

## Veilendene tidsskjema Olavslekene 2010

### Lørdag 23.10.

Øvelse 1. 800m fri, damer	10.00
Øvelse 2. 800m fri, herrer	10.50

#### *Innsvømming - ca 30 minutter*

Øvelse 3. 200m rygg, damer	12.00
Øvelse 4. 200m rygg, herrer	12.27
Øvelse 5. 50m fri, damer	12.45
Øvelse 6. 50m fri, herrer	13.03
Øvelse 7. 100m individuell medley, damer	13.19
Øvelse 8. 100m individuell medley, herrer	13.43
Øvelse 9. 50m rygg, damer	14.00
Øvelse 10. 50m rygg, herrer	14.09

#### *Pause - ca 30 minutter*

Øvelse 11. 400m fri, damer	14.45
Øvelse 12. 400m fri, herrer	15.51
Øvelse 13. 100m bryst, damer	16.41
Øvelse 14. 100m bryst, herrer	17.02
Øvelse 15. 200m butterfly, damer	17.19
Øvelse 16. 200m butterfly, herrer	17.32
Øvelse 17. 100m fri, damer	17.41
Øvelse 18. 100m fri, herrer	18.13
Øvelse 19. 4*50m lag medley, damer	18.36
Øvelse 20. 4*50m lag medley, herrer	18.47
<b>Slutt</b>	<b>19:00</b>

### Søndag 24.10.

Øvelse 21. 400m individuell medley, damer	09.00
Øvelse 22. 400m individuell medley, herrer	09.21
Øvelse 23. 50m bryst, damer	09.43
Øvelse 24. 50m bryst, herrer	09.55
Øvelse 25. 100m rygg, damer	10.06
Øvelse 26. 100m rygg, herrer	10.21
Øvelse 27. 200m fri, damer	10.31
Øvelse 28. 200m fri, herrer	11.05
Øvelse 29. 50m butterfly, damer	11.40
Øvelse 30. 50m butterfly, herrer	11.53
Øvelse 31. 4*50m fri, damer	12.03

Øvelse 32. 4\*50m fri, herrer 12.13

***Pause - ca 30 minutter***

Øvelse 33. 200m bryst, damer 12.50

Øvelse 34. 200m bryst, herrer 13.20

Øvelse 35. 100m butterfly, damer 13.41

Øvelse 36. 100m butterfly, herrer 13.56

Øvelse 37. Olavsstafetten, damer 14.08

Øvelse 38. Olavsstafetten, herrer 14.25

***Slutt 14.39***