17 -----"	+ 5 -----"	= 22 rekorder
Marianne Bjerke	10 -----"	+ 8 -----"	= 18 rekorder

### Hyppigste rekordsteder

Sarpsborg	78 individuelle	+ 17 lagrekorder	= 95 rekorder
Stavanger	65 -----"	+ 6 -----"	= 71 rekorder
Bergen	35 -----"	+ 8 -----"	= 43 rekorder
Trondheim	24 -----"	+ 3 -----"	= 27 rekorder
Moss	19 -----"	+ 5 -----"	= 24 rekorder
Oslo	17 -----"	+ 3 -----"	= 20 rekorder
Kristiansand	16 -----"	+ 1 -----"	= 17 rekorder
Halden	14 -----"	+ 3 -----"	= 17 rekorder
Södertälje	13 -----"	+ 0 -----"	= 13 rekorder
Fredrikstad	11 -----"	+ 0 -----"	= 11 rekorder