



Sarpsborg Idrettslag Svømmegruppa



TIDER PÅ TOPP

Ajournert pr 25.07.10

«Tider på topp» i kortbane og langbane inneholder de beste SIL-svømmerne gjennom alle tider på samtlige distanser, i kortbane maks 20 svømmere og i langbane maks 10 svømmere pr øvelse. Elektronisk registrerte passeringstider er også notert, om de framkommer på resultatlisten. (F.eks passering etter 50 m på 100 m bryst kan bli notert som pers.)

Listene er satt opp slik: Svømmerens navn, fødselsår, oppnådd tid og sted og dato da tiden ble oppnådd. **y**) bak tider i kortbane betyr at de er oppnådd i 25 yards basseng og er omregnet til 25 m etter NSF's regler.

I samsvar med NSF's statistikkpraksis rangeres gamle manuelle tider etter alle elektroniske tider på samme tidel. 29,4 rangeres derfor etter 29,47.

Tidene i statistikken gjelder selvsagt for SIL-medlemmer, Enkelte av våre svømmere har imidlertid også konkurrert for andre klubber og har sin «pers» derfra. Denne tiden er for informasjonens skyld ført opp som en fotnote og merket *) under den aktuelle øvelsen.

Våre svømmere har langt færre registrerte tider i langbane (50 m basseng). Dette skyldes selvsagt færre bassenger og færre konkurranser. Men både nasjonalt og internasjonalt er det langt større prestisje forbundet med langbane; noe vi ser ved det at kongepokalen blir utdelt i langbane NM, og både OL og de store internasjonale mesterskapene blir avviklet i langbane.

Som kjent blir tidene i langbane litt dårligere enn i kortbane pga. at man tjener på vendingene i kortbane. Om man ønsker å sammenlikne tider i de to banetyperne, kan følgende omregningsformel benyttes: Friøvelsene 1,7 sek pr 100 m, rygg: 1,4 sek pr.100 m, bryst: 2,0 sek pr 100 m, butterfly: 1,0 sek pr 100 m, 200 m medley: 2,7 sek og 400 m medley 5,3 sek.

I lagøvelsene er bare maks 5 ulike lagkombinasjoner tatt med, og navnene er forsøkt oppført i den rekkefølge de svømte på det aktuelle laget.

TIDER PÅ TOPP I KORTBANE

50 m fri kvinner

| | | | | |
|-------------------------------|----|-------|--------------|----------|
| 1. Ragnhild Dahl | 73 | 27,08 | Oslo | 21.02.93 |
| 2. Ina Kristine Pedersen | 89 | 27,10 | Kristiansund | 28.03.09 |
| 3. Line Walega Lund | 91 | 27,31 | Stavanger | 13.11.09 |
| 4. Anne Kristine Monstad | 78 | 27,74 | Stavanger | 17.11.95 |
| 5. Birgitte Søfteland | 94 | 27,96 | Stavanger | 13.11.09 |
| 6. Julie Borgen | 91 | 28,27 | Sarpsborg | 05.04.09 |
| 7. Ellen Magnussen | 84 | 28,63 | Moss | 12.02.06 |
| 8. Terese Fosby | 92 | 28,71 | Sarpsborg | 11.10.08 |
| 9. Marianne Hauge | 66 | 28,8 | Oslo | 07.05.81 |
| 10. Oda Haagensen | 94 | 28,98 | Sarpsborg | 07.02.10 |
| 11. Benedicte Sanna | 84 | 29,20 | Oslo | 27.05.00 |
| 12. Marianne Bjerke | 74 | 29,2 | Sarpsborg | 22.03.92 |
| 13. Heidi Holum | 71 | 29,47 | Sarpsborg | 16.10.87 |
| 14. Lene Kr. Bjørck | 73 | 29,4 | Sarpsborg | 17.03.91 |
| 15. Ingeløw Kopperud | 90 | 29,50 | Trondheim | 25.01.08 |
| 16. Lene Takelund | 75 | 29,65 | Sarpsborg | 19.10.90 |
| 17. Nina Merete Bye | 71 | 29,67 | Sarpsborg | 21.10.88 |
| 17. Johanne Bergstrøm Sundell | 93 | 29,67 | Sarpsborg | 24.10.09 |
| 19. Cathrine Peter Larsen | 63 | 29,95 | Trondheim | 19.01.81 |
| 20. Nina Kristiansen | 82 | 30,03 | Kristiansand | 30.01.00 |

100 m fri kvinner

| | | | | |
|---------------------------|----|---------|--------------|----------|
| 1. Ina Kristine Pedersen | 89 | 58,34 | Kristiansund | 29.03.09 |
| 2. Line Walega Lund | 91 | 58,89 | Stavanger | 21.03.10 |
| 3. Ragnhild Dahl | 73 | 59,89 | Oslo | 19.02.93 |
| 4. Anne Kristine Monstad | 78 | 1.00,06 | Stavanger | 18.11.95 |
| 5. Birgitte Søfteland | 94 | 1.00,07 | Stavanger | 14.11.09 |
| 6. Terese Fosby | 92 | 1.01,44 | Sarpsborg | 11.10.08 |
| 7. Julie Borgen | 91 | 1.01,56 | Sarpsborg | 05.04.09 |
| 8. Ellen Magnussen | 84 | 1.01,57 | Oslo | 08.03.08 |
| 9. Marianne Hauge | 66 | 1.01,8 | Sarpsborg | 13.03.82 |
| 10. Christine Grønberg | 68 | 1.01,9 | Sarpsborg | 11.11.84 |
| 11. Oda Haagensen | 94 | 1.02,46 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 12. Heidi Holum | 71 | 1.02,56 | Stavanger | 31.10.87 |
| 13. Marianne Bjerke | 74 | 1.02,5 | Sarpsborg | 03.06.91 |
| 14. Cathrine Peter Larsen | 63 | 1.02,9 | Sarpsborg | 31.05.80 |
| 15. Lene Takelund | 75 | 1.03,01 | Tromsø | 28.05.92 |
| 16. Lene Kr. Bjørck | 73 | 1.03,0 | Sarpsborg | 03.06.91 |
| 17. Bente Grønberg | 70 | 1.03,21 | Sarpsborg | 19.10.85 |
| 18. Nina Merete Bye | 71 | 1.03,90 | Sandefjord | 18.06.88 |
| 19. Ingeløw Kopperud | 90 | 1.04,18 | Trondheim | 25.01.08 |
| 20. Mona Holum | 83 | 1.04,68 | Stavanger | 19.04.99 |

200 m fri kvinner

| | | | | |
|---------------------------|----|-----------|--------------|----------|
| 1. Birgitte Søfteland | 94 | 2.08,14 | Oslo | 22.03.09 |
| 2. Line Walega Lund | 91 | 2.08,69 | Harstad | 28.11.09 |
| 3. Anne Kristine Monstad | 78 | 2.10,3 | Askim | 12.06.94 |
| 4. Marianne Bjerke | 74 | 2.10,40 | Sarpsborg | 20.10.91 |
| 5. Christine Grønberg | 68 | 2.11,6 | Moss | 07.10.84 |
| 6. Terese Fosby | 92 | 2.12,44 | Trondheim | 24.01.09 |
| 7. Ellen Magnussen | 84 | 2.13,03 | Kristiansand | 04.03.06 |
| 8. Heidi Holum | 71 | 2.13,2 | Fredrikstad | 17.01.88 |
| 9. Mona Holum | 83 | 2.13,57 | Ålesund | 04.12.98 |
| 10. Ragnhild Dahl | 73 | 2.13,6 y) | Boston, USA | 18.01.91 |
| 11. Oda Emilie Haagensen | 94 | 2.14,19 | Porsgrunn | 14.03.10 |
| 12. Marianne Hauge | 66 | 2.15,23 | Stavanger | 31.10.82 |
| 13. Lene Takelund | 75 | 2.16,38 | Tromsø | 31.05.92 |
| 14. Cathrine Peter Larsen | 63 | 2.17,2 | Halden | 14.03.81 |
| 15. Reidun Larsen | 66 | 2.17,7 | Sarpsborg | 14.03.82 |
| 16. Lene Kr. Bjørck | 73 | 2.17,87 | Kristiansand | 01.02.91 |
| 17. Julie Borgen | 91 | 2.18,34 | Sarpsborg | 29.10.06 |
| 18. Inger Johanne Bjor | 80 | 2.18,43 | Askim | 08.06.96 |
| 19. Eli Brit Bøe | 69 | 2.18,49 | Sarpsborg | 26.11.83 |
| 20. Monica Østenstad | 62 | 2.18,6 | Stavanger | 19.11.78 |

400 m fri kvinner

| | | | | |
|---------------------------|----|---------|--------------|----------|
| 1. Marianne Bjerke | 74 | 4.31,75 | Stavanger | 06.12.91 |
| 2. Mona Holum | 83 | 4.34,06 | Stavanger | 16.04.99 |
| 3. Christine Grønberg | 68 | 4.34,24 | Hammerfest | 23.11.84 |
| 4. Heidi Holum | 71 | 4.34,26 | Sandefjord | 17.06.88 |
| 5. Terese Fosby | 92 | 4.40,48 | Harstad | 26.11.09 |
| 6. Birgitte Søfteland | 94 | 4.42,26 | Trondheim | 24.01.09 |
| 7. Ellen Magnussen | 84 | 4.43,74 | Kristiansand | 28.01.05 |
| 8. Anne Kristine Monstad | 78 | 4.44,6 | Moss | 13.11.94 |
| 9. Reidun Larsen | 66 | 4.45,9 | Sarpsborg | 13.03.82 |
| 10. Trine Bjørck | 71 | 4.46,01 | Kristiansand | 06.02.88 |
| 11. Monica Østenstad | 62 | 4.46,7 | Sarpsborg | 28.05.78 |
| 12. Cathrine Peter Larsen | 63 | 4.47,6 | | 80 |
| 13. Marianne Hauge | 66 | 4.50,0 | Moss | 06.11.82 |
| 14. Inger Nordtug | 66 | 4.51,8 | Moss | 10.03.84 |
| 14. Lene Kr. Bjørck | 73 | 4.51,8 | Kolbotn | 03.12.89 |
| 16. Benedicte Sanna | 84 | 4.52,17 | Oslo | 27.05.00 |
| 17. Gry Solberg | 60 | 4.52,1 | Fredrikstad | 19.02.77 |
| 18. Nina Merete Bye | 71 | 4.52,35 | Sandefjord | 17.06.88 |
| 19. Renate Marie Alling | 93 | 4.53,13 | Ås | 12.03.06 |
| 20. Inger Johanne Bjor | 80 | 4.53,14 | Kristiansand | 27.01.96 |

800 m fri kvinner

| | | | | |
|---------------------------|----|----------|--------------|----------|
| 1. Marianne Bjerke | 74 | 9.15,82 | Kristiansand | 21.05.91 |
| 2. Mona Holum | 83 | 9.17,71 | Bergen | 07.03.98 |
| 3. Heidi Holum | 71 | 9.21,20 | Sarpsborg | 18.02.89 |
| 4. Christine Grønberg | 68 | 9.25,67 | Trondheim | 18.01.85 |
| 5. Trine Bjørck | 71 | 9.39,2 | Sarpsborg | 15.05.88 |
| 6. Ellen Magnussen | 84 | 9.49,64 | Asker | 21.05.05 |
| 7. Benedicte Sanna | 84 | 9.51,63 | Oslo | 27.05.00 |
| 8. Monica Østenstad | 62 | 9.52,15 | Sunndalsøra | 23.06.78 |
| 9. Reidun Larsen | 66 | 9.53,24 | Trondheim | 15.01.82 |
| 10. Anne Kristine Monstad | 78 | 9.54,6 | Halden | 15.01.95 |
| 11. Lene Kr. Bjørck | 73 | 9.57,7 | Moss | 07.01.90 |
| 12. Gry Ingebretsen | 61 | 9.58,5 | Bergen | 02.04.76 |
| 13. Inger Johanne Bjør | 80 | 9.59,06 | Fauske | 15.03.96 |
| 14. Katrine Grindheim | 81 | 10.01,44 | Porsgrunn | 11.04.97 |
| 15. Eli Brit Bøe | 69 | 10.02,19 | Trondheim | 20.01.84 |
| 16. Gro Schiøtz | 80 | 10.02,88 | Sarpsborg | 09.02.97 |
| 17. Linda Hammer | 69 | 10.09,6 | Halden | 10.01.88 |
| 18. Gry Solberg | 60 | 10.10,6 | Moss | 27.01.77 |
| 19. Synne Bakke | 88 | 10.29,18 | Halden | 16.03.03 |

1500 m fri kvinner

| | | | | |
|--------------------------|----|----------|-----------|----------|
| 1. Inger Nordtug | 66 | 19.36,6 | Horten | 01.04.84 |
| 2. Synne Bakke | 88 | 20.14,16 | Halden | 16.03.03 |
| 3. Hege Pehrsen | 75 | 21.30,6 | Sarpsborg | 17.06.90 |
| 4. Linda Iren Karlsen | 76 | 22.14,4 | Sarpsborg | 17.06.90 |
| 5. Kaja Siggerud Borch | 91 | 22.50,61 | Halden | 22.05.05 |
| 6. Anne Kristine Monstad | 78 | 24.15,1 | Sarpsborg | 17.06.90 |
| 7. Ida Kr. Fjellidal | 92 | 24.41,89 | Halden | 25.09.05 |
| 8. Elise Dilling | 92 | 24.56,51 | Halden | 25.09.05 |

50 m rygg kvinner

| | | | | |
|--------------------------|----|-------|-------------|----------|
| 1. Ina Kristine Pedersen | 89 | 30,89 | Bergen | 27.11.08 |
| 2. Julie Borgen | 91 | 31,26 | Stavanger | 14.11.09 |
| 3. Ellen Magnussen | 84 | 32,63 | Stavanger | 14.11.03 |
| 4. Lene Kr. Bjørck | 73 | 32,7 | Fredrikstad | 08.03.92 |
| 5. Marianne Bjerke | 74 | 32,8 | Fredrikstad | 08.03.92 |
| 6. Birgitte Søfteland | 94 | 32,84 | Porsgrunn | 14.03.10 |
| 7. Ragnhild Dahl | 73 | 33,30 | Porsgrunn | 20.03.94 |
| 8. Line Walega Lund | 91 | 33,50 | Stavanger | 13.11.09 |
| 9. Thea Pedersen | 91 | 33,74 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 10. Oda Haagenzen | 94 | 33,91 | Asker | 09.01.10 |
| 11. Gro Schiøtz | 80 | 34,50 | Fredrikstad | 28.09.97 |
| 12. Amra Medic | 93 | 34,68 | Sarpsborg | 05.04.09 |
| 13. Nina Kristiansen | 82 | 34,81 | Fredrikstad | 02.04.00 |
| 14. Trine Bjørck | 71 | 34,8 | Sarpsborg | 23.04.89 |
| 15. Inger Johanne Bjor | 80 | 35,40 | Moss | 12.05.96 |
| 16. Iselin Svendsen | 96 | 35,45 | Sarpsborg | 28.03.09 |
| 17. Natalie Gretland | 85 | 35,68 | Oslo | 15.10.04 |
| 18. Emma Brynthe Hansen | 94 | 35,91 | Porsgrunn | 15.03.09 |
| 19. Anette Strand | 84 | 35,99 | Porsgrunn | 29.03.98 |
| 20. Gry Solberg | 60 | 35,9 | Fredrikstad | 25.11.73 |

100 m rygg kvinner

| | | | | |
|---------------------------|----|---------|--------------|----------|
| 1. Ina Kristine Pedersen | 89 | 1.06,27 | Bergen | 29.11.08 |
| 2. Julie Borgen | 91 | 1.06,99 | Stavanger | 14.11.09 |
| 3. Marianne Bjerke | 74 | 1.07,88 | Stavanger | 08.12.91 |
| 4. Lene Kr. Bjørck | 73 | 1.08,97 | Stavanger | 08.12.91 |
| 5. Ellen Magnussen | 84 | 1.09,99 | Trondheim | 26.01.07 |
| 6. Birgitte Søfteland | 94 | 1.10,66 | Porsgrunn | 14.03.10 |
| 7. Ragnhild Dahl | 73 | 1.11,4 | Sarpsborg | 01.06.92 |
| 8. Gry Solberg | 60 | 1.12,59 | Oslo | 04.03.78 |
| 9. Oda Haagenzen | 94 | 1.12,86 | Moss | 07.02.10 |
| 10. Trine Bjørck | 71 | 1.12,90 | Sandefjord | 17.06.88 |
| 11. Inger Johanne Bjor | 80 | 1.13,11 | Sarpsborg | 02.06.97 |
| 12. Nina Kristiansen | 82 | 1.13,53 | Bergen | 04.12.99 |
| 13. Gro Schiøtz | 80 | 1.13,60 | Kristiansand | 31.01.97 |
| 14. Anne Kristine Monstad | 78 | 1.14,20 | Kristiansand | 27.01.96 |
| 15. Cathrine Peter Larsen | 63 | 1.14,9 | Halden | 05.10.80 |
| 16. Mona Holum | 83 | 1.15,59 | Askim | 14.06.98 |
| 17. Eli Brit Bøe | 69 | 1.15,5 | Moss | 10.03.84 |
| 18. Nina Merete Bye | 71 | 1.15,61 | Strömstad | 05.12.87 |
| 19. Natalie Gretland | 85 | 1.15,90 | Kristiansand | 28.01.05 |
| 20. Kristin Gerhardt | 71 | 1.16,55 | Kristiansand | 21.01.89 |

200 m rygg kvinner

| | | | | |
|---------------------------|----|---------|--------------|----------|
| 1. Marianne Bjerke | 74 | 2.23,03 | Kristiansand | 19.05.91 |
| 2. Julie Borgen | 91 | 2.24,75 | Harstad | 27.11.09 |
| 3. Ellen Magnussen | 84 | 2.28,65 | Oslo | 17.10.04 |
| 4. Mona Holum | 83 | 2.32,55 | Mandal | 24.04.98 |
| 5. Gro Schiøtz | 80 | 2.32,88 | Bergen | 06.03.98 |
| 6. Birgitte Søfteland | 94 | 2.33,33 | Stavanger | 17.10.09 |
| 7. Inger Johanne Bjor | 80 | 2.33,99 | Porsgrunn | 12.04.97 |
| 8. Trine Bjørck | 71 | 2.34,16 | Kristiansand | 07.02.88 |
| 9. Gry Solberg | 60 | 2.36,4 | Molde | 20.06.76 |
| 10. Ragnhild Dahl | 73 | 2.38,0 | Moss | 27.05.89 |
| 11. Nina Merete Bye | 71 | 2.39,6 | Fredrikstad | 17.01.88 |
| 12. Natalie Gretland | 85 | 2.39,84 | Kristiansand | 30.01.05 |
| 13. Lene Kr. Bjørck | 73 | 2.40,6 | Halden | 27.01.90 |
| 14. Anne Kristine Monstad | 78 | 2.41,04 | Kristiansand | 29.01.93 |
| 15. Eli-Brit Bøe | 69 | 2.43,5 | Moss | 10.03.84 |
| 16. Kristin Gerhard | 71 | 2.43,97 | Kristiansand | 22.01.89 |
| 17. Monica Østenstad | 62 | 2.44,0 | Moss | 23.04.78 |
| 18. Emma Brynthe Hansen | 94 | 2.44,41 | Trondheim | 25.01.09 |
| 19. Renate Marie Alling | 93 | 2.44,51 | Oslo | 22.04.06 |
| 20. Christine Grønberg | 69 | 2.45,5 | Sarpsborg | 01.12.84 |

50 m bryst kvinner

| | | | | |
|----------------------------|----|-------|--------------|----------|
| 1. Ina Kristine Pedersen | 89 | 34,03 | Kristiansund | 27.03.09 |
| 2. Lene Kr. Bjørck | 73 | 35,52 | Kristiansand | 10.03.94 |
| 3. Natalie Gretland | 85 | 36,44 | Sarpsborg | 29.11.03 |
| 4. Ragnhild Dahl | 73 | 36,83 | Sandefjord | 15.04.94 |
| 4. Birgitte Søfteland | 94 | 36,83 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 6. Ellen Magnussen | 84 | 37,22 | Sarpsborg | 05.04.09 |
| 7. Line Walega Lund | 91 | 37,27 | Stavanger | 15.11.09 |
| 8. Lene Takelund | 75 | 37,87 | Sarpsborg | 18.10.91 |
| 9. Julie Borgen | 91 | 38,15 | Trondheim | 25.01.09 |
| 10. Inger Johanne Bjor | 80 | 38,25 | Sarpsborg | 09.02.97 |
| 11. Nina Fronth-Andersen | 74 | 38,2 | Sarpsborg | 15.05.88 |
| 12. Benedicte Sanna | 84 | 38,45 | Halden | 30.09.00 |
| 13. Linn Anett Gjerlaugsen | 83 | 38,63 | Kristiansand | 30.01.98 |
| 14. Katrine Grindheim | 81 | 38,76 | Kristiansand | 30.01.98 |
| 15. Lene Marie Graarud | 81 | 38,83 | Kristiansand | 30.01.98 |
| 16. Oda Haagensen | 94 | 38,90 | Fredrikstad | 17.01.10 |
| 17. Terese Fosby | 92 | 39,08 | Sarpsborg | 25.10.09 |
| 18. Heidi Holum | 71 | 39,4 | Halden | 15.12.85 |
| 19. Hege Grindheim | 78 | 39,80 | Askim | 11.06.95 |
| 20. Eli Brit Bøe | 69 | 40,0 | Halden | 15.12.85 |

100 m bryst kvinner

| | | | | |
|----------------------------|----|---------|--------------|----------|
| 1. Ina Kristine Pedersen | 89 | 1.15,08 | Trondheim | 24.01.09 |
| 2. Lene Kr. Bjørck | 73 | 1.16,58 | Kristiansand | 11.03.94 |
| 3. Natalie Gretland | 85 | 1.17,88 | Moss | 07.02.04 |
| 4. Heidi Holum | 71 | 1.18,50 | Bergen | 21.02.88 |
| 5. Linda Hammer | 69 | 1.18,62 | Bergen | 21.02.88 |
| 6. Ellen Magnussen | 84 | 1.18,86 | Trondheim | 25.01.09 |
| 7. Marianne Bjerke | 74 | 1.19,3 | Fredrikstad | 24.09.89 |
| 8. Julie Borgen | 91 | 1.19,73 | Trondheim | 25.01.09 |
| 9. Birgitte Søfteland | 94 | 1.19,99 | Asker | 09.01.10 |
| 10. Nina Merete Bye | 71 | 1.21,41 | Stavanger | 30.10.88 |
| 11. Ragnhild Dahl | 73 | 1.21,6 | Sarpsborg | 01.06.92 |
| 12. Benedicte Sanna | 84 | 1.21,82 | Halden | 30.09.00 |
| 13. Oda Haagensen | 94 | 1.22,18 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 14. Inger Johanne Bjor | 80 | 1.22,25 | Sarpsborg | 02.06.97 |
| 15. Linn Anett Gjerlaugsen | 83 | 1.22,82 | Sarpsborg | 24.10.98 |
| 16. Hege Grindheim | 78 | 1.22,88 | Sarpsborg | 15.10.94 |
| 17. Lene Takelund | 75 | 1.23,05 | Sarpsborg | 19.10.91 |
| 18. Katrine Grindheim | 81 | 1.23,59 | Kristiansand | 31.01.98 |
| 19. Nina Fronth-Andersen | 74 | 1.24,75 | Kristiansand | 06.02.88 |
| 20. Mona Holum | 83 | 1.24,80 | Sarpsborg | 10.06.98 |

200 m bryst kvinner

| | | | | |
|---------------------------|----|---------|--------------|----------|
| 1. Lene Kr. Bjørck | 73 | 2.42,72 | Stavanger | 06.12.91 |
| 2. Natalie Gretland | 85 | 2.45,33 | Sarpsborg | 26.10.03 |
| 3. Linda Hammer | 69 | 2.46,77 | Bergen | 19.02.88 |
| 4. Heidi Holum | 71 | 2.50,18 | Bergen | 19.02.88 |
| 5. Ellen Magnussen | 84 | 2.50,26 | Kristiansand | 29.01.06 |
| 6. Marianne Bjerke | 74 | 2.51,0 | Moss | 27.05.89 |
| 7. Linn Anett Gjerlaugsen | 83 | 2.53,07 | Ålesund | 06.12.98 |
| 8. Mona Holum | 83 | 2.54,18 | Mandal | 26.04.98 |
| 9. Inger Johanne Bjor | 80 | 2.55,75 | Porsgrunn | 12.04.97 |
| 10. Katrine Grindheim | 81 | 2.55,90 | Kristiansand | 01.02.98 |
| 11. Birgitte Søfteland | 94 | 2.56,12 | Bergen | 29.03.08 |
| 12. Nina Merete Bye | 71 | 2.56,52 | Oslo | 09.10.88 |
| 13. Hege Grindheim | 78 | 3.02,01 | Sarpsborg | 22.10.95 |
| 14. Anne Kr. Monstad | 78 | 3.02,5 | Sarpsborg | 05.02.95 |
| 15. Gry Solberg | 60 | 3.02,6 | Halden | 13.04.75 |
| 16. Annika Olavesen | 71 | 3.03,0 | Fredrikstad | 09.11.85 |
| 17. Lene Takelund | 75 | 3.04,0 | Fredrikstad | 03.03.91 |
| 18. Gro Schiøtz | 80 | 3.05,16 | Porsgrunn | 12.04.97 |
| 19. Anna Søfteland | 98 | 3.06,11 | Sarpsborg | 13.02.10 |
| 20. Trine Vikhals | 76 | 3.07,9 | Halden | 27.05.91 |

50 m bfly kvinner

| | | | | |
|-------------------------------------|----|-------|--------------|------------|
| 1. Julie Borgen | 91 | 29,83 | Sarpsborg | 12.10.08 |
| 2. Ina Kristine Pedersen | 89 | 29,89 | Kristiansund | 27.03.09 |
| 3. Line Walega Lund | 91 | 29,92 | Harstad | 27.11.09 |
| 4. Birgitte Søfteland | 94 | 30,52 | Stavanger | 14.11.09 |
| 5. Ellen Magnussen | 84 | 30,99 | Thisted | 06.10.06 |
| 6. Lene Kr. Bjørck | 73 | 31,32 | Sarpsborg | 22.10.93 |
| 7. Ragnhild Dahl | 73 | 31,72 | Sarpsborg | 22.10.93*) |
| 8. Benedicte Sanna | 85 | 32,64 | Oslo | 27.05.00 |
| 9. Anne Kristine Monstad | 78 | 32,66 | Sarpsborg | 22.10.93 |
| 10. Inger Johanne Bjor | 80 | 32,79 | Halden | 27.04.97 |
| 11. Oda Haagensen | 94 | 32,83 | Porsgrunn | 13.03.10 |
| 12. Terese Fosby | 94 | 32,89 | Trondheim | 24.01.09 |
| 13. Christine Grønberg | 68 | 33,1 | Moss | 03.11.84 |
| 14. Thea Pedersen | 91 | 33,22 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 15. Heidi Holum | 71 | 33,4 | Halden | 10.01.88 |
| 16. Amra Medic | 92 | 33,58 | Trondheim | 25.01.09 |
| 17. Marianne Hauge | 66 | 33,5 | Moss | 24.01.82 |
| 18. Katrine Grindheim | 81 | 33,60 | Halden | 23.05.98 |
| 19. Merete Andersen | 65 | 33,6 | Moss | 24.01.82 |
| 20. Natalie Gretland | 85 | 34,09 | Sarpsborg | 20.03.05 |
| *) Ragnhilds "pers" i Stavanger SC: | | 31,37 | Bergen | 06.03.98 |

100 m bfly kvinner

| | | | | |
|---------------------------|----|---------|--------------|----------|
| 1. Julie Borgen | 91 | 1.04,95 | Lambertseter | 17.10.08 |
| 2. Ina Kristine Pedersen | 89 | 1.06,40 | Trondheim | 24.01.09 |
| 3. Line Walega Lund | 91 | 1.06,82 | Harstad | 27.11.09 |
| 4. Ellen Magnussen | 84 | 1.06,90 | Sarpsborg | 12.10.08 |
| 5. Birgitte Søfteland | 94 | 1.07,59 | Stavanger | 18.10.09 |
| 6. Benedicte Sanna | 84 | 1.10,58 | Oslo | 27.05.00 |
| 7. Ragnhild Dahl | 73 | 1.10,5 | Sandefjord | 06.03.93 |
| 8. Terese Fosby | 92 | 1.10,91 | Trondheim | 24.01.09 |
| 9. Inger Johanne Bjor | 80 | 1.11,15 | Kristiansand | 31.01.98 |
| 10. Lene Kr. Bjørck | 73 | 1.11,2 | Halden | 19.01.92 |
| 11. Monica Østenstad | 62 | 1.12,1 | Stavanger | 20.11.76 |
| 12. Heidi Holum | 71 | 1.12,20 | Kristiansand | 22.01.89 |
| 13. Gry Ingebretsen | 61 | 1.12,6 | Fredrikstad | 14.03.76 |
| 14. Oda Haagensen | 94 | 1.12,92 | Fredrikstad | 17.01.10 |
| 15. Katrine Grindheim | 81 | 1.13,05 | Ålesund | 04.12.98 |
| 16. Cathrine Peter Larsen | 63 | 1.13,4 | Sarpsborg | 25.05.81 |
| 17. Natalie Gretland | 85 | 1.14,02 | Nadderud | 25.05.02 |
| 18. Anne Kristine Monstad | 78 | 1.14,76 | Sandefjord | 16.04.94 |
| 19. Christine Grønberg | 68 | 1.14,7 | Sarpsborg | 06.04.86 |
| 20. Marianne Bjerke | 74 | 1.15,2 | Sarpsborg | 03.06.91 |

200 m bfly kvinner

| | | | | |
|----------------------------|----|---------|-------------|----------|
| 1. Julie Borgen | 91 | 2.24,65 | Sarpsborg | 11.10.08 |
| 2. Ellen Magnussen | 84 | 2.28,75 | Moss | 20.05.07 |
| 3. Katrine Grindheim | 81 | 2.31,71 | Bergen | 05.03.98 |
| 4. Birgitte Søfteland | 94 | 2.32,75 | Sarpsborg | 11.10.08 |
| 5. Gry Ingebretsen | 61 | 2.36,4 | København | 25.03.76 |
| 6. Inger Johanne Bjor | 80 | 2.37,53 | Bergen | 05.03.98 |
| 7. Monica Østenstad | 62 | 2.38,6 | Sarpsborg | 09.02.78 |
| 8. Mona Holum | 83 | 2.41,79 | Mandal | 25.04.98 |
| 9. Linda Iren Karlsen | 76 | 2.43,41 | Sarpsborg | 10.10.91 |
| 10. Christine Grønberg | 68 | 2.44,9 | Sarpsborg | 13.01.85 |
| 11. Ragnhild Dahl | 73 | 2.46,7 | Sarpsborg | 28.05.94 |
| 12. Trine Bjørck | 71 | 2.49,0 | Sarpsborg | 28.01.89 |
| 13. Gro Schiøtz | 80 | 2.52,25 | Porsgrunn | 13.04.97 |
| 14. Linn Anett Gjerlaugsen | 83 | 2.52,68 | Mandal | 25.04.98 |
| 15. Anne Kristine Monstad | 78 | 2.52,9 | Halden | 14.01.95 |
| 16. Natalie Gretland | 85 | 2.56,71 | Fredrikstad | 15.01.00 |
| 17. Merete Andersen | 65 | 3.00,1 | Sarpsborg | 13.03.82 |
| 18. Karianne Teig | 82 | 3.01,48 | Porsgrunn | 28.03.98 |
| 19. Bente Grønberg | 70 | 3.02,1 | Halden | 16.02.86 |
| 20. Annika Olavesen | 71 | 3.03,2 | Halden | 09.03.85 |

100 m medley kvinner

| | | | | |
|---------------------------|----|---------|-------------|----------|
| 1. Ina Kristine Pedersen | 89 | 1.05,68 | Trondheim | 24.01.09 |
| 2. Birgitte Søfteland | 94 | 1.07,78 | Porsgrunn | 14.03.10 |
| 3. Ellen Magnussen | 84 | 1.08,08 | Trondheim | 26.01.07 |
| 4. Line Walega Lund | 91 | 1.09,68 | Harstad | 28.11.09 |
| 5. Julie Borgen | 91 | 1.10,09 | Trondheim | 25.01.08 |
| 6. Oda Emilie Haagenen | 94 | 1.11,29 | Porsgrunn | 14.03.10 |
| 7. Lene Kr, Bjørck | 73 | 1.11,3 | Moss | 05.04.92 |
| 8. Ragnhild Dahl | 73 | 1.12,09 | Askim | 12.06.93 |
| 9. Terese Fosby | 92 | 1.13,14 | Sarpsborg | 24.10.09 |
| 10. Inger Johanne Bjor | 80 | 1.13,69 | Sarpsborg | 09.02.97 |
| 11. Natalie Gretland | 85 | 1.14,15 | Stavanger | 16.11.03 |
| 12. Mona Holum | 83 | 1.16,51 | Sarpsborg | 24.01.99 |
| 13. Amra Medic | 92 | 1.16,79 | Trondheim | 24.01.09 |
| 14. Gro Schiøtz | 80 | 1.18,11 | Sarpsborg | 09.02.97 |
| 15. Anne Kristine Monstad | 78 | 1.18,1 | Skedsmo | 10.01.93 |
| 16. Ingeløw Kopperud | 90 | 1.18,37 | Trondheim | 26.01.07 |
| 17. Katrine Grindheim | 81 | 1.19,11 | Fredrikstad | 03.03.96 |
| 18. Iselin Svendsen | 96 | 1.19,20 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 19. Madeleine Ervik | 90 | 1.19,25 | Trondheim | 26.01.07 |
| 20. Renate Marie Alling | 93 | 1.19,26 | Trondheim | 26.01.07 |

200 m medley kvinner

| | | | | |
|---------------------------|----|-----------|--------------|----------|
| 1. Ellen Magnussen | 84 | 2.24,86 | Stavanger | 04.03.05 |
| 2. Julie Borgen | 91 | 2.29,94 | Trondheim | 25.01.08 |
| 3. Line Walega Lund | 91 | 2.31,38 | Stavanger | 13.11.09 |
| 4. Ina Kristine Pedersen | 89 | 2.31,78 | Moss | 08.02.09 |
| 5. Lene Kr. Bjørck | 73 | 2.31,8 | Trondheim | 14.01.90 |
| 6. Birgitte Søfteland | 94 | 2.32,06 | Stavanger | 18.10.09 |
| 7. Marianne Bjerke | 74 | 2.32,9 | Halden | 28.01.90 |
| 8. Heidi Holum | 71 | 2.33,18 | Kristiansand | 21.01.89 |
| 9. Linda Hammer | 69 | 2.33,65 | Bergen | 21.02.88 |
| 10. Inger Johanne Bjor | 80 | 2.33,95 | Bergen | 06.03.98 |
| 11. Ragnhild Dahl | 73 | 2.34,4 y) | Buffalo, USA | 15.12.90 |
| 12. Natalie Gretland | 85 | 2.34,50 | Oslo | 18.10.03 |
| 13. Mona Holum | 83 | 2.34,63 | Mandal | 26.04.98 |
| 14. Oda Emilie Haagenesen | 94 | 2.36,28 | Porsgrunn | 13.03.10 |
| 15. Cathrine Peter Larsen | 63 | 2.37,1 | Halden | 14.03.81 |
| 16. Gry Solberg | 60 | 2.37,84 | Oslo | 05.03.78 |
| 17. Gry Ingebretsen | 61 | 2.37,9 | Fredrikstad | 10.01.76 |
| 18. Trine Bjørck | 71 | 2.38,1 | Oslo | 07.05.88 |
| 19. Nina Merete Bye | 71 | 2.39,07 | Kristiansand | 21.01.89 |
| 20. Katrine Grindheim | 81 | 2.40,41 | Halden | 15.03.98 |

400 m medley kvinner

| | | | | |
|---------------------------|----|---------|-------------|----------|
| 1. Ellen Magnussen | 84 | 5.20,65 | Sarpsborg | 29.10.06 |
| 2. Mona Holum | 83 | 5.21,77 | Stavanger | 19.04.99 |
| 3. Lene Kr. Bjørck | 73 | 5.23,4 | Fredrikstad | 05.01.91 |
| 4. Natalie Gretland | 85 | 5.25,29 | Sarpsborg | 26.10.03 |
| 5. Heidi Holum | 71 | 5.26,1 | Sarpsborg | 15.05.88 |
| 6. Marianne Bjerke | 74 | 5.26,6 | Moss | 07.01.90 |
| 7. Trine Bjørck | 71 | 5.32,0 | Sarpsborg | 15.05.88 |
| 8. Linda Hammer | 69 | 5.33,9 | Halden | 10.01.88 |
| 9. Inger Johanne Bjor | 80 | 5.34,31 | Halden | 23.05.98 |
| 10. Cathrine Peter Larsen | 63 | 5.36,8 | | 13.01.81 |
| 11. Gry Solberg | 60 | 5.38,09 | Bergen | 30.03.79 |
| 12. Christine Grønberg | 68 | 5.39,2 | Sarpsborg | 02.12.84 |
| 13. Ragnhild Dahl | 73 | 5.39,4 | Moss | 07.01.90 |
| 14. Katrine Grindheim | 81 | 5.40,12 | Moss | 09.11.97 |
| 15. Monica Østenstad | 62 | 5.42,7 | Sarpsborg | 09.02.78 |

4 x 50 m fri kvinner

| | | | | |
|---|------|---------|-----------|----------|
| 1. Terese Fosby, Ina Kristine Pedersen, Birgitte Søfteland, Julie Borgen | (Jr) | 1.52,88 | Bergen | 30.11.08 |
| 2. Birgitte Søfteland, Ellen Magnussen, Terese Fosby, Julie Borgen | (Sr) | 1.55,12 | Sarpsborg | 25.10.09 |
| 3. Ellen Magnussen, Birgitte Søfteland, Julie Borgen, Terese Fosby | (Sr) | 1.56,49 | Sarpsborg | 11.10.08 |
| 4. Ragnhild Dahl, Lene Bjørck A.K.Monstad, M.Bjerke | (Sr) | 1.58,2 | Sarpsborg | 07.02.93 |
| 5. M. Bjerke, Lene Bjørck Lene Takelund, Tr. Vikhals | (Sr) | 1.58,8 | Sarpsborg | 22.03.92 |

4 x 100 m fri kvinner

| | | | | |
|--|------|---------|-----------|----------|
| 1. Ina Kristine Pedersen, Therese Fosby, Birgitte Søfteland, Julie Borgen | (Jr) | 4.02,92 | Bergen | 28.11.08 |
| 2. Ragnh. Dahl, M. Bjerke, Lene Bjørck, A.K. Monstad | (Sr) | 4.07,85 | Sarpsborg | 22.10.93 |
| 3. Terese Fosby, Birgitte Søfteland, Julie Borgen, Amra Medic | (Jr) | 4.11,87 | Porsgrunn | 14.03.09 |
| 4. Ragnh. Dahl, M. Bjerke, Lene Bjørck, Lene Takelund | (Sr) | 4.13,56 | Sarpsborg | 18.10.91 |
| 5. Ragnh. Dahl, Heidi Holum, Nina Bye, Trine Bjørck | (Sr) | 4.14,46 | Sarpsborg | 17.02.89 |

4 x 200 m fri kvinner

| | | | | |
|---|------|---------|------------|----------|
| 1. Inger Nordtug, Eli Brit Bøe, Marianne Hauge, C.Grønberg | (Jr) | 9.11,94 | Sarpsborg | 27.11.83 |
| 2. Heidi Holum, M. Bjerke, Ragnh. Dahl, Nina Bye | (Sr) | 9.12,00 | Sarpsborg | 19.02.89 |
| 3. Nina Bye, Trine Bjørck, Linda Hammer, Heidi Holum | (Sr) | 9.12,49 | Bergen | 21.02.88 |
| 4. Mona Holum, Inger J. Bjor, Katr. Grindheim, Gro Schiøtz | (Sr) | 9.12,52 | Bergen | 06.03.98 |
| 5. Trine Bjørck, M. Bjerke, Heidi Holum, Nina Bye | (Jr) | 9.16,18 | Sandefjord | 19.06.88 |

4 x 50 m medley kvinner

| | | | | |
|--|------|---------|-------------|----------|
| 1. Julie Borgen, Ina Kristine Pedersen, Ellen Magnussen, Therese Fosby | (Sr) | 2.03,75 | Trondheim | 24.01.09 |
| 2. Julie Borgen, Ina Kristine Pedersen, Birgitte Søfteland, Therese Fosby | (Jr) | 2.06,25 | Bergen | 27.11.08 |
| 3. Julie Borgen, Ingeløw Kopperud Ellen Magnussen, Madeleine Ervik | (Sr) | 2.18,40 | Sarpsborg | 13.10.07 |
| 4. Iselin Svendsen, Anna Søfteland, Oda Haagensen, Elin Haglund | (Jr) | 2.25,97 | Fredrikstad | 17.01.10 |
| 5. Mathilde S. Borch, Henriette Sjøberg, Hedda Skarning, Elin Haglund | (Jr) | 2.31,38 | Trondheim | 23.01.10 |

4 x 100 m medley kvinner

| | | | | |
|---|------|---------|-----------|----------|
| 1. M. Bjerke, Lene Bjørck, Ragnh. Dahl, A.K. Monstad | (Sr) | 4.43,58 | Stavanger | 08.12.91 |
| 2. M. Bjerke, Lene Bjørck, Heidi Holum, Ragnh. Dahl | (Sr) | 4.47,00 | Sarpsborg | 18.02.89 |
| 3. Birgitte Søfteland, Oda Haagenen, Ellen Magnussen, Elin Haglund | (Sr) | 4.48,17 | Porsgrunn | 14.03.10 |
| 4. M. Bjerke, Lene Bjørck, Ragnh. Dahl, Lene Takelund | (Sr) | 4.48,27 | Sarpsborg | 19.10.91 |
| 5. Trine Bjørck, Nina Bye, Heidi Holum, Ragnh. Dahl | (Jr) | 4.48,56 | Stavanger | 29.10.88 |

4 x 50 m bryst kvinner (mangler data fra før 2009)

| | | | | |
|---|------|---------|------|----------|
| 1. Elise Dilling, Elin Emilie Haglund, Henriette Sjøberg, Amra Medic | (Jr) | 2.52,90 | Moss | 15.11.09 |
| 2. Sofie Pedersen, Kristine Gjøs, Iselin Svendsen, Anna Søfteland | (Jr) | 3.08,81 | Moss | 15.11.09 |

4 x 100 m bryst kvinner

| | | | | |
|---|------|--------|-------------|----------|
| 1. Nina Bye, Bente Grønberg, Heidi Holum, A. Olavesen | (Jr) | 5.58,0 | Halden | 09.03.85 |
| 2. A.Olavesen, Trine Bjørck, Kr. Gerhardt, Heidi Holum | (Jr) | 5.58,7 | Fredrikstad | 12.05.85 |

"Palmestafetten" kvinner

| | | | | |
|---|------|---------|-----------|----------|
| 1. Birgitte Søfteland, Oda Haagenen, Ellen Magnussen, Line Lund | (SR) | 2.09,03 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 2. Julie Borgen, Birgitte Søfteland, Ellen Magnussen, Terese Fosby | (SR) | 2.12,34 | Sarpsborg | 05.04.09 |
| 3. Thea Pedersen, Terese Fosby, Julie Borgen, Amra Medic, | (SR) | 2.15,89 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 4. Julie Borgen, Terese Fosby, Birgitte Søfteland, Ellen Magnussen | (SR) | 2.16,28 | Sarpsborg | 16.03.08 |
| 5. Amra Medic, Johanne Sundell, Emma B. Hansen, Ida Kr. Fjelldal | (JR) | 2.23,47 | Sarpsborg | 05.04.09 |

"Olavsstafetten" kvinner

| | | | | |
|---|------|---------|-----------|----------|
| 1. Terese Fosby, Julie Borgen, Ellen Magnussen, Birgitte Søfteland | (Sr) | 5.22,61 | Sarpsborg | 12.10.08 |
| 2. M. Bjerke, L. Takelund, Ragnh. Dahl, Lene Bjørck | (Sr) | 5.23,11 | Sarpsborg | 20.10.91 |
| 3. Birgitte Søfteland, Terese Fosby, Ellen Magnussen, Julie Borgen | (Sr) | 5.25,56 | Sarpsborg | 25.10.09 |
| 4. Heidi Holum, M. Bjerke, Nina Bye, Ragnhild Dahl | (Jr) | 5.27,13 | Sarpsborg | 23.10.88 |
| 5. M.Bjerke, Lene Bjørck, A.K. Monstad, Ragnh. Dahl | (Sr) | 5.31,38 | Sarpsborg | 24.10.93 |

50 m fri menn

| | | | | |
|---|----|---------|--------------|----------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 22,74 | Stockholm | 11.11.09 (NJR) |
| 2. Christer Kjølholdt | 68 | 23,59 | Stavanger | 09.02.92 |
| 3. Øystein Andresen | 69 | 23,95 | Bergen | 20.02.88 |
| 4. Anders Dahl | 71 | 23,96 | Oslo | 22.02.93*) |
| 5. Sigve Nilsen | 72 | 24,63 | Sarpsborg | 07.11.92 |
| 6. Lars Andre Gyllensten | 73 | 25,2 | Sarpsborg | 28.05.94 |
| 7. Thomas Myhrer | 94 | 25,33 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 8. Martin Robertsen | 88 | 25,35 | Ôrebro | 24.09.06 |
| 9. Lars Kristian Leiro | 73 | 25,5 y) | Florida, USA | 14.03.92 |
| 10. Robin Palm | 88 | 25,63 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 11. Morten Buckland | 74 | 25,6 | Sarpsborg | 28.05.94 |
| 12. Andreas Nilsen | 86 | 25,76 | Stavanger | 13.11.04 |
| 13. Morten Takelund | 73 | 25,7 | Sarpsborg | 11.01.92 |
| 14. Anders Tandberg | 90 | 25,75 | Sognsvann | 25.10.08 |
| 15. Lars Tommy Kjeve | 67 | 25,88 | Sarpsborg | 16.10.87 |
| 16. Henning Østeby | 76 | 26,03 | Sarpsborg | 22.10.93 |
| 17. Peter Håland | 76 | 26,05 | Stavanger | 23.10.90 |
| 18. Henrik Berg | 84 | 26,12 | Sarpsborg | 29.05.02 |
| 19. Alexander Nilsen | 88 | 26,13 | Moss | 07.02.04 |
| 20. Kristian Kolstad | 81 | 26,14 | Halden | 14.03.99 |
| *) Anders' "pers" i Bergensvømmerne 22,59 | | | Sheffield | 13.12.98 |

100 m fri menn

| | | | | |
|---|----|----------|--------------|----------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 48,80 | Harstad | 28.11.09 (NJR) |
| 2. Christer Kjølholdt | 68 | 50,23 | Stavanger | 08.02.92 |
| 3. Anders Dahl | 71 | 51,87 | Oslo | 20.02.93*) |
| 4. Øystein Andresen | 69 | 53,1 | Horten | 29.11.87 |
| 5. Lars Kristian Leiro | 73 | 53,56 y) | Orlando, USA | 22.11.91 |
| 6. Sigve Nilsen | 72 | 53,57 | Sarpsborg | 07.11.92 |
| 7. Thomas Myhrer | 94 | 54,72 | Harstad | 28.11.09 |
| 8. Andreas Nilsen | 86 | 54,87 | Stavanger | 14.11.04 |
| 9. Lars Andre Gyllensten | 73 | 54,98 | Kristiansand | 20.05.91 |
| 10. Martin Robertsen | 88 | 55,02 | Stavanger | 11.11.06 |
| 11. Robin Palm | 88 | 55,33 | Sarpsborg | 05.04.09 |
| 12. Morten Takelund | 73 | 55,77 | Bergen | 17.06.90 |
| 13. Henning Østeby | 76 | 56,40 | Kristiansand | 30.01.94 |
| 14. Morten Buckland | 74 | 56,5 | Sarpsborg | 03.06.91 |
| 15. Alexander Nilsen | 88 | 56,81 | Malmö | 28.02.04 |
| 16. Adrian Komor | 67 | 56,98 | Sarpsborg | 19.10.85 |
| 17. Remi Ingebrigtsen | 90 | 57,07 | Sarpsborg** | 28.04.08 |
| 18. Patrik Andre Solheim | 94 | 57,18 | Harstad | 28.11.09 |
| 19. Ole Kristian Halvorsen | 77 | 57,19 | Kristiansand | 28.01.96 |
| 20. Kristian Kolstad | 81 | 57,32 | Sarpsborg | 23.10.99 |
| *) Anders' "pers" i Bergensvømmerne 49,96 | | | Sheffield | 12.12.98 |
| **) Klubbmesterskap | | | | |

| <u>200 m fri menn</u> | | | | |
|--|----|-----------|--------------|----------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 1.48,08 | Berlin | 15.11.09 (NJR) |
| 2. Christer Kjølholdt | 68 | 1.50,53 | Stavanger | 07.02.92 |
| 3. Anders Dahl | 71 | 1.53,92 | Oslo | 29.11.93*) |
| 4. Øystein Andresen | 69 | 1.56,12 | Bergen | 20.02.88 |
| 5. Lars Kristian Leiro | 73 | 1.58,84y) | Orlando, USA | 22.11.91 |
| 6. Andreas Nilsen | 86 | 1.58,94 | Hamar | 29.11.04 |
| 7. Morten Buckland | 74 | 1.58,97 | Oslo | 21.02.93 |
| 8. Morten Takelund | 73 | 2.00,19 | Bergen | 18.06.90 |
| 9. Robin Palm | 88 | 2.00,96 | Sarpsborg | 23.10.05 |
| 10. Kristian Kolstad | 81 | 2.01,58 | Sarpsborg | 26.10.97 |
| 11. Martin Robertsen | 88 | 2.02,46 | Sarpsborg | 29.10.06 |
| 12. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 2.04,17 | Sarpsborg | 24.10.09 |
| 13. Henning Østeby | 76 | 2.04,31 | Sarpsborg | 08.11.92 |
| 14. Patrik Andre Solheim | 94 | 2.04,32 | Sarpsborg | 24.10.09 |
| 15. Thomas Myhrer | 94 | 2.04,35 | Harstad | 29.11.09 |
| 16. Ole Kristian Halvorsen | 77 | 2.04,7 | Sarpsborg | 05.02.95 |
| 17. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 2.04,80 | Kristiansand | 27.01.02 |
| 18. Remi Ingebrigtsen | 90 | 2.06,03 | Trondheim | 24.01.09 |
| 19. Inge Bjerk | 63 | 2.06,3 | Sarpsborg | 01.06.80 |
| 20. Gard Kjølholdt | 63 | 2.07,30 | Trondheim | 21.06.80 |
| *) Anders' "pers" i Hansasvømmene" 1.53,14 | | | Kristiansand | 28.01.94 |

| <u>400 m fri menn</u> | | | | |
|-------------------------------|----|---------|--------------|----------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 4.01,11 | Stavanger | 07.11.08 |
| 2. Anders Dahl | 71 | 4.01,80 | Stavanger | 04.12.92 |
| 3. Christer Kjølholdt | 68 | 4.05,97 | Södertälje | 03.05.87 |
| 4. Andreas Nilsen | 86 | 4.11,60 | Stavanger | 04.03.05 |
| 5. Kristian Kolstad | 81 | 4.13,50 | Stavanger | 21.11.97 |
| 6. Morten Buckland | 74 | 4.13,94 | Tromsø | 28.05.92 |
| 7. Robin Palm | 88 | 4.16,07 | Kristiansand | 27.01.06 |
| 8. Morten Takelund | 73 | 4.18,03 | Oslo | 16.06.89 |
| 9. Lars Kristian Leiro | 73 | 4.18,89 | Oslo | 16.06.89 |
| 10. Viggo Bjørnstad | 72 | 4.19,63 | Stavanger | 24.11.89 |
| 11. Thomas Myhrer | 94 | 4.20,58 | Stavanger | 16.10.09 |
| 12. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 4.22,35 | Harstad | 27.11.09 |
| 13. Henrik Berg | 84 | 4.24,87 | Stavanger | 19.04.99 |
| 14. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 4.24,93 | Kristiansand | 25.01.02 |
| 15. Jarle Schiøtz | 84 | 4.25,26 | Bergen | 06.05.00 |
| 15. Patrik Andre Solheim | 94 | 4.25,26 | Stavanger | 16.10.09 |
| 17. Gard Kjølholdt | 63 | 4.25,36 | Stavanger | 15.11.81 |
| 18. Martin Robertsen | 88 | 4.25,63 | Sarpsborg | 28.10.06 |
| 19. Øystein Andresen | 69 | 4.26,2 | Fredrikstad | 16.01.88 |
| 20. Rolf Arne Nordang | 65 | 4.26,55 | Södertälje | 28.04.85 |

| <u>800 m fri menn</u> | | | | | |
|------------------------------|----|----------|------------|----------|--|
| 1. Sverre Næss | 92 | 8.37,96 | Trondheim | 23.01.09 | |
| 2. Anders Dahl | 71 | 8.41,41 | Oslo | 18.06.89 | |
| 3. Kristian Kolstad | 81 | 8.41,65 | Porsgrunn | 11.04.97 | |
| 4. Christer Kjølholdt | 68 | 8.45,0 | Stavanger | 02.02.86 | |
| 5. Morten Buckland | 74 | 8.51,69 | Oslo | 22.02.93 | |
| 6. Robin Palm | 88 | 9.03,82 | Asker | 21.05.05 | |
| 7. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 9.10,94 | Harstad | 26.11.09 | |
| 8. Viggo Bjørnstad | 72 | 9.12,46 | Sandefjord | 19.06.88 | |
| 9. Patrik Andre Solheim | 94 | 9.20,14 | Sarpsborg | 24.10.09 | |
| 10. Magnus Berg Sydvoid | 81 | 9.23,10 | Porsgrunn | 11.04.97 | |
| 11. Gard Kjølholdt | 63 | 9.27,1 | Sarpsborg | 08.02.81 | |
| 12. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 9.30,47 | Halden | 16.03.03 | |
| 13. Thomas Myhrer | 94 | 9.31,76 | Asker | 09.01.09 | |
| 14. Ole Kristian Halvorsen | 77 | 9.32,4 | Halden | 14.01.95 | |
| 15. Inge Bjerk | 63 | 9.36,7 | Sarpsborg | 08.02.81 | |
| 16. Hans Martin Ingebrigtsen | 65 | 9.41,9 | Sarpsborg | 08.02.81 | |
| 17. Morten Takelund | 73 | 9.44,1 | Halden | 20.05.90 | |
| 18. Bendik Søfteland | 96 | 9.47,30 | Sarpsborg | 11.10.08 | |
| 19. Vidar Gade | 62 | 9.58,0 | Sarpsborg | 08.02.81 | |
| 20. Alexander Palazzo | 82 | 10.11,16 | Asker | 08.03.97 | |

| <u>1500 m fri menn</u> | | | | | |
|-------------------------------|----|----------|------------|----------|--|
| 1. Anders Dahl | 71 | 16.27,35 | Oslo | 18.06.89 | |
| 2. Christer Kjølholdt | 68 | 16.32,26 | Stavanger | 02.02.86 | |
| 3. Sverre Næss | 92 | 16.33,87 | Asker | 09.01.09 | |
| 4. Kristian Kolstad | 81 | 16.41,55 | Sarpsborg | 25.10.97 | |
| 5. Morten Buckland | 74 | 16.49,69 | Oslo | 22.02.93 | |
| 6. Viggo Bjørnstad | 72 | 17.21,73 | Sandefjord | 19.06.88 | |
| 7. Øystein Andresen | 69 | 17.29,6 | Halden | 10.01.88 | |
| 8. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 17.33,04 | Oslo | 19.10.01 | |
| 9. Patrik Andre Solheim | 94 | 17.36,64 | Asker | 09.01.09 | |
| 10. Jarle Schiøtz | 84 | 17.54,92 | Oslo | 27.05.00 | |
| 11. Inge Bjerk | 63 | 17.57,1 | Sarpsborg | 08.02.81 | |
| 12. Thomas Myhrer | 94 | 17.57,79 | Asker | 09.01.09 | |
| 13. Adrian Komor | 67 | 17.58,9 | Moss | 05.01.86 | |
| 14. Gard Kjølholdt | 63 | 18.00,47 | Trondheim | 22.06.80 | |
| 15. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 18.03,31 | Bærum | 14.06.07 | |
| 16. Ole Kristian Halvorsen | 77 | 18.07,0 | Sarpsborg | 29.05.94 | |
| 17. Hans Martin Ingebrigtsen | 65 | 18.11,5 | Sarpsborg | 08.02.81 | |
| 18. Morten Takelund | 73 | 18.16,4 | Halden | 20.05.90 | |
| 19. Lars Kristian Leiro | 73 | 18.25,6 | Halden | 08.01.89 | |
| 20. Vidar Gade | 62 | 18.50,0 | Sarpsborg | 08.02.81 | |

50 m rygg menn

| | | | | |
|--------------------------|----|-------|-------------|----------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 25,12 | Stockholm | 11.11.09 (NJR) |
| 2. Martin Robertsen | 88 | 28,48 | Stavanger | 10.11.06 |
| 3. Andreas Nilsen | 86 | 28,68 | Hamar | 29.11.04 |
| 4. Christer Kjølholdt | 68 | 29,20 | Sarpsborg | 07.11.92 |
| 5. Anders Dahl | 71 | 29,55 | Sandefjord | 09.05.92 |
| 6. Jørgen Robertsen | 90 | 29,91 | Stavanger | 10.11.06 |
| 7. Thomas Myhrer | 94 | 30,19 | Stavanger | 13.11.09 |
| 8. Simen Johansson | 74 | 30,87 | Sarpsborg | 18.10.91 |
| 9. Robin Palm | 88 | 30,89 | Oslo | 08.03.08 |
| 10. Alexander Nilsen | 88 | 31,37 | Fredrikstad | 28.03.04 |
| 11. Morten Takelund | 73 | 31,50 | Sarpsborg | 21.10.88 |
| 12. Ole Johnny Skauen | 78 | 31,51 | Sarpsborg | 15.10.94 |
| 13. Henning Østeby | 76 | 31,6 | Fredrikstad | 07.03.93 |
| 14. Gard Kjølholdt | 63 | 32,0 | Oslo | xx.02.85 |
| 15. Arnt Roar Strøm | 79 | 32,40 | Sarpsborg | 23.10.93 |
| 16. Morten Buckland | 74 | 32,45 | Askim | 10.06.95 |
| 17. Bendik Søfteland | 96 | 32,57 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 18. Remi Ingebrigtsen | 90 | 32,78 | Oslo | 08.03.08 |
| 19. Anders Dramstad | 92 | 32,82 | Sarpsborg | 05.04.09 |
| 20. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 32,84 | Porsgrunn | 23.03.03 |

100 m rygg menn

| | | | | |
|--------------------------|----|---------|--------------|----------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 53,54 | Harstad | 29.11.09 (NJR) |
| 2. Martin Robertsen | 88 | 59,89 | Asker | 04.03.07 |
| 3. Christer Kjølholdt | 68 | 1.00,8 | Bergen | 24.11.91 |
| 4. Andreas Nilsen | 86 | 1.01,61 | Hamar | 30.11.04 |
| 5. Anders Dahl | 71 | 1.02,5 | Fredrikstad | 08.03.92 |
| 6. Simen Johansson | 74 | 1.03,85 | Kristiansand | 21.05.91 |
| 7. Robin Palm | 88 | 1.04,94 | Moss | 19.05.07 |
| 8. Thomas Myhrer | 94 | 1.05,30 | Askim | 06.06.10 |
| 9. Jørgen Robertsen | 90 | 1.05,35 | Trondheim | 26.01.07 |
| 10. Henning Østeby | 76 | 1.06,63 | Sarpsborg | 16.10.94 |
| 11. Jørgen Karlsen | 74 | 1.07,7 | Sarpsborg | 01.06.92 |
| 12. Morten Takelund | 73 | 1.07,81 | Kristiansand | 21.01.89 |
| 13. Lars Gunnar Pedersen | 62 | 1.08,02 | | 03.04.81 |
| 14. Kenneth Haraldseth | 84 | 1.08,61 | Halden | 27.05.01 |
| 15. Øystein Andresen | 69 | 1.08,8 | Fredrikstad | 17.01.88 |
| 16. Henrik Berg | 84 | 1.08,95 | Sarpsborg | 07.06.99 |
| 17. Anders Dramstad | 92 | 1.09,21 | Sarpsborg | 24.10.09 |
| 18. Bendik Søfteland | 96 | 1.09,23 | Porsgrunn | 13.03.10 |
| 19. Lars Tommy Kjeve | 67 | 1.09,29 | Elverum | 20.11.82 |
| 20. Finn Smørvik | 61 | 1.09,3 | Stavanger | 22.11.76 |

200 m rygg menn

| | | | | |
|---------------------------|----|---------|--------------|----------|
| 1. Christer Kjølholdt | 68 | 2.08,64 | Bergen | 18.01.92 |
| 2. Sverre Næss | 92 | 2.10,15 | Asker | 10.01.09 |
| 3. Martin Robertsen | 88 | 2.10,24 | Kristiansund | 24.11.06 |
| 4. Andreas Nilsen | 86 | 2.12,76 | Hamar | 28.11.04 |
| 5. Anders Dahl | 71 | 2.14,2 | Bergen | 27.04.91 |
| 6. Simen Johansson | 74 | 2.16,17 | Kristiansand | 20.05.91 |
| 7. Robin Palm | 88 | 2.20,18 | Porsgrunn | 25.03.04 |
| 8. Thomas Myhrer | 94 | 2.21,11 | Stavanger | 17.10.09 |
| 9. Kenneth Haraldseth | 84 | 2.24,34 | Modum | 27.04.01 |
| 10. Henning Østeby | 76 | 2.24,45 | Kristiansand | 28.01.94 |
| 11. Bendik Søfteland | 96 | 2.25,55 | Sarpsborg | 13.02.10 |
| 12. Kristian Kolstad | 81 | 2.25,91 | Mandal | 24.04.98 |
| 13. Morten Takelund | 73 | 2.26,3 | Sarpsborg | 19.01.91 |
| 14. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 2.26,48 | Bergen | 07.05.00 |
| 15. Henrik Berg | 84 | 2.26,65 | Stavanger | 17.04.99 |
| 16. Gard Kjølholdt | 63 | 2.27,1 | Sarpsborg | 14.03.82 |
| 17. Lars Tommy Kjeve | 67 | 2.27,38 | Elverum | 21.11.82 |
| 18. Jarle Schiøtz | 84 | 2.27,83 | Bergen | 07.05.00 |
| 19. Patrick Andre Solheim | 94 | 2.30,18 | Porsgrunn | 19.09.09 |
| 20. Philip Solheim | 96 | 2.31,01 | Sognsvann | 17.04.10 |

50 m bryst menn

| | | | | |
|---------------------------|----|-------|--------------|----------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 27,60 | Istanbul | 10.12.09 (NJR) |
| 2. Robin Palm | 88 | 29,90 | Bærum | 22.11.07 |
| 3. Kristian Kolstad | 81 | 31,49 | Kristiansand | 04.03.99 |
| 4. Anders Tandberg | 90 | 31,78 | Bergen | 27.11.08 |
| 5. Sigve Nilsen | 72 | 31,95 | Mandal | 22.11.92 |
| 6. Remi Ingebrigtsen | 90 | 33,22 | Trondheim | 25.01.08 |
| 7. Inge Bjerk | 63 | 33,46 | Trondheim | 22.06.80 |
| 8. Morten Buckland | 74 | 33,47 | Sarpsborg | 08.11.92 |
| 9. Adrian Komor | 67 | 33,5 | Halden | 15.12.85 |
| 10. Jørgen Karlsen | 74 | 33,62 | Sarpsborg | 09.02.97 |
| 11. Alexander Olsen | 76 | 33,89 | Sarpsborg | 08.11.92 |
| 12. Rolf Arne Nordang | 65 | 33,8 | Halden | 15.12.85 |
| 13. Anders Dahl | 71 | 34,06 | Sarpsborg | 24.10.93 |
| 14. Lars Andre Gyllensten | 73 | 34,2 | Sarpsborg | 17.03.91 |
| 14. Henning Østeby | 76 | 34,2 | Sarpsborg | 06.02.94 |
| 16. Henrik Berg | 84 | 34,44 | Sarpsborg | 29.05.02 |
| 17. Martin Robertsen | 88 | 34,52 | Stavanger | 11.11.06 |
| 18. Glenn A. Michalsen | 76 | 34,5 | Fredrikstad | 07.03.93 |
| 19. Christer Kjølholdt | 68 | 34,8 | Halden | 15.12.85 |
| 20. Marius Graarud | 92 | 35,09 | Stavanger | 12.11.06 |

100 m bryst menn

| | | | | |
|----------------------------|----|---------|--------------|----------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 59,25 | Istanbul | 12.12.09 (NJR) |
| 2. Robin Palm | 88 | 1.03,96 | Stavanger | 07.11.08 |
| 3. Øystein Andresen | 69 | 1.05,15 | Stavanger | 01.11.87 |
| 4. Kristian Kolstad | 81 | 1.05,85 | Ålesund | 05.12.98 |
| 5. Anders Tandberg | 90 | 1.09,46 | Bergen | 29.11.08 |
| 6. Jørgen Karlsen | 74 | 1.11,4 | Fredrikstad | 03.05.92 |
| 7. Christer Kjølholdt | 68 | 1.12,01 | Kristiansand | 02.02.91 |
| 8. Rolf Arne Nordang | 65 | 1.12,3 | Sarpsborg | 12.01.86 |
| 9. Inge Bjerk | 63 | 1.12,43 | Trondheim | 22.06.80 |
| 10. Morten Buckland | 74 | 1.12,80 | Mandal | 21.11.92 |
| 11. Martin Robertsen | 88 | 1.12,86 | Stavanger | 11.11.06 |
| 12. Remi Ingebrigtsen | 90 | 1.13,31 | Trondheim | 25.01.08 |
| 13. Adrian Komor | 67 | 1.13,5 | Sarpsborg | 12.01.86 |
| 14. Morten Takelund | 73 | 1.13,6 | Sarpsborg | 03.06.91 |
| 15. Anders Dahl | 71 | 1.13,75 | Bergen | 09.10.93 |
| 16. Lars Gunnar Pedersen | 62 | 1.13,9 | Sarpsborg | 31.05.79 |
| 17. Egil Hansen | 61 | 1.14,4 | Stavanger | 19.11.77 |
| 18. Henning Østeby | 76 | 1.14,89 | Sarpsborg | 23.10.93 |
| 19. Marius Graaarud | 92 | 1.15,10 | Trondheim | 26.01.07 |
| 20. Glenn Løvli Fredriksen | 70 | 1.15,5 | Sarpsborg | 11.01.87 |

200 m bryst menn

| | | | | |
|----------------------------|----|---------|--------------|----------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 2.09,52 | Bergen | 05.12.09 (NJR) |
| 2. Robin Palm | 88 | 2.19,70 | Stavanger | 08.11.08 |
| 3. Øystein Andresen | 69 | 2.22,24 | Bergen | 19.02.88 |
| 4. Kristian Kolstad | 81 | 2.24,65 | Ålesund | 04.12.98 |
| 5. Jørgen Karlsen | 74 | 2.30,14 | Tromsø | 31.05.92 |
| 6. Anders Tandberg | 90 | 2.30,42 | Bergen | 28.11.08 |
| 7. Martin Robertsen | 88 | 2.31,21 | Stavanger | 11.11.06 |
| 8. Sigve Nilsen | 72 | 2.32,52 | Mandal | 22.11.92 |
| 9. Rolf Arne Nordang | 65 | 2.35,6 | Sarpsborg | 10.11.84 |
| 10. Anders Dahl | 71 | 2.38,47 | Bergen | 24.05.93 |
| 11. Marius Graarud | 92 | 2.39,85 | Kristiansund | 14.04.07 |
| 12. Lars Gunnar Pedersen | 62 | 2.40,7 | Sarpsborg | 12.03.78 |
| 13. Egil Hansen | 61 | 2.41,5 | Sarpsborg | 09.02.78 |
| 14. Henrik Berg | 84 | 2.42,06 | Stavanger | 16.04.99 |
| 15. Finn Smørvik | 61 | 2.42,4 | Bergen | 02.04.76 |
| 16. Adrian Komor | 67 | 2.42,60 | Södertälje | 26.04.86 |
| 17. Glenn Løvli Fredriksen | 70 | 2.42,7 | Fredrikstad | 23.09.84 |
| 18. Bendik Søfteland | 96 | 2.43,67 | Asker | 10.01.10 |
| 19. Inge Bjerk | 63 | 2.43,6 | Skien | 09.05.81 |
| 20. Kenneth Haraldseth | 84 | 2.44,77 | Modum | 27.04.01 |

50 m butterfly menn

| | | | | |
|-----------------------------------|----|-------|--------------|------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 24,79 | Harstad | 26.11.09 |
| 2. Christer Kjølholdt | 68 | 24,99 | Paris | 01.02.92 |
| 3. Sigve Nilsen | 72 | 26,60 | Sarpsborg | 06.11.92 |
| 4. Anders Dahl | 71 | 27,07 | Sarpsborg | 22.10.93*) |
| 5. Thomas Myhrer | 94 | 27,08 | Harstad | 26.11.09 |
| 6. Robin Palm | 88 | 27,45 | Bærum | 22.11.07 |
| 7. Andreas Nilsen | 88 | 27,59 | Stavanger | 14.11.04 |
| 8. Morten Takelund | 73 | 27,61 | Sarpsborg | 19.10.91 |
| 9. Martin Robertsen | 88 | 27,75 | Örebro | 23.09.06 |
| 10. Jørgen Robertsen | 90 | 28,21 | Sarpsborg | 14.10.07 |
| 11. Lars Kristian Leiro | 73 | 28,53 | Sarpsborg | 06.11.92 |
| 12. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 28,58 | Örebro | 24.09.05 |
| 13. Anders Tandberg | 90 | 28,64 | Sarpsborg | 11.10.08 |
| 14. Glenn A. Michalsen | 76 | 28,7 | Sarpsborg | 05.02.92 |
| 15. Viggo Bjørnstad | 72 | 29,0 | Moss | 04.11.89 |
| 16. Jørgen Karlsen | 74 | 29,17 | Sarpsborg | 19.10.91 |
| 17. Alexander Nilsen | 88 | 29,23 | Sarpsborg | 21.03.04 |
| 18. Kristian Kolstad | 81 | 29,31 | Askim | 05.06.99 |
| 19. Magnus Berg Sydvoid | 81 | 29,41 | Sarpsborg | 24.10.98 |
| 20. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 29,49 | Sognsvann | 31.10.09 |
| *) Anders' "pers i Hansasvømmerne | | 25,93 | Kristiansand | 07.03.99 |

100 m butterfly menn

| | | | | |
|-------------------------------|----|---------|--------------|----------|
| 1. Christer Kjølholdt | 68 | 55,50 | Stavanger | 09.02.92 |
| 2. Sverre Næss | 92 | 57,66 | Harstad | 27.11.09 |
| 3. Øystein Andresen | 69 | 57,72 | Stavanger | 31.10.87 |
| 4. Robin Palm | 88 | 58,31 | Stavanger | 18.04.08 |
| 5. Thomas Myhrer | 94 | 1.00,09 | Sarpsborg | 24.10.09 |
| 6. Andreas Nilsen | 86 | 1.00,55 | Stavanger | 15.11.04 |
| 7. Viggo Bjørnstad | 72 | 1.00,91 | Stavanger | 24.11.89 |
| 8. Sigve Nilsen | 72 | 1.01,31 | Sarpsborg | 08.11.92 |
| 9. Morten Takelund | 73 | 1.01,77 | Kristiansand | 22.05.91 |
| 10. Martin Robertsen | 88 | 1.01,81 | Örebro | 24.09.06 |
| 11. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 1.02,02 | Fredrikstad | 09.12.00 |
| 12. Jørgen Robertsen | 90 | 1.02,03 | Örebro | 24.09.06 |
| 13. Anders Dahl | 71 | 1.02,5 | Bergen | 24.05.93 |
| 14. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 1.04,53 | Nadderud | 06.12.09 |
| 15. Hans Martin Ingebrigtsen | 65 | 1.04,79 | Trondheim | 10.01.81 |
| 16. Alexander Nilsen | 88 | 1.04,81 | Malmö | 28.02.04 |
| 17. Jørgen Karlsen | 74 | 1.05,1 | Sarpsborg | 14.04.91 |
| 18. Kristian Kolstad | 81 | 1.05,95 | Strömstad | 06.12.97 |
| 19. Finn Smørvik | 61 | 1.06,5 | Bergen | 02.04.76 |
| 20. Magnus Berg Sydvoid | 81 | 1.06,64 | Halden | 24.05.98 |

200 m butterfly menn

| | | | | |
|-------------------------------|----|---------|-------------|----------|
| 1. Christer Kjølholdt | 68 | 2.03,8 | Bergen | 27.04.91 |
| 2. Robin Palm | 88 | 2.09,39 | Stavanger | 19.04.08 |
| 3. Sverre Næss | 92 | 2.11,86 | Bergen | 09.05.10 |
| 4. Thomas Myhrer | 94 | 2.12,02 | Trondheim | 23.01.09 |
| 5. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 2.13,96 | Stavanger | 03.12.00 |
| 6. Anders Dahl | 71 | 2.18,6 | Bergen | 30.01.93 |
| 7. Viggo Bjørnstad | 72 | 2.18,78 | Stavanger | 26.11.89 |
| 8. Øystein Andresen | 69 | 2.19,1 | Fredrikstad | 19.01.88 |
| 9. Hans Martin Ingebrigtsen | 65 | 2.24,3 | Halden | 15.03.81 |
| 10. Kristian Kolstad | 81 | 2.24,51 | Porsgrunn | 11.04.97 |
| 11. Jørgen Robertsen | 90 | 2.25,01 | Örebro | 23.09.06 |
| 12. Jørgen Karlsen | 74 | 2.29,2 | Halden | 27.05.91 |
| 13. Magnus Berg Sydvoid | 81 | 2.29,56 | Porsgrunn | 11.04.97 |
| 14. Finn Smørvik | 61 | 2.30,3 | Fredrikstad | 14.03.76 |
| 15. Henrik Berg | 84 | 2.32,28 | Stavanger | 19.04.99 |
| 16. Morten Takelund | 73 | 2.36,0 | Sarpsborg | 26.05.90 |
| 17. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 2.38,81 | Moss | 16.11.08 |
| 18. Jarle Schiøtz | 84 | 2.40,50 | Stavanger | 19.04.99 |
| 19. Gard Kjølholdt | 63 | 2.41,4 | Skien | 09.05.81 |
| 20. Sveinung Christophersen | 76 | 2.42,80 | Halden | 29.10.95 |

100 m medley menn

| | | | | |
|-------------------------------|----|---------|-------------|----------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 53,73 | Istanbul | 10.12.09 (NJR) |
| 2. Robin Palm | 88 | 1.00,12 | Stavanger | 09.11.08 |
| 3. Christer Kjølholdt | 68 | 1.00,96 | Trondheim | 23.01.94 |
| 4. Anders Dahl | 71 | 1.02,17 | Trondheim | 21.03.93 |
| 4. Martin Robertsen | 88 | 1.02,17 | Stavanger | 12.11.06 |
| 6. Thomas Myhrer | 94 | 1.04,51 | Porsgrunn | 14.03.10 |
| 7. Anders Tandberg | 90 | 1.05,04 | Sarpsborg | 11.10.08 |
| 8. Jørgen Robertsen | 90 | 1.05,08 | Örebro | 23.09.06 |
| 9. Andreas Nilsen | 86 | 1.05,16 | Moss | 06.02.05 |
| 10. Kristian Kolstad | 81 | 1.06,50 | Sarpsborg | 23.10.99 |
| 11. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 1.06,66 | Trondheim | 23.01.10 |
| 12. Remi Ingebrigtsen | 90 | 1.06,82 | Trondheim | 25.01.08 |
| 13. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 1.07,82 | Sarpsborg | 06.04.06 |
| 14. Patrik Andre Solheim | 94 | 1.08,02 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 15. Jørgen Karlsen | 74 | 1.08,1 | Halden | 08.10.94 |
| 16. Marius Graarud | 92 | 1.08,34 | Fredrikstad | 18.03.07 |
| 17. Kim-Anders Sjøberg | 91 | 1.08,67 | Sarpsborg | 05.04.09 |
| 18. Morten Buckland | 74 | 1.08,8 | Oslo | 08.05.93 |
| 19. Bendik Søfteland | 96 | 1.08,84 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 20. Kenneth Haraldseth | 84 | 1.09,48 | Halden | 27.05.01 |

200 m medley menn

| | | | | |
|-------------------------------|----|---------|--------------|----------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 1.59,18 | Harstad | 26.11.09 (NJR) |
| 2. Robin Palm | 88 | 2.07,65 | Bærum | 22.11.07 |
| 3. Øystein Andresen | 69 | 2.08,34 | Stavanger | 30.10.87 |
| 4. Martin Robertsen | 88 | 2.11,15 | Kristiansund | 23.11.07 |
| 5. Sigve Nilsen | 72 | 2.11,35 | Mandal | 22.11.92 |
| 6. Christer Kjølholdt | 68 | 2.13,60 | Stavanger | 30.10.87 |
| 7. Andreas Nilsen | 86 | 2.16,99 | Hamar | 27.11.04 |
| 8. Anders Dahl | 71 | 2.17,0 | Sarpsborg | 20.03.92 |
| 9. Jørgen Karlsen | 74 | 2.19,74 | Kristiansand | 21.05.91 |
| 10. Morten Takelund | 73 | 2.19,9 | Halden | 28.04.91 |
| 11. Jørgen Robertsen | 90 | 2.20,96 | Trondheim | 26.01.07 |
| 12. Kristian Kolstad | 81 | 2.21,24 | Moss | 08.11.97 |
| 13. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 2.21,34 | Porsgrunn | 14.03.09 |
| 14. Anders Tandberg | 90 | 2.22,43 | Sognsvann | 25.10.08 |
| 15. Bendik Sjøfteland | 96 | 2.23,08 | Sognsvann | 18.04.10 |
| 16. Marius Graarud | 92 | 2.23,33 | Krstiansund | 15.04.07 |
| 17. Hans Martin Ingebrigtsen | 65 | 2.24,0 | Moss | 24.05.81 |
| 18. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 2.24,52 | Bergen | 05.05.00 |
| 19. Remi Ingebrigtsen | 90 | 2.24,59 | Trondheim | 25.01.08 |
| 20. Simen Johansson | 74 | 2.24,6 | Sarpsborg | 20.03.92 |

400 m medley menn

| | | | | |
|------------------------------|----|---------|--------------|----------|
| 1. Robin Palm | 88 | 4.37,30 | Bærum | 25.11.07 |
| 2. Martin Robertsen | 88 | 4.41,21 | Kristiansund | 25.11.06 |
| 3. Sverre Næss | 92 | 4.42,68 | Bergen | 09.05.08 |
| 4. Anders Dahl | 71 | 4.48,8 | Bergen | 31.01.93 |
| 5. Øystein Andresen | 69 | 4.51,2 | Halden | 10.01.88 |
| 6. Jørgen Karlsen | 74 | 4.52,13 | Kristiansand | 20.05.91 |
| 7. Kristian Kolstad | 81 | 4.53,59 | Halden | 15.03.98 |
| 8. Christer Kjølholdt | 68 | 4.53,86 | Södertälje | 26.04.86 |
| 9. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 4.59,74 | Sarpsborg | 24.10.09 |
| 10. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 5.02,32 | Bergen | 09.03.03 |
| 11. Simen Johansson | 74 | 5.02,86 | Tromsø | 29.05.92 |
| 12. Henrik Berg | 84 | 5.04,93 | Asker | 30.05.99 |
| 13. Hans Martin Ingebrigtsen | 65 | 5.06,58 | Asker | 20.06.81 |
| 14. Jarle Schiøtz | 84 | 5.11,35 | Oslo | 27.05.00 |
| 15. Remi Ingebrigtsen | 90 | 5.15,47 | Sarpsborg | 11.10.08 |
| 16. Lars Gunnar Pedersen | 62 | 5.15,5 | Sarpsborg | 15.03.79 |
| 17. Patrik Andre Solheim | 94 | 5.18,01 | Sarpsborg | 24.10.09 |
| 18. Bendik Sjøfteland | 96 | 5.19,12 | Sarpsborg | 24.10.09 |
| 19. Johnny Bøe | 62 | 5.19,3 | Sarpsborg | 09.02.78 |
| 20. Lars Kristian Leiro | 73 | 5.21,1 | Halden | 20.05.90 |

4 x 50 m fri menn

| | | | | |
|--|------|---------|-----------|----------|
| 1. J. Karlsen, S. Johansson, A. Dahl, Lars A. Gyllensten | (Sr) | 1.43,6 | Sarpsborg | 20.03.92 |
| 2. M.Robertsen, R.Palm Sverre Næss, J. Robertsen | (Jr) | 1.44,52 | Stavanger | 12.11.06 |
| 3. Thomas Myhrer, Patrik Solheim, Erlend Dramstad, Philip Solheim | (Jr) | 1.44,87 | Harstad | 28.11.09 |
| 4. Anders Tandberg, Remi Ingebrigtsen, Thomas Myhrer, Robin Palm | (Jr) | 1.45,62 | Sarpsborg | 12.10.06 |
| 5. Sv. Næss, P.S.Holstad Gandr R. Ingebrigtsen, R. Palm | (Jr) | 1.46,08 | Sarpsborg | 14.10.07 |

4 x 100 m fri menn

| | | | | |
|--|------|---------|-----------|----------|
| 1. Anders Dahl, H. Østeby, M.Buckland, Chr. Kjølholdt | (Sr) | 3.33,42 | Oslo | 21.02.93 |
| 2. Chr. Kjølholdt, A. Dahl, M. Takelund, Ø. Andresen | (Sr) | 3.38,47 | Stavanger | 30.10.87 |
| 3. Chr. Kjølholdt, A. Dahl, L.A.Gyllensten, Ø. Andresen | (Sr) | 3.40,16 | Bergen | 20.02.88 |
| 4. Chr. Kjølholdt, M. Takelund, L.A.Gyllensten, S.Johansson | (Sr) | 3.42,83 | Stavanger | 07.12.91 |
| 5. M. Takelund, L.A.Gyllensten, A. Dahl, Lars K. Leiro | (Jr) | 3.44,26 | Oslo | 16.06.89 |

4 x 200 m fri menn

| | | | | |
|---|------|---------|--------------|----------|
| 1. Chr. Kjølholdt, Ø. Andresen, M.Takelund, A. Dahl | (Sr) | 7.58,29 | Bergen | 21.02.88 |
| 2. M. Takelund, V.Bjørnstad A.Dahl, Lars Kr. Leiro | (Jr) | 8.05,86 | Oslo | 17.06.89 |
| 3. Lars K. Leiro, M.Buckland, M.Takelund, A. Dahl | (Jr) | 8.23,4 | Fredrikstad | 21.05.89 |
| 4. M. Takelund, M. Buckland, Lars K. Leiro, J. Karlsen | (Jr) | 8.27,95 | Kristiansand | 19.01.90 |
| 5. M. Takelund, J. Karlsen, M. Buckland, S. Johansson | (Jr) | 8.28,6 | Fredrikstad | 05.01.91 |

4 x 50 m medley menn

| | | | | |
|---|------|---------|-------------|----------|
| 1. Sverre Næss, Robin Palm, Thomas Myhrer, Patrik Solheim | (Sr) | 1.49,62 | Trondheim | 23.01.10 |
| 2. Sverre Næss, Robin Palm, Thomas Myhrer, Remi Ingebrigtsen | (Sr) | 1.50,47 | Trondheim | 24.01.09 |
| 3. Patrik A. Solheim, Robin Palm, Sverre Næss, Kim Anders Sjøberg | (Jr) | 2.04,36 | Sarpsborg | 13.10.07 |
| 4. Patrik A. Solheim, Bendik Søfteland, Alexander Mathisen, Philip Solheim | (Jr) | 2.07,23 | Fredrikstad | 17.01.10 |
| 5. Philip Solheim, Kim-Anders Sjøberg, Per Simen H. Gandrud, Sivert Skarning | (Jr) | 2.10,93 | Trondheim | 23.01.10 |

4 x 100 m medley menn

| | | | | |
|---|------|---------|--------------|----------|
| 1. Martin Robertsen, Robin Palm, Jørgen Robertsen, Sverre Næss | (Jr) | 4.02,49 | Kristiansund | 26.11.06 |
| 2. S. Johansson, Sigve Nilsen, Chr. Kjølholdt, A. Dahl | (Sr) | 4.03,63 | Mandal | 22.11.92 |
| 3. M. Takelund, Ø. Andresen, Chr. Kjølholdt, A. Dahl | (Sr) | 4.05,43 | Bergen | 19.02.88 |
| 4. M.Robertsen, R.Palm J.Robertsen, M. Graarud | (Jr) | 4.11,52 | Örebro | 24.09.06 |
| 5. H. Østeby, M. Buckland, Chr. Kjølholdt, A. Dahl | (Sr) | 4.14,48 | Sarpsborg | 23.10.93 |

4 x 50 m bryst menn (mangler data fra før 2009)

| | | | | |
|--|------|---------|------|----------|
| 1. Per Simen H. Gandrud, Philip Solheim, Kim-Anders Sjøberg, Patrik Solheim | (Jr) | 2.29,26 | Moss | 15.11.09 |
| 2. Daniel Gabrielsen, Ole Chr. Gandrud, Theodor Hystad, Hans Markus Jahle | (Jr) | 3.26,26 | Moss | 15.11.09 |

4 x 100 m bryst menn

| | | | | |
|--|------|---------|-----------|----------|
| 1. L.G.Pedersen, Gard Kjølholdt Lars T. Kjeve, Roger Bøe | (Sr) | 5.07,2 | Sarpsborg | 14.03.82 |
| 2. Inge Bjerk, H.M.Ingebrigtsen, L.G.Pedersen, Gard Kjølholdt | (Sr) | 5.07,3 | Oslo | 14.12.80 |
| 3. Max Rask, Rolf A. Nordang Glenn L-Fredriksen, A. Komor | (Sr) | 5.08,7 | Moss | 10.03.84 |
| 4. L.G.Pedersen, Egil Hansen, Johnny Bøe, Stig Hammer | (Jr) | 5.17,19 | Moss | xx.06.77 |

4 x 50 m butterfly menn

| | | | | |
|---|------|---------|------|----------|
| 1. Thomas Myhrer, Patrik Solheim, Robin Palm, Kim-Anders Sjøberg | (Sr) | 1.59,89 | Moss | 08.02.09 |
|---|------|---------|------|----------|

"Palmestafetten" menn

| | | | | |
|---|------|---------|-----------|----------|
| 1. Sverre Næss, Patrik Solheim, Thomas Myhrer, Robin Palm | (Sr) | 1.54,81 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 2. Sverre Næss, Remi Ingebrigtsen, Patrik Solheim, Robin Palm | (Sr) | 1.57,07 | Sarpsborg | 16.03.08 |
| 3. Thomas Myhrer, Patrik Solheim, Per Simen Gandrud, Robin Palm | (Sr) | 2.00,64 | Sarpsborg | 05.04.09 |
| 4. Per Simen H. Gandrud, Bendik Søfteland, Erlend Dramstad, Philip Solheim | (Sr) | 2.06,96 | Sarpsborg | 28.03.10 |
| 5. Per Simen Gandrud, Kim-Anders Sjøberg, Tor Gunnar Bjørnstad, Robin Palm | (Sr) | 2.09.35 | Sarpsborg | 09.04.06 |

"Olavsstafetten" menn

| | | | | |
|---|------|---------|-----------|----------|
| 1. Chr. Kjølholdt, A. Dahl, Ø.Andresen, Lars T. Kjeve | (Sr) | 4.39,82 | Sarpsborg | 18.10.87 |
| 2. Chr. Kjølholdt, A. Dahl, M.Takelund, L.A.Gyllensten | (Sr) | 4.42,02 | Sarpsborg | 20.10.91 |
| 3. Anders Dahl, M. Buckland, Chr. Kjølholdt, H. Østeby | (Sr) | 4.44,70 | Sarpsborg | 24.10.93 |
| 4. Anders Dahl, M. Takelund, | | | | |

| | | | | |
|------------------------------|------|---------|-----------|----------|
| Lars K.Leiro, L.A.Gyllensten | (Jr) | 4.51,37 | Sarpsborg | 23.10.88 |
| 5. Robin Palm, M.Robertsen | | | | |
| J.Robertsen, Sverre Næss | (Jr) | 4.52,93 | Sarpsborg | 29.10.06 |

TIDER PÅ TOPP I LANGBANE

50 m fri kvinner langbane

| | | | | |
|--------------------------|----|-------|-----------|----------|
| 1. Ina Kristine Pedersen | 89 | 27,75 | Oslo | 12.07.09 |
| 2. Line Walega Lund | 91 | 28,28 | Trondheim | 09.07.10 |
| 3. Anne Kristine Monstad | 78 | 28,30 | Oslo | 22.07.94 |
| 4. Birgitte Søfteland | 94 | 28,55 | Trondheim | 25.04.10 |
| 5. Ragnhild Dahl | 73 | 28,76 | Drammen | 23.07.93 |
| 6. Terese Fosby | 92 | 29,13 | Trondheim | 26.04.09 |
| 7. Ellen Magnussen | 84 | 29,46 | Hamar | 08.06.07 |
| 8. Oda Emilie Haagensen | 94 | 29,52 | Trondheim | 25.04.10 |
| 9. Marianne Hauge | 66 | 30,06 | Hamar | 04.06.83 |
| 10. Julie Borgen | 91 | 30,60 | Hamar | 13.07.08 |

100 m fri kvinner langbane

| | | | | |
|--------------------------|----|---------|-----------|----------|
| 1. Ina Kristine Pedersen | 89 | 59,45 | Oslo | 11.07.09 |
| 2. Line Walega Lund | 91 | 1.00,84 | Trondheim | 11.07.10 |
| 3. Birgitte Søfteland | 94 | 1.01,67 | Trondheim | 25.04.09 |
| 4. Terese Fosby | 92 | 1.02,51 | Trondheim | 11.07.10 |
| 5. Ellen Magnussen | 84 | 1.02,71 | Hamar | 10.06.07 |
| 6. Anne Kristine Monstad | 78 | 1.02,80 | Oslo | 21.07.94 |
| 7. Julie Borgen | 91 | 1.03,25 | Hamar | 15.06.08 |
| 8. Oda Emilie Haagensen | 94 | 1.03,96 | Hamar | 13.06.10 |
| 9. Heidi Holum | 71 | 1.03,97 | Hamar | 25.06.88 |
| 10. Ragnhild Dahl | 73 | 1.04,21 | Namsos | 20.07.91 |

200 m fri kvinner langbane

| | | | | |
|--------------------------|----|---------|---------------|----------|
| 1. Birgitte Søfteland | 94 | 2.10,97 | Trondheim | 26.04.09 |
| 2. Line Walega Lund | 91 | 2.11,54 | Trondheim | 24.04.10 |
| 3. Terese Fosby | 92 | 2.11,81 | Trondheim | 08.07.10 |
| 4. Anne Kristine Monstad | 78 | 2.12,42 | Oslo | 21.07.94 |
| 5. Mona Holum | 83 | 2.14,22 | Hamar | 09.07.98 |
| 6. Ellen Magnussen | 84 | 2.14,59 | Trondheim | 13.07.06 |
| 7. Marianne Bjerke | 74 | 2.16,76 | Oslo | 24.07.90 |
| 8. Heidi Holum | 71 | 2.17,63 | Hamar | 04.08.88 |
| 9. Ragnhild Dahl | 73 | 2.21,0 | Syracuse, USA | 10.06.91 |
| 10. Oda Emilie Haagensen | 94 | 2.21,08 | Drammen | 11.04.10 |

400 m fri kvinner langbane

| | | | | |
|-----------------------|----|---------|-----------|----------|
| 1. Mona Holum | 83 | 4.33,10 | Hamar | 10.07.98 |
| 2. Marianne Bjerke | 74 | 4.42,33 | Oslo | 23.07.90 |
| 3. Terese Fosby | 92 | 4.35,88 | Trondheim | 10.07.10 |
| 4. Heidi Holum | 71 | 4.47,27 | Hamar | 04.08.88 |
| 5. Ellen Magnussen | 84 | 4.54,68 | Oslo | 27.05.05 |
| 6. Trine Bjørck | 71 | 4.59,72 | Hamar | 25.06.88 |
| 7. Gry Solberg | 60 | 4.59,7 | Drammen | 02.08.75 |
| 8. Natalie Gretland | 85 | 5.01,94 | Namsos | 14.07.00 |
| 9. Christine Grønberg | 68 | 5.07,00 | Hamar | 04.06.83 |
| 10. Synne Bakke | 88 | 5.13,34 | Hamar | 15.06.03 |

800 m fri kvinner langbane

| | | | | |
|------------------------|----|----------|------------|----------|
| 1. Mona Holum | 83 | 9.20,64 | Hamar | 11.07.98 |
| 2. Marianne Bjerke | 74 | 9.32,74 | Oslo | 23.07.90 |
| 3. Monica Østenstad | 62 | 9.59,27 | Lillestrøm | 27.07.78 |
| 4. Katrine Grindheim | 81 | 10.06,09 | Årdal | 19.07.97 |
| 5. Gro Markrud Schiøtz | 80 | 10.11,56 | Årdal | 19.07.97 |
| 6. Inger Johanne Bjør | 80 | 10.14,93 | Oslo | 06.07.96 |
| 7. Benedicte Sanna | 84 | 10.27,75 | Namsos | 15.07.00 |

50 m rygg kvinner langbane

| | | | | |
|-----------------------------|----|-------|-----------|----------|
| 1. Ellen Magnussen | 84 | 32,22 | Hamar | 10.07.03 |
| 2. Ina Kristine Pedersen | 89 | 32,64 | Oslo | 11.07.09 |
| 3. Julie Borgen | 91 | 32,67 | Hamar | 13.06.09 |
| 4. Birgitte Elise Søfteland | 94 | 33,53 | Hamar | 12.06.10 |
| 5. Lene Kr. Bjørck | 73 | 33,84 | Stockholm | 02.11.91 |
| 6. Marianne Bjerke | 74 | 33,91 | Stockholm | 02.11.91 |
| 7. Gro Markrud Schiøtz | 80 | 34,40 | Hamar | 11.07.98 |
| 8. Oda Emilie Haagenzen | 94 | 35,07 | Trondheim | 25.04.10 |
| 9. Inger Johanne Bjør | 80 | 36,18 | Oslo | 06.07.96 |
| 10. Terese Fosby | 92 | 37,16 | Hamar | 13.06.09 |

100 m rygg kvinner langbane

| | | | | |
|--------------------------|----|---------|-------------|----------|
| 1. Ellen Magnussen | 84 | 1.08,00 | Hamar | 11.07.03 |
| 2. Julie Borgen | 91 | 1.09,98 | Oslo | 12.07.09 |
| 3. Ina Kristine Pedersen | 89 | 1.10,64 | Oslo | 12.07.09 |
| 4. Gro Markrud Schiøtz | 80 | 1.13,04 | Hamar | 09.07.98 |
| 5. Marianne Bjerke | 74 | 1.13,28 | Stockholm | 03.11.91 |
| 6. Ragnhild Dahl | 73 | 1.14,43 | Namsos | 23.07.91 |
| 7. Gry Solberg | 60 | 1.14,9 | Fredrikstad | 01.08.76 |
| 8. Inger Johanne Bjør | 80 | 1.15,45 | Oslo | 04.07.96 |
| 9. Oda Emilie Haagenzen | 94 | 1.15,72 | Drammen | 10.04.10 |
| 10. Trine Bjørck | 71 | 1.15,82 | Hamar | 05.08.88 |

200 m rygg kvinner langbane

| | | | | |
|--------------------------|----|---------|---------------|----------|
| 1. Ellen Magnussen | 84 | 2.32,29 | Hamar | 15.07.03 |
| 2. Julie Borgen | 91 | 2.32,75 | Hamar | 13.06.09 |
| 3. Ina Kristine Pedersen | 89 | 2.35,09 | Hamar | 13.06.09 |
| 4. Gro Markrud Schiøtz | 80 | 2.36,13 | Hamar | 10.07.98 |
| 5. Marianne Bjerke | 74 | 2.37,12 | Namsos | 20.07.91 |
| 6. Gry Solberg | 60 | 2.39,7 | Fredrikstad | 29.07.76 |
| 7. Trine Bjørck | 71 | 2.41,22 | Hamar | 06.08.88 |
| 8. Ragnhild Dahl | 73 | 2.42,0 | Syracuse, USA | 09.06.91 |
| 9. Mona Holum | 83 | 2.43,00 | Göteborg | 27.03.99 |
| 10. Renate Marie Alling | 93 | 2.55,50 | Hamar | 10.06.09 |

50 m bryst kvinner langbane

| | | | | |
|---------------------------|----|-------|-----------|----------|
| 1. Ina Kristine Pedersen | 89 | 34,71 | Oslo | 13.07.09 |
| 2. Lene Kr. Bjørck | 73 | 37,59 | Stockholm | 03.11.91 |
| 3. Natalie Gretland | 85 | 37,66 | Hamar | 14.06.02 |
| 4. Oda Emilie Haagensen | 94 | 38,22 | Drammen | 11.04.10 |
| 5. Linn Anett Gjerlaugsen | 83 | 38,29 | Hamar | 12.07.98 |
| 6. Lene Takelund | 75 | 38,78 | Stockholm | 03.11.91 |
| 7. Ellen Magnussen | 84 | 39,09 | Hamar | 11.06.04 |
| 8. Birgitte Søfteland | 94 | 40,11 | Hamar | 12.06.09 |
| 9. Ingeløw Kopperud | 90 | 41,87 | Hamar | 09.06.07 |
| 10. Anne Marte Vastveit | 94 | 42,28 | Hamar | 13.06.08 |

100 m bryst kvinner langbane

| | | | | |
|---------------------------|----|---------|------------|----------|
| 1. Lene Kr. Bjørck | 73 | 1.19,93 | Namsos | 21.07.91 |
| 2. Ina Kristine Pedersen | 89 | 1.20.22 | Trondheim | 26.04.09 |
| 3. Natalie Gretland | 85 | 1.20,55 | Luxembourg | 05.04.02 |
| 4. Ellen Magnussen | 84 | 1.22.17 | Hamar | 14.06.08 |
| 5. Linn Anett Gjerlaugsen | 83 | 1.22,20 | Hamar | 12.07.98 |
| 6. Heidi Holum | 71 | 1.22,29 | Hamar | 06.08.88 |
| 7. Birgitte Søfteland | 94 | 1.25,77 | Hamar | 14.06.09 |
| 8. Inger Johanne Bjor | 80 | 1.25,83 | Årdal | 18.07.97 |
| 9. Katrine Grindheim | 81 | 1.27,79 | Hamar | 12.07.98 |
| 10. Marianne Bjerke | 74 | 1.27,86 | Hamar | 26.06.88 |

200 m bryst kvinner langbane

| | | | | |
|---------------------------|----|---------|-------|----------|
| 1. Natalie Gretland | 85 | 2.51,61 | Oslo | 11.07.04 |
| 2. Lene Kr. Bjørck | 73 | 2.55,75 | Oslo | 23.07.90 |
| 3. Linn Anett Gjerlaugsen | 83 | 2.57,58 | Hamar | 12.07.98 |
| 4. Heidi Holum | 71 | 2.59,27 | Hamar | 25.06.88 |
| 5. Birgitte Søfteland | 94 | 3.00,01 | Hamar | 14.06.09 |
| 6. Katrine Grindheim | 81 | 3.02,47 | Hamar | 12.07.98 |
| 7. Inger Johanne Bjor | 80 | 3.04,23 | Årdal | 20.07.97 |
| 8. Marianne Bjerke | 74 | 3.05,61 | Hamar | 25.06.88 |
| 9. Nina Fronth-Andersen | 74 | 3.11,40 | Hamar | 25.06.88 |
| 10. Anna Søfteland | 98 | 3.15,64 | Hamar | 13.06.10 |

50 m bfly kvinner langbane

| | | | | |
|---------------------------|----|-------|-----------|----------|
| 1. Julie Borgen | 91 | 29,84 | Hamar | 13.07.08 |
| 2. Ina Kristine Pedersen | 89 | 30,26 | Oslo | 14.07.09 |
| 3. Birgitte Søfteland | 94 | 30,49 | Trondheim | 23.04.10 |
| 4. Ellen Magnussen | 84 | 31,03 | Hamar | 15.06.08 |
| 5. Line Walega Lund | 91 | 31,38 | Hamar | 13.06.10 |
| 6. Oda Emilie Haagensen | 94 | 32,10 | Trondheim | 23.04.10 |
| 7. Ragnhild Dahl | 73 | 32,70 | Drammen | 25.07.93 |
| 8. Inger Johanne Bjor | 80 | 32,73 | Oslo | 07.07.96 |
| 9. Terese Fosby | 92 | 32,84 | Trondheim | 25.04.09 |
| 10. Anne Kristine Monstad | 78 | 32,91 | Oslo | 24.07.94 |

100 m bfly kvinner langbane

| | | | | |
|--------------------------|----|---------|-------------|----------|
| 1. Julie Borgen | 91 | 1.05,78 | Hamar | 12.07.08 |
| 2. Ellen Magnussen | 84 | 1.07,55 | Namsos | 14.07.07 |
| 3. Line Walega Lund | 91 | 1.08,89 | Trondheim | 10.07.10 |
| 4. Birgitte Søfteland | 94 | 1.09,02 | Trondheim | 10.07.10 |
| 5. Ina Kristine Pedersen | 89 | 1.10,00 | Trondheim | 25.04.09 |
| 6. Terese Fosby | 92 | 1.11,33 | Trondheim | 25.04.09 |
| 7. Oda Emilie Haagensen | 94 | 1.12,43 | Trondheim | 08.07.10 |
| 8. Katrine Grindheim | 81 | 1.13,60 | Hamar | 11.07.98 |
| 9. Gry Ingebretsen | 61 | 1.13,7 | Fredrikstad | 31.07.76 |
| 10. Inger Johanne Bjor | 80 | 1.13,96 | Hamar | 11.07.98 |

200 m bfly kvinner langbane

| | | | | |
|----------------------|----|---------|-------------|----------|
| 1. Julie Borgen | 91 | 2.28,04 | Hamar | 11.07.08 |
| 2. Ellen Magnussen | 84 | 2.28,56 | Namsos | 13.07.07 |
| 3. Katrine Grindheim | 81 | 2.36,96 | Hamar | 09.07.98 |
| 4. Gry Ingebretsen | 61 | 2.38,1 | Drammen | 02.08.75 |
| 5. Monica Østenstad | 62 | 2.39,4 | Fredrikstad | 30.07.76 |
| 6. Benedicte Sanna | 84 | 2.47,00 | Namsos | 15.07.00 |

200 m medley kvinner langbane

| | | | | |
|-------------------------|----|---------|-------------|----------|
| 1. Ellen Magnussen | 84 | 2.27,97 | Oslo | 09.07.05 |
| 2. Birgitte Søfteland | 94 | 2.25,85 | Trondheim | 26.04.09 |
| 3. Oda Emilie Haagensen | 94 | 2.35,79 | Hamar | 11.06.10 |
| 4. Natalie Gretland | 85 | 2.37,91 | Oslo | 10.07.04 |
| 5. Lene Kr. Bjørck | 73 | 2.38,36 | Namsos | 23.07.91 |
| 6. Heidi Holum | 71 | 2.38,89 | Hamar | 26.06.88 |
| 7. Julie Borgen | 91 | 2.39,68 | Hamar | 08.06.07 |
| 8. Inger Johanne Bjor | 80 | 2.39,88 | Årdal | 18.07.97 |
| 9. Trine Bjørck | 71 | 2.40,92 | Hamar | 26.06.88 |
| 10. Gry Solberg | 60 | 2.41,2 | Fredrikstad | 31.07.76 |
| 10. Mona Holum | 83 | 2.41,43 | Oslo | 11.07.99 |

400 m medley kvinner langbane

| | | | | |
|-------------------------|----|---------|-------------|----------|
| 1. Ellen Magnussen | 84 | 5.18,90 | Hamar | 10.07.03 |
| 2. Mona Holum | 83 | 5.27,00 | Hamar | 12.07.98 |
| 3. Marianne Bjerke | 74 | 5.27,93 | Oslo | 21.07.90 |
| 4. Oda Emilie Haagensen | 94 | 5.31,47 | Trondheim | 24.04.10 |
| 5. Monica Østenstad | 61 | 5.46,39 | Lillestrøm | 28.07.78 |
| 6. Natalie Gretland | 85 | 5.49,69 | Nørresundby | 17.03.01 |

4 x 100 m fri kvinner langbane

| | | | | |
|--|------|---------|-------------|----------|
| 1. Ina Kr. Pedersen, Birgitte Søfteland, Terese Fosby, Julie Borgen | (Sr) | 4.07,86 | Oslo | 11.07.09 |
| 2. Birgitte Søfteland, Oda Haagensen, Terese Fosby, Line Lund | (Jr) | 4.10,17 | Trondheim | 08.07.10 |
| 3. Ragnh. Dahl, Trine Bjørck, Heidi Holum, M. Bjerke | (Jr) | 4.29,22 | Hamar | 06.08.88 |
| 4. G. Schiøtz, L.A.Gjerlaugsen, Inger J.Bjor, Mona Holum | (Jr) | 4.30,81 | Årdal | 19.07.97 |
| 5. Gry Solberg, M.Østenstad, G.Ingebretsen, E. Grasto | (Jr) | 4.31,8 | Fredrikstad | 29.07.76 |

4 x 200 m fri kvinner langbane

| | | | | |
|--|------|---------|-------------|----------|
| 1. Mona Holum, Inger J. Bjor, Katr.Grindheim, Gro Schiøtz | (Sr) | 9.27,07 | Hamar | 12.07.98 |
| 2. Trine Bjørck, M.Bjerke, Heidi Holum, R. Dahl | (Jr) | 9.42,01 | Hamar | 07.08.88 |
| 3. Gry Solberg, M.Østenstad, G.Ingebretsen, E. Grasto | (Jr) | 9.44,2 | Fredrikstad | 01.08.76 |

4 x 50 m lag medley kvinner langbane

| | | | | |
|---|------|---------|-------|----------|
| 1. Julie Borgen, Ina Kr. Pedersen, Ellen Magnussen, Terese Fosby | (Sr) | 2.09,47 | Hamar | 14.06.09 |
| 2. Birgitte Søfteland, Oda Haagensen, Line Lund, Terese Fosby | (Sr) | 2.15,42 | Hamar | 12.06.10 |
| 3. Henriette Sjøberg, Ida Kr. Fjellidal, Amra Medic, Hedda Skarning | (Jr) | 2.32,29 | Hamar | 14.06.09 |
| 4. Mathilde Siggerud Borch, Anna Søfteland, Hedda Skarning, Anne Marthe Vastveit | (Jr) | 2.33,84 | Hamar | 12.06.10 |

4 x 100 m medley kvinner langbane

| | | | | |
|---|------|---------|-------------|----------|
| 1. Julie Borgen, Ina Kr. Pedersen, Ellen Magnussen, Tere Fosby | (Sr) | 4.37,69 | Oslo | 12.07.09 |
| 2. G. Schiøtz, L.A.Gjerlaugsen, Inger J. Bjor, Mona Holum | (Sr) | 4.51,44 | Hamar | 09.07.98 |
| 3. Gry Solberg, Ellen Grasto, G.Ingebretsen, M.Østenstad | (Jr) | 5.08,7 | Fredrikstad | 30.07.76 |
| 4. Trine Bjørck, Nina Fr-Andersen, Heidi Holum, R. Dahl | (Jr) | 5.09,21 | Hamar | 25.06.88 |

50 m fri menn langbane

| | | | | |
|------------------------------------|----|-------|-----------|------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 23,77 | Hamar | 12.06.09 |
| 2. Christer Kjølholdt | 68 | 24,48 | Hamar | 19.07.92 |
| 3. Sigve Nilsen | 72 | 24,55 | Hamar | 19.07.92 |
| 4. Øystein Andresen | 69 | 24,71 | Hamar | 04.08.88 |
| 5. Anders Dahl | 71 | 24,86 | Hamar | 19.07.92*) |
| 6. Morten Buckland | 74 | 25,99 | Namsos | 20.07.95 |
| 7. Andreas Nilsen | 86 | 26,02 | Hamar | 10.07.05 |
| 8. Thomas Myhrer | 94 | 26,07 | Trondheim | 11.07.10 |
| 9. Kristian Kolstad | 81 | 26,48 | Oslo | 10.07.99 |
| 10. Henning Østeby | 76 | 26,71 | Oslo | 21.07.94 |
| *) Anders' "pers" i Hansasvømmerne | | 23,94 | Oslo | 04.07.96 |

100 m fri menn langbane

| | | | | |
|------------------------------------|----|-------|------------|------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 52,15 | Trondheim | 11.04.10 |
| 2. Anders Dahl | 71 | 53,23 | Hamar | 17.07.92*) |
| 3. Christer Kjølholdt | 68 | 53,37 | Cardiff | 21.04.91 |
| 4. Sigve Nilsen | 72 | 54,62 | Hamar | 18.07.92 |
| 5. Øystein Andresen | 69 | 55,87 | Hamar | 06.08.88 |
| 6. Andreas Nilsen | 86 | 56,49 | Hamar | 08.07.05 |
| 7. Robin Palm | 88 | 56,62 | Hamar | 13.06.09 |
| 8. Thomas Myhrer | 94 | 56,95 | Trondheim | 09.07.10 |
| 9. Lars Kristian Leiro | 73 | 57,14 | Luxembourg | 22.04.90 |
| 10. Henning Østeby | 76 | 57,58 | Oslo | 23.07.94 |
| *) Anders' "pers" i Hansasvømmerne | | 52,49 | Oslo | 06.07.96 |

200 m fri menn langbane

| | | | | |
|----------------------------|----|---------|------------|----------|
| 1. Anders Dahl | 71 | 1.55,61 | Hamar | 18.07.92 |
| 2. Sverre Næss | 92 | 1.56,10 | Hamar | 14.06.09 |
| 3. Christer Kjølholdt | 68 | 1.58,63 | Luxembourg | 25.04.87 |
| 4. Andreas Nilsen | 86 | 2.00,73 | Hamar | 09.07.05 |
| 5. Robin Palm | 88 | 2.03,14 | Hamar | 14.06.09 |
| 6. Lars Kristian Leiro | 73 | 2.04,83 | Luxembourg | 21.04.90 |
| 7. Morten Buckland | 74 | 2.05,0 | Odense | 10.12.90 |
| 8. Morten Takelund | 73 | 2.05,31 | Oslo | 23.07.90 |
| 9. Kristian Kolstad | 81 | 2.05,63 | Hamar | 10.07.98 |
| 10. Ole Kristian Halvorsen | 77 | 2.06,20 | Oslo | 22.07.94 |

400 m fri menn langbane

| | | | | |
|------------------------------|----|---------|------------|----------|
| 1. Anders Dahl | 71 | 4.07,69 | Namsos | 30.07.89 |
| 2. Christer Kjølholdt | 68 | 4.14,91 | Lillestrøm | 19.07.86 |
| 3. Kristian Kolstad | 81 | 4.23,59 | Årdal | 17.07.97 |
| 4. Morten Buckland | 74 | 4.23,84 | Drammen | 22.07.93 |
| 5. Andreas Nilsen | 86 | 4.25,87 | Oslo | 29.05.04 |
| 6. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 4.26,39 | Trondheim | 08.07.10 |
| 7. Lars Kristian Leiro | 73 | 4.27,56 | Luxembourg | 20.04.90 |
| 8. Morten Takelund | 73 | 4.30,60 | Luxembourg | 20.04.90 |
| 9. Sverre Næss | 92 | 4.32,72 | Oslo | 27.05.06 |
| 10. Robin Palm | 88 | 4.33,39 | Möln dal | 06.05.05 |

800 m fri menn langbane

| | | | | |
|------------------------------|----|---------|--------------|----------|
| 1. Anders Dahl | 71 | 8.52,25 | Namsos | 02.08.89 |
| 2. Kristian Kolstad | 81 | 9.04.09 | Hamar | 12.07.98 |
| 3. Christer Kjølholdt | 68 | 9.05,0 | Lillestrøm | 21.07.86 |
| 4. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 9.18,78 | Oslo | 14.07.09 |
| 5. Morten Buckland | 74 | 9.32,73 | Namsos | 23.07.91 |
| 6. Patrick Andre Solheim | 94 | 9.32,98 | Frognerbadet | 29.05.09 |

1500 m fri menn langbane

| | | | | |
|-----------------------|----|----------|------------|----------|
| 1. Anders Dahl | 71 | 16.50,79 | Namsos | 02.08.89 |
| 2. Christer Kjølholdt | 68 | 16.57,71 | Lillestrøm | 21.07.86 |
| 3. Kristian Kolstad | 81 | 17.04.09 | Hamar | 12.07.98 |
| 4. Morten Buckland | 74 | 17.45,39 | Namsos | 23.07.91 |
| 5. Jarle Schiøtz | 84 | 18.12,54 | Namsos | 16.07.00 |
| 6. Sverre Næss | 92 | 18.37,36 | Hamar | 08.07.05 |

50 m rygg menn langbane

| | | | | |
|------------------------|----|-------|-----------|----------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 26,59 | Trondheim | 26.04.09 |
| 2. Andreas Nilsen | 86 | 31,17 | Oslo | 28.05.04 |
| 3. Ole Johnny Skauen | 78 | 31,60 | Oslo | 24.07.94 |
| 4. Thomas Myhrer | 94 | 31,79 | Hamar | 13.06.10 |
| 5. Henning Østeby | 76 | 31,88 | Oslo | 24.07.94 |
| 6. Simen Johansson | 74 | 31,99 | Stockholm | 02.11.91 |
| 7. Alexander Olsen | 76 | 33,76 | Oslo | 24.07.94 |
| 8. Robin Palm | 88 | 33,86 | Hamar | 12.05.05 |
| 9. Philip Solheim | 96 | 33,89 | Hamar | 13.06.10 |
| 10. Kenneth Haraldseth | 84 | 33,90 | Hamar | 16.06.01 |

100 m rygg menn langbane

| | | | | |
|-----------------------|----|---------|-----------|----------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 59,13 | Oslo | 14.07.09 |
| 2. Andreas Nilsen | 86 | 1.04,73 | Oslo | 11.07.04 |
| 3. Simen Johansson | 74 | 1.07,11 | Namsos | 22.07.91 |
| 4. Anders Dahl | 71 | 1.07,92 | Hamar | 20.06.87 |
| 5. Henning Østeby | 76 | 1.08,01 | Oslo | 22.07.94 |
| 6. Morten Takelund | 73 | 1.08,71 | Hamar | 25.06.88 |
| 7. Kenneth Haraldseth | 84 | 1.09,80 | Hamar | 14.07.01 |
| 8. Bendik Søfteland | 96 | 1.11,65 | Hamar | 12.06.10 |
| 9. Thomas Myhrer | 94 | 1.11,77 | Trondheim | 25.04.09 |
| 10. Henrik Berg | 84 | 1.12,92 | Oslo | 08.07.99 |

200 m rygg menn langbane

| | | | | |
|-------------------------|----|---------|------------|----------|
| 1. Andreas Nilsen | 86 | 2.18,57 | Oslo | 09.07.04 |
| 2. Simen Johansson | 74 | 2.24,4 | Namsos | 21.07.91 |
| 3. Anders Dahl | 71 | 2.25,3 | Hamar | 22.06.86 |
| 4. Henning Østeby | 76 | 2.29,67 | Oslo | 21.07.94 |
| 5. Kenneth Haraldseth | 84 | 2.29,69 | Hamar | 12.07.01 |
| 6. Morten Takelund | 73 | 2.30,69 | Luxembourg | 02.04.89 |
| 7. Sverre Næss | 92 | 2.30,89 | Oslo | 26.05.06 |
| 8. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 2.30,99 | Trondheim | 06.07.02 |
| 9. Robin Palm | 88 | 2.32,57 | Hamar | 15.06.08 |
| 10. Jarle Schiøtz | 84 | 2.36,46 | Namsos | 13.07.00 |

50 m bryst menn langbane

| | | | | |
|-----------------------|----|-------|--------------|----------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 28,86 | Trondheim | 08.07.10 |
| 2. Robin Palm | 88 | 31,07 | Hamar | 10.07.08 |
| 3. Kristian Kolstad | 81 | 31,18 | Hamar | 10.07.98 |
| 4. Remi Ingebrigtsen | 90 | 34,64 | Frognerbadet | 30.05.08 |
| 5. Morten Buckland | 74 | 35,37 | Drammen | 23.07.93 |
| 6. Kenneth Haraldseth | 84 | 35,65 | Hamar | 15.06.01 |
| 7. Jørgen Karlsen | 74 | 35,72 | Stockholm | 03.11.91 |
| 8. Alexander Olsen | 76 | 35,75 | Drammen | 23.07.93 |
| 9. Glenn A. Michalsen | 76 | 36,74 | Drammen | 23.07.93 |
| 10. Bendik Søfteland | 96 | 36,89 | Hamar | 11.06.10 |

100 m bryst menn langbane

| | | | | |
|----------------------------|----|---------|--------------|----------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 1.01,91 | Helsinki | 18.07.10 |
| 2. Robin Palm | 88 | 1.08,12 | Hamar | 09.07.05 |
| 3. Øystein Andresen | 69 | 1.08,20 | Oslo | 13.08.88 |
| 4. Kristian Kolstad | 81 | 1.08,21 | Hamar | 09.07.98 |
| 5. Rolf Arne Nordang | 65 | 1.16,52 | Oslo | 15.06.85 |
| 6. Jørgen Karlsen | 74 | 1.16,65 | Namsos | 20.07.91 |
| 7. Remi Ingebrigtsen | 90 | 1.17,48 | Frognerbadet | 30.05.08 |
| 8. Adrian Komor | 67 | 1.17,64 | Hamar | 22.06.86 |
| 9. Morten Buckland | 74 | 1.19,09 | Stockholm | 02.11.91 |
| 10. Glenn Løvli Fredriksen | 70 | 1.20,19 | Oslo | 15.06.85 |

200 m bryst menn langbane

| | | | | |
|-------------------------|----|---------|-------------|----------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 2.13,77 | Trondheim | 09.07.10 (NJR) |
| 2. Robin Palm | 88 | 2.27,17 | Hamar | 08.07.05 |
| 3. Kristian Kolstad | 81 | 2.27,62 | Hamar | 10.07.98 |
| 4. Øystein Andresen | 69 | 2.30,43 | Hamar | 04.08.88 |
| 5. Jørgen Karlsen | 74 | 2.46,50 | Namsos | 23.07.91 |
| 6. Bendik Søfteland | 96 | 2.50,09 | Hamar | 12.06.10 |
| 7. Finn Smørvik | 61 | 2.52,1 | Fredrikstad | 01.08.76 |
| 8. Kim-Anders Sjøberg | 91 | 3.09,68 | Hamar | 09.06.07 |
| 9. Jan Thomas Karlsen | 94 | 3.10,74 | Hamar | 12.06.10 |
| 10. Petter Niklas Tofte | 90 | 3.18,00 | Hamar | 10.06.06 |

50 m bfly menn langbane

| | | | | |
|-----------------------------------|----|-------|---------------|------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 25,58 | Trondheim | 09.07.10 |
| 2. Christer Kjølholdt | 68 | 25,66 | Perth, Austr. | 03.01.91 |
| 3. Thomas Myhrer | 94 | 27,23 | Trondheim | 09.07.10 |
| 4. Andreas Nilsen | 86 | 27,60 | Hamar | 08.07.05 |
| 5. Anders Dahl | 71 | 27,62 | Drammen | 24.07.93*) |
| 6. Robin Palm | 88 | 28,26 | Hamar | 10.07.08 |
| 7. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 28,66 | Hamar | 08.07.05 |
| 8. Patrik Andre Solheim | 94 | 29,92 | Hamar | 12.06.10 |
| 9. Glenn A. Michalsen | 76 | 30,10 | Oslo | 23.07.94 |
| 10. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 30,14 | Drammen | 10.04.10 |
| *) Anders "pers" i Hansasvømmerne | | 26,53 | Oslo | 06.07.96 |

100 m bfly menn langbane

| | | | | |
|------------------------------|----|---------|-----------|------------|
| 1. Christer Kjølholdt | 68 | 56,52 | Cardiff | 20.04.91*) |
| 2. Sverre Næss | 92 | 58,02 | Drammen | 11.04.10 |
| 3. Thomas Myhrer | 94 | 59,25 | Trondheim | 08.07.10 |
| 4. Robin Palm | 88 | 59,82 | Hamar | 10.07.08 |
| 5. Øystein Andresen | 69 | 1.00,53 | Hamar | 05.08.88 |
| 6. Andreas Nilsen | 86 | 1.01,00 | Hamar | 07.07.05 |
| 7. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 1.02,75 | Hamar | 07.07.05 |
| 8. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 1.05,18 | Trondheim | 10.07.10 |
| 9. Remi Ingebrigtsen | 90 | 1.09,45 | Hamar | 13.06.08 |
| 10. Viggo Bjørnstad | 72 | 1.10,26 | Hamar | 26.06.88 |
| *) Christers "pers" i Varg | | 55,94 | Bonn | 16.08.89 |

200 m bfly menn langbane

| | | | | |
|----------------------------|----|---------|-----------|------------|
| 1. Christer Kjølholdt | 68 | 2.08,20 | Namsos | 20.07.91*) |
| 2. Robin Palm | 88 | 2.14,57 | Namsos | 15.07.07 |
| 3. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 2.16,93 | Hamar | 15.07.01 |
| 4. Thomas Myhrer | 94 | 2.17,99 | Trondheim | 11.07.10 |
| 5. Sverre Næss | 92 | 2.37,23 | Berlin | 12.03.06 |
| 6. Magnus Berg Sydvoid | 81 | 2.40,56 | Årdal | 18.07.97 |
| *) Christers "pers" i Varg | | 2.05,69 | Bonn | 19.08.89 |

200 m medley menn langbane

| | | | | |
|------------------------------|----|---------|-----------|----------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 2.04,86 | Trondheim | 08.07.10 (NJR) |
| 2. Sigve Nilsen | 72 | 2.11,63 | Hamar | 18.07.92 |
| 3. Øystein Andresen | 69 | 2.14,04 | Hamar | 06.08.88 |
| 4. Robin Palm | 88 | 2.16,03 | Hamar | 07.07.05 |
| 5. Morten Takelund | 73 | 2.23,58 | Oslo | 23.07.90 |
| 6. Anders Dahl | 71 | 2.23,93 | Hamar | 26.06.88 |
| 7. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 2.25,94 | Trondheim | 25.04.10 |
| 8. Jørgen Karlsen | 74 | 2.27,10 | Namsos | 22.07.91 |
| 9. Simen Johansson | 74 | 2.29,61 | Namsos | 22.07.91 |
| 10. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 2.30,29 | Hamar | 14.06.03 |

400 m medley menn langbane

| | | | | |
|------------------------------|----|---------|-----------|----------|
| 1. Sigve Nilsen | 72 | 4.47,99 | Hamar | 17.07.92 |
| 2. Robin Palm | 88 | 4.52,73 | Trondheim | 25.04.09 |
| 3. Per Simen Holstad Gandrud | 92 | 5.00,62 | Trondheim | 10.07.10 |
| 4. Sverre Næss | 92 | 5.03,42 | Namsos | 14.07.07 |
| 5. Tor Gunnar Bjørnstad | 84 | 5.05,54 | Trondheim | 07.07.02 |
| 6. Jørgen Karlsen | 74 | 5.15,00 | Namsos | 21.07.91 |
| 7. Henrik Berg | 84 | 5.22,94 | Oslo | 09.07.99 |
| 8. Jarle Schiøtz | 84 | 5.24,23 | Namsos | 14.07.00 |
| 9. Finn Smørvik | 61 | 5.38,8 | Drammen | 31.07.75 |

4x 100 m fri menn langbane

| | | | | |
|---|------|---------|---------|----------|
| 1. A.Dahl, C. Kjølholdt, H. Østeby, M. Buckland | (Sr) | 3.43,28 | Drammen | 25.07.93 |
| 2. Sverre Næss, Robin Palm, Thomas Myhrer, Per Simen H.Gandrud | (Jr) | 3.43,93 | Oslo | 13.07.09 |
| 3. Ole J. Skauen, O.K.Halvorsen, G.Michalsen, H.Østeby | (Jr) | 3.56,10 | Oslo | 24.07.94 |
| 4. M.Takelund, Lars K.Leiro, Anders Dahl, V.Bjørnstad | (Jr) | 3.58,08 | Hamar | 26.06.88 |
| 5. A.Dahl, V.Bjørnstad, Tor A.Olsen, C.Kjølholdt | (Sr) | 4.03,20 | Hamar | 21.06.87 |

4 x 200 m fri menn langbane

| | | | | |
|--|------|---------|------|----------|
| 1. O.K.Halvorsen, G.Michalsen, Ole J. Skauen, H. Østeby | (Jr) | 8.55,02 | Oslo | 23.07.94 |
|--|------|---------|------|----------|

4 x 50 m medley menn langbane

| | | | | |
|--|------|---------|-------|----------|
| 1. Sverre Næss, Robin Palm, Thomas Myhrer, Patrick Solheim | (Sr) | 1.53,82 | Hamar | 14.06.09 |
| 2. Thomas Myhrer, Bendik Søfteland, Per Simen H. Gandrud, Patrik Solheim | (Sr) | 2.06,57 | Hamar | 13.06.10 |
| 3. Philip Solheim, Jan Thomas Karlsen, Nicholas Braaten, Sivert Skarning | (Jr) | 2.18,51 | Hamar | 13.06.10 |
| 3. Erlend Dramstad, Bendik Søfteland, Per Simen H. Gandrud, Sivert Skarning | (Jr) | 2.18,95 | Hamar | 14.06.09 |

4 x 100 m medley menn langbane

| | | | | |
|--|------|---------|-------|----------|
| 1. Henrik Berg, Kr. Kolstad, T.G. Bjørnstad, J. Schiøtz | (Jr) | 4.33,11 | Oslo | 10.07.99 |
| 2. A.Dahl, C.Kjølholdt, A.Komor, V.Bjørnstad | (Sr) | 4.37,73 | Hamar | 21.06.86 |
| 3. M.Takelund, V.Bjørnstad, J.Karlsen, A.Dahl | (Jr) | 4.44,64 | Hamar | 25.06.88 |

Navn i listene

Svømmere med mange noteringer i ”Tider på topp” viser jevnhet og styrke. Følgende svømmere går oftest igjen på listene i individuelle øvelser:

| Navn | Kortbaneøvelser | Langbaneøvelser | Noteringer i alt |
|--------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Sverre Næss | 18 | 16 | 34 |
| Ellen Magnussen | 17 | 14 | 31 |
| Robin Palm | 17 | 13 | 30 |
| Anders Dahl | 18 | 10 | 28 |
| Christer Kjølholdt | 17 | 9 | 26 |
| Birgitte Søfteland | 14 | 11 | 25 |
| Kristian Kolstad | 16 | 8 | 24 |
| Marianne Bjerke | 13 | 10 | 23 |
| Inger Johanne Bjor | 15 | 8 | 23 |
| Julie Borgen | 13 | 9 | 22 |

Klubbens beste resultater gjennom alle tider (NSF-poeng)

Jenter

| | | | | | |
|--------------------------|----|--------------|----------|---------|------------|
| 1. Ina Kristine Pedersen | 89 | 100 m IM | kortbane | 1.05,68 | 761 poeng |
| 2. Ina Kristine Pedersen | 89 | 100 m fri | langbane | 59,45 | 757 poeng |
| 3. Mona Holum | 83 | 400 m fri | langbane | 4.33,10 | 729 poeng |
| 4. Birgitte Sjøfteland | 94 | 200m fri | kortbane | 2.08,14 | 726 poeng |
| 5. Ragnhild Dahl | 73 | 50 m fri | kortbane | 27,08 | 722 poeng |
| 6. Ina Kristine Pedersen | 89 | 50 m fri | kortbane | 27,10 | 720 poeng |
| 7. Line Walega Lund | 91 | 200m fri | kortbane | 2.08,69 | 717 poeng |
| 8. Marianne Bjerke | 74 | 800 m fri | kortbane | 9.15,82 | 715 poeng |
| 9. Ina Kristine Pedersen | 89 | 50m bryst | langbane | 34,71 | 715 poeng |
| 10. Ellen Magnussen | 84 | 200 m medley | kortbane | 2.24,86 | 711 poeng. |

Gutter

| | | | | | |
|---|----|------------------|-----------------|--------------|------------------|
| 1. Sverre Næss | 92 | 100 m bryst | kortbane | 59,25 | 960 poeng |
| 2. Sverre Næss | 92 | 100 m IM | kortbane | 53,73 | 958 poeng |
| 3. Sverre Næss | 92 | 200 m bryst | kortbane | 2.09,52 | 940 poeng |
| 4. Sverre Næss | 92 | 200 m IM | kortbane | 1,59,18 | 917 poeng |
| 5. Sverre Næss | 92 | 100 m fri | kortbane | 48,80 | 893 poeng |
| 6. Sverre Næss | 92 | 50 m bryst | kortbane | 27,60 | 885 poeng |
| 7. Sverre Næss | 92 | 100m rygg | kortbane | 53,54 | 881 poeng |
| 8. Sverre Næss | 92 | 100 m bryst | langbane | 1.03,24 | 878 poeng |
| 9. Sverre Næss | 92 | 200 m fri | kortbane | 1.48,08 | 874 poeng |
| 10. Sverre Næss | 92 | 200 m IM | langbane | 2.05,29 | 871 poeng |
| <i>*) Anders som medlem av Hansasvøm:</i> | | <i>50 m fri</i> | <i>kortbane</i> | <i>22,59</i> | <i>837 poeng</i> |
| | | <i>100 m fri</i> | <i>kortbane</i> | <i>49,96</i> | <i>832 poeng</i> |