



3. – 4. desember

2011

Nadderudhallen





VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler inviterer Bærumsvømmerne til Bærum Open i Nadderudhallen 3. – 4. desember 2011

BASSENGET

Bassenget er 25m langt, har 6 baner, ferskvann og temperaturen er på ca. 27°C. Det vil bli elektronisk tidtaking med livetiming på internett.

ØVELSESUTVALG

1998 og yngre svømmer på formiddagen, begge dager.

1997 og eldre svømmer på ettermiddagen, begge dager.



Klubbene bes være nøyaktig med å melde på svømmerne i riktige øvelser hensett til årsklassene.

KLASSEINNDDELING

2001. 2000, 1999, 1998, 1997, 1996, 1995, 1994, 1993, 1992 og sr. Startlister, heatlister og resultater legges ut på www.medley.no

PÅMELDING

Påmelding må være arrangøren i hende innen: 22. november 2011 kl. 24.00.

Påmelding ønskes på e-post i uni_p fil format fra Victoria/Stevnebørsen/Kobben. Sendes til e-post: stevne@barumsvommerne.no

Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid de siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tid. § G22A6 i generelle regler for idretten gir anledning til dette.

KONTAKTER

Påmelding: Knut Haaland, tel: 995 66 007
Sekretariatsleder: Sverre Hvas, tel: 917 62 826

STARTKONTINGENT

Kr 75,- per individuell start. Kr 150,- per lagøvelse. Etteranmelding godtas, ved ledige baner, mot kontant betaling av dobbel kontingent. Betaling gjøres til sekretariatet.

For svømmere født i 2001 betales kun én avgift på kr 75,- uansett antall starter.

Kontingenten bes innbetalt etter bekreftelse av påmelding til:

Kontonummer: **6219.05.17913**
Bærumsvømmerne,
Pb 98,
1319 Bekkestua.

Merk tydelig hva betalingen gjelder



LAGLEDERMØTE

Holdes lørdag 08.30 og ved behov på søndag.

Etteranmeldinger og strykninger gjøres på lagledermøtet. Strykninger leveres så tidlig som mulig, gjerne dagen før stevnestart.

INNSVØMMING

Klassene 2001-1998

Lørdag 08.30 – 09.45

Søndag 08.30 – 09.45

Klassene 1997 – Sr.

Lørdag 14.45 – 15.45

Søndag 13.15 – 14.15

STEVNESTART

Klassene 2001-1998

Lørdag 10.00

Søndag 10.00

Klassene 1997 – Sr.

Lørdag 16.00

Søndag 14.30

HEATBEGRENSNING

Heatbegrensning vil om nødvendig bli benyttet for å holde stevnet innenfor fastsatte tidsrammer.

PREMIERING

Det er 1/3 premiering til alle årsklasser med unntak av klasse 01. For denne klassen gis en deltakerpremie for hele stevnet og resultatene gis i alfabetisk ordning med tidsangivelse.

For 99- og 00- klassene gis deltakerpremie i tillegg til 1/3 premiering.

For stafettene gis premier til de tre beste lag.

INFORMASJON/ STEVNEKONTOR

Stevnekontoret er åpent begge dager. Informasjon og resultater finner du også på våre nettsider.

KONTAKTPERSON

Stevneleder: Carl Wathne

Tel: 92 220 811

E-post: carl.wathne@online.no



Sekretariatsleder: Sverre Hvas

Tel: 917 62 826

E-post: sverre@matotalbygg.no

VELKOMMEN TIL BÆRUM OPEN 2011

Vi har åpen kafeteria med salg av mat og drikke ☺

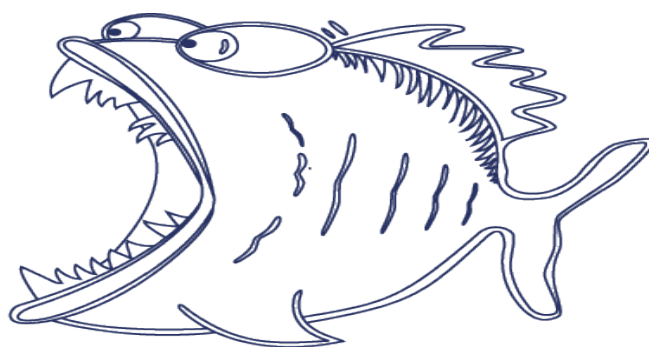


Øvelsesoppsett lørdag

Lørdag 3. desember kl. 10.00		
	Øvelse	Klasse
1	200 IM	Gutter 1998 - 2001
2	200 IM	Jenter 1998 - 2001
3	50 Fri	Gutter 1998 - 2001
4	50 Fri	Jenter 1998 - 2001
5	100 Bryst	Gutter 1998 - 2001
6	100 Bryst	Jenter 1998 - 2001
7	50 Fly	Gutter 1998 - 2001
8	50 Fly	Jenter 1998 - 2001
9	100 Rygg	Gutter 1998 - 2001
10	100 Rygg	Jenter 1998 - 2001
11	25 Ryggkick	Gutter 1998 - 2001
12	25 Ryggkick	Jenter 1998 - 2001
13	4 x 50 Fri	Gutter 1998 - 2001
14	4 x 50 Fri	Jenter 1998 - 2001

Lørdag 3. desember kl. 16.00		
	Øvelse	Klasse
15	100 Fri	Jenter 1997 - sr
16	100 Fri	Gutter 1997 - sr
17	200 Bryst	Jenter 1997 - sr
18	200 Bryst	Gutter 1997 - sr
19	50 Fly	Jenter 1997 - sr
20	50 Fly	Gutter 1997 - sr
21	100 Rygg	Jenter 1997 - sr
22	100 Rygg	Gutter 1997 - sr
23	50 Bryst	Jenter 1997 - sr
24	50 Bryst	Gutter 1997 - sr
25	400 Fri	Jenter 1997 - sr
26	400 Fri	Gutter 1997 - sr
27	50 Ryggkick	Jenter 1997 - sr
28	50 Ryggkick	Gutter 1997 - sr
29	4 x 50 Fri	Jenter 1997 - sr
30	4 x 50 Fri	Gutter 1997 - sr

Bærum Open
BÆRUMSVØMMERNE



Øvelsesoppsett søndag

Søndag 4. desember kl. 10.00		
	Øvelse	Klasse
31	200 Fri	Jenter 1998 - 2001
32	200 Fri	Gutter 1998 - 2001
33	50 Bryst	Jenter 1998 - 2001
34	50 Bryst	Gutter 1998 - 2001
35	100 IM	Jenter 1998 - 2001
36	100 IM	Gutter 1998 - 2001
37	50 Rygg	Jenter 1998 - 2001
38	50 Rygg	Gutter 1998 - 2001
39	100 Fly	Jenter 1998 - 2001
40	100 Fly	Gutter 1998 - 2001
41	4 x 50 Medley	Jenter 1998 - 2001
42	4 x 50 Medley	Gutter 1998- 2001

Søndag 4. desember kl. 14.30		
	Øvelse	Klasse
43	4 x 50 Medley	Gutter 1997 - sr
44	4 x 50 Medley	Jenter 1997 - sr
45	50 Fri	Gutter 1997 - sr
46	50 Fri	Jenter 1997 - sr
47	50 Rygg	Gutter 1997 - sr
48	50 Rygg	Jenter 1997 - sr
49	100 Bryst	Gutter 1997 - sr
50	100 Bryst	Jenter 1997 - sr
51	100 IM	Gutter 1997 - sr
52	100 IM	Jenter 1997 - sr
53	200 Fri	Gutter 1997 - sr
54	200 Fri	Jenter 1997 - sr
55	100 Fly	Gutter 1997 - sr
56	100 Fly	Jenter 1997 - sr
57	200 IM	Gutter 1997 - sr
58	200 IM	Jenter 1997 - sr

Bærum Open
BÆRUMSVØMMERNE

