

Lille Olav

REKRUTTSTEVNE

i Sarpsborghallen søndag 23. oktober 2011

Stevnestart kl. 12.00

Innsvømming fra kl. 11.00

Lagledermøte kl. 11.00

1. 25 m Bryst
2. 25 m Rygg
3. 25 m Fri
4. 100 m Fri
5. 50 m Bryst
6. 50 m Rygg
7. 50 m Fri
8. 100 m IM
9. 4 x 50 m Fri

Bassenget i Sarpsborghallen er 25 m, har 6 baner, ferskvann og holder 27 grader. Vi kjører elektronisk tidtagersystem m/lystavle.

PREMIERING: Deltakerpremie til alle.

PÅMELDING: Sendes til Heidi Gabrielsen: nikken59@yahoo.no
INNEN onsdag 12. oktober.

STARTAVGIFT: Uapprobert: kr. 75,- pr. deltaker uansett antall øvelser.
Betales til kontonr. **1090.07.49274**

VEL MØTT I SARPSBORGHALLEN !