



Sarpsborg Idrettslag Svømmegruppa



TIDER PÅ TOPP

Ajournert pr 03.11.10

«Tider på topp» i kortbane og langbane inneholder de beste SIL-svømmerne gjennom alle tider på samtlige distanser, i kortbane maks 20 svømmere og i langbane maks 10 svømmere pr øvelse. Elektronisk registrerte passeringstider er også notert, om de framkommer på resultatlisten. (F.eks passering etter 50 m på 100 m bryst kan bli notert som pers.)

Listene er satt opp slik: Svømmerens navn, fødselsår, oppnådd tid og sted og dato da tiden ble oppnådd. **y**) bak tider i kortbane betyr at de er oppnådd i 25 yards basseng og er omregnet til 25 m etter NSF's regler.

I samsvar med NSF's statistikkpraksis rangeres gamle manuelle tider etter alle elektroniske tider på samme tidel. 29,4 rangeres derfor etter 29,47.

Tidene i statistikken gjelder selvsagt for SIL-medlemmer, Enkelte av våre svømmere har imidlertid også konkurrert for andre klubber og har sin «pers» derfra. Denne tiden er for informasjonens skyld ført opp som en fotnote og merket *) under den aktuelle øvelsen.

Våre svømmere har langt færre registrerte tider i langbane (50 m basseng). Dette skyldes selvsagt færre bassenger og færre konkurranser. Men både nasjonalt og internasjonalt er det langt større prestisje forbundet med langbane; noe vi ser ved det at kongepokalen blir utdelt i langbane NM, og både OL og de store internasjonale mesterskapene blir avviklet i langbane.

Som kjent blir tidene i langbane litt dårligere enn i kortbane pga. at man tjener på vendingene i kortbane. Om man ønsker å sammenlikne tider i de to banetyperne, kan følgende omregningsformel benyttes: Friøvelsene 1,7 sek pr 100 m, rygg: 1,4 sek pr.100 m, bryst: 2,0 sek pr 100 m, butterfly: 1,0 sek pr 100 m, 200 m medley: 2,7 sek og 400 m medley 5,3 sek.

I lagøvelsene er bare maks 5 ulike lagkombinasjoner tatt med, og navnene er forsøkt oppført i den rekkefølge de svømte på det aktuelle laget.

TIDER PÅ TOPP I KORTBANE

50 m fri kvinner

1. Ragnhild Dahl	73	27,08	Oslo	21.02.93
2. Ina Kristine Pedersen	89	27,10	Kristiansund	28.03.09
3. Line Walega Lund	91	27,31	Stavanger	13.11.09
4. Anne Kristine Monstad	78	27,74	Stavanger	17.11.95
5. Birgitte Søfteland	94	27,96	Stavanger	13.11.09
6. Julie Borgen	91	28,27	Sarpsborg	05.04.09
7. Ellen Magnussen	84	28,63	Moss	12.02.06
8. Terese Fosby	92	28,70	Sarpsborg	23.10.10
9. Marianne Hauge	66	28,8	Oslo	07.05.81
10. Oda Haagensen	94	28,98	Sarpsborg	07.02.10
11. Benedicte Sanna	84	29,20	Oslo	27.05.00
12. Marianne Bjerke	74	29,2	Sarpsborg	22.03.92
13. Heidi Holum	71	29,47	Sarpsborg	16.10.87
14. Lene Kr. Bjørck	73	29,4	Sarpsborg	17.03.91
15. Ingeløw Kopperud	90	29,50	Trondheim	25.01.08
16. Lene Takelund	75	29,65	Sarpsborg	19.10.90
17. Nina Merete Bye	71	29,67	Sarpsborg	21.10.88
17. Johanne Bergstrøm Sundell	93	29,67	Sarpsborg	24.10.09
19. Cathrine Peter Larsen	63	29,95	Trondheim	19.01.81
20. Nina Kristiansen	82	30,03	Kristiansand	30.01.00

100 m fri kvinner

1. Ina Kristine Pedersen	89	58,34	Kristiansund	29.03.09
2. Line Walega Lund	91	58,89	Stavanger	21.03.10
3. Birgitte Søfteland	94	59,45	Lambertseter	16.10.10
4. Ragnhild Dahl	73	59,89	Oslo	19.02.93
5. Anne Kristine Monstad	78	1.00,06	Stavanger	18.11.95
6. Terese Fosby	92	1.01,31	Sarpsborg	23.10.10
7. Julie Borgen	91	1.01,56	Sarpsborg	05.04.09
8. Ellen Magnussen	84	1.01,57	Oslo	08.03.08
9. Marianne Hauge	66	1.01,8	Sarpsborg	13.03.82
10. Christine Grønberg	68	1.01,9	Sarpsborg	11.11.84
11. Oda Haagensen	94	1.02,46	Sarpsborg	28.03.10
12. Heidi Holum	71	1.02,56	Stavanger	31.10.87
13. Marianne Bjerke	74	1.02,5	Sarpsborg	03.06.91
14. Cathrine Peter Larsen	63	1.02,9	Sarpsborg	31.05.80
15. Lene Takelund	75	1.03,01	Tromsø	28.05.92
16. Lene Kr. Bjørck	73	1.03,0	Sarpsborg	03.06.91
17. Bente Grønberg	70	1.03,21	Sarpsborg	19.10.85
18. Nina Merete Bye	71	1.03,90	Sandefjord	18.06.88
19. Ingeløw Kopperud	90	1.04,18	Trondheim	25.01.08
20. Mona Holum	83	1.04,68	Stavanger	19.04.99

200 m fri kvinner

1. Birgitte Søfteland	94	2.08,14	Oslo	22.03.09
2. Line Walega Lund	91	2.08,69	Harstad	28.11.09
3. Anne Kristine Monstad	78	2.10,3	Askim	12.06.94
4. Marianne Bjerke	74	2.10,40	Sarpsborg	20.10.91
5. Christine Grønberg	68	2.11,6	Moss	07.10.84
6. Terese Fosby	92	2.12,12	Sarpsborg	24.10.10
7. Ellen Magnussen	84	2.13,03	Kristiansand	04.03.06
8. Heidi Holum	71	2.13,2	Fredrikstad	17.01.88
9. Mona Holum	83	2.13,57	Ålesund	04.12.98
10. Ragnhild Dahl	73	2.13,6 y)	Boston, USA	18.01.91
11. Oda Emilie Haagensen	94	2.14,19	Porsgrunn	14.03.10
12. Marianne Hauge	66	2.15,23	Stavanger	31.10.82
13. Lene Takelund	75	2.16,38	Tromsø	31.05.92
14. Cathrine Peter Larsen	63	2.17,2	Halden	14.03.81
15. Reidun Larsen	66	2.17,7	Sarpsborg	14.03.82
16. Lene Kr. Bjørck	73	2.17,87	Kristiansand	01.02.91
17. Julie Borgen	91	2.18,34	Sarpsborg	29.10.06
18. Inger Johanne Bjor	80	2.18,43	Askim	08.06.96
19. Eli Brit Bøe	69	2.18,49	Sarpsborg	26.11.83
20. Monica Østenstad	62	2.18,6	Stavanger	19.11.78

400 m fri kvinner

1. Marianne Bjerke	74	4.31,75	Stavanger	06.12.91
2. Mona Holum	83	4.34,06	Stavanger	16.04.99
3. Christine Grønberg	68	4.34,24	Hammerfest	23.11.84
4. Heidi Holum	71	4.34,26	Sandefjord	17.06.88
5. Terese Fosby	92	4.40,48	Harstad	26.11.09
6. Birgitte Søfteland	94	4.42,26	Trondheim	24.01.09
7. Ellen Magnussen	84	4.43,74	Kristiansand	28.01.05
8. Anne Kristine Monstad	78	4.44,6	Moss	13.11.94
9. Reidun Larsen	66	4.45,9	Sarpsborg	13.03.82
10. Trine Bjørck	71	4.46,01	Kristiansand	06.02.88
11. Monica Østenstad	62	4.46,7	Sarpsborg	28.05.78
12. Cathrine Peter Larsen	63	4.47,6		80
13. Marianne Hauge	66	4.50,0	Moss	06.11.82
14. Inger Nordtug	66	4.51,8	Moss	10.03.84
14. Lene Kr. Bjørck	73	4.51,8	Kolbotn	03.12.89
16. Benedicte Sanna	84	4.52,17	Oslo	27.05.00
17. Gry Solberg	60	4.52,1	Fredrikstad	19.02.77
18. Nina Merete Bye	71	4.52,35	Sandefjord	17.06.88
19. Renate Marie Alling	93	4.53,13	Ås	12.03.06
20. Inger Johanne Bjor	80	4.53,14	Kristiansand	27.01.96

800 m fri kvinner

1. Marianne Bjerke	74	9.15,82	Kristiansand	21.05.91
2. Mona Holum	83	9.17,71	Bergen	07.03.98
3. Heidi Holum	71	9.21,20	Sarpsborg	18.02.89
4. Christine Grønberg	68	9.25,67	Trondheim	18.01.85
5. Trine Bjørck	71	9.39,2	Sarpsborg	15.05.88
6. Ellen Magnussen	84	9.49,64	Asker	21.05.05
7. Benedicte Sanna	84	9.51,63	Oslo	27.05.00
8. Monica Østenstad	62	9.52,15	Sunnalsøra	23.06.78
9. Reidun Larsen	66	9.53,24	Trondheim	15.01.82
10. Anne Kristine Monstad	78	9.54,6	Halden	15.01.95
11. Lene Kr. Bjørck	73	9.57,7	Moss	07.01.90
12. Gry Ingebretsen	61	9.58,5	Bergen	02.04.76
13. Inger Johanne Bjør	80	9.59,06	Fauske	15.03.96
14. Katrine Grindheim	81	10.01,44	Porsgrunn	11.04.97
15. Eli Brit Bøe	69	10.02,19	Trondheim	20.01.84
16. Gro Schiøtz	80	10.02,88	Sarpsborg	09.02.97
17. Linda Hammer	69	10.09,6	Halden	10.01.88
18. Gry Solberg	60	10.10,6	Moss	27.01.77
19. Synne Bakke	88	10.29,18	Halden	16.03.03

1500 m fri kvinner

1. Inger Nordtug	66	19.36,6	Horten	01.04.84
2. Synne Bakke	88	20.14,16	Halden	16.03.03
3. Hege Pehrsen	75	21.30,6	Sarpsborg	17.06.90
4. Linda Iren Karlsen	76	22.14,4	Sarpsborg	17.06.90
5. Kaja Siggerud Borch	91	22.50,61	Halden	22.05.05
6. Anne Kristine Monstad	78	24.15,1	Sarpsborg	17.06.90
7. Ida Kr. Fjelldal	92	24.41,89	Halden	25.09.05
8. Elise Dilling	92	24.56,51	Halden	25.09.05

50 m rygg kvinner

1. Ina Kristine Pedersen	89	30,89	Bergen	27.11.08
2. Julie Borgen	91	31,26	Stavanger	14.11.09
3. Birgitte Søfteland	94	32,08	Porsgrunn	18.09.10
4. Ellen Magnussen	84	32,63	Stavanger	14.11.03
5. Lene Kr. Bjørck	73	32,7	Fredrikstad	08.03.92
6. Marianne Bjerke	74	32,8	Fredrikstad	08.03.92
7. Ragnhild Dahl	73	33,30	Porsgrunn	20.03.94
8. Line Walega Lund	91	33,50	Stavanger	13.11.09
9. Thea Pedersen	91	33,74	Sarpsborg	28.03.10
10. Oda Haagensen	94	33,91	Asker	09.01.10
11. Gro Schiøtz	80	34,50	Fredrikstad	28.09.97
12. Amra Medic	93	34,68	Sarpsborg	05.04.09
13. Nina Kristiansen	82	34,81	Fredrikstad	02.04.00
14. Trine Bjørck	71	34,8	Sarpsborg	23.04.89
15. Inger Johanne Bjor	80	35,40	Moss	12.05.96
16. Iselin Svendsen	96	35,45	Sarpsborg	28.03.09
17. Natalie Gretland	85	35,68	Oslo	15.10.04
18. Emma Brynthe Hansen	94	35,90	Sarpsborg	23.10.10
19. Anette Strand	84	35,99	Porsgrunn	29.03.98
20. Gry Solberg	60	35,9	Fredrikstad	25.11.73

100 m rygg kvinner

1. Ina Kristine Pedersen	89	1.06,27	Bergen	29.11.08
2. Julie Borgen	91	1.06,99	Stavanger	14.11.09
3. Marianne Bjerke	74	1.07,88	Stavanger	08.12.91
4. Birgitte Søfteland	94	1.08,17	Porsgrunn	19.09.10
5. Lene Kr. Bjørck	73	1.08,97	Stavanger	08.12.91
6. Ellen Magnussen	84	1.09,99	Trondheim	26.01.07
7. Ragnhild Dahl	73	1.11,4	Sarpsborg	01.06.92
8. Gry Solberg	60	1.12,59	Oslo	04.03.78
9. Oda Haagensen	94	1.12,86	Moss	07.02.10
10. Trine Bjørck	71	1.12,90	Sandefjord	17.06.88
11. Inger Johanne Bjor	80	1.13,11	Sarpsborg	02.06.97
12. Nina Kristiansen	82	1.13,53	Bergen	04.12.99
13. Gro Schiøtz	80	1.13,60	Kristiansand	31.01.97
14. Anne Kristine Monstad	78	1.14,20	Kristiansand	27.01.96
15. Cathrine Peter Larsen	63	1.14,9	Halden	05.10.80
16. Mona Holum	83	1.15,59	Askim	14.06.98
17. Eli Brit Bøe	69	1.15,5	Moss	10.03.84
18. Nina Merete Bye	71	1.15,61	Strömstad	05.12.87
19. Natalie Gretland	85	1.15,90	Kristiansand	28.01.05
20. Emma Brynthe Hansen	94	1.16,48	Sarpsborg	24.10.10

200 m rygg kvinner

1. Marianne Bjerke	74	2.23,03	Kristiansand	19.05.91
2. Julie Borgen	91	2.24,75	Harstad	27.11.09
3. Birgitte Søfteland	94	2.26,04	Porsgrunn	19.09.10
4. Ellen Magnussen	84	2.28,65	Oslo	17.10.04
5. Mona Holum	83	2.32,55	Mandal	24.04.98
6. Gro Schiøtz	80	2.32,88	Bergen	06.03.98
7. Inger Johanne Bjor	80	2.33,99	Porsgrunn	12.04.97
8. Trine Bjørck	71	2.34,16	Kristiansand	07.02.88
9. Oda Haagenen	94	2.35,44	Lambertseter	17.10.10
10. Gry Solberg	60	2.36,4	Molde	20.06.76
11. Ragnhild Dahl	73	2.38,0	Moss	27.05.89
12. Nina Merete Bye	71	2.39,6	Fredrikstad	17.01.88
13. Natalie Gretland	85	2.39,84	Kristiansand	30.01.05
14. Lene Kr. Bjørck	73	2.40,6	Halden	27.01.90
15. Anne Kristine Monstad	78	2.41,04	Kristiansand	29.01.93
16. Eli-Brit Bøe	69	2.43,5	Moss	10.03.84
17. Kristin Gerhard	71	2.43,97	Kristiansand	22.01.89
18. Monica Østenstad	62	2.44,0	Moss	23.04.78
19. Emma Brynthe Hansen	94	2.44,41	Trondheim	25.01.09
20. Renate Marie Alling	93	2.44,51	Oslo	22.04.06

50 m bryst kvinner

1. Ina Kristine Pedersen	89	34,03	Kristiansund	27.03.09
2. Lene Kr. Bjørck	73	35,52	Kristiansand	10.03.94
3. Natalie Gretland	85	36,44	Sarpsborg	29.11.03
4. Ragnhild Dahl	73	36,83	Sandefjord	15.04.94
4. Birgitte Søfteland	94	36,83	Sarpsborg	28.03.10
6. Ellen Magnussen	84	37,22	Sarpsborg	05.04.09
7. Line Walega Lund	91	37,27	Stavanger	15.11.09
8. Oda Haagenen	94	37,35	Sarpsborg	24.10.10
9. Lene Takelund	75	37,87	Sarpsborg	18.10.91
10. Julie Borgen	91	38,15	Trondheim	25.01.09
11. Inger Johanne Bjor	80	38,25	Sarpsborg	09.02.97
12. Nina Fronth-Andersen	74	38,2	Sarpsborg	15.05.88
13. Benedicte Sanna	84	38,45	Halden	30.09.00
14. Linn Anett Gjerlaugsen	83	38,63	Kristiansand	30.01.98
15. Katrine Grindheim	81	38,76	Kristiansand	30.01.98
16. Lene Marie Graarud	81	38,83	Kristiansand	30.01.98
17. Terese Fosby	92	39,08	Sarpsborg	25.10.09
18. Heidi Holum	71	39,4	Halden	15.12.85
19. Hege Grindheim	78	39,80	Askim	11.06.95
20. Eli Brit Bøe	69	40,0	Halden	15.12.85

100 m bryst kvinner

1. Ina Kristine Pedersen	89	1.15,08	Trondheim	24.01.09
2. Lene Kr. Bjørck	73	1.16,58	Kristiansand	11.03.94
3. Natalie Gretland	85	1.17,88	Moss	07.02.04
4. Heidi Holum	71	1.18,50	Bergen	21.02.88
5. Linda Hammer	69	1.18,62	Bergen	21.02.88
6. Ellen Magnussen	84	1.18,86	Trondheim	25.01.09
7. Marianne Bjerke	74	1.19,3	Fredrikstad	24.09.89
8. Julie Borgen	91	1.19,73	Trondheim	25.01.09
9. Birgitte Søfteland	94	1.19,99	Asker	09.01.10
10. Nina Merete Bye	71	1.21,41	Stavanger	30.10.88
11. Ragnhild Dahl	73	1.21,6	Sarpsborg	01.06.92
12. Benedicte Sanna	84	1.21,82	Halden	30.09.00
13. Oda Haagensen	94	1.22,18	Sarpsborg	28.03.10
14. Inger Johanne Bjor	80	1.22,25	Sarpsborg	02.06.97
15. Linn Anett Gjerlaugsen	83	1.22,82	Sarpsborg	24.10.98
16. Hege Grindheim	78	1.22,88	Sarpsborg	15.10.94
17. Lene Takelund	75	1.23,05	Sarpsborg	19.10.91
18. Katrine Grindheim	81	1.23,59	Kristiansand	31.01.98
19. Nina Fronth-Andersen	74	1.24,75	Kristiansand	06.02.88
20. Mona Holum	83	1.24,80	Sarpsborg	10.06.98

200 m bryst kvinner

1. Lene Kr. Bjørck	73	2.42,72	Stavanger	06.12.91
2. Natalie Gretland	85	2.45,33	Sarpsborg	26.10.03
3. Linda Hammer	69	2.46,77	Bergen	19.02.88
4. Heidi Holum	71	2.50,18	Bergen	19.02.88
5. Ellen Magnussen	84	2.50,26	Kristiansand	29.01.06
6. Marianne Bjerke	74	2.51,0	Moss	27.05.89
7. Linn Anett Gjerlaugsen	83	2.53,07	Ålesund	06.12.98
8. Mona Holum	83	2.54,18	Mandal	26.04.98
9. Inger Johanne Bjor	80	2.55,75	Porsgrunn	12.04.97
10. Katrine Grindheim	81	2.55,90	Kristiansand	01.02.98
11. Birgitte Søfteland	94	2.56,12	Bergen	29.03.08
12. Nina Merete Bye	71	2.56,52	Oslo	09.10.88
13. Hege Grindheim	78	3.02,01	Sarpsborg	22.10.95
14. Anne Kr. Monstad	78	3.02,5	Sarpsborg	05.02.95
15. Gry Solberg	60	3.02,6	Halden	13.04.75
16. Annika Olavesen	71	3.03,0	Fredrikstad	09.11.85
17. Lene Takelund	75	3.04,0	Fredrikstad	03.03.91
18. Anna Søfteland	98	3.04,81	Sarpsborg	24.10.10
19. Gro Schiøtz	80	3.05,16	Porsgrunn	12.04.97
20. Trine Vikhals	76	3.07,9	Halden	27.05.91

50 m bfly kvinner

1. Julie Borgen	91	29,83	Sarpsborg	12.10.08
2. Ina Kristine Pedersen	89	29,89	Kristiansund	27.03.09
3. Line Walega Lund	91	29,92	Harstad	27.11.09
4. Birgitte Søfteland	94	30,52	Stavanger	14.11.09
5. Ellen Magnussen	84	30,99	Thisted	06.10.06
6. Lene Kr. Bjørck	73	31,32	Sarpsborg	22.10.93
7. Oda Haagensen	94	31,45	Fredrikstad	19.09.10
8. Ragnhild Dahl	73	31,72	Sarpsborg	22.10.93*)
9. Terese Fosby	94	32,47	Sarpsborg	24.10.10
10. Benedicte Sanna	85	32,64	Oslo	27.05.00
11. Anne Kristine Monstad	78	32,66	Sarpsborg	22.10.93
12. Inger Johanne Bjor	80	32,79	Halden	27.04.97
13. Christine Grønberg	68	33,1	Moss	03.11.84
14. Thea Pedersen	91	33,22	Sarpsborg	28.03.10
15. Heidi Holum	71	33,4	Halden	10.01.88
16. Amra Medic	92	33,58	Trondheim	25.01.09
17. Marianne Hauge	66	33,5	Moss	24.01.82
18. Katrine Grindheim	81	33,60	Halden	23.05.98
19. Merete Andersen	65	33,6	Moss	24.01.82
20. Natalie Gretland	85	34,09	Sarpsborg	20.03.05
*) Ragnhilds "pers" i Stavanger SC:		31,37	Bergen	06.03.98

100 m bfly kvinner

1. Julie Borgen	91	1.04,95	Lambertseter	17.10.08
2. Ina Kristine Pedersen	89	1.06,40	Trondheim	24.01.09
3. Line Walega Lund	91	1.06,82	Harstad	27.11.09
4. Ellen Magnussen	84	1.06,90	Sarpsborg	12.10.08
5. Birgitte Søfteland	94	1.07,59	Stavanger	18.10.09
6. Oda Haagensen	94	1.09,72	Sarpsborg	24.10.10
7. Benedicte Sanna	84	1.10,58	Oslo	27.05.00
8. Ragnhild Dahl	73	1.10,5	Sandefjord	06.03.93
9. Terese Fosby	92	1.10,91	Trondheim	24.01.09
10. Inger Johanne Bjor	80	1.11,15	Kristiansand	31.01.98
11. Lene Kr. Bjørck	73	1.11,2	Halden	19.01.92
12. Monica Østenstad	62	1.12,1	Stavanger	20.11.76
13. Heidi Holum	71	1.12,20	Kristiansand	22.01.89
14. Gry Ingebretsen	61	1.12,6	Fredrikstad	14.03.76
15. Katrine Grindheim	81	1.13,05	Ålesund	04.12.98
16. Cathrine Peter Larsen	63	1.13,4	Sarpsborg	25.05.81
17. Natalie Gretland	85	1.14,02	Nadderud	25.05.02
18. Anne Kristine Monstad	78	1.14,76	Sandefjord	16.04.94
19. Christine Grønberg	68	1.14,7	Sarpsborg	06.04.86
20. Marianne Bjerke	74	1.15,2	Sarpsborg	03.06.91

200 m bfly kvinner

1. Julie Borgen	91	2.24,65	Sarpsborg	11.10.08
2. Ellen Magnussen	84	2.28,75	Moss	20.05.07
3. Katrine Grindheim	81	2.31,71	Bergen	05.03.98
4. Birgitte Søfteland	94	2.32,75	Sarpsborg	11.10.08
5. Oda Emilie Haagensen	94	2.35,04	Sarpsborg	24.10.10
6. Gry Ingebretsen	61	2.36,4	København	25.03.76
7. Inger Johanne Bjor	80	2.37,53	Bergen	05.03.98
8. Monica Østenstad	62	2.38,6	Sarpsborg	09.02.78
9. Mona Holum	83	2.41,79	Mandal	25.04.98
10. Linda Iren Karlsen	76	2.43,41	Sarpsborg	10.10.91
11. Christine Grønberg	68	2.44,9	Sarpsborg	13.01.85
12. Ragnhild Dahl	73	2.46,7	Sarpsborg	28.05.94
13. Trine Bjørck	71	2.49,0	Sarpsborg	28.01.89
14. Gro Schiøtz	80	2.52,25	Porsgrunn	13.04.97
15. Linn Anett Gjerlaugsen	83	2.52,68	Mandal	25.04.98
16. Anne Kristine Monstad	78	2.52,9	Halden	14.01.95
17. Natalie Gretland	85	2.56,71	Fredrikstad	15.01.00
18. Merete Andersen	65	3.00,1	Sarpsborg	13.03.82
19. Karianne Teig	82	3.01,48	Porsgrunn	28.03.98
20. Bente Grønberg	70	3.02,1	Halden	16.02.86

100 m medley kvinner

1. Ina Kristine Pedersen	89	1.05,68	Trondheim	24.01.09
2. Birgitte Søfteland	94	1.07,78	Porsgrunn	14.03.10
3. Ellen Magnussen	84	1.08,08	Trondheim	26.01.07
4. Line Walega Lund	91	1.09,68	Harstad	28.11.09
5. Julie Borgen	91	1.10,09	Trondheim	25.01.08
6. Oda Emilie Haagensen	94	1.10,55	Lambertseter	17.10.10
7. Lene Kr, Bjørck	73	1.11,3	Moss	05.04.92
8. Ragnhild Dahl	73	1.12,09	Askim	12.06.93
9. Terese Fosby	92	1.13,14	Sarpsborg	24.10.09
10. Inger Johanne Bjor	80	1.13,69	Sarpsborg	09.02.97
11. Natalie Gretland	85	1.14,15	Stavanger	16.11.03
12. Mona Holum	83	1.16,51	Sarpsborg	24.01.99
13. Amra Medic	92	1.16,79	Trondheim	24.01.09
14. Gro Schiøtz	80	1.18,11	Sarpsborg	09.02.97
15. Anne Kristine Monstad	78	1.18,1	Skedsmo	10.01.93
16. Ingeløw Kopperud	90	1.18,37	Trondheim	26.01.07
17. Katrine Grindheim	81	1.19,11	Fredrikstad	03.03.96
18. Iselin Svendsen	96	1.19,20	Sarpsborg	28.03.10
19. Madeleine Ervik	90	1.19,25	Trondheim	26.01.07
20. Renate Marie Alling	93	1.19,26	Trondheim	26.01.07

200 m medley kvinner

1. Birgitte Søfteland	94	2.24,72	Lambertseter	16.10.10
2. Ellen Magnussen	84	2.24,86	Stavanger	04.03.05
3. Julie Borgen	91	2.29,94	Trondheim	25.01.08
4. Line Walega Lund	91	2.31,38	Stavanger	13.11.09
5. Ina Kristine Pedersen	89	2.31,78	Moss	08.02.09
6. Lene Kr. Bjørck	73	2.31,8	Trondheim	14.01.90
7. Marianne Bjerke	74	2.32,9	Halden	28.01.90
8. Heidi Holum	71	2.33,18	Kristiansand	21.01.89
9. Linda Hammer	69	2.33,65	Bergen	21.02.88
10. Inger Johanne Bjor	80	2.33,95	Bergen	06.03.98
11. Ragnhild Dahl	73	2.34,4 y)	Buffalo, USA	15.12.90
12. Natalie Gretland	85	2.34,50	Oslo	18.10.03
13. Mona Holum	83	2.34,63	Mandal	26.04.98
14. Oda Emilie Haagenesen	94	2.36,28	Porsgrunn	13.03.10
15. Cathrine Peter Larsen	63	2.37,1	Halden	14.03.81
16. Gry Solberg	60	2.37,84	Oslo	05.03.78
17. Gry Ingebretsen	61	2.37,9	Fredrikstad	10.01.76
18. Trine Bjørck	71	2.38,1	Oslo	07.05.88
19. Nina Merete Bye	71	2.39,07	Kristiansand	21.01.89
20. Katrine Grindheim	81	2.40,41	Halden	15.03.98

400 m medley kvinner

1. Ellen Magnussen	84	5.20,65	Sarpsborg	29.10.06
2. Mona Holum	83	5.21,77	Stavanger	19.04.99
3. Lene Kr. Bjørck	73	5.23,4	Fredrikstad	05.01.91
4. Natalie Gretland	85	5.25,29	Sarpsborg	26.10.03
5. Heidi Holum	71	5.26,1	Sarpsborg	15.05.88
6. Marianne Bjerke	74	5.26,6	Moss	07.01.90
7. Trine Bjørck	71	5.32,0	Sarpsborg	15.05.88
8. Linda Hammer	69	5.33,9	Halden	10.01.88
9. Inger Johanne Bjor	80	5.34,31	Halden	23.05.98
10. Cathrine Peter Larsen	63	5.36,8		13.01.81
11. Gry Solberg	60	5.38,09	Bergen	30.03.79
12. Christine Grønberg	68	5.39,2	Sarpsborg	02.12.84
13. Ragnhild Dahl	73	5.39,4	Moss	07.01.90
14. Katrine Grindheim	81	5.40,12	Moss	09.11.97
15. Monica Østenstad	62	5.42,7	Sarpsborg	09.02.78

4 x 50 m fri kvinner

1. Terese Fosby, Ina Kristine Pedersen, Birgitte Søfteland, Julie Borgen	(Jr)	1.52,88	Bergen	30.11.08
2. Birgitte Søfteland, Ellen Magnussen, Terese Fosby, Julie Borgen	(Sr)	1.55,12	Sarpsborg	25.10.09
3. Ellen Magnussen, Birgitte Søfteland, Julie Borgen, Terese Fosby	(Sr)	1.56,49	Sarpsborg	11.10.08
4. Ragnhild Dahl, Lene Bjørck A.K.Monstad, M.Bjerke	(Sr)	1.58,2	Sarpsborg	07.02.93
5. M. Bjerke, Lene Bjørck Lene Takelund, Tr. Vikhals	(Sr)	1.58,8	Sarpsborg	22.03.92

4 x 100 m fri kvinner

1. Ina Kristine Pedersen, Therese Fosby, Birgitte Søfteland, Julie Borgen	(Jr)	4.02,92	Bergen	28.11.08
2. Ragnh. Dahl, M. Bjerke, Lene Bjørck, A.K. Monstad	(Sr)	4.07,85	Sarpsborg	22.10.93
3. Terese Fosby, Birgitte Søfteland, Julie Borgen, Amra Medic	(Jr)	4.11,87	Porsgrunn	14.03.09
4. Ragnh. Dahl, M. Bjerke, Lene Bjørck, Lene Takelund	(Sr)	4.13,56	Sarpsborg	18.10.91
5. Ragnh. Dahl, Heidi Holum, Nina Bye, Trine Bjørck	(Sr)	4.14,46	Sarpsborg	17.02.89

4 x 200 m fri kvinner

1. Inger Nordtug, Eli Brit Bøe, Marianne Hauge, C.Grønberg	(Jr)	9.11,94	Sarpsborg	27.11.83
2. Heidi Holum, M. Bjerke, Ragnh. Dahl, Nina Bye	(Sr)	9.12,00	Sarpsborg	19.02.89
3. Nina Bye, Trine Bjørck, Linda Hammer, Heidi Holum	(Sr)	9.12,49	Bergen	21.02.88
4. Mona Holum, Inger J. Bjor, Katr. Grindheim, Gro Schiøtz	(Sr)	9.12,52	Bergen	06.03.98
5. Trine Bjørck, M. Bjerke, Heidi Holum, Nina Bye	(Jr)	9.16,18	Sandefjord	19.06.88

4 x 50 m medley kvinner

1. Julie Borgen, Ina Kristine Pedersen, Ellen Magnussen, Therese Fosby	(Sr)	2.03,75	Trondheim	24.01.09
2. Julie Borgen, Ina Kristine Pedersen, Birgitte Søfteland, Therese Fosby	(Jr)	2.06,25	Bergen	27.11.08
3. Ellen Magnussen, Oda Haagensen, Terese Fosby, Elin Haglund	(Sr)	2.14,47	Sarpsborg	23.10.10
4. Julie Borgen, Ingeløw Kopperud Ellen Magnussen, Madeleine Ervik	(Sr)	2.18,40	Sarpsborg	13.10.07
5. Emma Brynthe Hansen, Anne Marte Vastveit, Hedda Skarning, Iselin Svendsen	(Jr)	2.20,31	Fredrikstad	23.10.10

4 x 100 m medley kvinner

1. M. Bjerke, Lene Bjørck, Ragnh. Dahl, A.K. Monstad	(Sr)	4.43,58	Stavanger	08.12.91
2. M. Bjerke, Lene Bjørck, Heidi Holum, Ragnh. Dahl	(Sr)	4.47,00	Sarpsborg	18.02.89
3. Birgitte Søfteland, Oda Haagenen, Ellen Magnussen, Elin Haglund	(Sr)	4.48,17	Porsgrunn	14.03.10
4. M. Bjerke, Lene Bjørck, Ragnh. Dahl, Lene Takelund	(Sr)	4.48,27	Sarpsborg	19.10.91
5. Trine Bjørck, Nina Bye, Heidi Holum, Ragnh. Dahl	(Jr)	4.48,56	Stavanger	29.10.88

4 x 50 m bryst kvinner (mangler data fra før 2009)

1. Elise Dilling, Elin Emilie Haglund, Henriette Sjøberg, Amra Medic	(Jr)	2.52,90	Moss	15.11.09
2. Sofie Pedersen, Kristine Gjøs, Iselin Svendsen, Anna Søfteland	(Jr)	3.08,81	Moss	15.11.09

4 x 100 m bryst kvinner

1. Nina Bye, Bente Grønberg, Heidi Holum, A. Olavesen	(Jr)	5.58,0	Halden	09.03.85
2. A.Olavesen, Trine Bjørck, Kr. Gerhardt, Heidi Holum	(Jr)	5.58,7	Fredrikstad	12.05.85

"Palmestafetten" kvinner

1. Birgitte Søfteland, Oda Haagenen, Ellen Magnussen, Line Lund	(SR)	2.09,03	Sarpsborg	28.03.10
2. Julie Borgen, Birgitte Søfteland, Ellen Magnussen, Terese Fosby	(SR)	2.12,34	Sarpsborg	05.04.09
3. Thea Pedersen, Terese Fosby, Julie Borgen, Amra Medic,	(SR)	2.15,89	Sarpsborg	28.03.10
4. Julie Borgen, Terese Fosby, Birgitte Søfteland, Ellen Magnussen	(SR)	2.16,28	Sarpsborg	16.03.08
5. Amra Medic, Johanne Sundell, Emma B. Hansen, Ida Kr. Fjellidal	(JR)	2.23,47	Sarpsborg	05.04.09

"Olavsstafetten" kvinner

1. Terese Fosby, Julie Borgen, Ellen Magnussen, Birgitte Søfteland	(Sr)	5.22,61	Sarpsborg	12.10.08
2. M. Bjerke, L. Takelund, Ragnh. Dahl, Lene Bjørck	(Sr)	5.23,11	Sarpsborg	20.10.91
3. Birgitte Søfteland, Terese Fosby, Ellen Magnussen, Julie Borgen	(Sr)	5.25,56	Sarpsborg	25.10.09
4. Heidi Holum, M. Bjerke, Nina Bye, Ragnhild Dahl	(Jr)	5.27,13	Sarpsborg	23.10.88
5. Terese Fosby, Oda Haagenen, Ellen Magnussen, Hedda Skarning	(Sr)	5.30,07	Sarpsborg	24.10.10

50 m fri menn

1. Sverre Næss	92	22,74	Stockholm	11.11.09 (NJR)
2. Christer Kjølholdt	68	23,59	Stavanger	09.02.92
3. Øystein Andresen	69	23,95	Bergen	20.02.88
4. Anders Dahl	71	23,96	Oslo	22.02.93*)
5. Sigve Nilssen	72	24,63	Sarpsborg	07.11.92
6. Lars Andre Gyllensten	73	25,2	Sarpsborg	28.05.94
7. Thomas Myhrer	94	25,33	Sarpsborg	28.03.10
8. Martin Robertsen	88	25,35	Ôrebro	24.09.06
9. Lars Kristian Leiro	73	25,5 y)	Florida, USA	14.03.92
10. Robin Palm	88	25,63	Sarpsborg	28.03.10
11. Morten Buckland	74	25,6	Sarpsborg	28.05.94
12. Andreas Nilssen	86	25,76	Stavanger	13.11.04
13. Morten Takelund	73	25,7	Sarpsborg	11.01.92
14. Anders Tandberg	90	25,75	Sognsvann	25.10.08
15. Lars Tommy Kjeve	67	25,88	Sarpsborg	16.10.87
16. Henning Østeby	76	26,03	Sarpsborg	22.10.93
17. Peter Håland	76	26,05	Stavanger	23.10.90
18. Henrik Berg	84	26,12	Sarpsborg	29.05.02
19. Alexander Nilssen	88	26,13	Moss	07.02.04
20. Kristian Kolstad	81	26,14	Halden	14.03.99
*) Anders' "pers" i Bergensvømmerne		22,59	Sheffield	13.12.98

100 m fri menn

1. Sverre Næss	92	48,80	Harstad	28.11.09 (NJR)
2. Christer Kjølholdt	68	50,23	Stavanger	08.02.92
3. Anders Dahl	71	51,87	Oslo	20.02.93*)
4. Øystein Andresen	69	53,1	Horten	29.11.87
5. Lars Kristian Leiro	73	53,56 y)	Orlando, USA	22.11.91
6. Sigve Nilssen	72	53,57	Sarpsborg	07.11.92
7. Thomas Myhrer	94	54,72	Harstad	28.11.09
8. Andreas Nilssen	86	54,87	Stavanger	14.11.04
9. Lars Andre Gyllensten	73	54,98	Kristiansand	20.05.91
10. Martin Robertsen	88	55,02	Stavanger	11.11.06
11. Robin Palm	88	55,33	Sarpsborg	05.04.09
12. Morten Takelund	73	55,77	Bergen	17.06.90
13. Henning Østeby	76	56,40	Kristiansand	30.01.94
14. Morten Buckland	74	56,5	Sarpsborg	03.06.91
15. Alexander Nilssen	88	56,81	Malmö	28.02.04
16. Adrian Komor	67	56,98	Sarpsborg	19.10.85
17. Remi Ingebrigtsen	90	57,07	Sarpsborg**	28.04.08
18. Patrik Andre Solheim	94	57,18	Harstad	28.11.09
19. Ole Kristian Halvorsen	77	57,19	Kristiansand	28.01.96
20. Kristian Kolstad	81	57,32	Sarpsborg	23.10.99
*) Anders' "pers" i Bergensvømmerne		49,96	Sheffield	12.12.98
**) Klubbmesterskap				

<u>200 m fri menn</u>				
1. Sverre Næss	92	1.48,08	Berlin	15.11.09 (NJR)
2. Christer Kjølholdt	68	1.50,53	Stavanger	07.02.92
3. Anders Dahl	71	1.53,92	Oslo	29.11.93*)
4. Øystein Andresen	69	1.56,12	Bergen	20.02.88
5. Lars Kristian Leiro	73	1.58,84y)	Orlando, USA	22.11.91
6. Andreas Nilsen	86	1.58,94	Hamar	29.11.04
7. Morten Buckland	74	1.58,97	Oslo	21.02.93
8. Morten Takelund	73	2.00,19	Bergen	18.06.90
9. Robin Palm	88	2.00,96	Sarpsborg	23.10.05
10. Kristian Kolstad	81	2.01,58	Sarpsborg	26.10.97
11. Martin Robertsen	88	2.02,46	Sarpsborg	29.10.06
12. Thomas Myhrer	94	2.03,23	Lambertseter	16.10.10
13. Per Simen Holstad Gandrud	92	2.04,17	Sarpsborg	24.10.09
14. Henning Østeby	76	2.04,31	Sarpsborg	08.11.92
15. Patrik Andre Solheim	94	2.04,32	Sarpsborg	24.10.09
16. Ole Kristian Halvorsen	77	2.04,7	Sarpsborg	05.02.95
17. Tor Gunnar Bjørnstad	84	2.04,80	Kristiansand	27.01.02
18. Remi Ingebrigtsen	90	2.06,03	Trondheim	24.01.09
19. Inge Bjerk	63	2.06,3	Sarpsborg	01.06.80
20. Gard Kjølholdt	63	2.07,30	Trondheim	21.06.80
*) Anders' "pers" i Hansasvømmene" 1.53,14			Kristiansand	28.01.94

<u>400 m fri menn</u>				
1. Sverre Næss	92	4.01,11	Stavanger	07.11.08
2. Anders Dahl	71	4.01,80	Stavanger	04.12.92
3. Christer Kjølholdt	68	4.05,97	Södertälje	03.05.87
4. Andreas Nilsen	86	4.11,60	Stavanger	04.03.05
5. Kristian Kolstad	81	4.13,50	Stavanger	21.11.97
6. Morten Buckland	74	4.13,94	Tromsø	28.05.92
7. Robin Palm	88	4.16,07	Kristiansand	27.01.06
8. Morten Takelund	73	4.18,03	Oslo	16.06.89
9. Lars Kristian Leiro	73	4.18,89	Oslo	16.06.89
10. Viggo Bjørnstad	72	4.19,63	Stavanger	24.11.89
11. Thomas Myhrer	94	4.20,58	Stavanger	16.10.09
12. Per Simen Holstad Gandrud	92	4.22,35	Harstad	27.11.09
13. Henrik Berg	84	4.24,87	Stavanger	19.04.99
14. Tor Gunnar Bjørnstad	84	4.24,93	Kristiansand	25.01.02
15. Jarle Schiøtz	84	4.25,26	Bergen	06.05.00
15. Patrik Andre Solheim	94	4.25,26	Stavanger	16.10.09
17. Gard Kjølholdt	63	4.25,36	Stavanger	15.11.81
18. Martin Robertsen	88	4.25,63	Sarpsborg	28.10.06
19. Øystein Andresen	69	4.26,2	Fredrikstad	16.01.88
20. Rolf Arne Nordang	65	4.26,55	Södertälje	28.04.85

<u>800 m fri menn</u>				
1. Sverre Næss	92	8.33,96	Sarpsborg	23.10.10
2. Anders Dahl	71	8.41,41	Oslo	18.06.89
3. Kristian Kolstad	81	8.41,65	Porsgrunn	11.04.97
4. Christer Kjølholdt	68	8.45,0	Stavanger	02.02.86
5. Morten Buckland	74	8.51,69	Oslo	22.02.93
6. Robin Palm	88	9.03,82	Asker	21.05.05
7. Per Simen Holstad Gandrud	92	9.10,94	Harstad	26.11.09
8. Viggo Bjørnstad	72	9.12,46	Sandefjord	19.06.88
9. Patrik Andre Solheim	94	9.20,14	Sarpsborg	24.10.09
10. Magnus Berg Sydvoid	81	9.23,10	Porsgrunn	11.04.97
11. Gard Kjølholdt	63	9.27,1	Sarpsborg	08.02.81
12. Tor Gunnar Bjørnstad	84	9.30,47	Halden	16.03.03
13. Thomas Myhrer	94	9.31,76	Asker	09.01.09
14. Ole Kristian Halvorsen	77	9.32,4	Halden	14.01.95
15. Inge Bjerk	63	9.36,7	Sarpsborg	08.02.81
16. Hans Martin Ingebrigtsen	65	9.41,9	Sarpsborg	08.02.81
17. Morten Takelund	73	9.44,1	Halden	20.05.90
18. Bendik Søfteland	96	9.47,30	Sarpsborg	11.10.08
19. Vidar Gade	62	9.58,0	Sarpsborg	08.02.81
20. Alexander Palazzo	82	10.11,16	Asker	08.03.97

<u>1500 m fri menn</u>				
1. Anders Dahl	71	16.27,35	Oslo	18.06.89
2. Christer Kjølholdt	68	16.32,26	Stavanger	02.02.86
3. Sverre Næss	92	16.33,87	Asker	09.01.09
4. Kristian Kolstad	81	16.41,55	Sarpsborg	25.10.97
5. Morten Buckland	74	16.49,69	Oslo	22.02.93
6. Viggo Bjørnstad	72	17.21,73	Sandefjord	19.06.88
7. Øystein Andresen	69	17.29,6	Halden	10.01.88
8. Tor Gunnar Bjørnstad	84	17.33,04	Oslo	19.10.01
9. Patrik Andre Solheim	94	17.36,64	Asker	09.01.09
10. Jarle Schiøtz	84	17.54,92	Oslo	27.05.00
11. Inge Bjerk	63	17.57,1	Sarpsborg	08.02.81
12. Thomas Myhrer	94	17.57,79	Asker	09.01.09
13. Adrian Komor	67	17.58,9	Moss	05.01.86
14. Gard Kjølholdt	63	18.00,47	Trondheim	22.06.80
15. Per Simen Holstad Gandrud	92	18.03,31	Bærum	14.06.07
16. Ole Kristian Halvorsen	77	18.07,0	Sarpsborg	29.05.94
17. Hans Martin Ingebrigtsen	65	18.11,5	Sarpsborg	08.02.81
18. Morten Takelund	73	18.16,4	Halden	20.05.90
19. Lars Kristian Leiro	73	18.25,6	Halden	08.01.89
20. Vidar Gade	62	18.50,0	Sarpsborg	08.02.81

50 m rygg menn

1. Sverre Næss	92	25,12	Stockholm	11.11.09 (NJR)
2. Martin Robertsen	88	28,48	Stavanger	10.11.06
3. Andreas Nilsen	86	28,68	Hamar	29.11.04
4. Christer Kjølholdt	68	29,20	Sarpsborg	07.11.92
5. Anders Dahl	71	29,55	Sandefjord	09.05.92
6. Jørgen Robertsen	90	29,91	Stavanger	10.11.06
7. Thomas Myhrer	94	30,19	Stavanger	13.11.09
8. Simen Johansson	74	30,87	Sarpsborg	18.10.91
9. Robin Palm	88	30,89	Oslo	08.03.08
10. Alexander Nilsen	88	31,37	Fredrikstad	28.03.04
11. Morten Takelund	73	31,50	Sarpsborg	21.10.88
12. Ole Johnny Skauen	78	31,51	Sarpsborg	15.10.94
13. Henning Østeby	76	31,6	Fredrikstad	07.03.93
14. Gard Kjølholdt	63	32,0	Oslo	xx.02.85
15. Arnt Roar Strøm	79	32,40	Sarpsborg	23.10.93
16. Morten Buckland	74	32,45	Askim	10.06.95
17. Bendik Sjøfteland	96	32,57	Sarpsborg	28.03.10
18. Remi Ingebrigtsen	90	32,78	Oslo	08.03.08
19. Anders Dramstad	92	32,82	Sarpsborg	05.04.09
20. Tor Gunnar Bjørnstad	84	32,84	Porsgrunn	23.03.03

100 m rygg menn

1. Sverre Næss	92	53,54	Harstad	29.11.09 (NJR)
2. Martin Robertsen	88	59,89	Asker	04.03.07
3. Christer Kjølholdt	68	1.00,8	Bergen	24.11.91
4. Andreas Nilsen	86	1.01,61	Hamar	30.11.04
5. Anders Dahl	71	1.02,5	Fredrikstad	08.03.92
6. Simen Johansson	74	1.03,85	Kristiansand	21.05.91
7. Robin Palm	88	1.04,94	Moss	19.05.07
8. Thomas Myhrer	94	1.05,30	Askim	06.06.10
9. Jørgen Robertsen	90	1.05,35	Trondheim	26.01.07
10. Henning Østeby	76	1.06,63	Sarpsborg	16.10.94
11. Jørgen Karlsen	74	1.07,7	Sarpsborg	01.06.92
12. Morten Takelund	73	1.07,81	Kristiansand	21.01.89
13. Lars Gunnar Pedersen	62	1.08,02		03.04.81
14. Kenneth Haraldseth	84	1.08,61	Halden	27.05.01
15. Øystein Andresen	69	1.08,8	Fredrikstad	17.01.88
16. Anders Dramstad	92	1.08,87	Sarpsborg	24.10.10
17. Henrik Berg	84	1.08,95	Sarpsborg	07.06.99
18. Bendik Sjøfteland	96	1.09,23	Porsgrunn	13.03.10
19. Lars Tommy Kjeve	67	1.09,29	Elverum	20.11.82
20. Finn Smørvik	61	1.09,3	Stavanger	22.11.76

200 m rygg menn

1. Sverre Næss	92	2.04,88	Sarpsborg	23.10.10
2. Christer Kjølholdt	68	2.08,64	Bergen	18.01.92
3. Martin Robertsen	88	2.10,24	Kristiansund	24.11.06
4. Andreas Nilsen	86	2.12,76	Hamar	28.11.04
5. Anders Dahl	71	2.14,2	Bergen	27.04.91
6. Simen Johansson	74	2.16,17	Kristiansand	20.05.91
7. Robin Palm	88	2.20,18	Porsgrunn	25.03.04
8. Thomas Myhrer	94	2.21,11	Stavanger	17.10.09
9. Bendik Søfteland	96	2.22,94	Sarpsborg	23.10.10
10. Kenneth Haraldseth	84	2.24,34	Modum	27.04.01
11. Henning Østeby	76	2.24,45	Kristiansand	28.01.94
12. Kristian Kolstad	81	2.25,91	Mandal	24.04.98
13. Morten Takelund	73	2.26,3	Sarpsborg	19.01.91
14. Tor Gunnar Bjørnstad	84	2.26,48	Bergen	07.05.00
15. Henrik Berg	84	2.26,65	Stavanger	17.04.99
16. Gard Kjølholdt	63	2.27,1	Sarpsborg	14.03.82
17. Lars Tommy Kjeve	67	2.27,38	Elverum	21.11.82
18. Jarle Schiøtz	84	2.27,83	Bergen	07.05.00
19. Patrick Andre Solheim	94	2.30,18	Porsgrunn	19.09.09
20. Philip Solheim	96	2.31,01	Sognsvann	17.04.10

50 m bryst menn

1. Sverre Næss	92	27,60	Istanbul	10.12.09 (NJR)
2. Robin Palm	88	29,90	Bærum	22.11.07
3. Kristian Kolstad	81	31,49	Kristiansand	04.03.99
4. Anders Tandberg	90	31,78	Bergen	27.11.08
5. Sigve Nilsen	72	31,95	Mandal	22.11.92
6. Remi Ingebrigtsen	90	33,22	Trondheim	25.01.08
7. Inge Bjerk	63	33,46	Trondheim	22.06.80
8. Morten Buckland	74	33,47	Sarpsborg	08.11.92
9. Adrian Komor	67	33,5	Halden	15.12.85
10. Jørgen Karlsen	74	33,62	Sarpsborg	09.02.97
11. Alexander Olsen	76	33,89	Sarpsborg	08.11.92
12. Rolf Arne Nordang	65	33,8	Halden	15.12.85
13. Anders Dahl	71	34,06	Sarpsborg	24.10.93
14. Lars Andre Gyllensten	73	34,2	Sarpsborg	17.03.91
14. Henning Østeby	76	34,2	Sarpsborg	06.02.94
16. Henrik Berg	84	34,44	Sarpsborg	29.05.02
17. Martin Robertsen	88	34,52	Stavanger	11.11.06
18. Glenn A. Michalsen	76	34,5	Fredrikstad	07.03.93
19. Christer Kjølholdt	68	34,8	Halden	15.12.85
20. Bendik Søfteland	96	35,08	Sarpsborg	23.10.10

100 m bryst menn

1. Sverre Næss	92	59,25	Istanbul	12.12.09 (NJR)
2. Robin Palm	88	1.03,96	Stavanger	07.11.08
3. Øystein Andresen	69	1.05,15	Stavanger	01.11.87
4. Kristian Kolstad	81	1.05,85	Ålesund	05.12.98
5. Anders Tandberg	90	1.09,46	Bergen	29.11.08
6. Jørgen Karlsen	74	1.11,4	Fredrikstad	03.05.92
7. Christer Kjølholdt	68	1.12,01	Kristiansand	02.02.91
8. Rolf Arne Nordang	65	1.12,3	Sarpsborg	12.01.86
9. Inge Bjerk	63	1.12,43	Trondheim	22.06.80
10. Morten Buckland	74	1.12,80	Mandal	21.11.92
11. Martin Robertsen	88	1.12,86	Stavanger	11.11.06
12. Remi Ingebrigtsen	90	1.13,31	Trondheim	25.01.08
13. Adrian Komor	67	1.13,5	Sarpsborg	12.01.86
14. Morten Takelund	73	1.13,6	Sarpsborg	03.06.91
15. Anders Dahl	71	1.13,75	Bergen	09.10.93
16. Lars Gunnar Pedersen	62	1.13,9	Sarpsborg	31.05.79
17. Bendik Søfteland	96	1.14,09	Sarpsborg	23.10.10
18. Egil Hansen	61	1.14,4	Stavanger	19.11.77
19. Henning Østeby	76	1.14,89	Sarpsborg	23.10.93
20. Marius Graaarud	92	1.15,10	Trondheim	26.01.07

200 m bryst menn

1. Sverre Næss	92	2.09,52	Bergen	05.12.09 (NJR)
2. Robin Palm	88	2.19,70	Stavanger	08.11.08
3. Øystein Andresen	69	2.22,24	Bergen	19.02.88
4. Kristian Kolstad	81	2.24,65	Ålesund	04.12.98
5. Jørgen Karlsen	74	2.30,14	Tromsø	31.05.92
6. Anders Tandberg	90	2.30,42	Bergen	28.11.08
7. Martin Robertsen	88	2.31,21	Stavanger	11.11.06
8. Sigve Nilsen	72	2.32,52	Mandal	22.11.92
9. Rolf Arne Nordang	65	2.35,6	Sarpsborg	10.11.84
10. Bendik Søfteland	96	2.37,39	Sarpsborg	24.10.10
11. Anders Dahl	71	2.38,47	Bergen	24.05.93
12. Marius Graarud	92	2.39,85	Kristiansund	14.04.07
13. Lars Gunnar Pedersen	62	2.40,7	Sarpsborg	12.03.78
14. Egil Hansen	61	2.41,5	Sarpsborg	09.02.78
15. Henrik Berg	84	2.42,06	Stavanger	16.04.99
16. Finn Smørvik	61	2.42,4	Bergen	02.04.76
17. Adrian Komor	67	2.42,60	Södertälje	26.04.86
18. Glenn Løvli Fredriksen	70	2.42,7	Fredrikstad	23.09.84
19. Inge Bjerk	63	2.43,6	Skien	09.05.81
20. Kenneth Haraldseth	84	2.44,77	Modum	27.04.01

50 m butterfly menn

1. Sverre Næss	92	24,79	Harstad	26.11.09
2. Christer Kjølholdt	68	24,99	Paris	01.02.92
3. Sigve Nilsen	72	26,60	Sarpsborg	06.11.92
4. Thomas Myhrer	94	27,04	Sognsvann	25.09.10
5. Anders Dahl	71	27,07	Sarpsborg	22.10.93*)
6. Robin Palm	88	27,45	Bærum	22.11.07
7. Andreas Nilsen	88	27,59	Stavanger	14.11.04
8. Morten Takelund	73	27,61	Sarpsborg	19.10.91
9. Martin Robertsen	88	27,75	Örebro	23.09.06
10. Jørgen Robertsen	90	28,21	Sarpsborg	14.10.07
11. Lars Kristian Leiro	73	28,53	Sarpsborg	06.11.92
12. Tor Gunnar Bjørnstad	84	28,58	Örebro	24.09.05
13. Anders Tandberg	90	28,64	Sarpsborg	11.10.08
14. Glenn A. Michalsen	76	28,7	Sarpsborg	05.02.92
15. Viggo Bjørnstad	72	29,0	Moss	04.11.89
16. Jørgen Karlsen	74	29,17	Sarpsborg	19.10.91
17. Alexander Nilsen	88	29,23	Sarpsborg	21.03.04
18. Kristian Kolstad	81	29,31	Askim	05.06.99
19. Magnus Berg Sydvoid	81	29,41	Sarpsborg	24.10.98
20. Per Simen Holstad Gandrud	92	29,49	Sognsvann	31.10.09
*) Anders' "pers i Hansasvømmerne		25,93	Kristiansand	07.03.99

100 m butterfly menn

1. Christer Kjølholdt	68	55,50	Stavanger	09.02.92
2. Sverre Næss	92	57,66	Harstad	27.11.09
3. Øystein Andresen	69	57,72	Stavanger	31.10.87
4. Robin Palm	88	58,31	Stavanger	18.04.08
5. Thomas Myhrer	94	1.00,09	Sarpsborg	24.10.09
6. Andreas Nilsen	86	1.00,55	Stavanger	15.11.04
7. Viggo Bjørnstad	72	1.00,91	Stavanger	24.11.89
8. Sigve Nilsen	72	1.01,31	Sarpsborg	08.11.92
9. Morten Takelund	73	1.01,77	Kristiansand	22.05.91
10. Martin Robertsen	88	1.01,81	Örebro	24.09.06
11. Tor Gunnar Bjørnstad	84	1.02,02	Fredrikstad	09.12.00
12. Jørgen Robertsen	90	1.02,03	Örebro	24.09.06
13. Anders Dahl	71	1.02,5	Bergen	24.05.93
14. Per Simen Holstad Gandrud	92	1.04,53	Nadderud	06.12.09
15. Hans Martin Ingebrigtsen	65	1.04,79	Trondheim	10.01.81
16. Alexander Nilsen	88	1.04,81	Malmö	28.02.04
17. Jørgen Karlsen	74	1.05,1	Sarpsborg	14.04.91
18. Kristian Kolstad	81	1.05,95	Strömstad	06.12.97
19. Finn Smørvik	61	1.06,5	Bergen	02.04.76
20. Magnus Berg Sydvoid	81	1.06,64	Halden	24.05.98

200 m butterfly menn

1. Christer Kjøholdt	68	2.03,8	Bergen	27.04.91
2. Robin Palm	88	2.09,39	Stavanger	19.04.08
3. Sverre Næss	92	2.11,86	Bergen	09.05.10
4. Thomas Myhrer	94	2.12,02	Trondheim	23.01.09
5. Tor Gunnar Bjørnstad	84	2.13,96	Stavanger	03.12.00
6. Anders Dahl	71	2.18,6	Bergen	30.01.93
7. Viggo Bjørnstad	72	2.18,78	Stavanger	26.11.89
8. Øystein Andresen	69	2.19,1	Fredrikstad	19.01.88
9. Hans Martin Ingebrigtsen	65	2.24,3	Halden	15.03.81
10. Kristian Kolstad	81	2.24,51	Porsgrunn	11.04.97
11. Jørgen Robertsen	90	2.25,01	Örebro	23.09.06
12. Jørgen Karlsen	74	2.29,2	Halden	27.05.91
13. Magnus Berg Sydvdold	81	2.29,56	Porsgrunn	11.04.97
14. Finn Smørvik	61	2.30,3	Fredrikstad	14.03.76
15. Henrik Berg	84	2.32,28	Stavanger	19.04.99
16. Morten Takelund	73	2.36,0	Sarpsborg	26.05.90
17. Per Simen Holstad Gandrud	92	2.38,81	Moss	16.11.08
18. Jarle Schiøtz	84	2.40,50	Stavanger	19.04.99
19. Gard Kjøholdt	63	2.41,4	Skien	09.05.81
20. Sveinung Christophersen	76	2.42,80	Halden	29.10.95

100 m medley menn

1. Sverre Næss	92	53,73	Istanbul	10.12.09 (NJR)
2. Robin Palm	88	1.00,12	Stavanger	09.11.08
3. Christer Kjøholdt	68	1.00,96	Trondheim	23.01.94
4. Anders Dahl	71	1.02,17	Trondheim	21.03.93
4. Martin Robertsen	88	1.02,17	Stavanger	12.11.06
6. Thomas Myhrer	94	1.04,51	Porsgrunn	14.03.10
7. Anders Tandberg	90	1.05,04	Sarpsborg	11.10.08
8. Jørgen Robertsen	90	1.05,08	Örebro	23.09.06
9. Andreas Nilsen	86	1.05,16	Moss	06.02.05
10. Per Simen Holstad Gandrud	92	1.05,27	Sarpsborg	23.10.10
11. Kristian Kolstad	81	1.06,50	Sarpsborg	23.10.99
12. Remi Ingebrigtsen	90	1.06,82	Trondheim	25.01.08
13. Tor Gunnar Bjørnstad	84	1.07,82	Sarpsborg	06.04.06
14. Patrik Andre Solheim	94	1.07,91	Sarpsborg	23.10.10
15. Philip Rene Solheim	96	1.07,97	Sarpsborg	23.10.10
16. Jørgen Karlsen	74	1.08,1	Halden	08.10.94
17. Marius Graarud	92	1.08,34	Fredrikstad	18.03.07
18. Kim-Anders Sjøberg	91	1.08,67	Sarpsborg	05.04.09
19. Morten Buckland	74	1.08,8	Oslo	08.05.93
20. Bendik Søfteland	96	1.08,84	Sarpsborg	28.03.10

200 m medley menn

1. Sverre Næss	92	1.59,18	Harstad	26.11.09 (NJR)
2. Robin Palm	88	2.07,65	Bærum	22.11.07
3. Øystein Andresen	69	2.08,34	Stavanger	30.10.87
4. Martin Robertsen	88	2.11,15	Kristiansund	23.11.07
5. Sigve Nilsen	72	2.11,35	Mandal	22.11.92
6. Christer Kjølholdt	68	2.13,60	Stavanger	30.10.87
7. Andreas Nilsen	86	2.16,99	Hamar	27.11.04
8. Anders Dahl	71	2.17,0	Sarpsborg	20.03.92
9. Jørgen Karlsen	74	2.19,74	Kristiansand	21.05.91
10. Morten Takelund	73	2.19,9	Halden	28.04.91
11. Jørgen Robertsen	90	2.20,96	Trondheim	26.01.07
12. Kristian Kolstad	81	2.21,24	Moss	08.11.97
13. Per Simen Holstad Gandrud	92	2.21,34	Porsgrunn	14.03.09
14. Anders Tandberg	90	2.22,43	Sognsvann	25.10.08
15. Bendik Sjøfteland	96	2.23,08	Sognsvann	18.04.10
16. Marius Graarud	92	2.23,33	Krstiansund	15.04.07
17. Hans Martin Ingebrigtsen	65	2.24,0	Moss	24.05.81
18. Tor Gunnar Bjørnstad	84	2.24,52	Bergen	05.05.00
19. Remi Ingebrigtsen	90	2.24,59	Trondheim	25.01.08
20. Simen Johansson	74	2.24,6	Sarpsborg	20.03.92

400 m medley menn

1. Robin Palm	88	4.37,30	Bærum	25.11.07
2. Sverre Næss	92	4.38,90	Sarpsborg	24.10.10
3. Martin Robertsen	88	4.41,21	Kristiansund	25.11.06
4. Anders Dahl	71	4.48,8	Bergen	31.01.93
5. Øystein Andresen	69	4.51,2	Halden	10.01.88
6. Jørgen Karlsen	74	4.52,13	Kristiansand	20.05.91
7. Kristian Kolstad	81	4.53,59	Halden	15.03.98
8. Christer Kjølholdt	68	4.53,86	Södertälje	26.04.86
9. Per Simen Holstad Gandrud	92	4.59,18	Sarpsborg	24.10.10
10. Tor Gunnar Bjørnstad	84	5.02,32	Bergen	09.03.03
11. Simen Johansson	74	5.02,86	Tromsø	29.05.92
12. Henrik Berg	84	5.04,93	Asker	30.05.99
13. Hans Martin Ingebrigtsen	65	5.06,58	Asker	20.06.81
14. Jarle Schiøtz	84	5.11,35	Oslo	27.05.00
15. Remi Ingebrigtsen	90	5.15,47	Sarpsborg	11.10.08
16. Lars Gunnar Pedersen	62	5.15,5	Sarpsborg	15.03.79
17. Patrik Andre Solheim	94	5.18,01	Sarpsborg	24.10.09
18. Bendik Sjøfteland	96	5.19,12	Sarpsborg	24.10.09
19. Johnny Bøe	62	5.19,3	Sarpsborg	09.02.78
20. Lars Kristian Leiro	73	5.21,1	Halden	20.05.90

4 x 50 m fri menn

1. Patrik Solheim, Sverre Næss, Thomas Myhrer, Philip Solheim	(Jr)	1.43,26	Sarpsborg	23.10.10
2. J. Karlsen, S. Johansson, A. Dahl, Lars A. Gyllensten	(Sr)	1.43,6	Sarpsborg	20.03.92
3. M.Robertsen, R.Palm Sverre Næss, J. Robertsen	(Jr)	1.44,52	Stavanger	12.11.06
4. Thomas Myhrer, Patrik Solheim, Erlend Dramstad, Philip Solheim	(Jr)	1.44,87	Harstad	28.11.09
5. Anders Tandberg, Remi Ingebrigtsen, Thomas Myhrer, Robin Palm	(Jr)	1.45,62	Sarpsborg	12.10.06

4 x 100 m fri menn

1. Anders Dahl, H. Østeby, M.Buckland, Chr. Kjølholdt	(Sr)	3.33,42	Oslo	21.02.93
2. Chr. Kjølholdt, A. Dahl, M. Takelund, Ø. Andresen	(Sr)	3.38,47	Stavanger	30.10.87
3. Chr. Kjølholdt, A. Dahl, L.A.Gyllensten, Ø. Andresen	(Sr)	3.40,16	Bergen	20.02.88
4. Chr. Kjølholdt, M. Takelund, L.A.Gyllensten, S.Johansson	(Sr)	3.42,83	Stavanger	07.12.91
5. M. Takelund, L.A.Gyllensten, A. Dahl, Lars K. Leiro	(Jr)	3.44,26	Oslo	16.06.89

4 x 200 m fri menn

1. Chr. Kjølholdt, Ø. Andresen, M.Takelund, A. Dahl	(Sr)	7.58,29	Bergen	21.02.88
2. M. Takelund, V.Bjørnstad A.Dahl, Lars Kr. Leiro	(Jr)	8.05,86	Oslo	17.06.89
3. Lars K. Leiro, M.Buckland, M.Takelund, A. Dahl	(Jr)	8.23,4	Fredrikstad	21.05.89
4. M. Takelund, M. Buckland, Lars K. Leiro, J. Karlsen	(Jr)	8.27,95	Kristiansand	19.01.90
5. M. Takelund, J. Karlsen, M. Buckland, S. Johansson	(Jr)	8.28,6	Fredrikstad	05.01.91

4 x 50 m medley menn

1. Sverre Næss, Robin Palm, Thomas Myhrer, Patrik Solheim	(Sr)	1.49,62	Trondheim	23.01.10
2. Sverre Næss, Robin Palm, Thomas Myhrer, Remi Ingebrigtsen	(Sr)	1.50,47	Trondheim	24.01.09
3. Sverre Næss, Bendik Søfteland, Thomas Myhrer, Philip Solheim	(Jr)	1.53,77	Sarpsborg	23.10.10
4. Patrik A. Solheim, Robin Palm, Sverre Næss, Kim Anders Sjøberg	(Jr)	2.04,36	Sarpsborg	13.10.07
5. Anders Dramstad, Jan Thomas Karlsen, Per Simen H. Gandrud, Patrik Solheim	(Jr)	2.06,81	Sarpsborg	23.10.10

4 x 100 m medley menn

1. Martin Robertsen, Robin Palm, Jørgen Robertsen, Sverre Næss	(Jr)	4.02,49	Kristiansund	26.11.06
2. S. Johansson, Sigve Nilsen, Chr. Kjølholdt, A. Dahl	(Sr)	4.03,63	Mandal	22.11.92
3. M. Takelund, Ø. Andresen, Chr. Kjølholdt, A. Dahl	(Sr)	4.05,43	Bergen	19.02.88
4. M.Robertsen, R.Palm J.Robertsen, M. Graarud	(Jr)	4.11,52	Örebro	24.09.06
5. H. Østeby, M. Buckland, Chr. Kjølholdt, A. Dahl	(Sr)	4.14,48	Sarpsborg	23.10.93

4 x 50 m bryst menn (mangler data fra før 2009)

1. Per Simen H. Gandrud, Philip Solheim, Kim-Anders Sjøberg, Patrik Solheim	(Jr)	2.29,26	Moss	15.11.09
2. Daniel Gabrielsen, Ole Chr. Gandrud, Theodor Hystad, Hans Markus Jahle	(Jr)	3.26,26	Moss	15.11.09

4 x 100 m bryst menn

1. L.G.Pedersen, Gard Kjølholdt Lars T. Kjeve, Roger Bøe	(Sr)	5.07,2	Sarpsborg	14.03.82
2. Inge Bjerk, H.M.Ingebrigtsen, L.G.Pedersen, Gard Kjølholdt	(Sr)	5.07,3	Oslo	14.12.80
3. Max Rask, Rolf A. Nordang Glenn L-Fredriksen, A. Komor	(Sr)	5.08,7	Moss	10.03.84
4. L.G.Pedersen, Egil Hansen, Johnny Bøe, Stig Hammer	(Jr)	5.17,19	Moss	xx.06.77

4 x 50 m butterfly menn

1. Thomas Myhrer, Patrik Solheim, Robin Palm, Kim-Anders Sjøberg	(Sr)	1.59,89	Moss	08.02.09
---	------	---------	------	----------

"Palmestafetten" menn

1. Sverre Næss, Patrik Solheim, Thomas Myhrer, Robin Palm	(Sr)	1.54,81	Sarpsborg	28.03.10
2. Sverre Næss, Remi Ingebrigtsen, Patrik Solheim, Robin Palm	(Sr)	1.57,07	Sarpsborg	16.03.08
3. Thomas Myhrer, Patrik Solheim, Per Simen Gandrud, Robin Palm	(Sr)	2.00,64	Sarpsborg	05.04.09
4. Per Simen H. Gandrud, Bendik Søfteland, Erlend Dramstad, Philip Solheim	(Sr)	2.06,96	Sarpsborg	28.03.10
5. Per Simen Gandrud, Kim-Anders Sjøberg, Tor Gunnar Bjørnstad, Robin Palm	(Sr)	2.09,35	Sarpsborg	09.04.06

"Olavsstafetten" menn

1. Chr. Kjøholdt, A. Dahl, Ø.Andresen, Lars T. Kjeve	(Sr)	4.39,82	Sarpsborg	18.10.87
2. Chr. Kjøholdt, A. Dahl, M.Takelund, L.A.Gyllensten	(Sr)	4.42,02	Sarpsborg	20.10.91
3. Anders Dahl, M. Buckland, Chr. Kjøholdt, H. Østeby	(Sr)	4.44,70	Sarpsborg	24.10.93
4. Sverre Næss, Thomas Myhrer, Per Simen H. Gandrud, Philip Solheim	(Sr)	4.47,67	Sarpsborg	24.10.10
5. Anders Dahl, M. Takelund, Lars K.Leiro, L.A.Gyllensten	(Jr)	4.51,37	Sarpsborg	23.10.88

TIDER PÅ TOPP I LANGBANE

50 m fri kvinner langbane

1. Ina Kristine Pedersen	89	27,75	Oslo	12.07.09
2. Line Walega Lund	91	28,28	Trondheim	09.07.10
3. Anne Kristine Monstad	78	28,30	Oslo	22.07.94
4. Birgitte Søfteland	94	28,55	Trondheim	25.04.10
5. Ragnhild Dahl	73	28,76	Drammen	23.07.93
6. Terese Fosby	92	29,13	Trondheim	26.04.09
7. Ellen Magnussen	84	29,46	Hamar	08.06.07
8. Oda Emilie Haagensen	94	29,52	Trondheim	25.04.10
9. Marianne Hauge	66	30,06	Hamar	04.06.83
10. Julie Borgen	91	30,60	Hamar	13.07.08

100 m fri kvinner langbane

1. Ina Kristine Pedersen	89	59,45	Oslo	11.07.09
2. Line Walega Lund	91	1.00,84	Trondheim	11.07.10
3. Birgitte Søfteland	94	1.01,67	Trondheim	25.04.09
4. Terese Fosby	92	1.02,51	Trondheim	11.07.10
5. Ellen Magnussen	84	1.02,71	Hamar	10.06.07
6. Anne Kristine Monstad	78	1.02,80	Oslo	21.07.94
7. Julie Borgen	91	1.03,25	Hamar	15.06.08
8. Oda Emilie Haagensen	94	1.03,96	Hamar	13.06.10
9. Heidi Holum	71	1.03,97	Hamar	25.06.88
10. Ragnhild Dahl	73	1.04,21	Namsos	20.07.91

200 m fri kvinner langbane

1. Birgitte Søfteland	94	2.10,97	Trondheim	26.04.09
2. Line Walega Lund	91	2.11,54	Trondheim	24.04.10
3. Terese Fosby	92	2.11,81	Trondheim	08.07.10
4. Anne Kristine Monstad	78	2.12,42	Oslo	21.07.94
5. Mona Holum	83	2.14,22	Hamar	09.07.98
6. Ellen Magnussen	84	2.14,59	Trondheim	13.07.06
7. Marianne Bjerke	74	2.16,76	Oslo	24.07.90
8. Heidi Holum	71	2.17,63	Hamar	04.08.88
9. Ragnhild Dahl	73	2.21,0	Syracuse, USA	10.06.91
10. Oda Emilie Haagensen	94	2.21,08	Drammen	11.04.10

400 m fri kvinner langbane

1. Mona Holum	83	4.33,10	Hamar	10.07.98
2. Marianne Bjerke	74	4.42,33	Oslo	23.07.90
3. Terese Fosby	92	4.35,88	Trondheim	10.07.10
4. Heidi Holum	71	4.47,27	Hamar	04.08.88
5. Ellen Magnussen	84	4.54,68	Oslo	27.05.05
6. Trine Bjørck	71	4.59,72	Hamar	25.06.88
7. Gry Solberg	60	4.59,7	Drammen	02.08.75
8. Natalie Gretland	85	5.01,94	Namsos	14.07.00
9. Christine Grønberg	68	5.07,00	Hamar	04.06.83
10. Synne Bakke	88	5.13,34	Hamar	15.06.03

800 m fri kvinner langbane

1. Mona Holum	83	9.20,64	Hamar	11.07.98
2. Marianne Bjerke	74	9.32,74	Oslo	23.07.90
3. Monica Østenstad	62	9.59,27	Lillestrøm	27.07.78
4. Katrine Grindheim	81	10.06,09	Årdal	19.07.97
5. Gro Markrud Schiøtz	80	10.11,56	Årdal	19.07.97
6. Inger Johanne Bjør	80	10.14,93	Oslo	06.07.96
7. Benedicte Sanna	84	10.27,75	Namsos	15.07.00

50 m rygg kvinner langbane

1. Ellen Magnussen	84	32,22	Hamar	10.07.03
2. Ina Kristine Pedersen	89	32,64	Oslo	11.07.09
3. Julie Borgen	91	32,67	Hamar	13.06.09
4. Birgitte Elise Søfteland	94	33,53	Hamar	12.06.10
5. Lene Kr. Bjørck	73	33,84	Stockholm	02.11.91
6. Marianne Bjerke	74	33,91	Stockholm	02.11.91
7. Gro Markrud Schiøtz	80	34,40	Hamar	11.07.98
8. Oda Emilie Haagenzen	94	35,07	Trondheim	25.04.10
9. Inger Johanne Bjør	80	36,18	Oslo	06.07.96
10. Terese Fosby	92	37,16	Hamar	13.06.09

100 m rygg kvinner langbane

1. Ellen Magnussen	84	1.08,00	Hamar	11.07.03
2. Julie Borgen	91	1.09,98	Oslo	12.07.09
3. Ina Kristine Pedersen	89	1.10,64	Oslo	12.07.09
4. Gro Markrud Schiøtz	80	1.13,04	Hamar	09.07.98
5. Marianne Bjerke	74	1.13,28	Stockholm	03.11.91
6. Ragnhild Dahl	73	1.14,43	Namsos	23.07.91
7. Gry Solberg	60	1.14,9	Fredrikstad	01.08.76
8. Inger Johanne Bjør	80	1.15,45	Oslo	04.07.96
9. Oda Emilie Haagenzen	94	1.15,72	Drammen	10.04.10
10. Trine Bjørck	71	1.15,82	Hamar	05.08.88

200 m rygg kvinner langbane

1. Ellen Magnussen	84	2.32,29	Hamar	15.07.03
2. Julie Borgen	91	2.32,75	Hamar	13.06.09
3. Ina Kristine Pedersen	89	2.35,09	Hamar	13.06.09
4. Gro Markrud Schiøtz	80	2.36,13	Hamar	10.07.98
5. Marianne Bjerke	74	2.37,12	Namsos	20.07.91
6. Gry Solberg	60	2.39,7	Fredrikstad	29.07.76
7. Trine Bjørck	71	2.41,22	Hamar	06.08.88
8. Ragnhild Dahl	73	2.42,0	Syracuse, USA	09.06.91
9. Mona Holum	83	2.43,00	Göteborg	27.03.99
10. Renate Marie Alling	93	2.55,50	Hamar	10.06.09

50 m bryst kvinner langbane

1. Ina Kristine Pedersen	89	34,71	Oslo	13.07.09
2. Lene Kr. Bjørck	73	37,59	Stockholm	03.11.91
3. Natalie Gretland	85	37,66	Hamar	14.06.02
4. Oda Emilie Haagensen	94	38,22	Drammen	11.04.10
5. Linn Anett Gjerlaugsen	83	38,29	Hamar	12.07.98
6. Lene Takelund	75	38,78	Stockholm	03.11.91
7. Ellen Magnussen	84	39,09	Hamar	11.06.04
8. Birgitte Søfteland	94	40,11	Hamar	12.06.09
9. Ingeløw Kopperud	90	41,87	Hamar	09.06.07
10. Anne Marte Vastveit	94	42,28	Hamar	13.06.08

100 m bryst kvinner langbane

1. Lene Kr. Bjørck	73	1.19,93	Namsos	21.07.91
2. Ina Kristine Pedersen	89	1.20.22	Trondheim	26.04.09
3. Natalie Gretland	85	1.20,55	Luxembourg	05.04.02
4. Ellen Magnussen	84	1.22.17	Hamar	14.06.08
5. Linn Anett Gjerlaugsen	83	1.22,20	Hamar	12.07.98
6. Heidi Holum	71	1.22,29	Hamar	06.08.88
7. Birgitte Søfteland	94	1.25,77	Hamar	14.06.09
8. Inger Johanne Bjor	80	1.25,83	Årdal	18.07.97
9. Katrine Grindheim	81	1.27,79	Hamar	12.07.98
10. Marianne Bjerke	74	1.27,86	Hamar	26.06.88

200 m bryst kvinner langbane

1. Natalie Gretland	85	2.51,61	Oslo	11.07.04
2. Lene Kr. Bjørck	73	2.55,75	Oslo	23.07.90
3. Linn Anett Gjerlaugsen	83	2.57,58	Hamar	12.07.98
4. Heidi Holum	71	2.59,27	Hamar	25.06.88
5. Birgitte Søfteland	94	3.00,01	Hamar	14.06.09
6. Katrine Grindheim	81	3.02,47	Hamar	12.07.98
7. Inger Johanne Bjor	80	3.04,23	Årdal	20.07.97
8. Marianne Bjerke	74	3.05,61	Hamar	25.06.88
9. Nina Fronth-Andersen	74	3.11,40	Hamar	25.06.88
10. Anna Søfteland	98	3.15,64	Hamar	13.06.10

50 m bfly kvinner langbane

1. Julie Borgen	91	29,84	Hamar	13.07.08
2. Ina Kristine Pedersen	89	30,26	Oslo	14.07.09
3. Birgitte Søfteland	94	30,49	Trondheim	23.04.10
4. Ellen Magnussen	84	31,03	Hamar	15.06.08
5. Line Walega Lund	91	31,38	Hamar	13.06.10
6. Oda Emilie Haagensen	94	32,10	Trondheim	23.04.10
7. Ragnhild Dahl	73	32,70	Drammen	25.07.93
8. Inger Johanne Bjor	80	32,73	Oslo	07.07.96
9. Terese Fosby	92	32,84	Trondheim	25.04.09
10. Anne Kristine Monstad	78	32,91	Oslo	24.07.94

100 m bfly kvinner langbane

1. Julie Borgen	91	1.05,78	Hamar	12.07.08
2. Ellen Magnussen	84	1.07,55	Namsos	14.07.07
3. Line Walega Lund	91	1.08,89	Trondheim	10.07.10
4. Birgitte Søfteland	94	1.09,02	Trondheim	10.07.10
5. Ina Kristine Pedersen	89	1.10,00	Trondheim	25.04.09
6. Terese Fosby	92	1.11,33	Trondheim	25.04.09
7. Oda Emilie Haagenen	94	1.12,43	Trondheim	08.07.10
8. Katrine Grindheim	81	1.13,60	Hamar	11.07.98
9. Gry Ingebretsen	61	1.13,7	Fredrikstad	31.07.76
10. Inger Johanne Bjor	80	1.13,96	Hamar	11.07.98

200 m bfly kvinner langbane

1. Julie Borgen	91	2.28,04	Hamar	11.07.08
2. Ellen Magnussen	84	2.28,56	Namsos	13.07.07
3. Katrine Grindheim	81	2.36,96	Hamar	09.07.98
4. Gry Ingebretsen	61	2.38,1	Drammen	02.08.75
5. Monica Østenstad	62	2.39,4	Fredrikstad	30.07.76
6. Benedicte Sanna	84	2.47,00	Namsos	15.07.00

200 m medley kvinner langbane

1. Ellen Magnussen	84	2.27,97	Oslo	09.07.05
2. Birgitte Søfteland	94	2.25,85	Trondheim	26.04.09
3. Oda Emilie Haagenen	94	2.35,79	Hamar	11.06.10
4. Natalie Gretland	85	2.37,91	Oslo	10.07.04
5. Lene Kr. Bjørck	73	2.38,36	Namsos	23.07.91
6. Heidi Holum	71	2.38,89	Hamar	26.06.88
7. Julie Borgen	91	2.39,68	Hamar	08.06.07
8. Inger Johanne Bjor	80	2.39,88	Årdal	18.07.97
9. Trine Bjørck	71	2.40,92	Hamar	26.06.88
10. Gry Solberg	60	2.41,2	Fredrikstad	31.07.76
10. Mona Holum	83	2.41,43	Oslo	11.07.99

400 m medley kvinner langbane

1. Ellen Magnussen	84	5.18,90	Hamar	10.07.03
2. Mona Holum	83	5.27,00	Hamar	12.07.98
3. Marianne Bjerke	74	5.27,93	Oslo	21.07.90
4. Oda Emilie Haagenen	94	5.31,47	Trondheim	24.04.10
5. Monica Østenstad	61	5.46,39	Lillestrøm	28.07.78
6. Natalie Gretland	85	5.49,69	Nørresundby	17.03.01

4 x 100 m fri kvinner langbane

1. Ina Kr. Pedersen, Birgitte Søfteland, Terese Fosby, Julie Borgen	(Sr)	4.07,86	Oslo	11.07.09
2. Birgitte Søfteland, Oda Haagensen, Terese Fosby, Line Lund	(Jr)	4.10,17	Trondheim	08.07.10
3. Ragnh. Dahl, Trine Bjørck, Heidi Holum, M. Bjerke	(Jr)	4.29,22	Hamar	06.08.88
4. G. Schiøtz, L.A.Gjerlaugsen, Inger J.Bjor, Mona Holum	(Jr)	4.30,81	Årdal	19.07.97
5. Gry Solberg, M.Østenstad, G.Ingebretsen, E. Grasto	(Jr)	4.31,8	Fredrikstad	29.07.76

4 x 200 m fri kvinner langbane

1. Mona Holum, Inger J. Bjor, Katr.Grindheim, Gro Schiøtz	(Sr)	9.27,07	Hamar	12.07.98
2. Trine Bjørck, M.Bjerke, Heidi Holum, R. Dahl	(Jr)	9.42,01	Hamar	07.08.88
3. Gry Solberg, M.Østenstad, G.Ingebretsen, E. Grasto	(Jr)	9.44,2	Fredrikstad	01.08.76

4 x 50 m lag medley kvinner langbane

1. Julie Borgen, Ina Kr. Pedersen, Ellen Magnussen, Terese Fosby	(Sr)	2.09,47	Hamar	14.06.09
2. Birgitte Søfteland, Oda Haagensen, Line Lund, Terese Fosby	(Sr)	2.15,42	Hamar	12.06.10
3. Henriette Sjøberg, Ida Kr. Fjellidal, Amra Medic, Hedda Skarning	(Jr)	2.32,29	Hamar	14.06.09
4. Mathilde Siggerud Borch, Anna Søfteland, Hedda Skarning, Anne Marthe Vastveit	(Jr)	2.33,84	Hamar	12.06.10

4 x 100 m medley kvinner langbane

1. Julie Borgen, Ina Kr. Pedersen, Ellen Magnussen, Tere Fosby	(Sr)	4.37,69	Oslo	12.07.09
2. G. Schiøtz, L.A.Gjerlaugsen, Inger J. Bjor, Mona Holum	(Sr)	4.51,44	Hamar	09.07.98
3. Gry Solberg, Ellen Grasto, G.Ingebretsen, M.Østenstad	(Jr)	5.08,7	Fredrikstad	30.07.76
4. Trine Bjørck, Nina Fr-Andersen, Heidi Holum, R. Dahl	(Jr)	5.09,21	Hamar	25.06.88

50 m fri menn langbane

1. Sverre Næss	92	23,77	Hamar	12.06.09
2. Christer Kjølholdt	68	24,48	Hamar	19.07.92
3. Sigve Nilsen	72	24,55	Hamar	19.07.92
4. Øystein Andresen	69	24,71	Hamar	04.08.88
5. Anders Dahl	71	24,86	Hamar	19.07.92*)
6. Morten Buckland	74	25,99	Namsos	20.07.95
7. Andreas Nilsen	86	26,02	Hamar	10.07.05
8. Thomas Myhrer	94	26,07	Trondheim	11.07.10
9. Kristian Kolstad	81	26,48	Oslo	10.07.99
10. Henning Østeby	76	26,71	Oslo	21.07.94
*) Anders' "pers" i Hansasvømmerne		23,94	Oslo	04.07.96

100 m fri menn langbane

1. Sverre Næss	92	52,15	Trondheim	11.04.10
2. Anders Dahl	71	53,23	Hamar	17.07.92*)
3. Christer Kjølholdt	68	53,37	Cardiff	21.04.91
4. Sigve Nilsen	72	54,62	Hamar	18.07.92
5. Øystein Andresen	69	55,87	Hamar	06.08.88
6. Andreas Nilsen	86	56,49	Hamar	08.07.05
7. Robin Palm	88	56,62	Hamar	13.06.09
8. Thomas Myhrer	94	56,95	Trondheim	09.07.10
9. Lars Kristian Leiro	73	57,14	Luxembourg	22.04.90
10. Henning Østeby	76	57,58	Oslo	23.07.94
*) Anders' "pers" i Hansasvømmerne		52,49	Oslo	06.07.96

200 m fri menn langbane

1. Anders Dahl	71	1.55,61	Hamar	18.07.92
2. Sverre Næss	92	1.56,10	Hamar	14.06.09
3. Christer Kjølholdt	68	1.58,63	Luxembourg	25.04.87
4. Andreas Nilsen	86	2.00,73	Hamar	09.07.05
5. Robin Palm	88	2.03,14	Hamar	14.06.09
6. Lars Kristian Leiro	73	2.04,83	Luxembourg	21.04.90
7. Morten Buckland	74	2.05,0	Odense	10.12.90
8. Morten Takelund	73	2.05,31	Oslo	23.07.90
9. Kristian Kolstad	81	2.05,63	Hamar	10.07.98
10. Ole Kristian Halvorsen	77	2.06,20	Oslo	22.07.94

400 m fri menn langbane

1. Anders Dahl	71	4.07,69	Namsos	30.07.89
2. Christer Kjølholdt	68	4.14,91	Lillestrøm	19.07.86
3. Kristian Kolstad	81	4.23,59	Årdal	17.07.97
4. Morten Buckland	74	4.23,84	Drammen	22.07.93
5. Andreas Nilsen	86	4.25,87	Oslo	29.05.04
6. Per Simen Holstad Gandrud	92	4.26,39	Trondheim	08.07.10
7. Lars Kristian Leiro	73	4.27,56	Luxembourg	20.04.90
8. Morten Takelund	73	4.30,60	Luxembourg	20.04.90
9. Sverre Næss	92	4.32,72	Oslo	27.05.06
10. Robin Palm	88	4.33,39	Möln dal	06.05.05

800 m fri menn langbane

1. Anders Dahl	71	8.52,25	Namsos	02.08.89
2. Kristian Kolstad	81	9.04.09	Hamar	12.07.98
3. Christer Kjølholdt	68	9.05,0	Lillestrøm	21.07.86
4. Per Simen Holstad Gandrud	92	9.18,78	Oslo	14.07.09
5. Morten Buckland	74	9.32,73	Namsos	23.07.91
6. Patrick Andre Solheim	94	9.32,98	Frognerbadet	29.05.09

1500 m fri menn langbane

1. Anders Dahl	71	16.50,79	Namsos	02.08.89
2. Christer Kjølholdt	68	16.57,71	Lillestrøm	21.07.86
3. Kristian Kolstad	81	17.04.09	Hamar	12.07.98
4. Morten Buckland	74	17.45,39	Namsos	23.07.91
5. Jarle Schiøtz	84	18.12,54	Namsos	16.07.00
6. Sverre Næss	92	18.37,36	Hamar	08.07.05

50 m rygg menn langbane

1. Sverre Næss	92	26,59	Trondheim	26.04.09
2. Andreas Nilsen	86	31,17	Oslo	28.05.04
3. Ole Johnny Skauen	78	31,60	Oslo	24.07.94
4. Thomas Myhrer	94	31,79	Hamar	13.06.10
5. Henning Østeby	76	31,88	Oslo	24.07.94
6. Simen Johansson	74	31,99	Stockholm	02.11.91
7. Alexander Olsen	76	33,76	Oslo	24.07.94
8. Robin Palm	88	33,86	Hamar	12.05.05
9. Philip Solheim	96	33,89	Hamar	13.06.10
10. Kenneth Haraldseth	84	33,90	Hamar	16.06.01

100 m rygg menn langbane

1. Sverre Næss	92	59,13	Oslo	14.07.09
2. Andreas Nilsen	86	1.04,73	Oslo	11.07.04
3. Simen Johansson	74	1.07,11	Namsos	22.07.91
4. Anders Dahl	71	1.07,92	Hamar	20.06.87
5. Henning Østeby	76	1.08,01	Oslo	22.07.94
6. Morten Takelund	73	1.08,71	Hamar	25.06.88
7. Kenneth Haraldseth	84	1.09,80	Hamar	14.07.01
8. Bendik Søfteland	96	1.11,65	Hamar	12.06.10
9. Thomas Myhrer	94	1.11,77	Trondheim	25.04.09
10. Henrik Berg	84	1.12,92	Oslo	08.07.99

200 m rygg menn langbane

1. Andreas Nilsen	86	2.18,57	Oslo	09.07.04
2. Simen Johansson	74	2.24,4	Namsos	21.07.91
3. Anders Dahl	71	2.25,3	Hamar	22.06.86
4. Henning Østeby	76	2.29,67	Oslo	21.07.94
5. Kenneth Haraldseth	84	2.29,69	Hamar	12.07.01
6. Morten Takelund	73	2.30,69	Luxembourg	02.04.89
7. Sverre Næss	92	2.30,89	Oslo	26.05.06
8. Tor Gunnar Bjørnstad	84	2.30,99	Trondheim	06.07.02
9. Robin Palm	88	2.32,57	Hamar	15.06.08
10. Jarle Schiøtz	84	2.36,46	Namsos	13.07.00

50 m bryst menn langbane

1. Sverre Næss	92	28,86	Trondheim	08.07.10
2. Robin Palm	88	31,07	Hamar	10.07.08
3. Kristian Kolstad	81	31,18	Hamar	10.07.98
4. Remi Ingebrigtsen	90	34,64	Frognerbadet	30.05.08
5. Morten Buckland	74	35,37	Drammen	23.07.93
6. Kenneth Haraldseth	84	35,65	Hamar	15.06.01
7. Jørgen Karlsen	74	35,72	Stockholm	03.11.91
8. Alexander Olsen	76	35,75	Drammen	23.07.93
9. Glenn A. Michalsen	76	36,74	Drammen	23.07.93
10. Bendik Søfteland	96	36,89	Hamar	11.06.10

100 m bryst menn langbane

1. Sverre Næss	92	1.01,91	Helsinki	18.07.10
2. Robin Palm	88	1.08,12	Hamar	09.07.05
3. Øystein Andresen	69	1.08,20	Oslo	13.08.88
4. Kristian Kolstad	81	1.08,21	Hamar	09.07.98
5. Rolf Arne Nordang	65	1.16,52	Oslo	15.06.85
6. Jørgen Karlsen	74	1.16,65	Namsos	20.07.91
7. Remi Ingebrigtsen	90	1.17,48	Frognerbadet	30.05.08
8. Adrian Komor	67	1.17,64	Hamar	22.06.86
9. Morten Buckland	74	1.19,09	Stockholm	02.11.91
10. Glenn Løvli Fredriksen	70	1.20,19	Oslo	15.06.85

200 m bryst menn langbane

1. Sverre Næss	92	2.13,77	Trondheim	09.07.10 (NJR)
2. Robin Palm	88	2.27,17	Hamar	08.07.05
3. Kristian Kolstad	81	2.27,62	Hamar	10.07.98
4. Øystein Andresen	69	2.30,43	Hamar	04.08.88
5. Jørgen Karlsen	74	2.46,50	Namsos	23.07.91
6. Bendik Søfteland	96	2.50,09	Hamar	12.06.10
7. Finn Smørvik	61	2.52,1	Fredrikstad	01.08.76
8. Kim-Anders Sjøberg	91	3.09,68	Hamar	09.06.07
9. Jan Thomas Karlsen	94	3.10,74	Hamar	12.06.10
10. Petter Niklas Tofte	90	3.18,00	Hamar	10.06.06

50 m bfly menn langbane

1. Sverre Næss	92	25,58	Trondheim	09.07.10
2. Christer Kjølholdt	68	25,66	Perth, Austr.	03.01.91
3. Thomas Myhrer	94	27,23	Trondheim	09.07.10
4. Andreas Nilsen	86	27,60	Hamar	08.07.05
5. Anders Dahl	71	27,62	Drammen	24.07.93*)
6. Robin Palm	88	28,26	Hamar	10.07.08
7. Tor Gunnar Bjørnstad	84	28,66	Hamar	08.07.05
8. Patrik Andre Solheim	94	29,92	Hamar	12.06.10
9. Glenn A. Michalsen	76	30,10	Oslo	23.07.94
10. Per Simen Holstad Gandrud	92	30,14	Drammen	10.04.10
*) Anders "pers" i Hansasvømmerne		26,53	Oslo	06.07.96

100 m bfly menn langbane

1. Christer Kjølholdt	68	56,52	Cardiff	20.04.91*)
2. Sverre Næss	92	58,02	Drammen	11.04.10
3. Thomas Myhrer	94	59,25	Trondheim	08.07.10
4. Robin Palm	88	59,82	Hamar	10.07.08
5. Øystein Andresen	69	1.00,53	Hamar	05.08.88
6. Andreas Nilsen	86	1.01,00	Hamar	07.07.05
7. Tor Gunnar Bjørnstad	84	1.02,75	Hamar	07.07.05
8. Per Simen Holstad Gandrud	92	1.05,18	Trondheim	10.07.10
9. Remi Ingebrigtsen	90	1.09,45	Hamar	13.06.08
10. Viggo Bjørnstad	72	1.10,26	Hamar	26.06.88
*) Christers "pers" i Varg		55,94	Bonn	16.08.89

200 m bfly menn langbane

1. Christer Kjølholdt	68	2.08,20	Namsos	20.07.91*)
2. Robin Palm	88	2.14,57	Namsos	15.07.07
3. Tor Gunnar Bjørnstad	84	2.16,93	Hamar	15.07.01
4. Thomas Myhrer	94	2.17,99	Trondheim	11.07.10
5. Sverre Næss	92	2.37,23	Berlin	12.03.06
6. Magnus Berg Sydvoid	81	2.40,56	Årdal	18.07.97
*) Christers "pers" i Varg		2.05,69	Bonn	19.08.89

200 m medley menn langbane

1. Sverre Næss	92	2.04,86	Trondheim	08.07.10 (NJR)
2. Sigve Nilsen	72	2.11,63	Hamar	18.07.92
3. Øystein Andresen	69	2.14,04	Hamar	06.08.88
4. Robin Palm	88	2.16,03	Hamar	07.07.05
5. Morten Takelund	73	2.23,58	Oslo	23.07.90
6. Anders Dahl	71	2.23,93	Hamar	26.06.88
7. Per Simen Holstad Gandrud	92	2.25,94	Trondheim	25.04.10
8. Jørgen Karlsen	74	2.27,10	Namsos	22.07.91
9. Simen Johansson	74	2.29,61	Namsos	22.07.91
10. Tor Gunnar Bjørnstad	84	2.30,29	Hamar	14.06.03

400 m medley menn langbane

1. Sigve Nilsen	72	4.47,99	Hamar	17.07.92
2. Robin Palm	88	4.52,73	Trondheim	25.04.09
3. Per Simen Holstad Gandrud	92	5.00,62	Trondheim	10.07.10
4. Sverre Næss	92	5.03,42	Namsos	14.07.07
5. Tor Gunnar Bjørnstad	84	5.05,54	Trondheim	07.07.02
6. Jørgen Karlsen	74	5.15,00	Namsos	21.07.91
7. Henrik Berg	84	5.22,94	Oslo	09.07.99
8. Jarle Schiøtz	84	5.24,23	Namsos	14.07.00
9. Finn Smørvik	61	5.38,8	Drammen	31.07.75

4x 100 m fri menn langbane

1. A.Dahl, C. Kjølholdt, H. Østeby, M. Buckland	(Sr)	3.43,28	Drammen	25.07.93
2. Sverre Næss, Robin Palm, Thomas Myhrer, Per Simen H.Gandrud	(Jr)	3.43,93	Oslo	13.07.09
3. Ole J. Skauen, O.K.Halvorsen, G.Michalsen, H.Østeby	(Jr)	3.56,10	Oslo	24.07.94
4. M.Takelund, Lars K.Leiro, Anders Dahl, V.Bjørnstad	(Jr)	3.58,08	Hamar	26.06.88
5. A.Dahl, V.Bjørnstad, Tor A.Olsen, C.Kjølholdt	(Sr)	4.03,20	Hamar	21.06.87

4 x 200 m fri menn langbane

1. O.K.Halvorsen, G.Michalsen, Ole J. Skauen, H. Østeby	(Jr)	8.55,02	Oslo	23.07.94
--	------	---------	------	----------

4 x 50 m medley menn langbane

1. Sverre Næss, Robin Palm, Thomas Myhrer, Patrick Solheim	(Sr)	1.53,82	Hamar	14.06.09
2. Thomas Myhrer, Bendik Søfteland, Per Simen H. Gandrud, Patrik Solheim	(Sr)	2.06,57	Hamar	13.06.10
3. Philip Solheim, Jan Thomas Karlsen, Nicholas Braaten, Sivert Skarning	(Jr)	2.18,51	Hamar	13.06.10
3. Erlend Dramstad, Bendik Søfteland, Per Simen H. Gandrud, Sivert Skarning	(Jr)	2.18,95	Hamar	14.06.09

4 x 100 m medley menn langbane

1. Henrik Berg, Kr. Kolstad, T.G. Bjørnstad, J. Schiøtz	(Jr)	4.33,11	Oslo	10.07.99
2. A.Dahl, C.Kjølholdt, A.Komor, V.Bjørnstad	(Sr)	4.37,73	Hamar	21.06.86
3. M.Takelund, V.Bjørnstad, J.Karlsen, A.Dahl	(Jr)	4.44,64	Hamar	25.06.88

Navn i listene

Svømmere med mange noteringer i ”Tider på topp” viser jevnhet og styrke. Følgende svømmere går oftest igjen på listene i individuelle øvelser:

Navn	Kortbaneøvelser	Langbaneøvelser	Noteringer i alt
Sverre Næss	18	16	34
Ellen Magnussen	17	14	31
Robin Palm	17	13	30
Anders Dahl	18	10	28
Christer Kjølholdt	17	9	26
Birgitte Søfteland	14	11	25
Kristian Kolstad	16	8	24
Oda Haagenen	13	10	23
Inger Johanne Bjor	15	8	23
Julie Borgen	13	9	22

Klubbens beste resultater gjennom alle tider (NSF-poeng)

Jenter

1. Ina Kristine Pedersen	89	100 m IM	kortbane	1.05,68	761 poeng
2. Ina Kristine Pedersen	89	100 m fri	langbane	59,45	757 poeng
3. Mona Holum	83	400 m fri	langbane	4.33,10	729 poeng
4. Birgitte Søfteland	94	200m fri	kortbane	2.08,14	726 poeng
5. Ragnhild Dahl	73	50 m fri	kortbane	27,08	722 poeng
6. Ina Kristine Pedersen	89	50 m fri	kortbane	27,10	720 poeng
7. Line Walega Lund	91	200m fri	kortbane	2.08,69	717 poeng
8. Marianne Bjerke	74	800 m fri	kortbane	9.15,82	715 poeng
9. Ina Kristine Pedersen	89	50m bryst	langbane	34,71	715 poeng
10. Ellen Magnussen	84	200 m medley	kortbane	2.24,86	711 poeng.

Gutter

1. Sverre Næss	92	100 m bryst	kortbane	59,25	960 poeng
2. Sverre Næss	92	100 m IM	kortbane	53,73	958 poeng
3. Sverre Næss	92	200 m bryst	kortbane	2.09,52	940 poeng
4. Sverre Næss	92	200 m IM	kortbane	1,59,18	917 poeng
5. Sverre Næss	92	100 m fri	kortbane	48,80	893 poeng
6. Sverre Næss	92	50 m bryst	kortbane	27,60	885 poeng
7. Sverre Næss	92	100m rygg	kortbane	53,54	881 poeng
8. Sverre Næss	92	100 m bryst	langbane	1.03,24	878 poeng
9. Sverre Næss	92	200 m fri	kortbane	1.48,08	874 poeng
10. Sverre Næss	92	200 m IM	langbane	2.05,29	871 poeng
<i>*) Anders som medlem av Hansasvøm:</i>		<i>50 m fri</i>	<i>kortbane</i>	<i>22,59</i>	<i>837 poeng</i>
		<i>100 m fri</i>	<i>kortbane</i>	<i>49,96</i>	<i>832 poeng</i>