

Søndag 17. januar 2010 kl 10.00**Øvelse 1. 1500m fri, herrer****Senior**

1p	Rune Sjøblom	57	Kongstensvømmerne	20.50,95	330
	34,39(34,39)	1.13,21(38,82)	1.53,44(40,23)	2.34,32(40,88)	
	3.15,30(40,98)	3.56,64(41,34)	4.38,51(41,87)	5.20,71(42,20)	
	6.03,05(42,34)	6.45,22(42,17)	7.26,85(41,63)	8.08,93(42,08)	
	8.51,49(42,56)	9.34,38(42,89)	10.16,97(42,59)	10.59,86(42,89)	
	11.42,48(42,62)	12.25,39(42,91)	13.08,17(42,78)	13.50,95(42,78)	
	14.33,24(42,29)	15.15,69(42,45)	15.58,46(42,77)	16.40,94(42,48)	
	17.24,19(43,25)	18.06,53(42,34)	18.48,71(42,18)	19.30,96(42,25)	
	20.12,51(41,55)	20.50,95(38,44)			

Klasse født 93

1p	Martin Hammer	93	Kongsten/NTG	17.39,05	544
	30,70(30,70)	1.04,15(33,45)	1.38,18(34,03)	2.12,75(34,57)	
	2.47,93(35,18)	3.23,35(35,42)	3.58,79(35,44)	4.34,76(35,97)	
	5.10,98(36,22)	5.46,83(35,85)	6.22,43(35,60)	6.57,97(35,54)	
	7.33,71(35,74)	8.09,35(35,64)	8.44,95(35,60)	9.20,41(35,46)	
	9.55,99(35,58)	10.31,45(35,46)	11.06,93(35,48)	11.41,32(34,39)	
	12.17,11(35,79)	12.52,50(35,39)	13.28,20(35,70)	14.04,06(35,86)	
	14.39,97(35,91)	15.15,90(35,93)	15.51,92(36,02)	16.27,93(36,01)	
	17.03,85(35,92)	17.39,05(35,20)			

Klasse født 94

1p	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	18.30,38	472
	31,86(31,86)	1.07,03(35,17)	1.42,89(35,86)	2.19,07(36,18)	
	2.55,19(36,12)	3.31,94(36,75)	4.08,43(36,49)	4.44,90(36,47)	
	5.21,73(36,83)	5.58,63(36,90)	6.36,08(37,45)	7.13,63(37,55)	
	7.50,77(37,14)	8.28,07(37,30)	9.05,19(37,12)	9.42,24(37,05)	
	10.20,11(37,87)	10.57,82(37,71)	11.35,95(38,13)	12.14,06(38,11)	
	12.51,38(37,32)	13.29,90(38,52)	14.07,62(37,72)	14.45,01(37,39)	
	15.23,09(38,08)	16.01,16(38,07)	16.38,84(37,68)	17.16,33(37,49)	
	17.53,55(37,22)	18.30,38(36,83)			

Øvelse 2. 1500m fri, damer**Klasse født 93**

1p	Jacqueline Knutsson	93	Kongsten/NTG	18.04,49	664
	31,72(31,72)	1.06,34(34,62)	1.42,08(35,74)	2.18,21(36,13)	
	2.54,38(36,17)	3.30,21(35,83)	4.06,33(36,12)	4.42,07(35,74)	
	5.18,42(36,35)	5.54,75(36,33)	6.31,01(36,26)	7.07,33(36,32)	
	7.44,24(36,91)	8.20,75(36,51)	8.56,97(36,22)	9.33,33(36,36)	
	10.09,52(36,19)	10.45,80(36,28)	11.22,33(36,53)	11.58,90(36,57)	
	12.35,69(36,79)	13.12,39(36,70)	13.48,95(36,56)	14.26,13(37,18)	
	15.02,90(36,77)	15.40,09(37,19)	16.16,85(36,76)	16.53,15(36,30)	
	17.29,36(36,21)	18.04,49(35,13)			

Klasse født 96

1p	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	18.32,27	616
	33,11(33,11)	1.09,51(36,40)	1.46,67(37,16)	2.23,97(37,30)	
	3.01,28(37,31)	3.38,15(36,87)	4.15,55(37,40)	4.52,82(37,27)	
	5.30,43(37,61)	6.07,93(37,50)	6.45,23(37,30)	7.23,27(38,04)	
	8.00,80(37,53)	8.38,42(37,62)	9.15,97(37,55)	9.53,90(37,93)	
	10.31,19(37,29)	11.08,57(37,38)	11.45,86(37,29)	12.23,27(37,41)	
	13.00,03(36,76)	13.37,96(37,93)	14.15,68(37,72)	14.52,49(36,81)	
	15.29,20(36,71)	16.05,80(36,60)	16.42,94(37,14)	17.20,80(37,86)	
	17.57,01(36,21)	18.32,27(35,26)			

Klasse født 98

1p	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne	23.00,07	322
	41,07(41,07)	1.25,26(44,19)	2.10,87(45,61)	2.56,18(45,31)	
	3.41,68(45,50)	4.27,18(45,50)	5.12,88(45,70)	5.59,23(46,35)	
	6.45,79(46,56)	7.32,35(46,56)	8.19,09(46,74)	9.05,44(46,35)	
	9.52,53(47,09)	10.39,22(46,69)	11.26,08(46,86)	12.12,40(46,32)	
	12.59,01(46,61)	13.45,99(46,98)	14.33,02(47,03)	15.20,33(47,31)	
	16.06,84(46,51)	16.53,51(46,67)	17.40,11(46,60)	18.26,38(46,27)	
	19.12,91(46,53)			21.31,54(2.18,63)	
	22.17,20(45,66)	23.00,07(42,87)			

Øvelse 3. 400m fri, herrer

Klasse født 95

1p	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	4.36,97	475
	30,53(30,53)	1.04,41(33,88)	1.39,20(34,79)	2.15,09(35,89)	
	2.50,61(35,52)	3.26,56(35,95)	4.02,21(35,65)	4.36,97(34,76)	
2p	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	4.42,83	446
	29,81(29,81)	1.03,73(33,92)	1.38,91(35,18)	2.14,99(36,08)	
	2.51,19(36,20)	3.28,24(37,05)	4.05,97(37,73)	4.42,83(36,86)	
3	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	4.52,03	405
	31,39(31,39)	1.06,38(34,99)	1.44,12(37,74)	2.23,02(38,90)	
	3.01,96(38,94)	3.39,91(37,95)	4.17,15(37,24)	4.52,03(34,88)	
4	Lars E. Kristiansen	95	Kongstensvømmerne	5.07,71	346
	35,65(35,65)	1.13,54(37,89)	1.52,46(38,92)	2.32,28(39,82)	
	3.11,63(39,35)		4.32,15(1.20,52)	5.07,71(35,56)	
5	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL	5.21,57	304
	35,87(35,87)	1.15,36(39,49)	1.56,30(40,94)	2.37,03(40,73)	
	3.18,98(41,95)	4.00,64(41,66)	4.42,89(42,25)	5.21,57(38,68)	
6	Marcus Andersen	95	Kongstensvømmerne	5.28,95	284
	35,44(35,44)	1.16,30(40,86)	1.58,82(42,52)	2.42,41(43,59)	
	3.25,34(42,93)	4.07,53(42,19)	4.48,07(40,54)	5.28,95(40,88)	

Klasse født 96

1p	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	4.40,12	459
	30,28(30,28)	1.04,90(34,62)	1.41,23(36,33)	2.17,33(36,10)	
	2.53,61(36,28)	3.30,92(37,31)	4.06,52(35,60)	4.40,12(33,60)	
2p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	4.46,09	431
	30,42(30,42)	1.05,24(34,82)	1.40,42(35,18)	2.16,83(36,41)	
	2.53,35(36,52)	3.30,65(37,30)	4.08,41(37,76)	4.46,09(37,68)	
3p	David Engen	96	Haldens SK	4.47,51	425
	30,48(30,48)	1.05,69(35,21)	1.43,06(37,37)	2.20,86(37,80)	
	2.58,62(37,76)	3.36,76(38,14)	4.13,35(36,59)	4.47,51(34,16)	
4	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	5.00,93	370
	32,23(32,23)	1.09,85(37,62)	1.48,48(38,63)	2.27,35(38,87)	
	3.06,03(38,68)	3.44,61(38,58)	4.23,42(38,81)	5.00,93(37,51)	
5	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	5.17,76	315
	34,88(34,88)	1.14,15(39,27)	1.55,00(40,85)	2.35,80(40,80)	
	3.16,64(40,84)	3.57,61(40,97)	4.38,85(41,24)	5.17,76(38,91)	
6	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	5.22,09	302
	35,26(35,26)	1.14,85(39,59)	1.55,96(41,11)	2.37,37(41,41)	
	3.19,43(42,06)	4.00,85(41,42)	4.42,50(41,65)	5.22,09(39,59)	
7	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	5.34,99	268
	36,12(36,12)	1.16,19(40,07)	1.57,57(41,38)	2.40,26(42,69)	
	3.23,52(43,26)	4.08,32(44,80)	4.52,13(43,81)	5.34,99(42,86)	

Klasse født 97

1p	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	6.08,05	202
	40,66(40,66)	1.25,93(45,27)	2.13,67(47,74)	3.01,18(47,51)	
	3.47,47(46,29)	4.35,97(48,50)	5.23,17(47,20)	6.08,05(44,88)	

Klasse født 98

1p	Hans Markus Jahle	98	Sarpsborg IL	6.23,50	179
	39,16(39,16)	1.24,71(45,55)	2.13,63(48,92)	3.04,09(50,46)	
	3.54,47(50,38)	4.45,42(50,95)	5.35,18(49,76)	6.23,50(48,32)	

Klasse født 99

1p	Peder Edvard Berger	99	Haldens SK	7.08,58	128
	42,19(42,19)	1.32,56(50,37)	2.28,35(55,79)	3.27,36(59,01)	
	4.25,11(57,75)	5.24,13(59,02)	6.20,31(56,18)	7.08,58(48,27)	

Øvelse 4. 400m fri, damer**Klasse født 94**

1p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	4.48,20	565
	32,20(32,20)	1.07,95(35,75)	1.45,00(37,05)	2.21,78(36,78)	
	2.58,90(37,12)	3.35,98(37,08)	4.13,06(37,08)	4.48,20(35,14)	
2	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	4.56,65	518
	32,93(32,93)	1.09,29(36,36)	1.46,72(37,43)	2.25,07(38,35)	
	3.03,01(37,94)	3.41,28(38,27)	4.19,65(38,37)	4.56,65(37,00)	
3	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	5.02,73	488
	33,39(33,39)	1.10,44(37,05)	1.48,20(37,76)	2.26,84(38,64)	
	3.05,68(38,84)	3.45,06(39,38)	4.24,25(39,19)	5.02,73(38,48)	

Klasse født 95

1p	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	5.15,00	433
	33,41(33,41)	1.10,49(37,08)	1.50,54(40,05)	2.31,24(40,70)	
	3.11,70(40,46)	3.53,07(41,37)	4.34,74(41,67)	5.15,00(40,26)	

Klasse født 96

1p	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	4.59,96	501
	34,15(34,15)	1.12,26(38,11)	1.50,21(37,95)	2.28,53(38,32)	
	3.07,08(38,55)	3.44,26(37,18)	4.23,29(39,03)	4.59,96(36,67)	
2p	Ronja Thoresen	96	Ski SK	5.29,70	377
	35,45(35,45)	1.15,24(39,79)	1.56,66(41,42)	2.38,57(41,91)	
	3.21,01(42,44)	4.03,62(42,61)	4.47,25(43,63)	5.29,70(42,45)	
3p	Andrea Norheim	96	Haldens SK	5.43,84	333
	37,95(37,95)	1.20,81(42,86)	2.06,12(45,31)	2.51,37(45,25)	
	3.35,45(44,08)	4.18,66(43,21)	5.02,02(43,36)	5.43,84(41,82)	
4	Anniken Kildahl	96	Moss SK	5.51,51	311
	38,86(38,86)	1.22,28(43,42)	2.07,09(44,81)	2.52,23(45,14)	
	3.37,36(45,13)	4.22,33(44,97)	5.07,99(45,66)	5.51,51(43,52)	
5	Iselin Svendsen	96	Sarpsborg IL	5.52,43	309
	35,14(35,14)	1.15,96(40,82)	1.59,88(43,92)	2.45,11(45,23)	
	3.31,03(45,92)	4.18,82(47,79)	5.06,07(47,25)	5.52,43(46,36)	
6	Henriette Solem Signebøen	96	Haldens SK	6.02,83	283
	40,28(40,28)	1.24,90(44,62)	2.10,23(45,33)	2.57,89(47,66)	
	3.44,32(46,43)	4.31,73(47,41)	5.19,60(47,87)	6.02,83(43,23)	
7	Celine Bergstrøm Netland	96	Haldens SK	6.45,82	202
	41,16(41,16)	1.29,37(48,21)			
				6.45,82(5,16,45)	

Klasse født 97

1p	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	5.58,14	294
	39,68(39,68)	1.24,89(45,21)	2.11,33(46,44)	2.57,66(46,33)	
	3.42,73(45,07)	4.28,11(45,38)	5.14,27(46,16)	5.58,14(43,87)	
2p	Helene Hafsrød Fredriksen	97	Haldens SK	5.59,21	292
	39,36(39,36)	1.24,71(45,35)	2.11,20(46,49)	2.58,22(47,02)	
	3.45,77(47,55)	4.32,96(47,19)	5.18,39(45,43)	5.59,21(40,82)	
3	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	6.07,10	273
	39,18(39,18)	1.25,61(46,43)	2.12,80(47,19)	2.59,73(46,93)	
	3.46,98(47,25)	4.34,32(47,34)	5.22,64(48,32)	6.07,10(44,46)	
4	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	6.12,90	261
	40,45(40,45)	1.26,54(46,09)	2.13,16(46,62)	3.01,10(47,94)	
	3.50,33(49,23)	4.39,42(49,09)	5.28,11(48,69)	6.12,90(44,79)	
5	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	6.36,84	216
	42,60(42,60)	1.31,46(48,86)	2.21,92(50,46)	3.12,25(50,33)	
	4.03,83(51,58)	4.54,36(50,53)	5.46,89(52,53)	6.36,84(49,95)	

Klasse født 98

1p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	5.24,71	395
	36,54(36,54)	1.16,31(39,77)	1.57,24(40,93)	2.38,49(41,25)	
	3.20,01(41,52)	4.01,52(41,51)	4.44,09(42,57)	5.24,71(40,62)	
2	Oda Charlotte Rosenkilde	98	Larvik SK	6.44,75	204
	42,90(42,90)	1.33,95(51,05)	2.27,79(53,84)	3.19,52(51,73)	
	4.11,95(52,43)	5.06,12(54,17)	5.58,53(52,41)	6.44,75(46,22)	

Klasse født 99

1p	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	6.20,15	246
	42,55(42,55)	1.29,38(46,83)	2.16,97(47,59)	3.06,03(49,06)	
	3.55,29(49,26)	4.45,12(49,83)	5.33,46(48,34)	6.20,15(46,69)	

Øvelse 5. 50m bryst, herrer

Klasse født 93

1p	Tobias Aastorp Andersen	93	Kongstensvømmerne	41,67	255
----	-------------------------	----	-------------------	-------	-----

Klasse født 95

1p	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	37,10	361
2p	Even Østby	95	Ås IL	41,14	265
3	Sondre Segersten	95	Kongstensvømmerne	41,36	260
4	Peder Edvartsen	95	Haldens SK	44,70	206
5	Lars E. Kristiansen	95	Kongstensvømmerne	46,00	189
6	Sebastian Aastorp Andersen	95	Kongstensvømmerne	53,78	118

Klasse født 96

1p	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	39,49	299
2	Akshay Nayee	96	Kongstensvømmerne	40,95	268

Klasse født 97

1p	Ole-Marius Bunæs	97	Haldens SK	42,63	238
2	Johann Berg	97	Haldens SK	51,49	135

Klasse født 98

1p	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	50,91	140
2	Jesper A. Pettersson	98	Haldens SK	51,78	133

Klasse født 99

1p	Erik Gran	99	Ski SK	57,52	97
----	-----------	----	--------	-------	----

Øvelse 6. 50m bryst, damer**Klasse født 94**

1p	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	39,77	428
----	-----------------	----	------------	-------	-----

Klasse født 95

1p	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	43,30	332
2	Ea Sofie Wiik Bråthen	95	Moss SK	47,66	249

Klasse født 96

1p	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	43,01	338
2p	Julie Hammer Johannessen	96	Kongstensvømmerne	43,62	324
3	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	45,64	283
4	Kristine Gjøs	96	Sarpsborg IL	46,51	268
5	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	48,94	230

Klasse født 97

1p	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	46,33	271
2p	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	46,82	262
3	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	49,40	223
4	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	49,84	217
5	Inga Edvartsen	97	Haldens SK	50,20	213

Klasse født 98

1p	Amalie Skagen	98	Haldens SK	50,03	215
	Jennie H. Johannessen	98	Kongstensvømmerne	DISK	

Øvelse 7. 50m fri, herrer**Klasse født 93**

1p	Alexander Mathisen	93	Sarpsborg IL	27,98	414
2	Tobias Aastorp Andersen	93	Kongstensvømmerne	32,19	272

Klasse født 94

1p	Eivind H. Bratterud	94	Ås IL	34,30	225
----	---------------------	----	-------	-------	-----

Klasse født 95

1p	Even Østby	95	Ås IL	28,36	398
2p	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	29,96	338
3	Peder Edvartsen	95	Haldens SK	31,47	291
4	Sondre Segersten	95	Kongstensvømmerne	32,72	259
5	Lars E. Kristiansen	95	Kongstensvømmerne	33,87	234
6	Sebastian Aastorp Andersen	95	Kongstensvømmerne	41,57	126

Klasse født 96

1p	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	27,53	435
2p	David Engen	96	Haldens SK	27,72	426
3	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	27,79	423
4	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	30,09	333
5	Emil Gran	96	Ski SK	33,46	242

Klasse født 97

1p	Ole-Marius Bunæs	97	Haldens SK	32,19	272
2	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	32,55	263

Klasse født 98

1p	Njål K. Olsen	98	Kongstensvømmerne	33,46	242
2	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	38,55	158
3	Jesper A. Pettersson	98	Haldens SK	38,74	156

Klasse født 99

1p	Erik Gran	99	Ski SK	48,98	77
----	-----------	----	--------	-------	----

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Thomas Alexander Solheim	00	Sarpsborg IL		
--	--------------------------	----	--------------	--	--

Øvelse 8. 50m fri, damer**Klasse født 92**

1p	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	35,44	302
----	---------------	----	--------------	-------	-----

Klasse født 93

1p	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	32,94	376
----	-----------------------	----	-------------------	-------	-----

Klasse født 94

1p	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	29,32	534
2	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	30,43	477
3	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	31,29	439

Klasse født 95

1p	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	31,82	417
----	----------------	----	-------------------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Grethe Tenden	96	Ås IL	29,59	519
2p	Elin Meinich Riise	96	Ås IL	32,06	408
3p	Julie Hammer Johannessen	96	Kongstensvømmerne	33,75	350
4	Andrea Norheim	96	Haldens SK	34,61	324
5	Elisabeth Kirkerød	96	Haldens SK	35,46	302
6	Henriette Solem Signebøen	96	Haldens SK	35,57	299
7	Celine Bergstrøm Netland	96	Haldens SK	39,03	226

Klasse født 97

1p	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	34,03	341
2p	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	36,77	270
3	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	38,11	243
4	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	38,28	240
5	Inga Edvartsen	97	Haldens SK	39,79	213

Klasse født 98

1p	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	34,46	329
2	Benedikte Marie Sjøberg	98	Sarpsborg IL	35,71	295
3	Jennie H. Johannessen	98	Kongstensvømmerne	41,55	187

Klasse født 99

1p	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	39,64	216
----	----------------------	----	---------	-------	-----

Øvelse 9. 50m butterfly, herrer**Klasse født 93**

1p	Alexander Mathisen	93	Sarpsborg IL	30,57	399
----	--------------------	----	--------------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	37,36	218
2	Emil Gran	96	Ski SK	37,64	214
3	Ole Petter Theigler Johansen	96	Haldens SK	55,87	65

Klasse født 97

1p	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	37,48	216
2p	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	40,61	170
3	Johann Berg	97	Haldens SK	53,73	73
4	Knut Eivind Aasum	97	Haldens SK	56,26	64
5	Magne Stenbråten	97	Haldens SK	58,09	58

Klasse født 98

1p	Jesper A. Pettersson	98	Haldens SK	44,90	126
2	Theodor Hystad	98	Sarpsborg IL	47,14	109
	Tim Brynildsen	98	Haldens SK	DISK	

Klasse født 99

1p	Peder Edvard Berger	99	Haldens SK	45,87	118
2	Andreas Engen	99	Haldens SK	50,31	89
3	Marcus Rindahl Misund	99	Haldens SK	57,27	61

Øvelse 10. 50m butterfly, damer**Klasse født 93**

1p	Jacqueline Knutsson	93	Kongsten/NTG	30,92	552
2	Nora Næss	93	Haldens SK	32,36	481

Klasse født 94

1p	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	34,15	410
2	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	34,30	404

Klasse født 96

1p	Elin Meinich Riise	96	Ås IL	38,12	294
2	Elisabeth Kirkerød	96	Haldens SK	41,97	221
3	Mariann Bye Håkonsen	96	Haldens SK	45,46	174

Klasse født 97

1p	Silje Skjolden	97	Kongstensvømmerne	41,72	225
----	----------------	----	-------------------	-------	-----

Klasse født 98

1p	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	43,36	200
2	Amalie Skagen	98	Haldens SK	46,32	164

Klasse født 99

1p	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	46,93	158
----	----------------------	----	---------	-------	-----

Øvelse 11. 200m bryst, herrer**Klasse født 95**

1p	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	3.19,50	241
	44,97(44,97)	1.36,72(51,75)	2.28,49(51,77)	3.19,50(51,01)	
2	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL	3.25,22	222
	46,55(46,55)	1.39,25(52,70)	2.33,20(53,95)	3.25,22(52,02)	
	Peder Edvartsen	95	Haldens SK	DISK	

Klasse født 96

1p	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	2.59,42	332
	40,34(40,34)	1.25,61(45,27)	2.12,13(46,52)	2.59,42(47,29)	
2	Akshay Nayee	96	Kongstensvømmerne	3.12,96	267
	42,45(42,45)	1.30,74(48,29)	2.22,30(51,56)	3.12,96(50,66)	
3	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	3.13,00	266
	43,66(43,66)	1.33,18(49,52)	2.24,22(51,04)	3.13,00(48,78)	

Øvelse 12. 200m bryst, damer**Klasse født 92**

1p	Elise Dilling 45,73(45,73)	92	Sarpsborg IL 2,29,12(52,22)	3.20,58 3.20,58(51,46)	332
----	-------------------------------	----	--------------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 95

1p	Sofie Pedersen 45,70(45,70)	95	Sarpsborg IL 2,31,29(53,79)	3.23,55 3.23,55(52,26)	318
2	Ea Sofie Wiik Bråthen 50,94(50,94)	95	Moss SK 2,41,90(55,85)	3.36,88 3.36,88(54,98)	263

Klasse født 96

1p	Ronja Thoresen 42,58(42,58)	96	Ski SK 2,19,84(49,80)	3.10,27 3.10,27(50,43)	389
2p	Anniken Kildahl 46,49(46,49)	96	Moss SK 2,36,24(56,34)	3.29,36 3.29,36(53,12)	292
3p	Kristine Gjøs 47,30(47,30)	96	Sarpsborg IL 2,40,24(57,50)	3.35,68 3.35,68(55,44)	267
4	Iselin Svendsen 48,22(48,22)	96	Sarpsborg IL 2,39,47(55,48)	3.35,84 3.35,84(56,37)	266
5	Emilie Kjenstadbakk 50,58(50,58)	96	Elverum Svømming 2,42,23(55,91)	3.37,63 3.37,63(55,40)	260
6	Trude K Johannesen 49,15(49,15)	96	Kongstensvømmerne 2,43,79(58,18)	3.41,13 3.41,13(57,34)	248
7	Mariann Bye Håkonsen 52,81(52,81)	96	Haldens SK 2,50,79(58,54)	3.48,34 3.48,34(57,55)	225

Klasse født 97

1p	Silje Skogli 48,55(48,55)	97	Elverum Svømming 2,36,15(54,23)	3.28,65 3.28,65(52,50)	295
2	Ida Køhl Berg 50,27(50,27)	97	Elverum Svømming 2,45,93(59,08)	3.45,10 3.45,10(59,17)	235
3	Inga Edvartsen 53,25(53,25)	97	Haldens SK 2,52,94(58,90)	3.50,85 3.50,85(57,91)	218

Klasse født 98

1p	Celin Eliassen 51,97(51,97)	98	Kongstensvømmerne 2,44,77(56,67)	3.41,17 3.41,17(56,40)	248
----	--------------------------------	----	-------------------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 99

1p	June Urdahl Kvalheim 54,10(54,10)	99	Oslo IL 2,47,69(55,27)	3.44,11 3.44,11(56,42)	238
----	--------------------------------------	----	---------------------------	---------------------------	-----

Øvelse 13. 100m fri, herrer**Klasse født 93**

1p	Martin Hammer 25,93(25,93)	93	Kongsten/NTG	53,72	630
2	Julian Åsheim Mikkelsen 26,46(26,46)	93	Ås IL/NTG	56,42	543

Klasse født 94

1p	Patrik Andre Solheim 28,79(28,79)	94	Sarpsborg IL	59,64	460
2	Eivind H. Bratterud 36,02(36,02)	94	Ås IL	1.16,40	219

Klasse født 95

1p	Even Østby 29,83(29,83)	95	Ås IL	1.02,46	400
2p	Adrian Åsheim Mikkelsen 30,12(30,12)	95	Ås IL	1.03,42	383
3	Andreas Bunæs 30,79(30,79)	95	Haldens SK	1.03,74	377
4	Lars E. Kristiansen 35,02(35,02)	95	Kongstensvømmerne	1.11,80	264
5	Peder Edvartsen 35,68(35,68)	95	Haldens SK	1.13,42	247

Klasse født 96

1p	David Engen	96	Haldens SK	1.00,97	431
2p	Bendik Westby Evensen 33,90(33,90)	96	Kongstensvømmerne	1.10,17	282
3	Akshay Nayee 35,03(35,03)	96	Kongstensvømmerne	1.11,64	265
4	Ole Petter Theigler Johansen 43,16(43,16)	96	Haldens SK	1.29,38	137

Klasse født 97

1p	Ole Christian Gandrud 39,73(39,73)	97	Sarpsborg IL	1.20,84	185
2p	Johann Berg 39,89(39,89)	97	Haldens SK	1.21,59	180
3	Knut Eivind Aasum 44,25(44,25)	97	Haldens SK	1.33,32	120
4	Magne Stenbråten 46,94(46,94)	97	Haldens SK	1.40,62	96

Klasse født 98

1p	Ole Jørgen Vastveit 35,28(35,28)	98	Sarpsborg IL	1.12,79	253
2p	Theodor Hystad 38,45(38,45)	98	Sarpsborg IL	1.20,70	186
3	Carl-Fredrik Bengtsson 40,15(40,15)	98	Asker SK	1.22,38	175
4	Jesper A. Pettersson 40,33(40,33)	98	Haldens SK	1.24,20	163
5	Hans Markus Jahle 41,77(41,77)	98	Sarpsborg IL	1.26,28	152
6	Tim Brynildsen 45,07(45,07)	98	Haldens SK	1.34,07	117

Klasse født 99

1p	Peder Edvard Berger 41,74(41,74)	99	Haldens SK	1.27,89	144
		1.27,89(46,15)			
2	Andreas Engen 44,68(44,68)	99	Haldens SK	1.40,36	97
		1.40,36(55,68)			
	Marcus Rindahl Misund	99	Haldens SK	DISK	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Thomas Alexander Solheim 46,14(46,14)	00	Sarpsborg IL		
		1.38,13(51,99)			

Øvelse 14. 100m fri, damer**Klasse født 94**

1p	Anna Forsstrøm 31,16(31,16)	94	Haldens SK	1.04,50	530
		1.04,50(33,34)			
2	Lise Nilsen 31,94(31,94)	94	Kongstensvømmerne	1.06,56	482
		1.06,56(34,62)			

Klasse født 95

1p	Sara.H Arnesen 32,68(32,68)	95	Kongstensvømmerne	1.08,45	443
		1.08,45(35,77)			
2	Ea Sofie Wiik Bråthen 37,17(37,17)	95	Moss SK	1.15,11	336
		1.15,11(37,94)			

Klasse født 96

1p	Grethe Tenden 31,98(31,98)	96	Ås IL	1.06,15	491
		1.06,15(34,17)			
2p	Elin Meinich Riise 33,86(33,86)	96	Ås IL	1.10,42	407
		1.10,42(36,56)			
3	Elin Haglund 34,12(34,12)	96	Sarpsborg IL	1.11,70	386
		1.11,70(37,58)			
4	Elisabeth Kirkerød 36,72(36,72)	96	Haldens SK	1.18,25	297
		1.18,25(41,53)			
5	Henriette Solem Signebøen 38,08(38,08)	96	Haldens SK	1.18,47	294
		1.18,47(40,39)			
6	Emilie Kjenstadbakk 39,70(39,70)	96	Elverum Svømming	1.23,56	244
		1.23,56(43,86)			

Klasse født 97

1p	Sofie Forsstrøm 34,88(34,88)	97	Haldens SK	1.12,95	366
		1.12,95(38,07)			
2p	Isabell Bjerregaard 37,92(37,92)	97	Haldens SK	1.19,07	288
		1.19,07(41,15)			
3	Silje Skjolden 38,74(38,74)	97	Kongstensvømmerne	1.20,41	274
		1.20,41(41,67)			
4	Ida Køhl Berg 42,82(42,82)	97	Elverum Svømming	1.31,20	188
		1.31,20(48,38)			

Klasse født 98

1p	Amalie Skagen 38,72(38,72)	98	Haldens SK	1.22,32	255
		1.22,32(43,60)			
	Benedikte Marie Sjøberg	98	Sarpsborg IL	DISK	

Øvelse 15. 200m rygg, herrer**Klasse født 95**

1p	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	(0,68)	2.32,13	373
	34,84(34,84)	1.13,19(38,35)		1.52,97(39,78)	2.32,13(39,16)	
2p	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	(0,76)	2.34,70	355
	36,45(36,45)	1.15,81(39,36)		1.55,90(40,09)	2.34,70(38,80)	
3	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	(0,79)	2.47,34	280
	40,03(40,03)	1.23,18(43,15)		2.06,10(42,92)	2.47,34(41,24)	
4	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL		3.01,55	219
	42,80(42,80)	1.28,90(46,10)		2.16,65(47,75)	3.01,55(44,90)	

Klasse født 96

1p	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	(0,79)	2.42,30	307
	38,19(38,19)	1.20,48(42,29)		2.03,56(43,08)	2.42,30(38,74)	
2p	David Engen	96	Haldens SK	(0,78)	2.44,83	293
	39,27(39,27)	1.21,97(42,70)		2.04,31(42,34)	2.44,83(40,52)	
3	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	(0,29)	2.53,05	253
	40,57(40,57)	1.25,12(44,55)		2.10,28(45,16)	2.53,05(42,77)	
4	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	(0,76)	3.00,47	223
	41,18(41,18)	1.27,33(46,15)		2.15,31(47,98)	3.00,47(45,16)	
	Bendik Westby Evensen	96	Kongstensvømmerne		DISK	

Klasse født 97

1p	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL		2.49,54	269
	40,07(40,07)	1.22,92(42,85)		2.07,04(44,12)	2.49,54(42,50)	

Klasse født 98

1p	Njål K. Olsen	98	Kongstensvømmerne	(1,07)	2.47,78	278
	39,67(39,67)	1.23,01(43,34)		2.06,01(43,00)	2.47,78(41,77)	
2	Jesper A. Pettersson	98	Haldens SK	(0,76)	3.13,51	181
	46,39(46,39)	1.35,69(49,30)		2.24,72(49,03)	3.13,51(48,79)	

Øvelse 16. 200m rygg, damer**Klasse født 93**

1p	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	(0,90)	2.58,42	327
	41,83(41,83)	1.27,84(46,01)		2.14,02(46,18)	2.58,42(44,40)	

Klasse født 95

1p	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	(0,24)	3.00,05	318
	41,72(41,72)	1.28,21(46,49)		2.14,80(46,59)	3.00,05(45,25)	
2	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	(0,70)	3.07,70	281
	44,12(44,12)	1.32,81(48,69)		2.21,21(48,40)	3.07,70(46,49)	

Klasse født 96

1p	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	(0,85)	2.36,33	486
	36,23(36,23)	1.15,95(39,72)		1.56,50(40,55)	2.36,33(39,83)	
2p	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	(0,87)	2.45,87	407
	39,56(39,56)	1.22,00(42,44)		2.05,01(43,01)	2.45,87(40,86)	
3	Anniken Kildahl	96	Moss SK	(0,83)	3.05,07	293
	43,93(43,93)	1.31,60(47,67)		2.19,72(48,12)	3.05,07(45,35)	

Kongstensvømmerne		Kongsten Swim Cup 2010			Resultater
-------------------	--	------------------------	--	--	------------

4	Elin Haglund 42,50(42,50)	96	Sarpsborg IL 2.18,83(49,01)	(0,81) 3.06,26 3.06,26(47,43)	287
5	Trude K Johannesen 42,76(42,76)	96	Kongstensvømmerne 2.20,13(48,90)	(0,79) 3.06,28 3.06,28(46,15)	287
6	Mariann Bye Håkonsen	96	Haldens SK	(0,75) 3.06,98 3.06,98(3.06,98)	284

Klasse født 97

1p	Natalie Harackiewicz 46,90(46,90)	97	Haldens SK 2.28,80(51,71)	(0,75) 3.18,16 3.18,16(49,36)	238
2p	Helene Hafsrød Fredriksen 47,68(47,68)	97	Haldens SK 2.30,94(52,30)	(0,83) 3.20,11 3.20,11(49,17)	232
3	Silje Skjolden 47,53(47,53)	97	Kongstensvømmerne 2.28,41(50,28)	(0,78) 3.22,83 3.22,83(54,42)	222
4	Ine Famestad 50,30(50,30)	97	Elverum Svømming 2.40,49(56,01)	(0,84) 3.33,08 3.33,08(52,59)	192

Klasse født 98

1p	Benedikte Marie Sjøberg 45,27(45,27)	98	Sarpsborg IL 2.22,87(49,38)	(0,78) 3.08,02 3.08,02(45,15)	279
2	Oda Charlotte Rosenkilde 47,29(47,29)	98	Larvik SK 2.31,11(52,00)	(0,74) 3.20,03 3.20,03(48,92)	232

Øvelse 17. 100m bryst, herrer

Klasse født 95

1p	Andreas Bunæs 39,86(39,86)	95	Haldens SK	1.24,74	313
2	Sondre Segersten 42,41(42,41)	95	Kongstensvømmerne	1.30,50	257
3	Peder Edvartsen 44,46(44,46)	95	Haldens SK	1.33,58	233

Klasse født 96

1p	Bendik Søfteland 36,57(36,57)	96	Sarpsborg IL	1.18,20	399
2	Ole Petter Theigler Johansen 50,43(50,43)	96	Haldens SK	1.44,51	167

Klasse født 97

1p	Juel Petter Bergseth 46,59(46,59)	97	Haldens SK	1.39,60	193
2p	Johann Berg 51,07(51,07)	97	Haldens SK	1.48,19	151
3	Knut Eivind Aasum 58,95(58,95)	97	Haldens SK	2.07,58	92
	Magne Stenbråten	97	Haldens SK	DISK	

Klasse født 98

1p	Theodor Hystad 51,04(51,04)	98	Sarpsborg IL	1.45,15	164
2	Hans Markus Jahle 55,37(55,37)	98	Sarpsborg IL	1.52,65	133
3	Tim Brynildsen 1.00,24(1.00,24)	98	Haldens SK	2.04,11	100

Klasse født 99

1p	Marcus Rindahl Misund	99	Haldens SK	2.07,86	91
	1.00,30(1.00,30)	2.07,86(1.07,56)			
2	Andreas Engen	99	Haldens SK	2.07,92	91
	1.01,44(1.01,44)	2.07,92(1.06,48)			

Øvelse 18. 100m bryst, damer**Klasse født 92**

1p	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	1.39,53	275
	47,35(47,35)	1.39,53(52,18)			

Klasse født 94

1p	Oda Emilie Haagenen	94	Sarpsborg IL	1.22,54	482
	38,90(38,90)	1.22,54(43,64)			
2p	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	1.25,42	435
	40,33(40,33)	1.25,42(45,09)			
3	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	1.27,82	400
	41,36(41,36)	1.27,82(46,46)			
4	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	1.30,72	363
	43,97(43,97)	1.30,72(46,75)			
5	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	1.32,01	348
	43,87(43,87)	1.32,01(48,14)			

Klasse født 96

1p	Elisabeth Kirkerød	96	Haldens SK	1.40,71	265
	47,95(47,95)	1.40,71(52,76)			
2p	Kristine Gjøes	96	Sarpsborg IL	1.41,63	258
	47,24(47,24)	1.41,63(54,39)			
3	Andrea Norheim	96	Haldens SK	1.42,73	250
	48,12(48,12)	1.42,73(54,61)			
4	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.44,58	237
	49,74(49,74)	1.44,58(54,84)			

Klasse født 97

1p	Inga Edvartsen	97	Haldens SK	1.50,39	201
	53,60(53,60)	1.50,39(56,79)			
2	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.50,80	199
	53,38(53,38)	1.50,80(57,42)			
3	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	1.57,51	167
	53,94(53,94)	1.57,51(1.03,57)			

Klasse født 98

1p	Amalie Skagen	98	Haldens SK	1.50,58	200
	53,00(53,00)	1.50,58(57,58)			

Øvelse 19. 50m rygg, herrer**Klasse født 93**

1p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL/NTG	(0,78)	29,11	505
----	-------------------------	----	-----------	--------	-------	-----

Klasse født 95

1p	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	(0,68)	32,68	357
2	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	(0,66)	32,97	348
3	Marcus Andersen	95	Kongstensvømmerne	(0,72)	36,87	248

Klasse født 96

1p	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	(1,10)	34,17	312
2	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	(0,78)	39,79	198

Klasse født 97

1p	Ole-Marius Bunæs	97	Haldens SK	(0,86)	37,74	232
----	------------------	----	------------	--------	-------	-----

Klasse født 98

1p	Theodor Hystad	98	Sarpsborg IL		41,35	176
----	----------------	----	--------------	--	-------	-----

Klasse født 99

1p	Peder Edvard Berger	99	Haldens SK	(0,57)	51,08	93
----	---------------------	----	------------	--------	-------	----

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Thomas Alexander Solheim	00	Sarpsborg IL			
--	--------------------------	----	--------------	--	--	--

Øvelse 20. 50m rygg, damer**Klasse født 93**

1p	Nora Næss	93	Haldens SK	(0,79)	35,16	435
2	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne		39,51	307

Klasse født 94

1p	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	(0,69)	35,34	429
2	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	(0,79)	37,53	358
3	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	(0,84)	37,80	350

Klasse født 96

1p	Grethe Tenden	96	Ås IL	(0,70)	33,62	498
2	Henriette Solem Signebøen	96	Haldens SK	(0,87)	47,29	179

Klasse født 97

1p	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	(0,78)	43,12	236
2	Inga Edvartsen	97	Haldens SK	(0,76)	49,44	157

Øvelse 21. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 93**

1p	Martin Hammer	93	Kongsten/NTG		2.18,64	543
	28,88(28,88)		1.05,69(36,81)		1.45,71(40,02)	2.18,64(32,93)

Klasse født 95

1p	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	2.38,32	365
	34,38(34,38)	1.13,83(39,45)	2.03,17(49,34)	2.38,32(35,15)	
2	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	2.44,86	323
	36,05(36,05)	1.19,21(43,16)	2.09,55(50,34)	2.44,86(35,31)	
3	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL	2.58,98	253
	38,64(38,64)	1.25,57(46,93)	2.18,55(52,98)	2.58,98(40,43)	

Klasse født 96

1p	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	2.34,57	392
	34,72(34,72)	1.14,92(40,20)	2.00,84(45,92)	2.34,57(33,73)	
2p	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	2.52,94	280
	39,57(39,57)	1.24,03(44,46)	2.14,74(50,71)	2.52,94(38,20)	
3	Akshay Nayee	96	Kongstensvømmerne	2.54,24	274
	36,81(36,81)	1.24,49(47,68)	2.13,96(49,47)	2.54,24(40,28)	
4	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	2.59,54	250
	39,65(39,65)	1.26,58(46,93)	2.20,62(54,04)	2.59,54(38,92)	
5	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	3.02,73	237
	40,96(40,96)	1.26,87(45,91)	2.23,24(56,37)	3.02,73(39,49)	
6	Bendik Westby Evensen	96	Kongstensvømmerne	3.04,25	232
	43,90(43,90)	1.28,92(45,02)	2.27,06(58,14)	3.04,25(37,19)	

Klasse født 97

1p	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	2.55,10	270
	38,46(38,46)	1.23,26(44,80)	2.16,26(53,00)	2.55,10(38,84)	
2	Ole-Marius Bunæs	97	Haldens SK	3.04,25	232
	43,02(43,02)	1.27,67(44,65)	2.21,76(54,09)	3.04,25(42,49)	
	Johann Berg	97	Haldens SK	DISK	

Klasse født 98

1p	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	3.17,82	187
	45,52(45,52)	1.34,80(49,28)	2.36,30(1.01,50)	3.17,82(41,52)	

Klasse født 99

1p	Peder Edvard Berger	99	Haldens SK	3.51,42	117
	51,31(51,31)	1.52,23(1.00,92)	3.00,26(1.08,03)	3.51,42(51,16)	

Øvelse 22. 200m individuell medley, damer**Klasse født 93**

1p	Jacqueline Knutsson	93	Kongsten/NTG	2.28,62	630
	31,80(31,80)	1.09,28(37,48)	1.53,34(44,06)	2.28,62(35,28)	

Klasse født 95

1p	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	3.00,50	351
	42,51(42,51)	1.28,29(45,78)	2.22,19(53,90)	3.00,50(38,31)	
2	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	3.06,03	321
	44,09(44,09)	1.30,32(46,23)	2.22,94(52,62)	3.06,03(43,09)	
3	Ea Sofie Wiik Bråthen	95	Moss SK	3.11,05	296
	42,96(42,96)	1.35,62(52,66)	2.30,06(54,44)	3.11,05(40,99)	

Klasse født 96

1p	Iselin Svendsen 40,86(40,86)	96	Sarpsborg IL 2.20,98(55,42)	3.02,63 3.02,63(41,65)	339
2p	Elisabeth Kirkerød 42,75(42,75)	96	Haldens SK 2.22,71(52,21)	3.04,60 3.04,60(41,89)	329
3p	Elin Haglund 41,62(41,62)	96	Sarpsborg IL 2.23,04(53,92)	3.05,58 3.05,58(42,54)	323
4	Julie Hammer Johannessen 41,19(41,19)	96	Kongstensvømmerne 2.26,99(53,86)	3.09,32 3.09,32(42,33)	305
5	Trude K Johannesen 42,81(42,81)	96	Kongstensvømmerne 2.27,82(57,26)	3.11,73 3.11,73(43,91)	293
6	Emilie Kjenstadbakk 50,03(50,03)	96	Elverum Svømming 2.38,62(56,67)	3.21,78 3.21,78(43,16)	252
7	Mariann Bye Håkonsen 47,91(47,91)	96	Haldens SK 2.37,90(1.00,29)	3.24,32 3.24,32(46,42)	242

Klasse født 97

1p	Natalie Harackiewicz 46,08(46,08)	97	Haldens SK 2.32,83(55,72)	3.16,10 3.16,10(43,27)	274
2p	Ida Jordan 39,66(39,66)	97	Elverum Svømming 2.34,79(58,30)	3.20,02 3.20,02(45,23)	258
3	Silje Skogli 51,49(51,49)	97	Elverum Svømming 2.38,92(54,08)	3.22,39 3.22,39(43,47)	249
4	Ida Køhl Berg 57,06(57,06)	97	Elverum Svømming 2.51,80(1.00,78)	3.42,91 3.42,91(51,11)	187

Klasse født 98

1p	Celia Lie Storstad 40,09(40,09)	98	Ski SK 2.16,71(52,42)	2.55,51 2.55,51(38,80)	382
2	Anna Margrethe Søfteland 45,97(45,97)	98	Sarpsborg IL 2.26,17(50,61)	3.05,62 3.05,62(39,45)	323

Øvelse 23. 100m butterfly, herrer

Klasse født 95

1p	Mathias Hammer 34,20(34,20)	95	Kongstensvømmerne 1.14,15(39,95)	1.14,15	303
2	Daniel Johansen 36,75(36,75)	95	Kongstensvømmerne 1.18,46(41,71)	1.18,46	256

Klasse født 96

1p	Jacob W. Berger 32,49(32,49)	96	Haldens SK 1.09,88(37,39)	1.09,88	362
2	Alexander Widnes 40,38(40,38)	96	Kongstensvømmerne 1.26,68(46,30)	1.26,68	190
	David Engen	96	Haldens SK	DISK	

Klasse født 97

1p	Ole-Marius Bunæs 42,27(42,27)	97	Haldens SK 1.30,01(47,74)	1.30,01	169
2	Juel Petter Bergseth 42,10(42,10)	97	Haldens SK 1.32,24(50,14)	1.32,24	157

Klasse født 98

1p	Njål K. Olsen	98	Kongstensvømmerne	1.20,39	238
	37,79(37,79)	1.20,39(42,60)			
2	Jesper A. Pettersson	98	Haldens SK	1.41,11	120
	46,94(46,94)	1.41,11(54,17)			

Øvelse 24. 100m butterfly, damer**Klasse født 94**

1p	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	1.12,92	461
	33,20(33,20)	1.12,92(39,72)			
2	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	1.14,72	428
	34,83(34,83)	1.14,72(39,89)			
3	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	1.18,68	367
	35,97(35,97)	1.18,68(42,71)			

Klasse født 96

1p	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	1.16,86	393
	35,49(35,49)	1.16,86(41,37)			
2p	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	1.22,49	318
	37,67(37,67)	1.22,49(44,82)			
3	Andrea Norheim	96	Haldens SK	1.33,80	216
	43,73(43,73)	1.33,80(50,07)			
4	Iselin Svendsen	96	Sarpsborg IL	1.35,10	208
	42,47(42,47)	1.35,10(52,63)			
5	Anniken Kildahl	96	Moss SK	1.40,12	178
	45,73(45,73)	1.40,12(54,39)			
6	Celine Bergstrøm Netland	96	Haldens SK	1.44,75	155
	47,04(47,04)	1.44,75(57,71)			

Klasse født 97

1p	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.32,00	229
	40,92(40,92)	1.32,00(51,08)			
2p	Helene Hafsrød Fredriksen	97	Haldens SK	1.34,77	210
	44,05(44,05)	1.34,77(50,72)			
3	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	1.35,61	204
	47,11(47,11)	1.35,61(48,50)			
4	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	1.37,30	194
	45,24(45,24)	1.37,30(52,06)			
5	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	1.37,35	194
	46,51(46,51)	1.37,35(50,84)			

Klasse født 98

1p	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne	1.32,35	227
	43,01(43,01)	1.32,35(49,34)			
2	Amalie Skagen	98	Haldens SK	1.46,61	147
	50,70(50,70)	1.46,61(55,91)			

Øvelse 25. 4*50m lag medley, herrer**Junior**

1p	Sarpsborg IL G1 jr.	JR	Sarpsborg IL	(0,68)	2.07,23	401
	Patrik Andre Solheim:	33,82(33,82)				
	Bendik Søfteland:	1.10,86(37,04)				
	Alexander Mathisen:	1.40,41(29,55)				
	Philip R. Solheim:	2.07,23(26,82)				
2p	Kongstensvømmerne G1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	(0,71)	2.08,41	391
	Paul Andreassen:	33,79(33,79)				
	Martin Hammer:	1.05,97(32,18)				
	Mathias Hammer:	1.39,98(34,01)				
	Daniel Johansen:	2.08,41(28,43)				
3p	Haldens SK G1 jr.	JR	Haldens SK	(0,68)	2.14,43	340
	Andreas Bunæs:	32,48(32,48)				
	Peder Edvard Berger:	1.13,91(41,43)				
	Jacob W. Berger:	1.46,16(32,25)				
	David Engen:	2.14,43(28,27)				
4	Kongstensvømmerne G2 jr.	JR	Kongstensvømmerne	(0,71)	2.25,33	269
	Steven Knutsson:	36,47(36,47)				
	Akshay Nayee:	1.19,88(43,41)				
	Njål K. Olsen:	1.54,71(34,83)				
	Marcus Andersen:	2.25,33(30,62)				
5	Kongstensvømmerne G3 jr.	JR	Kongstensvømmerne		2.36,83	214
	Bendik Westby Evensen:	39,66(39,66)				
	Arman Balic:	1.22,90(43,24)				
	Alexander Widnes:	2.02,80(39,90)				
	Lars E. Kristiansen:	2.36,83(34,03)				
6	Sarpsborg IL G2 jr.	JR	Sarpsborg IL		2.38,98	206
	Daniel Gabrielsen:	38,56(38,56)				
	Theodor Hystad:	1.27,31(48,75)				
	Nicholas Braaten:	2.04,64(37,33)				
	Ole Jørgen Vastveit:	2.38,98(34,34)				
7	Haldens SK G2 jr.	JR	Haldens SK	(0,91)	2.55,26	154
	Jesper A. Pettersson:	44,37(44,37)				
	Johann Berg:	1.38,25(53,88)				
	Juel Petter Bergseth:	2.21,24(42,99)				
	Ole-Marius Bunæs:	2.55,26(34,02)				

Øvelse 26. 4*50m lag medley, damer**Junior**

1p	Kongstensvømmerne J1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	(0,73)	2.16,83	486
	Helene Strømnes:	34,59(34,59)				
	Sunniva K. Johannesen:	1.15,67(41,08)				
	Jacqueline Knutsson:	1.46,24(30,57)				
	Lise Nilsen:	2.16,83(30,59)				
2p	Haldens SK J1 jr.	JR	Haldens SK	(0,70)	2.17,29	481
	Cecilie Hafsrød Fredriksen:	36,16(36,16)				
	Emilie Olafsrud:	1.15,79(39,63)				
	Nora Næss:	1.48,36(32,57)				
	Anna Forsstrøm:	2.17,29(28,93)				
3p	Sarpsborg IL J1 jr.	JR	Sarpsborg IL	(0,66)	2.25,97	400
	Iselin Svendsen:	37,45(37,45)				
	Anna Margrethe Søfteland:	1.21,20(43,75)				
	Oda Emilie Haagensen:	1.53,21(32,01)				
	Elin Haglund:	2.25,97(32,76)				
4	Kongstensvømmerne J2 jr.	JR	Kongstensvømmerne	(0,99)	2.39,19	308
	Silje Sofie Moum:	38,29(38,29)				
	Julie Hammer Johannessen:	1.21,62(43,33)				
	Sara.H Arnesen:	2.01,61(39,99)				
	Trude K Johannesen:	2.39,19(37,58)				

5	Haldens SK J2 jr.	JR	Haldens SK	2.45,59	274
	Isabell Bjerregaard:	42,57(42,57)			
	Natalie Harackiewicz:	1.30,85(48,28)			
	Helene Hafsrød Fredriksen:	2.10,81(39,96)			
	Sofie Forsstrøm:	2.45,59(34,78)			
6	Elverum IL J1 jr.	JR	Elverum Svømming (0,80)	2.55,61	230
	Emilie Kjenstadbakk:	45,64(45,64)			
	Silje Skogli:	1.32,11(46,47)			
	Ida Jordan:	2.13,46(41,35)			
	Ine Famestad:	2.55,61(42,15)			